



Federica Elia

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA Cognitivo-Comportamentale

iscritta all'albo delle Psicologhe e degli Psicologi del Veneto (n. 12257).

CONTATTI

TREVISO
 3927005721
 federicaelia.psicologa@gmail.com

COMPETENZE

- Valutazione psicodiagnostica** attraverso strumenti testistici;
- Conduzione di assessment, concettualizzazione e formulazione del caso;
- Colloqui di **sostegno psicologico e di psicoterapia**, che prevedono l'uso di tecniche emotive, cognitive, comportamentali ed immaginative;
- Applicazione di protocolli cognitivo-comportamentali specifici, personalizzati ad hoc;
- Ascolto, comunicazione, **empatia** e attenzione alla relazione terapeutica;
- Capacità di **organizzazione**, pianificazione e attenzione al dettaglio;
- Abilità di lavoro in **equipe**;
- Buone competenze digitali;
- Propensione per la **creatività** e per le discipline artistico-espressive.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA LIBERA PROFESSIONISTA | 2022-presente

STUDIO PRIVATO – VILLORBA, DOSSON E ONLINE

- Colloqui di sostegno psicologico e di psicoterapia rivolti ad adolescenti, giovani adulti e adulti.

PSICOLOGA ASSOCIATA | 2021-presente

ASSOCIAZIONE L'ABBRACCIO – TREVISO

- Sostegno psicologico rivolto ai familiari di persone con un disturbo dell'alimentazione;
- Interventi di psico-educazione, formazione e sensibilizzazione sui disturbi dell'alimentazione rivolti ad insegnanti e studenti delle scuole secondarie di secondo grado;
- Collaborazioni con il Centro dei Disturbi del Comportamento Alimentare di TV.

PSICOLOGA e OPERATRICE | 2021-2022

COOPERATIVA LA ESSE – TREVISO

- Progetto a tutela e supporto psicologico per donne e minori vittime di violenza;
- Progetto di prevenzione del disagio giovanile e del ritiro sociale.
- Interventi nelle scuole secondarie di secondo grado sui temi della comunicazione, degli stereotipi e della violenza di genere.
- Partecipazione al convegno "Abitare il maschile: uomini del terzo millennio".

SERVIZIO CIVILE | 2021-2022

IL TELEFONO AZZURRO ONLUS – TREVISO

- interventi nelle scuole primarie e secondarie e formazione per insegnanti e genitori sui seguenti temi: emozioni e empatia, cyberbullismo, sexting, sextortion e revengeporn, adescamento online e rischi legati al web e al videogaming.
- formazione specifica e divulgazione del "Patto di Treviso".
- Partecipazione al convegno "dalla carta al patto di Treviso".

INSEGNANTE SUPPLENTE SCUOLA PRIMARIA | 2020-2021

ISTITUTO COMPRENSIVO DI VILLORBA E POVEGLIANO

ESPERIENZE FORMATIVE

SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA | 2021 - 2024

U.O.S. Centro dei Disturbi del Comportamento Alimentare

ULSS 2 – TREVISO

TIROCINANTE POST-LAUREAM IN PSICOLOGIA | 2020-2020

Servizio psichiatrico e psicologico

Casa di Cura Villa Park Napoleon – Preganziol (TV)

TIROCINANTE POST-LAUREAM IN PSICOLOGIA | 2019-2020

Unità di riabilitazione psico-nutrizionale per i disturbi alimentari

Casa di Cura Villa Margherita – Arcugnano (VI)

TIROCINANTE PRE-LAUREAM IN PSICOLOGIA | 2018-2019

U.O.S. Centro dei Disturbi del Comportamento Alimentare

ULSS 2 – TREVISO

VOLONTARIA | 2017-2017

Casa circondariale di Treviso – Settore Educativo

- interventi di sostegno psicologico ed educativo rivolti ai detenuti adulti



Federica Elia

PROFILO PROFESSIONALE

PSICOLOGA e PSICOTERAPEUTA Cognitivo-Comportamentale, iscritta all'albo delle Psicologhe e degli Psicologi del Veneto (n. 12257).

ISTRUZIONE

MASTER DI II LIVELLO IN PSICOSESSUOLOGIA CLINICA | 2025-2026
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI NICCOLÒ CUSANO

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE | 2021-2024

STUDI COGNITIVI E DI RICERCA DI MESTRE (VE)
Votazione finale: 30/30

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA | 2017-2019
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA (PD)

Votazione finale: 110/110 con lode

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE PSICOLOGICHE DELLO SVILUPPO E DELL'EDUCAZIONE | 2014-2017

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA (PD)
Votazione finale: 110/110 con lode

DIPLOMA DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE CLASSICO | 2009-2014
LICEO CLASSICO A. CANOVA DI TREVISO

CERTIFICAZIONI

PRIMARY CERTIFICATE IN TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE (CBT-E) | 2023-2023
STUDI COGNITIVI E DI RICERCA

TRAINER DI MINDFUL BASED EATING AWARENESS TRAINING (MB-EAT) | 2021-2022
MONDO MINDFUL S.R.L.

PRIMARY PRACTICUM REBT RATIONAL-EMOTIVE COGNITIVE BEHAVIORAL THEORY | 2021-2021
STUDI COGNITIVI E DI RICERCA

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO | 2020/2021
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA (PD)
Votazione finale: 50/50