

dott.ssa

Francesca Alzetta

PSICOLOGA

CONTATTI

+393407197727

francesca.alzetta@hotmail.it

francescaalzettapsicologa.com

PROFILO

Psicologa con background in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, in formazione come psicoterapeuta a orientamento umanistico psicocorporeo.

Esperienza in ambito educativo, del counselling e della conduzione di gruppi esperienziali e meditativi. Competenze solide nella relazione d'aiuto, comunicazione empatica e supporto nei momenti di difficoltà. Attitudine al lavoro in équipe, gestione di dinamiche di gruppo e accompagnamento nei processi di crescita personale.

FORMAZIONE ACCADEMICA

Scuola Quadriennale di Psicoterapia
Istituto Umanistico Psicocorporeo (LU)
Luglio 2025 - attualmente

Laurea Magistrale in Psicologia dello sviluppo
Università degli Studi Niccolò Cusano (RM) - Voto: 108
Luglio 2023 - Maggio 2025

Corso di formazione in Gestalt Counselling
Istituto Gestalt Trieste
Gennaio 2021 - Dicembre 2023

Laurea Triennale in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica
Università Degli Studi di Trieste - Voto: 110 e Lode
Settembre 2015 - Ottobre 2018

ESPERIENZE LAVORATIVE

Psicologa
Libera professionista
Gennaio 2026 - attualmente

Educatrice
Lybra - Cooperativa sociale ONLUS
Gennaio 2024 - attualmente

Tutor al gestalt counselling
Gestalt Empowerment Italia
Gennaio 2024 - Aprile 2025

Accompagnatrice
Cerchio nel Bosco - Educazione in Natura Trieste
Settembre 2022 - Fabbraio 2024

Educatrice
Lybra - Cooperativa sociale ONLUS
Marzo 2019 - Aprile 2022

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
Associazione "Si può fare" - Comunità Antares
Dicembre 2018 - Marzo 2019

Operatrice socioeducativa
Duemilauno Agenzia Sociale
Ottobre 2018 - Dicembre 2018