



# Francesca Alzetta

## PSICOLOGA

### FORMAZIONE ACCADEMICA

#### **Scuola Quadriennale di Psicoterapia**

Istituto Umanistico Psicocorporeo (LU)  
Luglio 2025 - attualmente

#### **Laurea Magistrale in Psicologia dello sviluppo**

Università degli Studi Niccolò Cusano (RM) - Voto: 108  
Luglio 2023 - Maggio 2025

#### **Corso di formazione in Gestalt Counselling**

Istituto Gestalt Trieste  
Gennaio 2021 - Dicembre 2023

#### **Laurea Triennale in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica**

Università Degli Studi di Trieste - Voto: 110 e Lode  
Settembre 2015 - Ottobre 2018

### ESPERIENZE LAVORATIVE

#### **Educatrice**

Lybra - Cooperativa sociale ONLUS  
Gennaio 2024 - attualmente

#### **Tutor al gestalt counselling**

Gestalt Empowerment Italia  
Gennaio 2024 - Aprile 2025

#### **Accompagnatrice**

Cerchio nel Bosco - Educazione in Natura Trieste  
Settembre 2022 - Febbraio 2024

#### **Educatrice**

Lybra - Cooperativa sociale ONLUS  
Marzo 2019 - Aprile 2022

#### **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**

Associazione "Si può fare" - Comunità Antares  
Dicembre 2018 - Marzo 2019

#### **Operatrice socioeducativa**

Duemilauno Agenzia Sociale  
Ottobre 2018 - Dicembre 2018

#### **Operatrice socioassistenziale**

Cooperativa Germano - Recovery House  
Giugno 2018 - Settembre 2018

### CONTATTI

📞 (+39) 3407197727

✉️ francesca.alzetta@hotmail.it

🌐 [fugaaitropici.wixsite.com/  
francesca-alzetta](http://fugaaitropici.wixsite.com/francesca-alzetta)

### PROFILO

Psicologa con background in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, in formazione come psicoterapeuta a orientamento umanistico psicocorporeo.

Esperienza nell'ambito educativo, del counselling e della conduzione di gruppi esperienziali e meditativi. Competenze solide nella relazione d'aiuto, comunicazione empatica e supporto nei momenti di difficoltà. Attitudine al lavoro in équipe, gestione di dinamiche di gruppo e accompagnamento nei processi di crescita personale.