

CURRICULUM VITAE



Dr.ssa Francesca Fanini

Data e luogo di nascita 09/09/1986 PERUGIA
Indirizzo VIA VASSALLO, 31 - MILANO
VIA GALILEI, 42 - MONZA
Telefono 3405164339
E-mail francesca-fanini@hotmail.com



CURRICULUM FORMATIVO

- 2022 Terapia Eye Movement Desensitization and Reprocessing.
Associazione EMDR Italia - CRSP.
- 2022 Diagnosi e trattamento con la psicoterapia breve psicodinamica.
SCUP Padova - Enpap.
- 2021 Master in Psicologia Perinatale.
Obiettivo Psicologia.
- 2020 Corso intensivo di qualificazione per l'esercizio della professione di educatore professionale socio-pedagogico.
Università Telematica Pegaso.
- 2019 Master in psicoterapia di coppia.
Centro Berne.
- 2017 Corso di formazione Mental Health Recovery Star.
Triangle Consulting.
- 2016 Diploma di Specializzazione in Psicoterapia.
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica di Gruppo e delle Istituzioni C.O.I.R.A.G., sede di Milano.
- 2014 **16th World Congress of Psychiatry.**
- 2012 Iscrizione all'**Ordine degli Psicologi della Lombardia** n° 03/15047 (Albo A).
- 2011 **19th European Congress of Psychiatry EPA.**
- 2010 Laurea Specialistica in Psicologia Clinica.
Università Vita-Salute S. Raffaele.
- 2008 Laurea Triennale in Scienze Psicologiche.
Università Vita-Salute S. Raffaele.
- 2005 Diploma Liceo Classico.
Liceo classico statale "A. Mariotti".

CURRICULUM PROFESSIONALE

- 2022 - 2023 Attività clinica di psicoterapia breve psicoanalitica indirizzata ad adolescenti e adulti.
Progetto Vivere Meglio, ENPAP.
Psicologa clinica e psicoterapeuta.
- 2022, in corso Attività di consulenza a breve e lungo termine per servizio di sostegno alla salute mentale in aziende multinazionali, in lingua italiana e inglese.
Modern Health Inc.
Psicologa clinica e psicoterapeuta.
- 2013, in corso Diagnosi e trattamento attraverso psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo.
Studio privato PsicoLaboratori, Milano.
Psicologa clinica e psicoterapeuta.
- 2013, in corso Psicologa clinica e psicoterapeuta individuale, di coppia e di gruppo.
Centro Acacia, Monza.
Psicologa clinica e psicoterapeuta.
- 2017-2019 Assistenza educativa scolastica nelle scuole infantili, primarie e secondarie nei comuni di Besana Brianca, Barzanò e Cassago.
Azienda speciale consortile Rete Salute.
Incarico per attività connesse a prestazioni psicologiche.
- 2015-2017 Servizio di Riabilitazione psico-sociale per il trattamento non residenziale di pazienti psichiatrici, provenienti dall'area metropolitana milanese di competenza dell'Asl Milano (Piano Urbano).
Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda, Milano.
Incarico per attività connesse a prestazioni psicologiche.
- 2013-2016 Attività di diagnosi e cura ambulatoriale.
CREST Centro per i disturbi di personalità e tossicomania.
Psicologa clinica e psicoterapeuta.
- 2012-2015 Attività di riabilitazione psichiatrica individuale e di gruppo presso Comunità Protetta a Media intensità assistenziale per pazienti psichiatrici.
CREST Teseo Milano.
Incarico per attività connesse a prestazioni psicologiche.
- 2012-2015 Attività di diagnosi, cura e ricerca diagnostica nell'ambito dei Disturbi della Condotta Alimentare (tramite manuale operativo dimensionale – OPD) presso reparto di Psichiatria 2, ambulatorio di Psicoterapia di via Besta 4.
Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda, Milano.
Psicologa tirocinante in psicoterapia.
- 2012 Attività di prevenzione nelle scuole secondarie, conduzione e co-conduzione di gruppi adolescenti e gruppi reparto.
Consultori Privati AIED, Milano.
Psicologa volontaria.
- 2011-2012 Attività di ascolto telefonico, sostegno psicologico, sportello antistalking, selezione e orientamento al lavoro.
Associazione Telefono Donna Onlus.
Psicologa volontaria.
- 2007-2011 Attività di diagnosi e ricerca nell'area dei Disturbi d'ansia e Disturbi del Comportamento Alimentare presso il Reparto di Psichiatria di Ville Turro di Milano.
Azienda Ospedaliera San Raffaele.
Tirocinante e internato di tesi.

AMBITI D'INTERVENTO

Disturbi d'ansia	Ansia generalizzata, ansia sociale, ansia da prestazione, attacchi di panico, sintomi ossessivi e compulsivi.
Disturbi dell'umore	Depressione, disturbo bipolare, ciclotimia, fluttuazioni dell'umore in relazione al ciclo mestruale e al ciclo stagionale.
Alimentazione	Dipendenza dal cibo, difficoltà nella gestione di diete e alimentazione, bulimia, anoressia.
Psicosi	Disturbi psichiatrici in assenza dell'esame di realtà che provocano malessere e difficoltà relazionali, lavorative e sociali.
Traumi	Disturbo post-traumatico da stress, gestione traumi relazionali, limitazione del funzionamento psicosociale in seguito ad eventi di vita critici.
Relazioni affettive	Dipendenza affettiva, difficoltà nelle relazioni sentimentali e familiari, difficoltà nella gestione dei rapporti amicali, disturbi di perso
Stress	Ambito lavorativo e scolastico, malessere nei rapporti con il vicinato, tensione in seguito a eventi traumatici.
Decisioni esistenziali	Insoddisfazione rispetto alle proprie condizioni di vita oppure crisi in corrispondenza di momenti di vita o cambiamento importanti.
Famiglia	Difficoltà genitoriali, crisi familiari in seguito a eventi traumatici o diagnosi di patologia fisica o psichica.
Gravidanza e nascita	Problemi di fertilità, procreazione medicalmente assistita, depressione e ansia durante la gravidanza e post parto, gestione familiare di alimentazione, sonno e cura del neonato, famiglie omogenitoriali e monoparentali.