

GAETANO PUJIA

Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni

Iscrizione Albo Psicologi del Lazio n. 32041

✉ pujiagaetano@gmail.com ☎ 380 755 9046 ○ Largo Giovanni Pittaluga 7, Roma, RM 00159

P.IVA: 18265501009 [LinkedIn: linkedin.com/in/gaetano-pujia-6a5825203](#)

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologo iscritto all'Albo con esperienza in contesti multidisciplinari e aziendali, specializzato nello sviluppo del potenziale umano, nell'empowerment professionale e nella gestione del benessere organizzativo. Competenze consolidate in consulenza individuale, formazione, facilitazione di gruppi, gestione dello stress e comunicazione efficace. Orientamento all'innovazione, alla crescita condivisa e alla valorizzazione delle risorse umane.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Consulente — Sviluppo Personale e Benessere

Attività Professionale Autonoma | 2021 – Presente

- Progettazione e conduzione di percorsi individualizzati di crescita personale e professionale
- Colloqui di supporto focalizzati su problem solving, motivazione, gestione delle relazioni e regolazione emotiva
- Potenziamento delle competenze di ascolto attivo, assertività e intelligenza emotiva nei clienti

Tirocinante — Psicologia del Lavoro

Associazione P.A.R. | 2024 – Presente

- Moderazione di eventi, workshop e focus group su tematiche di formazione e benessere aziendale
- Attività di ricerca-intervento nell'ambito dello sviluppo organizzativo
- Facilitazione, leadership situazionale e mediazione in contesti di gruppo

Tutor Formativo

Virtus Lab | 2023

- Tutoraggio e orientamento in percorsi professionalizzanti per l'inserimento lavorativo
- Coordinamento operativo con Adecco per la gestione dei percorsi formativi e l'inserimento dei partecipanti
- Facilitazione del raggiungimento degli obiettivi formativi e supporto all'empowerment dei partecipanti

Addetto Business e Logistica

Poste Italiane | 2017 – 2018

- Gestione della corrispondenza e delle consegne per clienti business in contesti ad alto volume
- Attività di front-office e back-office con focus su customer satisfaction e problem solving

Collaboratore Settore Cinematografico

Diverse Produzioni | 2017 – Presente

- Figurazioni speciali e ruoli in film, serie TV e cortometraggi
- Teamwork creativo, gestione della performance sotto pressione e adattamento a contesti dinamici

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Università Niccolò Cusano (2021) — Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

Università Niccolò Cusano (2017) — Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Studio Dott.ssa Ilaria Greco — Tirocinio specialistico: Mindfulness e gestione dello stress lavorativo

HERACLE Centro Universitario — Analisi del linguaggio del corpo, microespressioni e HR

Il Melograno Roma — Corso di dizione e public speaking

HRD — Formazione in telemarketing e comunicazione persuasiva

Europafactor S.p.A. — Formazione specialistica in recupero crediti

Istituto Tecnico Commerciale — Diploma ad indirizzo commerciale

COMPETENZE CHIAVE

Psicologia e Benessere: Consulenza psicologica, mindfulness, gestione dello stress, empowerment, supporto al cambiamento

HR e Organizzazione: Orientamento professionale, formazione, gestione dinamiche di gruppo, facilitazione, assessment

Comunicazione: Public speaking, moderazione eventi, comunicazione assertiva, linguaggio del corpo, negoziazione

Soft Skills: Leadership, empatia, resilienza, creatività, mediazione, problem solving, pensiero critico

Lingue: Italiano (madrelingua), Inglese (ottimo, scritto e parlato)

PUBBLICAZIONI E CONFERENZE

“La comunicazione assertiva e l’imperturbabilità: Strumenti di successo nelle relazioni” — Psikoambiente.com

“Social: una realtà un po’ distorta” — Psikoambiente.com

“Dopamina al tempo dei social” — Psikoambiente.com

“Identità e appartenenza” — Convegno

“Salotto Psiko: Mindfulness e resilienza” — Evento

“Regeneration Day: Cosa genera benessere” — Evento

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e del Regolamento UE 2016/679 (GDPR).