

Cv breve Dott.ssa Gaia Cassetti

Dal 2009, esercito come **libera professionista**, sia in presenza che a distanza, ponendo al centro del mio lavoro la crescita personale, relazionale e professionale delle persone che si affidano a me.

Dopo aver conseguito la laurea abilitante come **Terapista della Riabilitazione Psichiatrica**, ho proseguito la mia formazione con una specialistica in **Scienze Cognitive e Psicologia** nel 2012, integrando conoscenze scientifiche e strategie applicative per il benessere mentale.

Nel mio percorso di crescita professionale, ho affiancato all'ambito clinico una prospettiva orientata alla trasformazione concreta e strategica, specializzandomi come **Consulente per la Riprogrammazione Personale, Relazionale e Finanziaria**. Grazie a questa expertise, supporto individui e professionisti nel potenziare le proprie risorse e nel superare schemi limitanti.

Nel 2018, ho conseguito la *specialistica in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie*, ampliando le mie competenze nell'ambito della salute mentale e della riabilitazione.

Spinta dal desiderio di affinare ulteriormente il mio approccio, ho successivamente conseguito la *laurea in Psicologia*, seguita dalla *specialistica in Psicologia Strategica*, perfezionando strumenti concreti e mirati per il cambiamento individuale e relazionale.

Nel 2025 ho conseguito un master come **Consulente Sessuologo ed Esperto in Educazione Sessuale**

A dicembre 2025 ho completato la formazione per l'utilizzo del PTD, percorso terapeutico diagnostico, per *consulenza e supporto psicologico ad orientamento cognitivo comportamentale*, per situazioni a bassa intensità, che dalla valutazione clinica non necessitano di un percorso di psicoterapia.

Dal 2009 sono abilitata all'esercizio della professione di Terapista della Riabilitazione Psichiatrica;

Iscritta all'Albo dei Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica (Albo N. 5 - Ordine TSRM PSTRP CL-AG), di cui ho ricoperto il ruolo di Presidente della Commissione per due anni.

Da maggio 2025 iscritta all'Albo degli Psicologi della Sicilia, n°12970

Da maggio 2025 iscritta all'albo degli Educatori e consulenti sessuologi della S.I.S.E.S. (Società Italiana di Sessuologia ed Educazione Sessuale).