

DOTT.SSA GERALDA VITALE

Psicologa
Operatrice Posturologia Integrata
Mindfulness Tacher

Contatti
Via G.Paisiello 16
21012 Cassano Magnago Varese
Sede legale

Studio Gea
Via G. Matteotti 16 210140 Oggiona
Santo Stefano Varese
sede operativa

Cell. 3478217037
Fisso 0331024306
Patente Cat. B

Mail : **vitalegea@gmail.com** - **studiogeavitale@gmail.com**

Pec: **studiogeavitale@pec.it**

P.I. 03146940121
C. A. **Serv. Pesona:969999**
C.A. **Psicologa 869300**
C.F. **VTLGLD64C68C004D**

Iscritta Albo A
n° 30841 16/10/2025

Iscrizione: albo n° 4066
Registro Nazionale Mindfulness

ISTRUZIONE

2017 Operatore Sociosanitario
Istituto Professionale Kennedy, Frosinone
Diplomata con 91/100

2021 Laurea Triennale L24
Psicologia in Discipline Psicosociali
Università Internazionale Uninettuno, Roma
Laureata con 96/100 il 14 dicembre 2021

2022 Ipnosi clinica –presso Ipnomed
Dott. Giuseppe Regaldo - Torino
ACCADEMIA ITALIANA DI IPNOSI CLINICA RAPIDA

2023 Master LM133Master di I Liv.
Psicologia delle Organizzazioni
Universitas Unimercatorum, Roma
Gennaio 2023 voto 21

2024 LM51 Laurea Universitas Mercatorum –
Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni.
Laurea 17 aprile 2024, voto 76/100
Camere di Commercio Italiane
Vecchio ordinamento 750 h di tirocinio presso l'Associazione Paideia Busto Arsizio -Va-

Principali competenze e caratteristiche

· Gestione dei progetti

· Eccellenti capacità di ascolto ed elaborazione dati

· Empatica, cortese e orientata al servizio

· Capacità di lavorare sotto stress

· Formazione del personale

· Riattivazione dei talenti personali

· Controllo della qualità della vita

Ottime capacità oratorie e scritte

Percorso in formazione 2026-2027

Master di specializzazione in Mindfulness 2026/27

Attività e interessi

Lettura
Yoga Vinyasa
Posturologia
Musica
Astrocartografia
Viaggiare
Lingua Englese e Francese

Specializzazione professionale

Psicologa del lavoro
Psicodiagnostica clinico forense
Psicologa cognitiva
Psicologa Ipnosi Clinica
Psicologa dello sport
Psicologa Mindful Eating
Mindfulness Teacher
Operatrice di Posturologia Integrata

2025 Master di II Liv. Psicodiagnostica clinica forense
Universitas degli studi Niccolò Cusano
Esame 09 luglio 2025 Voto 106/110

2025 Esame Prova Pratica Valutativa
Università Giustino Fortunato
Esame 24 luglio 2025
Voto 100/100

2022/2025 Psicologia.io Formazione psicologia
Adolescenti senza tempo. I percorsi dell'adolescenza – Ammaniti.
La dissociazione e il corpo – Ogden
Psicoterapia con i Disturbi di Personalità- Otto Kernberg
L'uso dei test nel processo diagnostico - funzionamento mentale alla psipatologia-Paolo Roma

2025- 2026 APL Psicologia -formazione - Evoluzione

DBT - Dialectical Behavior Therapy - Lane Perderson c. base 2025
Mindfulness Basic training - Vari autori- 2026
Mindful Eating Teacher Training - 2026
Dott.ssa Luisetti Elena e Maria Laura Sadolfo
Embodiment Summit: abitare il corpo, coltivare la mente 2026 - autori vari.
Pensieri ed emozioni - Romeo Barbieri - 2026

ESPERIENZE PROFESSIONALI - posturologia

Massaggiatore ATS- Advanced Training System
Dall'aprile 2018 ruolo attuale
·ATS Massaggio sportivo avanzato
·Gua-Sha
·Educazione in nutrizione funzionale
·Taping Elastico
·Ginnastica posturale-correttiva
·Psicologia sportiva-personal training
.Posturologia Integrata

Miracle Mind charlie Fantechi – Prato
· PNL -programmazione neuro linguistica
· Mental Coach
· Linguaggio non verbale e carisma
· Fast Learning System: memoria, lettura e apprendimento rapido. Stefano Panzarani