



# Curriculum vitae et studiorum



## INFORMAZIONI PERSONALI

STUDIO

Via Mongrando, 35

10153 Torino (TO)

TEL

+39 333 933 6032

EMAIL

[psicologo@giacomoasta.com](mailto:psicologo@giacomoasta.com)

FB

[Giacomo Asta | Psicologo](#)

IG

[psicologo.narrativo](#) ✨ [il.toroide](#) 🤝 [astra.azioni](#)

SITO

[www.giacomoasta.com](http://www.giacomoasta.com)

PEC

[giacomo.astा@pspec.it](mailto:giacomo.astा@pspec.it)

DATA DI NASCITA

06.03.1993

P. IVA & C.F.

12498330013 - STAGCM93C06C265V

ALTRE LINGUE

Inglese C1 - Francese A2 - Spagnolo A2

ALBO

Ordine degli Psicologi del Piemonte - n° 9913

PROFESSIONE

Psicoterapeuta, scrittore, astrologo, counsellor, coach

## ESPERIENZA FORMATIVA

2021 → 2024

**Scuola di specializzazione in Psicoterapia analitica**

**a orientamento Junghiano**

*Istituto di Psicologia Analitica e Psicodramma IPAP, Ivrea*

2019, 2020, 2025

**Corso in Ipnosi Clinica e Comunicazione Ipnotica**

*Centro Italiano Ipnosi Clinica Sperimentale CIICS, Torino*

2020/21

**Formazione Coaching sulla generatività del linguaggio  
e AstroCoaching**

*Associazione DURGA, Torino*

**Tirocinio post-lauream:**

*Scuola di psicoterapia Studio di Psicodramma*

*Istituto di Psicosintesi e Psicologia Transpersonale*

2017/19

**Laurea magistrale in Scienze del Corpo e della Mente**

*Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Torino*

2013/17

**Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, Cesena**

2016

*Scambio internazionale Erasmus+, Stoccolma*



# Curriculum vitae - Giacomo Asta

## ESPERIENZE LAVORATIVE recenti

MAGGIO 2021 → PRESENTE

Libera professione con p.iva:  
**Percorsi di supporto e terapia** nel privato  
**Gruppi terapeutici** condotti con lo psicodramma  
**Consulenze** di astrologia analitica  
**Consulenze psicologiche di accertamento**  
**preoperatorio** in associazione a SICOB

LUGLIO 2024 → PRESENTE

MAGGIO 2021 → NOV 2024

**Tirocinio** della scuola di specializzazione **presso C.S.M.**  
*ASL Città di Torino*

APRILE 2022 → DICEMBRE 2023

**Collaborazione p. iva** per ed. territoriale e scolastica  
*Stranaidea S.C.S. Impresa Sociale, Torino*

2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup> EDIZIONE 2023

**Docenza** per **Master online** in Life Coaching - *IGEA CPS*  
<https://www.igeacps.it/docente/giacomo-asta/>

1<sup>a</sup> EDIZIONE 2022

LUGLIO 2022 → DICEMBRE 2022

**Collaborazione p. iva** in comunità psichiatrica a doppia  
diagnosi presso Fermata d'Autobus Associazione Onlus  
- *Struttura Fragole Celesti, Oglianico Canavese (TO)*  
- *Gruppi appartamento Moncalieri e Trofarello (TO)*

GENNAIO 2021 → GIUGNO 2022

**Supplenza** Docenti via **MAD** (Messa A Disposizione)  
- *Scuola Primaria L. Radice (Istituto Saba)*  
- *Scuola Primaria D. Galimberti (Istituto Saba)*  
- *Scuola Primaria L. Fontana (Istituto Via Ricasoli)*  
- *Scuola Primaria L.A. Muratori (Istituto Via Ricasoli)*

MARZO 2021 → GIUGNO 2021

**Consulenze psicologiche a orientamento professionale**  
*Istituto d'Istruzione Superiore "Romolo Zerboni"*

SETTEMBRE 2019 → SETT 2020

**Tirocinio post-lauream**

GENNAIO 2019 → GIUGNO 2019

**Affido minorile diurno, Torino**

OTT 2018 → LUGLIO 2019

**International Buddy - assistenza studenti internazionali**

*Università degli Studi di Torino*



## Curriculum vitae - Giacomo Asta

### PUBBLICAZIONI

Libro - Chance edizioni

*IL DADO È ASTRATTO* (narrativa)

Tesi magistrale in  
**Psiconcologia e Cure Palliative**  
relatore: Riccardo Torta

*DIGNITÀ NEL FINE VITA*  
Un'analisi operativa della dignità del paziente a termine  
nel contesto delle Cure Palliative

Elaborato finale corso **ipnosi**  
relatore: Massimo Somma

*COME ONDE NEL MARE*  
Dall'analisi storica dei processi onirici alla realizzazione  
del monoideismo plastico nell'ottica della fisica dei  
quanti

Tesi triennale in Metodologia  
della **Ricerca Psicologica**  
relatrice: Mariagrazia Benassi

*RASSEGNA CRITICA SUI METODI E GLI STRUMENTI  
PSICOMETRICI PER LA VALUTAZIONE DEI  
CAMBIAMENTI PSICOLOGICI APPORTATI DALLE  
NUOVE TECNOLOGIE*

Elaborato corso di **coaching**  
relatrice: Carla Malinvernì

*COME STRUTTURARE INSIEME AL CLIENTE UNO  
SCRIPT DI SESSIONE IPNOTICA MEDIANTE GLI  
STRUMENTI DEL LIFE COACHING*

Journal of Cancer Education  
(2020) <https://doi.org/10.1007/s13187-020-01808-z>

"A Qualitative Study to Explore Healthcare Providers'  
Perspectives on End-of-Life Patients' Dignity. How Can  
Dignity Be Defined, and Which Strategies Exist to  
Maintain Dignity?"

### ULTERIORI INFORMAZIONI

PATENTI DI GUIDA

A, B

VOLONTARIATO

Volontario Servizio Civile e progetto Nati per Leggere  
Donatore sangue AVIS, organi AIDO

In fede,