

CURRICULUM VITAE – GILBERTO CAPPA

Informazioni personali

Nome e Cognome Gilberto Cappa
Indirizzo Via Circonvallazione, 6, Monzambano (MN)
Cellulare 348 800 7391
Indirizzo e-mail gilberto.cappa@gmail.com
Indirizzo PEC gilberto.cappa@pecpsyveneto.it
Nazionalità Italiana
Data di nascita 07/10/1985
Luogo di nascita Verona

Istruzione e formazione

Pdlab (personality disorders laboratory)/ISTFP (international society of Transference Focused Therapy) – Parma/Milano (Settembre 2020 – Febbraio 2021)

Training di perfezionamento „TFP didactic training graduate“: terapia focalizzata sul transfert per la diagnosi e il trattamento dei disturbi di personalità, in particolare per il disturbo borderline di personalità.

Scuola di specializzazione in Psicologia Analitica Aion, Bologna (2016 - 2019)

Diploma di specializzazione in Psicoterapia psicoanalitica ad orientamento junghiano

Università degli Studi di Padova (2015)

Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e per l'iscrizione all'albo professionale degli psicologi del Veneto/Iscrizione all'***Ordine degli Psicologi del Veneto*** (n° di matricola 9936).

Università degli Studi di Padova (2012-2014)

Laurea magistrale in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica (D.M. 270/04, classe LM 51).

Università degli Studi di Padova (2008-2011)

Laurea triennale in Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche (D.M. 270/04, classe LM-51).

Esperienze lavorative, stage e di volontariato nel settore di studio

Libero professionista a contratto presso poliambulatorio Catullo – Sirmione (BS) (2025 – presente)
Esercizio della libera professione di psicoterapeuta.

Libero professionista a contratto presso la sede di Brescia del Centro Medico Sant'Agostino, Milano (2021 – presente).
Esercizio della libera professione di psicoterapeuta.

Attività libero professionale - Monzambano (MN) / Verona/ Villafranca di Verona (VR) (2018 – presente)
Esercizio della libera professione di psicologo e psicoterapeuta presso studio privato e poliambulatorio.

CISOM (Corpo Italiano di Soccorso Ordine di Malta), (2020)

Attività di psicologo volontario per l'emergenza sanitaria da nuovo coronavirus (COVID-19). Servizio telefonico di emergenza per la presa in carico di primo livello dell'utenza.

Cooperativa Sociale Comunità dei Giovani, Verona (2018 – 2020)

Contratto a tempo indeterminato: educatore di livello D1. Occupato nella gestione d'equipe di una comunità per le tossicodipendenze e il disagio psichico: attività di gruppo e sedute individuali di sostegno psicologico all'utenza.

Villa Santa Giuliana – Istituto Sorelle della Misericordia, Verona (2016 – 2020)

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia.

Svolto dapprima in un reparto per adulti e anziani con disturbi psichici in cui mi sono occupato della organizzazione di gruppi settimanali a carattere psicodinamico uniti alla conduzione di colloqui individuali anamnestici e di sostegno al paziente (tutor: Dott.ssa Maria Galati).

Svolto successivamente in un reparto per giovani adulti con preminenti problematiche di dipendenza (da sostanze e comportamentali) e disturbi della personalità, con ruolo disupporto alla diagnosi attraverso la conduzione di colloqui individuali anamnestici e di sostegno psicologico (tutor: Dr. Stefano Baccaglini).

Cooperativa Sociale Olinda, Medole (MN) (2017 – 2018)

Contratto a tempo indeterminato: educatore di livello C3. Responsabile di un centro di accoglienza straordinaria per migranti richiedenti asilo (CAS).

Occupato nella gestione di un centro d'accoglienza con mansioni di ordine burocratico in riferimento all'iter di richiesta di protezione internazionale; di assistenza medica; di organizzazione di corsi di lingua italiana e colloqui di sostegno ai disagi dei migranti secondo una prospettiva etnopsichiatrica.

Associazione 3P „Progetto Parkinson Peschiera“ Peschiera del Garda (VR) (2015 – 2018)

Neuropsicologo responsabile della organizzazione e conduzione di attività gruppali di stimolazione neurocognitiva e sostegno psicologico a pazienti affetti da morbo di Parkinson.

Dal 2012 al 2015 sono inoltre stato volontario presso la medesima associazione.

Villa Santa Giuliana – Istituto Sorelle della Misericordia, Verona (gennaio – ottobre 2017)

Volontario per associazione FEVOSS incaricato di svolgere attività di gruppo e individuali con pazienti adulti affetti da patologie psichiatriche (tutor: Dott.ssa Maria Galati).

Ospedale Civile di Volta Mantovana (MN) (2014 – 2015)

Tirocinio post-lauream professionalizzante (h. 1000), in qualità di *stagiare* neuropsicologo per la valutazione e riabilitazione neurocognitiva di soggetti affetti da cerebropatie acquisite e degenerative.

Fondazione S. Angela Merici, Desenzano del Garda (BS) (2013 – 2014)

Volontario e in seguito tirocinante per stage pre-lauream (h. 350) per assistenza e stimolazione cognitiva a pazienti affetti da demenza di Alzheimer presso il nucleo omonimo ed il centro diurno.

Cooperativa Sociale C.S.A., Mantova (febbraio – marzo 2012)

Educatore nelle attività del dopo scuola e aiuto compiti a bambini in età elementare presso la scuola elementare di Valeggio sul Mincio (VR).

Casa di Cura Pederzoli, Peschiera del Garda (VR) (2011 – 2012)

Tirocinio pre-lauream (h. 250) in qualità di *stagiare* neuropsicologo per la valutazione e riabilitazione cognitiva in soggetti affetti da cerebropatie acquisite e degenerative.

Master, corsi di perfezionamento, convegni e formazione professionale

Supervisione di casi clinici trattati in libera professione col supporto del Dr. Maurizio Galletta, psichiatra e psicoanalista (2024 – presente)

Analisi personale con la dott.ssa Giulia Valerio, analista didatta ad orientamento junghiano (2016 - presente)

Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata, Verona (luglio – dicembre 2021)
Corso di perfezionamento in “dipendenze comportamentali e da sostanze legali”.

Pdlab (personality disorders laboratory)/ISTFP (international society of Transference Focused Therapy) – Parma/Milano (2020 – 2021)

Training di perfezionamento "TFP didactic training graduate": terapia focalizzata sul transfert per la diagnosi e il trattamento dei disturbi di personalità, in particolare per il disturbo borderline di personalità.

CISOM (Corpo Italiano di Soccorso Ordine di Malta), (marzo 2020)

Corso FAD di triage psicologico telefonico per l'esercizio di psicologo volontario durante l'emergenza da nuovo coronavirus.

Johns Hopkins University, Baltimora, Maryland (USA), (marzo 2020)

Corso FAD. Psychological First Aid – PFA: corso di apprendimento del modello R.A.P.I.D.: triage psicologico nelle situazioni emergenziali.

Istituto Superiore di Sanità, Roma, (marzo 2020)

Corso FAD. Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS-CoV-2: preparazione e contrasto.

Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata, Verona (dicembre 2019)

Addictus – D.U.S. e dipendenze comportamentali: Riduzione dello stress nelle dipendenze.

Addictus – D.U.S. e dipendenze comportamentali: La gestione del craving. Le cose da sapere.

Villa Santa Giuliana – Istituto Sorelle della Misericordia, Verona (ottobre 2019)

La fatica della cura: il metodo Balint come supporto ai curanti.

Cooperativa Sociale Olinda, Medole (MN) (luglio 2018)

Relatore di incontri formativi per nuovi operatori di CAS (centri di accoglienza straordinari):

"Concetti e strumenti fondamentali teorico – pratici per il supporto psicologico della persona migrante richiedente asilo secondo un'ottica etnoclinica".

Cooperativa Sociale Olinda, Medole (MN) (febbraio – aprile 2018)

Corso di formazione per operatore centro accoglienza: accoglienza e presa in carico: strumenti operativi e prospettiva etnoclinica.

Corso promosso da Metis Africa ONLUS, Verona.

Villa Santa Giuliana – Istituto Sorelle della Misericordia, Verona (maggio 2017)

Convegno nazionale. Invecchiamento ed esordi psichiatrici: invecchiare è un evento traumatico?

Ateneo Veneto, Venezia (giugno 2016)

Convegno nazionale. Anoressia, tra disagio soggettivo e sindrome culturale. Prospettive e limiti di intervento.

Altre esperienze lavorative pregresse

Durante gli anni da studente universitario e precedenti mi sono inoltre dedicato ad altri impieghi in settori molto diversi, misurandomi pertanto con ambienti e situazioni differenti utili all'acquisizione di una dimestichezza con il mondo del lavoro, quindi in qualità di lavoratore dipendente artigiano, operaio, commesso di supermercato e assistente bagnante.

Ulteriori informazioni

Buone capacità organizzative, relazionali e soprattutto di attenzione ai bisogni del paziente esprimente una sofferenza psichica o in stato di difficoltà, per una presa in carico che vuole considerare la complessità, quindi l'unicità della persona e la propria soggettività in un'ottica fenomenologica e di un piano terapeutico individualizzato.

Capacità di lavorare in equipe, considerata per esperienza come fondamentale punto di riferimento e di forza nel trattamento della fragilità personale e del disagio psichico, nonché quale spazio di confronto e di condivisione delle molteplici difficoltà derivanti dalla cura dei pazienti.

Precisione e puntualità sul luogo di lavoro. Disponibilità e flessibilità di orari.

Inoltre mi dedico costantemente a letture, studi e aggiornamenti formativi inerenti il mio settore professionale e di interesse, al fine di accrescere e valorizzare le mie competenze, nonché il mio bagaglio culturale.

Infine, come richiesto dalla mia formazione specialistica, ho seguito per tutta la sua durata un percorso di psicoterapia ad orientamento junghiano. Attualmente sto continuando a seguirlo in quanto costituisce un fondamentale strumento all'esercizio della psicoterapia, la quale richiede peraltro una dovuta e costante integrazione di incontri di supervisione da parte di analisti didatti che incontro con frequenza mensile.