

GIOCONDA DORNA

gioconda.dorna@gmail.com | 333.7412351 | Porte di Rendena (TN)



OBIETTIVO PROFESSIONALE

Psicologa con esperienza in interventi psicosociali e comunitari. Aree di competenza: disturbi d'ansia, problemi di autostima, conflitti individuali, di coppia, e di famiglia. Integra problem solving ed empatia per favorire benessere e inclusione sociale con approcci evidence-based.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Progetto di tirocinio e orientamento nella Comunità Terapeutica 2024
"Doppia Diagnosi | Attuazione PTI (Progetto Terapeutico Individuale) |
La Casa di Giano, Centro trentino di solidarietà ETS

- Disponibilità per colloqui singoli e in gruppo, sia in presenza che online.

Progetto "Cognitive Simulation Therapy (CST)" | Casa 2024
Sant'Anna, VR

- Stimolazione cognitiva per persone con demenza, migliorando le capacità residue. Disponibilità anche a domicilio.

Docente di corsi sul cyberbullismo | Scuole superiori di 2023
Trento

- Formazione e sensibilizzazione su tematiche legate al benessere digitale.

Operatore psicosociale | Caritas Rendena 2021

- Supporto telefonico e colloqui di ascolto per persone in situazioni di vulnerabilità.

Incontri di benessere psicologico | Casa di Riposo S. 2019 - In corso
Vigilio, Spiazzo Rendena

- Attività di stimolazione cognitiva e supporto psicologico agli anziani.

**Psicologa tirocinante | Unità Operativa di Psicologia n.2
Giudicarie-Rendena**

2010-2011

- Attività di supporto clinico e organizzazione di interventi psicosociali.

EDUCAZIONE

Scuola di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale
• AcaBS Trento

2024 - In corso

Laurea Magistrale in Psicologia

2010

- Gestione e Formazione Risorse Umane – Università di Trento

Laurea Triennale in Discipline dello Sviluppo Psicologico e dell'Istruzione

2004

- Università di Trieste

FORMAZIONE

- Training Autogeno – Scuola di Psicologia, L'Aquila 2019
 - Facilitatore in Mindfulness – Mindfulness Educators 2020
 - Psicologia dell'emergenza – Ordine Psicologi Provincia di Trento 2020
 - Psicologia dell'Emergenza – Associazione Interdisciplinare di Psicologia e Diritto, Napoli 2020
 - Disturbi comportamentali in età evolutiva – Centro Studi Erikson, Trento 2020
 - Corso base di Wais IV (Scale di Intelligenza – Giunti Firenze 2021
 - Programma di Percorsi rigenerativi per il C.R.U. (centro ricreativo Università Trento) 2021
-

- Parent Training – Giunti Firenze 2021
- I disturbi della sfera emozionale in età evolutiva: l'intervento cognitivo comportamentale – Giunti Psychometrics 2022
- Il disturbo Ossessivo Compulsivo (DOC) negli adulti – Giunti Psychometrics 2022
- Master in Psicologia Clinica Strategica – Giorgio Nardone' Model 2022
- Le nuove forme di disagio in età adolescenziale – CNOP 2023
- Medicina narrativa: “Colmare il divario tra cure basate sulle evidenze e humanitas scientifica” - ISTUD Sanità e salute 2023

COMPETENZE

- Gestione dei conflitti e problem solving
- Empatia e ascolto attivo
- Organizzazione di progetti psicosociali
- Lavoro in team multidisciplinare

LINGUE STRANIERE

- Inglese - esperienza di vita in Inghilterra (2003), frequenza di college, attualmente in corso studio per miglioramento delle competenze.
- Tedesco - esperienza di vita in Germania, capacità di comunicare in contesti quotidiani.
- Greco moderno - esperienza di vita in Grecia, lingua parlata correntemente.

VOLONTARIATO

Volontaria | Psicologi per i Popoli – Trentino

2021 - In corso

- Colloqui di supporto per la gestione dello stress in situazioni emergenziali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR)
