

INFORMAZIONI
PERSONALI**Giulia Cassini**

📍 Via Villa n.2, 37030, Mezzane di Sotto, Verona
CSSGLI91B60L781O
☎ 3473881977

✉ info@psicologacassini.it

Sesso Femmina | Data e Luogo di nascita 20/02/1991 Verona | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

Psicologa e Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Marzo 2026 - oggi

Docenza Elementi di psicologia corso OSS
Fondazione Pia Opera Ciccarelli Onlus
Formazione allievi OSS nella materia Elementi di psicologia.

Luglio 2024 – oggi
(occupazione attuale)

Apertura studio professionale
Psicoterapia cognitivo-comportamentale. Attività clinica, diagnostica, di supporto a pazienti e familiari; mindfulness, acceptance and commitment therapy, compassion focused therapy.

Aprile 2021 - oggi
(occupazione attuale)

Psicologa - Psicoterapeuta libero professionista
Attività libero professionale presso lo studio FisioSM a San Martino Buon Albergo; collaborazione in equipe con medici, fisioterapisti e nutrizionisti per il trattamento di pazienti con dolore cronico e patologie fisiche più o meno invalidanti.

Attività clinica presso lo studio Pragmatica a B.go Trento e presso il poliambulatorio La Fonte di San Bonifacio, rivolta ad adolescenti, adulti, anziani e familiari degli stessi.

Marzo 2019 – ottobre 2023

Psicologa
Comunità Terapeutica Riabilitativa Protetta 'I Cristalli', Centro Val d'Ilasi, Badia Calavena, Verona
• Gruppi terapeutici; gruppi educativi e di acquisizione di autonomie; incontri familiari protetti; colloqui non in setting convenzionale; partecipazione attiva in equipe.

Giugno - agosto 2021
Aprile - agosto 2020

Tirocinio Scuola di Psicoterapia (III - IV anno)
Comunità Terapeutica Riabilitativa Protetta 'I Cristalli', Centro Val d'Ilasi, Badia Calavena, Verona

- Colloqui psicoterapici e percorsi di chiusura rivolti ad utenti in fase di dimissione.

Gennaio 2019 - dicembre
2019

Tirocinio Scuola di Psicoterapia (I e II anno)

CSM Centro di Salute Mentale, via Bengasi, Verona;

Centro di riferimento Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare,
Ospedale di B.go Roma, Verona

- Percorsi psicoterapici; gruppi di supporto rivolti ai pazienti ed ai familiari degli stessi; utilizzo di vari strumenti diagnostici; supervisioni in equipe.

Settembre 2018 - febbraio
2019

Educatrice Servizio Doposcuola

Associazione All'ombra del Forte San Braccio, presso la Scuola Elementare 'Don Lorenzo Milani', Vago di Lavagno, Verona;

- Gestione delle attività delle classi prime; aiuto compiti; sorveglianza; supporto e sostegno educativo e scolastico a bambini con difficoltà; attività ludico-ricreative.

Cooperativa Sociale La Tata Onlus, San Martino Buon Albergo, Verona;

- Domiciliari per Supporti Educativi e Scolastici a bambini e ragazzi affetti da Disturbi Specifici dell'Apprendimento, Disabilità, Quoziente Intellettivo limite, e con situazioni familiari difficili.

Maggio 2017 - aprile 2018

Tirocinio annuale di abilitazione alla professione

CSM Centro di Salute Mentale, via Bengasi, Verona;

Centro di riferimento Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare,
Ospedale di B.go Roma, Verona

- Valutazioni psico-diagnostiche di pazienti con disturbi psichiatrici e di pazienti con disturbi alimentari; valutazioni psicodiagnostiche per stabilire l'idoneità genitoriale; assessment individuali e di gruppo; somministrazione testistica; colloqui di supporto e affiancamento a colloqui psicoterapici; colloqui motivazionali; gruppi psico-educativi, gruppi di sostegno ai familiari e osservazione di terapie di gruppo; riunioni di équipe; stesura di relazioni e verbali. Collaborazioni a progetti di ricerca.

Aprile 2016 - marzo 2017

Tirocinio e tesi

CRRNC Centro di Ricerca in Riabilitazione Neuromotoria e Cognitiva, Ospedale di B.go Roma, Verona

- Valutazioni neuropsicologiche; riabilitazione cognitiva standard e computerizzata di deficit nelle funzioni cognitive (in particolare deficit attentivi, di memoria e nelle funzioni esecutive in pazienti post-ictus cerebrale, ma anche deficit visuo-spaziali, percettivi e linguistici); riabilitazione del neglect con la tecnica dei prismi; potenziamento cognitivo; stimolazione cognitiva; partecipazione alle riunioni di équipe; stesura di relazioni e restituzioni; riabilitazione di gruppo per pazienti con demenza (MCI e Alzheimer).

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

Ottobre 2022 Psicoterapeuta cognitivo - comportamentale
Diploma presso la Scuola di Psicoterapia Cognitivo-
Comportamentale AcaBS (Academy of Behavioural Sciences)

Luglio 2018 Abilitazione professionale

Aggiornamenti
professionali

Corso BLSD

Corso Addetta Antincendio Alto Rischio

Corso Sicurezza sul Lavoro

Corso Primo Soccorso

Corso HACCP

Fare ACT avanzato

Fare ACT base e intermedio

L'ACT nel contesto della patologia fisica cronica

ACT e dolore cronico avanzato

ACT e dolore cronico intermedio

ACT e dolore cronico base

Trauma-focused ACT con Russ Harris

ACT per Disturbi Alimentari e lavoro sull'Immagine Corporea

ACT in età evolutiva: aspetti teorici e applicazioni pratiche dell'ACT
nel lavoro con gli adolescenti

I valori ACT in terapia

Corso di formazione 'Assistenza al lutto traumatico'

Congresso Internazionale 'Identity Agonies: vivere morendo'

Workshop 'REBT' (terapia razionale emotivo-comportamentale)

Workshop: 'Integrazione tra Schema Therapy ed EMDR'

Gli esordi psicotici e le TCC: Diagnosi, clinica e strategie di
intervento

Ottobre 2014 - marzo 2017 Laurea magistrale in Psicologia Clinica
Università degli Studi di Padova

COMPETENZE
PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
	B1				
Spagnolo	Molto Buono	Molto Buono	Molto Buono	Molto Buono	Molto Buono
	B2				

Competenze comunicative Buone capacità comunicative con persone di età diverse e di approccio alla singola persona. Buone abilità di comunicazione efficace, assertiva e non violenta.

Competenze organizzative e gestionali Lavorare in team; problem solving e decision making. Capacità di lavorare per obiettivi a termine.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione e di problemi
Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

- buona padronanza del pacchetto Office, in particolare: Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint
- buona capacità di utilizzo di programmi di ricerca di articoli accademici e scientifici, quali: pubmed, google scholar.

Patente di guida B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

13/08/2026

Giulia Cassini