





## PERSONAL INFORMATION



## Giulia Maria D'Ambrosio

-  Via Biglia dei Conti 4, 20162 Milano (Italia)
-  (+39) 335 684 3306
-  [giuliamariadambrosio@gmail.com](mailto:giuliamariadambrosio@gmail.com) - [giuliamaria.dambrosio.r2fm@pec.mi.omceo.it](mailto:giuliamaria.dambrosio.r2fm@pec.mi.omceo.it)
-  [giuliadambrosio.blogspot.it](http://giuliadambrosio.blogspot.it)

Date of birth 06/11/1956 | Nationality Italiana

## WORK EXPERIENCE

Sono un Medico, specializzata in Neuropsichiatria infantile. Il mio campo di interesse prevalente è quello psicoterapeutico e sono una psicodrammatista analitico-junghiana.

- 2017–Present **Neuropsichiatra di riferimento**  
Equipe DSA ed eventi formativi regionali presso Associazione Willy Down ... A Two x Two, a Milano e Morbegno (SO)
- 2004–Present **Medico docente**  
Formatore di gruppo e supervisore per counselor diplomati.  
Percorso personale degli allievi del secondo e terzo anno di formazione presso Scuola di Counseling Familiare e dell'Età Evolutiva, Gorgonzola (Mi), con attivazione dei processi emozionali, di autoconoscenza e sviluppo del loro potenziale.
- 1997–Present **Neuropsichiatra psicoterapeuta**  
Studio specialistico privato ad indirizzo junghiano, arte terapeutico e corporeo, con particolare attenzione al recupero dagli eventi traumatici. Attività clinica, psicoterapeutica, psicodiagnostica.  
Attività di supervisione post-formazione, individuale e di gruppo.  
Perito di parte in cause civili di separazione di nuclei familiari e in cause penali di maltrattamento infantile.  
Esperta in psicoterapia individuale dell'adulto: conduzione di colloqui individuali, esperienza pratica nelle valutazioni di coppia e genitori-figli. Definizione del profilo psicologico della persona, valutazione dell'adattamento, riconoscimento e valutazione della sindrome da stress post traumatico, correlazioni psicosomatiche, valutazione degli obiettivi da raggiungere, rinforzo degli aspetti positivi e valorizzazione delle risorse personali.  
Individuazione di una strada personale di autenticità.  
Revisione delle relazioni affettive, lavorative, sociali.  
Individuazione di nodi psicogenealogici non risolti e di lutti e segreti famigliari. Accompagnamento alle riflessioni spirituali. Competenze in accompagnamento al lutto, accompagnamento in malattie croniche gravi o terminali. Supporto ai *caregiver*.  
Specializzata nella terapia dei bambini da 5 a 14 anni, tecniche di gioco e di arte. Esperta nel rapporto mamma-bambino e nella valorizzazione della figura del padre. Prevenzione dei disturbi dell'attaccamento. Sostegno alla genitorialità.  
Supervisione privata, individuale e di gruppo, del lavoro clinico, di counseling, educativo e di consulenza legale (collegi CTU).  
Mi sono occupata inoltre di Medicina della Danza, Sentimento estetico nella musica, Teatro archetipico, Psicogenealogia e costellazioni familiari, Psicoterapia e sistemi complessi, Psicofarmacologia e Omeopatia, Meditazione, Yoga, Letteratura orientale.  
Collaborazione équipe DSA (Ass. Willy Down Onlus, Morbegno SO) (2017 - attuale)  
Collaborazione presso Comunità Terapeutica Minori (Coop. Quadrifoglio, Pinerolo TO) (2012-2013).  
Consulenze presso struttura privata (Olistica Salus, Milano) (2004-2006).

**1996–Present**    **Conduttore di gruppi**  
Milano, Torino

Specializzata in conduzione gruppi di psicodramma analitico, gruppi di lavoro sui sogni, gruppi di formazione per counselor.

Ciclo di Laboratori sul Femminile: revisione degli archetipi specifici e studio di un nuovo approccio all'iniziazione femminile; linee-guida per la terapia (Milano, 2017).

Ciclo di lavoro "Caos & Creation", ispirato alla Genesi: il Mito di Creazione come mezzo di rigenerazione; aggiornamento e percorso personale per counselor (2014-2015).

Gruppi di psicodramma junghiano (2010 - alla data attuale).

Social Dreaming Matrix (2010 - alla data attuale).

Gruppi di lavoro artistico e meditativo sui simboli (2000 - alla data attuale).

Gruppi di dream play, lavoro sul sogno, taglio artistico, non interpretativo (2000 - alla data attuale).

Gruppi di lavoro sulla non-violenza con volontari di Amnesty International (1996).

**1988–1997**    **Medico con competenze sull'età evolutiva**  
Studio medico privato per consulenze psicologiche.

Associazione "Il Telefono Azzurro". Esperienza nel campo del maltrattamento e dell'abuso all'infanzia. Consulenza in qualità di coordinatrice di un lavoro di informazione sull'educazione e sull'ascolto delle tematiche dei bambini e di creazione di una cultura dell'infanzia.

## EDUCATION AND TRAINING

---

**2015**    **Conduttore di Psicodramma analitico secondo i fondamenti della Psicologia di C.G. Jung**  
G.A.J.A.P. Groups Analytical Association for Research on Jungian Psychology and Psychodrama, Torino

Acquisizione delle competenze di conduttore e di osservatore di gruppi di Psicodramma analitico junghiano secondo i Minimal Training Standards stabiliti dalla FEPTO - Federation of European Psychodrama Training Organization.

Member of the Board Gajap (2006-2017).

**2014**    **Master di primo livello in Psicotraumatologia**  
A.R.P. Studio Associato di Psicologia Clinica, Milano

Diagnosi e cura del PTSD in quadri traumatici complessi. Obiettivo: aggiornamento delle competenze sul trattamento dei traumi, secondo la letteratura moderna derivata dagli studi, dall'esperienza e dalle pubblicazioni di Bessel van der Kolk.

**2013**    **Master di primo livello in Psicomotricità integrata**  
Kyron Centro di Formazione e Ricerca, Milano

Approccio psicomotorio nelle relazioni d'aiuto. Obiettivo: aggiornamento sugli aspetti del lavoro a mediazione corporea e sulle teorie dell'attaccamento.

**2010**    **Qualifica di Candidato analista di Psicodramma analitico junghiano**  
G.A.J.A.P. Group Analytical Association for Research on Jungian Psychology and Psychodrama, Torino

Competenze generali acquisite: Fondamenti di Psicologia analitica, Fondamenti delle Terapie di gruppo, Elementi di Psicodramma classico, Fondamenti di analisi dei miti e delle fiabe, Elementi interculturali.

Competenze tecniche acquisite: Elementi di conduzione e osservazione.

2006

IATTM International Academy for Traditional Tibetan Medicine, Milano

Corso di analisi dei sogni, analizzati sia sotto la prospettiva spirituale che medica, tenuto dal dr. Nida Chenagtsang. Livello 1 e 2.

1999

**Esperta in Tecniche diagnostiche di approccio verbale e corporeo, individuale e di gruppo**

Associazione MISE, Milano - Associazione COME, Torino

Apprendimento di un metodo complesso di body-work (Metodo ISE) (600 ore). Approfondimento di tecniche di Rolfing, Tecniche gestaltiche di drammatizzazione e amplificazione dei sogni, tecnica della "sedia vuota", uso terapeutico del processo secondario, spunti di lavoro per l'attivazione degli archetipi. Training sull'esperienza psichica della morte e lavoro specifico di aiuto sul fine vita.

1997

**Specialista in Neuropsichiatria infantile**

Istituto di Neuropsichiatria infantile dell'Università degli Studi di Milano

Gestione casi ambulatoriali di disturbi psicologici nell'età evolutiva. Acquisizione dell'uso di test proiettivi (Rorschach e CAT). Gestione casi ambulatoriali di Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

Tesi di specializzazione: Rottura dei legami di attaccamento come evento psicopatogeno.

Iscritta alla Lista Psicoterapeuti dell'Ordine dei Medici di Milano.

1988–1990

SIMEE-USSL 75/9, Milano

Training in Infant Observation secondo il metodo sviluppato alla Tavistock Clinic di Londra.

1987–1989

Gruppo Psicoterapia critica di Enzo Morpurgo, Milano

Corso di simulazione di primo colloquio e acquisizione del metodo del *role playing*. "Psicoterapia critica" fu un gruppo storico di rottura degli schemi psicoanalitici, attivo a Milano dal 1976.

1986

**Medico chirurgo**

Università degli Studi di Milano

Lavoro di ricerca in campo neurofisiologico clinico (dal 1980 al 1990), con pubblicazione di lavori su riviste internazionali *peer review*, sia *ante lauream* che *post lauream*, per i quali mi è stato aggiudicato il Premio di Studio De Visart dell'Università degli Studi di Milano nel 1988.

Tesi di laurea: BAEPs - Potenziali evocati uditivi in neonati a termine. Studio normativo.

Iscritta all'ordine provinciale dei Medici e Odontoiatri di Milano il 23.6.1986 con il nr. 26358.

PERSONAL SKILLS

Mother tongue(s)

italiano

Foreign language(s)

inglese

UNDERSTANDING		SPEAKING		WRITING
Listening	Reading	Spoken interaction	Spoken production	
A2	B1	B1	A2	B2

Levels: A1 and A2: Basic user - B1 and B2: Independent user - C1 and C2: Proficient user  
 Common European Framework of Reference for Languages

Communication skills

Capacità dialettiche, sintesi, eloquio chiaro. Abituata a parlare in pubblico (lezioni in classi di adulti, convegni, tavole rotonde, televisione, radio).

Ottime capacità comunicative sul piano della scrittura per lettori di qualsiasi età. Senso dell'umor. Culturalmente sensibile.

**Organisational / managerial skills**

Autonoma. Incline a lavorare in squadra con caratteristiche di leader. Allenata a lavorare in squadra con caratteristiche di gregario, con mansioni pratico-organizzative.

Efficace nei lavori dove si richiede **precisione** e velocità di lettura.

Capacità di formulare nuove ipotesi di lavoro a partire dal materiale proposto.

Intuizione, concezioni logiche ed efficaci, intelligenza costruttiva, tenacia, dedizione, creatività, capacità organizzativa.

**Job-related skills****Libero professionista: medico e psicoterapeuta**

giugno 1986 – presente (31 anni), Milano

Professionalità sviluppata in ambulatorio universitario, in studio privato e con formazione continua. Ampia conoscenza delle teorie in campo psicoanalitico, dell'infanzia e dell'adulto, con approfondimenti specifici sulla Teoria dell'attaccamento e sugli sviluppi moderni in area junghiana. Uso di tecniche verbali, corporee, immaginative (sogni, miti, fiabe), utilizzo della Sand Play Therapy, del disegno, delle immagini e dello psicodramma, che consentono uno spazio maggiore di osservazione rispetto ai modelli interpretativi.

**Conduttore di gruppi di Psicodramma junghiano**

gennaio 2010 – presente (8 anni), Milano, Torino

Ambito privato, formativo e in workshop di aggiornamento professionale.

Presentazione di un lavoro di ricerca clinica al 17th Congress International Association for Group Psychotherapy and Group Processes (IAGP) "Groups in Time of Troubles" di Roma (agosto 2009).

**Conduttore di corsi di insegnamento e di aggiornamento per counselor**

2004 – presente (14 anni), Milano, Gorgonzola MI

Corsi sviluppati privatamente e accreditati ex post da Assocounseling.

Corsi presso il Centro Psicologia di Gorgonzola MI, con particolare riferimento allo sviluppo attuale della maternità e della paternità.

Competenze formative per counselor sviluppate in anni di insegnamento e partecipazione al polo didattico della Scuola con cui attualmente collaboro.

**Supervisore** del lavoro psicoterapeutico, di counseling ed educativo; supervisione di gruppo e individuale

1993 – presente (25 anni), Milano

Sono stata per molti anni supervisore di gruppo per educatori in un centro per ragazzi con grave handicap psichico (Cooperativa Centro Stella Polare onlus), e ho lavorato per alcuni anni in un CSE.

**Terapia su coppie in crisi**

2007 – presente (11 anni)

Interventi sviluppati in co-conduzione con un collega psicologo analista.

**Competenze editoriali:**

Autrice, editor e revisore bozze; coordinamento e attività redazionale di riviste di settore psicanalitico, pubblicazioni mediche e prontuari (Edra-LSWR), letteratura per l'infanzia (Disney), arte. Dettagli su richiesta.

Esperienza universitaria decennale nella composizione di pubblicazioni secondo le norme fondamentali e i parametri richiesti nel campo della ricerca clinica *peer review*.

## Digital skills

SELF-ASSESSMENT				
Information processing	Communication	Content creation	Safety	Problem solving
Independent user	Independent user	Basic user	Independent user	

Digital skills - Self-assessment grid