



Giulia Martina Alù

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA
COGNITIVO COMPORTAMENTALE

MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

TERAPEUTA EMDR

FORMAZIONE ACCADEMICA

Psymedisport group

Master in Psicologia dello Sport- Corso Avanzato
2024

Centro Moses Milano

Basic & Advanced Certificate in FLASH TECHNIQUE
2021

Scuola di formazione in Psicoterapia Comportamentale e cognitiva ASIPSE di Milano

Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale
2015/2018

Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (CRSP)

Trainer EMDR, I° e II° livello
2017

Federazione Italiana Tennis, CONI-Milano

Preparatore Mentale di 1° e 2° grado per il Tennis
2016/2017

Psymedisport group

Master in Mental Training e Psicologia dello Sport
2015/2016

Scuola di formazione in Psicoterapia Comportamentale e cognitiva ASIPSE di Milano

Corso di formazione "Il Training autogeno"
2015

Ordine degli Psicologi della Lombardia

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, n°03/17575
Febbraio 2015

Università degli studi di Pavia

Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo
2014

Università degli studi di Pavia

Laure magistrale in Psicologia
2011/2013

Università degli studi di Pavia

Laure triennale in Psicologia
2008/2011

CONTATTO

☎ 3312811344

✉ alugiuliamartina.psi@gmail.com

🌐 alugiuliamartinapsi.it

🏠 Pogliano Milanese (MI)

SU DI ME

- Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con n. 03/17575
- Socia Associazione EMDR
- Socia Associazione Federazione Italiana Psicologi dello Sport
- Socia Associazione ACT Italia



LINGUE

Italiano - Madrelingua
Inglese - Scolastico
Francese - Scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE SOCIALI

Ottimo spirito di gruppo e d'adattamento, attitudine ai rapporti interpersonali, al lavoro in equipe, ottime competenze comunicative, buona facilità nel relazionarsi a persone e situazioni, capacità acquisite grazie alle attività sia lavorative che di formazione

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ottima capacità di organizzazione e di gestione del tempo; ottima capacità di lavorare in équipe multidisciplinare, appresa grazie alle diverse esperienze di tirocinio.
Spiccato senso organizzativo anche sul piano individuale per il conseguimento degli obiettivi che mi pongo

Giulia Martina Alù

ESPERIENZE LAVORATIVE

Studio Privato, Pogliano Milanese (MI)-ONLINE
2025-ad oggi

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Percorsi di sostegno psicologico e di psicoterapia cognitivo comportamentale; trattamento dei disturbi post traumatici da stress con la tecnica EMDR; Psicologia dello Sport

Studio Privato, Voghera (PV)-ONLINE
2019-ad oggi

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Percorsi di sostegno psicologico e di psicoterapia cognitivo comportamentale; trattamento dei disturbi post traumatici da stress con la tecnica EMDR; Psicologia dello Sport

ODPF Istituto Santachiara, Voghera (PV)
2018/2023

DOCENTE AREA PSICOLOGIA

Docente di Psicologia presso i corsi CFP (settore elettronico-termoidraulico)
Docente di Psicologia presso i corsi ASA
Tutoraggio dei corsi CFP

Società sportive- Provincia di Pavia
2017 ad oggi

PSICOLOGA ESPERTA PSICOLOGIA DELLO SPORT- PREPARATORE MENTALE DI 1° E 2° GRADO PER IL TENNIS

Progetti con società sportive e singoli atleti

Istituto Comprensivo di Via Marsala, Voghera (PV) con il supporto dell'Associazione Amici di Chiara ONLUS di Voghera (PV)
2016/2019

PSICOLOGA SCOLASTICA

Attivazione dello sportello d'ascolto rivolto ai ragazzi, ai genitori e insegnanti delle scuole primarie e secondarie di primo grado sedi di Voghera

Clastmed-Bianalisi Med, Casteggio (PV)
2015/2025

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Percorsi di sostegno psicologico e di psicoterapia cognitivo comportamentale; trattamento dei disturbi post traumatici da stress con la tecnica EMDR; Psicologia dello Sport

Stella 2 Soc. Coop. Sociale & ESSER-CI soc . Coop. Onlus Voghera (PV)
2014/2018

INTERVENTO PSICO-EDUCATIVO IN AMBITO SCOLASTICO

Sostegno psicologico e assistenza scolastica rivolta a minori con disabilità



CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza e gestione della Posta Elettronica e della navigazione Internet con diversi browsers (Internet Explorer, Safari...). Buona capacità di utilizzo del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point), abilità apprese da autodidatta.

COMPETENZE ARTISTICHE

Ho praticato danza per 11 anni (danza classica per 4 anni, danza moderna per 7 anni) e ginnastica artistica per 4 anni.

PATENTE

B - Automunita

Giulia Martina Alù

ESPERIENZE DI TIROCINIO

**Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza, Voghera (PV)
2016**

PSICOLOGA VOLONTARIA

Conduzione di colloqui individuali, contatti con le famiglie, attività psicodiagnostica, partecipazione a riunioni d'equipe per discutere dei casi trattati, studio e compilazione di cartelle cliniche.

**Centro di Salute Mentale, Alessandria
2017/2018**

PSICOLOGA TIROCINANTE IN PSICOTERAPIA

Conduzione di colloqui individuali, attività psicodiagnostica, partecipazione a riunioni d'equipe per discutere dei casi trattati, studio e compilazione di cartelle cliniche.

**Servizio di Psicologia Area Adulti, Alessandria
2016**

PSICOLOGA TIROCINANTE IN PSICOTERAPIA

Conduzione di colloqui individuali, attività psicodiagnostica, partecipazione a riunioni d'equipe per discutere dei casi trattati, studio e compilazione di cartelle cliniche.

**Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Voghera (PV)
2015**

PSICOLOGA TIROCINANTE IN PSICOTERAPIA

Conduzione di colloqui individuali, attività psicodiagnostica, partecipazione a riunioni d'equipe per discutere dei casi trattati, studio e compilazione di cartelle cliniche, somministrazione e scoring di test psicologici e neuropsicologici

**Casa di Cura Villa Esperia, Salice Terme
2014**

TIROCINANTE POST LAUREAM

Partecipazione ai colloqui psicologici, partecipazione e osservazione di incontri psicoeducazionali di gruppo, partecipazione alle riunioni d'equipe

**Psicogest SRL, Comunità Villa Maura, Pavia
2014**

TIROCINANTE POST LAUREAM

Partecipazione alle riunioni d'equipe e alle attività riabilitative

**ASL Centro di Salute Mentale, Alessandria
2011**

TIROCINANTE INTRA LAUREA

Partecipazione alle riunioni d'equipe, osservazione di colloqui clinici, partecipazione alle attività riabilitative in struttura residenziale