

Giulia Martina Alù



PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA
COGNITIVO COMPORTAMENTALE

MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

TERAPEUTA EMDR

FORMAZIONE ACCADEMICA

Psymedisport group

Master in Psicologia dello Sport- Corso Avanzato
2024

Centro Moses Milano

Basic & Advanced Certificate in FLASH TECHNIQUE
2021

Scuola di formazione in Psicoterapia Comportamentale e cognitiva ASIPSE di Milano

Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale
2015/2018

Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (CRSP)

Trainer EMDR, I°e II° livello
2017

Federazione Italiana Tennis, CONI-Milano

Preparatore Mentale di 1° e 2° grado per il Tennis
2016/2017

Psymedisport group

Master in Mental Training e Psicologia dello Sport
2015/2016

Scuola di formazione in Psicoterapia Comportamentale e cognitiva ASIPSE di Milano

Corso di formazione "Il Training autogeno"
2015

Ordine degli Psicologi della Lombardia

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, n°03/17575
Febbraio 2015

Università degli studi di Pavia

Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo
2014

Università degli studi di Pavia

Laure magistrale in Psicologia
2011/2013

Università degli studi di Pavia

Laure triennale in Psicologia
2008/2011

CONTATTO

📞 3312811344

✉️ alugiuliamartina.psi@gmail.com

🌐 alugiuliamartinapsi.it

🏡 Pogliano Milanese (MI)

SU DI ME

- Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con n. 03/17575
- Socia Associazione EMDR
- Socia Associazione Federazione Italiana Psicologi dello Sport
- Socia Associazione ACT Italia

Giulia Martina Alù

ESPERIENZE LAVORATIVE

**Studio Privato, Pogliano Milanese (MI)-ONLINE
2025-ad oggi**

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Percorsi di sostegno psicologico e di psicoterapia cognitivo comportamentale; trattamento dei disturbi post traumatici da stress con la tecnica EMDR; Psicologia dello Sport

**Studio Privato, Voghera (PV)-ONLINE
2019-ad oggi**

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Percorsi di sostegno psicologico e di psicoterapia cognitivo comportamentale; trattamento dei disturbi post traumatici da stress con la tecnica EMDR; Psicologia dello Sport

**ODPF Istituto Santachiara, Voghera (PV)
2018/2023**

DOCENTE AREA PSICOLOGIA

Docente di Psicologia presso i corsi CFP (settore elettronico-termoidraulico)

Docente di Psicologia presso i corsi ASA
Tutoraggio dei corsi CFP

**Società sportive- Provincia di Pavia
2017 ad oggi**

PSICOLOGA ESPERTA PSICOLOGIA DELLO SPORT-
PREPARATORE MENTALE DI 1° E 2° GRADO PER IL TENNIS
Progetti con società sportive e singoli atleti

**Istituto Comprensivo di Via Marsala, Voghera (PV) con il supporto
dell'Associazione Amici di Chiara ONLUS di Voghera (PV)
2016/2019**

PSICOLOGA SCOLASTICA

Attivazione dello sportello d'ascolto rivolto ai ragazzi, ai genitori e insegnanti delle scuole primarie e secondarie di primo grado sedi di Voghera

**Clastmed-Bianalisi Med, Casteggio (PV)
2015/2025**

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Percorsi di sostegno psicologico e di psicoterapia cognitivo comportamentale; trattamento dei disturbi post traumatici da stress con la tecnica EMDR; Psicologia dello Sport

**Stella 2 Soc. Coop. Sociale & ESSER-CI soc . Coop. Onlus
Voghera (PV)
2014/2018**

INTERVENTO PSICO-EDUCATIVO IN AMBITO SCOLASTICO

Sostegno psicologico e assistenza scolastica rivolta a minori con disabilità



LINGUE

Italiano - Madrelingua
Inglese -Scolastico
Francese - Scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE SOCIALI

Ottimo spirito di gruppo e d'adattamento, attitudine ai rapporti interpersonali, al lavoro in équipe, ottime competenze comunicative, buona facilità nel relazionarsi a persone e situazioni, capacità acquisite grazie alle attività sia lavorative che di formazione

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ottima capacità di organizzazione e di gestione del tempo; ottima capacità di lavorare in équipe multidisciplinare, appresa grazie alle diverse esperienze di tirocinio.
Spiccato senso organizzativo anche sul piano individuale per il conseguimento degli obiettivi che mi pongo

Giulia Martina Alù



CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza e gestione della Posta Elettronica e della navigazione Internet con diversi browsers (Internet Explorer, Safari..). Buona capacità di utilizzo del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point), abilità apprese da autodidatta.

COMPETENZE ARTISTICHE

Ho praticato danza per 11 anni (danza classica per 4 anni, danza moderna per 7 anni) e ginnastica artistica per 4 anni.

PATENTE

B - Automunita

ESPERIENZE DI TIROCINIO

Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza, Voghera (PV) 2016

PSICOLOGA VOLONTARIA

Conduzione di colloqui individuali, contatti con le famiglie, attività psicodiagnostica, partecipazione a riunioni d'équipe per discutere dei casi trattati, studio e compilazione di cartelle cliniche.

Centro di Salute Mentale, Alessandria 2017/2018

PSICOLOGA TIROCINANTE IN PSICOTERAPIA

Conduzione di colloqui individuali, attività psicodiagnostica, partecipazione a riunioni d'équipe per discutere dei casi trattati, studio e compilazione di cartelle cliniche.

Servizio di Psicologia Area Adulti, Alessandria 2016

PSICOLOGA TIROCINANTE IN PSICOTERAPIA

Conduzione di colloqui individuali, attività psicodiagnostica, partecipazione a riunioni d'équipe per discutere dei casi trattati, studio e compilazione di cartelle cliniche.

Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, Voghera (PV) 2015

PSICOLOGA TIROCINANTE IN PSICOTERAPIA

Conduzione di colloqui individuali, attività psicodiagnostica, partecipazione a riunioni d'équipe per discutere dei casi trattati, studio e compilazione di cartelle cliniche, somministrazione e scoring di test psicologici e neuropsicologici

Casa di Cura Villa Esperia, Salice Terme 2014

TIROCINANTE POST LAUREAM

Partecipazione ai colloqui psicologici, partecipazione e osservazione di incontri psicoeducazionali di gruppo, partecipazione alle riunioni d'équipe

Psicogest SRL, Comunità Villa Maura, Pavia 2014

TIROCINANTE POST LAUREAM

Partecipazione alle riunioni d'équipe e alle attività riabilitative

ASL Centro di Salute Mentale, Alessandria 2011

TIROCINANTE INTRA LAUREA

Partecipazione alle riunioni d'équipe, osservazione di colloqui clinici, partecipazione alle attività riabilitative in struttura residenziale