



Giulia Rizzetto

Data di nascita: 09/06/1991 | **Nazionalità:** Italiana | **Genere** Femminile |

(+39) 3703677458 | info.studiorizzetto@gmail.com |

Via Udine, 32, 33084, Cordenons - Pordenone, Italia

● ESPERIENZA LAVORATIVA

19/11/2020 – ATTUALE – Pordenone, Italia

PSICOLOGA SCOLASTICA – ISTITUTO COMPRENSIVO PORDENONE TORRE

Attualmente sto lavorando come psicologa scolastica presso un Istituto Comprensivo che racchiude la scuola d'infanzia, la scuola primaria e quella secondaria di primo grado. Nel mio ruolo fornisco sostegno psicologico ed emotivo a studenti, alle famiglie e a tutto il personale ATA attraverso lo sportello d'ascolto e progetti creati ad hoc per supportarli nella gestione di situazioni problematiche e per affrontare con serenità le difficoltà che, tutti, incontrano quotidianamente, in modo particolare in un momento delicato e difficile come quello che la pandemia ci ha costretti a vivere.

Gli obiettivi sono:

- Condurre uno Sportello di ascolto e d'intervento per la consulenza, la prevenzione del disagio, della dispersione scolastica e del bullismo, rivolto alle famiglie, agli studenti e agli insegnanti;
- Rispondere ai dubbi e alle domande dei ragazzi su temi e le problematiche che li riguardano;
- Fornire un supporto nella gestione di situazioni difficili e di disagio sociale, scolastico e familiare;
- Sostenere l'integrazione scolastica degli alunni provenienti da culture diverse;
- Potenziare le competenze comunicative e relazionali degli insegnanti;
- Sviluppare nei genitori e nei docenti la capacità di risolvere le problematiche educative.

28/10/2020 – ATTUALE – Pordenone, Italia

FORMATORE PSICOLOGO – IAL INNOVAZIONE APPRENDIMENTO LAVORO FVG SRL IMPRESA SOCIALE

Presso l'ente di formazione IAL insegno **comunicazione** in alcune classi terze di vari indirizzi. Questo corso che tengo mira ad ampliare ed a rafforzare le conoscenze, le abilità e le competenze degli allievi rispetto alla comunicazione efficace, in ambiti sia personali che professionali del mondo del lavoro. Accanto a ciò, la mia attenzione è rivolta anche allo sviluppo di life skills, competenze psico-sociali, abilità cognitive, emotive e capacità relazionali, necessarie a ciascun individuo, per muoversi efficacemente nel mondo e raggiungere il proprio benessere.

Oltre a questo, mi occupo in parte anche dello **sportello psicologico** per gli alunni, in cooperazione con altre figure. In particolare il lavoro di sostegno psicologico mira a:

- Promuovere il benessere psico-fisico di studenti;
- Promuovere negli studenti la motivazione allo studio e la fiducia in se stessi;
- Costruire un momento qualificante per la prevenzione del disagio evolutivo e dell'abbandono scolastico;
- Favorire il processo di orientamento.

Inoltre, svolgo il ruolo di **Insegnante di Sostegno** per alunni con certificazione L.104, con disabilità e con Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Le principali sono:

- Valutare caratteristiche, abilità e difficoltà degli allievi con disabilità o disturbi
- Stabilire un piano educativo individuale con obiettivi e programmi didattici
- Preparare lezioni, attività e materiale per il sostegno scolastico
- Utilizzare strategie e modalità di insegnamento adeguate alle caratteristiche degli alunni
- Verificare il livello di apprendimento degli studenti
- Supportare gli alunni nel compensare le proprie limitazioni
- Favorire l'integrazione e la socializzazione con i compagni
- Collaborare con insegnanti, famiglie, professionisti sanitari e socio-assistenziali.

01/06/2019 – ATTUALE – Cordenons - Pordenone, Italia

PSICOLOGA LIBERO PROFESSIONISTA – GIULIA RIZZETTO

Ricevo nel mio studio privato e propongo colloqui di **sostegno psicologico** finalizzati a promuovere il benessere psico-fisico di chiunque viva un momento di difficoltà o di sofferenza. Svolgo attività di consulenza e sostegno psicologico con passione, serietà ed impegno per aiutare bambini, adolescenti e adulti, integrando l'Analisi Transazionale con altri approcci psicodinamici. Aree di intervento:

- Difficoltà nelle relazioni
- Problemi di coppia
- Difficoltà familiari
- Autostima e sicurezza in se stessi
- Disturbi dell'apprendimento

- Orientamento scolastico e professionale
- Disturbi dell'Umore
- Disturbi d'Ansia
- Disturbo Ossessivo Compulsivo
- Disturbi Alimentari
- Elaborazione di traumi

01/01/2017 – 30/09/2020 – Azzano Decimo , Italia

PSICOLOGA TIROCINANTE IN FORMAZIONE DI PSICOTERAPIA – CONSULTORIO FAMILIARE AZZANO DECIMO-
AZIENDA SANITARIA FRIULI OCCIDENTALE

Durante tutto il percorso di tirocinio ho potuto raggiungere i miei obiettivi formativi, specifici della figura professionale dello psicologo e che riguardano anche la formazione in psicoterapia. Nello specifico ho potuto seguire attività clinica in affiancamento ed in supervisione del mio tutor, partecipazione a lavori d'equipe, attività di osservazione e di formazione. Inoltre all'interno del servizio consultoriale ho approfondito:

- Metodi di diagnosi e cura di problemi psicologici di individui, giovani, adulti, coppie, e famiglie
- Prevenzione del disagio e promozione della salute psicologica
- Supporto psicologico
- Consulenza psicologica
- Programmazione e verifica di interventi psicologici, psico-sociali e psico-educativi

26/09/2019 – 30/06/2020 – Pordenone, Italia

FORMATRICE PROFESSIONALE – IAL INNOVAZIONE APPRENDIMENTO LAVORO FVG SRL IMPRESA SOCIALE

Presso l'ente di formazione IAL ho svolto il ruolo di **Insegnante di Sostegno** per alunni con certificazione L.104, con disabilità e con Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Oltre a questo, mi sono anche occupata in parte dello **sportello psicologico** per gli alunni, in cooperazione con altre figure.

In collaborazione con alcuni colleghi mi sono occupata anche della gestione dell'**Orientamento**, presentando la nostra scuola e le nostre offerte formative a tutte le scuole secondarie di primo grado della provincia di Pordenone e dintorni.

08/10/2018 – 30/06/2019 – Pordenone, Italia

FORMATORE PROFESSIONALE – IAL INNOVAZIONE APPRENDIMENTO LAVORO FVG SRL IMPRESA SOCIALE

Presso l'ente di formazione IAL ho svolto il ruolo di **Insegnante di Sostegno** per alunni con certificazione L.104, con disabilità e con Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

Oltre a questo, mi sono anche occupata in parte dello **sportello psicologico** per gli alunni, in cooperazione con altre figure.

In collaborazione con alcuni colleghi mi sono occupata anche della gestione dell'**Orientamento**, presentando la nostra scuola e le nostre offerte formative a tutte le scuole secondarie di primo grado della provincia di Pordenone e dintorni.

16/10/2017 – 30/06/2018 – Pordenone, Italia

FORMATRICE PROFESSIONALE – IAL INNOVAZIONE APPRENDIMENTO LAVORO FVG SRL IMPRESA SOCIALE

Presso l'ente di formazione IAL ho svolto il ruolo di **Insegnante di Sostegno** per alunni con certificazione L.104, con disabilità e con Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

Oltre a questo, mi sono anche occupata in parte dello **sportello psicologico** per gli alunni, in cooperazione con altre figure.

23/01/2017 – 30/06/2017 – Pordenone, Italia

FORMATRICE PROFESSIONALE – IAL INNOVAZIONE APPRENDIMENTO LAVORO FVG SRL IMPRESA SOCIALE

Presso l'ente di formazione IAL ho svolto il ruolo di **Insegnante di Sostegno** per alunni con certificazione L.104, con disabilità e con Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Le principali che ho svolto sono state:

- Valutare caratteristiche, abilità e difficoltà degli allievi con disabilità o disturbi
- Stabilire un piano educativo individuale con obiettivi e programmi didattici
- Preparare lezioni, attività e materiale per il sostegno scolastico
- Utilizzare strategie e modalità di insegnamento adeguate alle caratteristiche degli alunni
- Verificare il livello di apprendimento degli studenti
- Supportare gli alunni nel compensare le proprie limitazioni
- Favorire l'integrazione e la socializzazione con i compagni
- Collaborare con insegnanti, famiglie, professionisti sanitari e socio-assistenziali

01/01/2017 – 21/01/2017 – Aviano, Italia

EDUCATRICE – PRISMA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

Ho svolto incarichi di educatrice presso la comunità socio-residenziale continuativa e permanente. La comunità accoglie in forma residenziale minori di sesso maschile tra i 10 ed i 17 anni, con disagi familiari, sociali, scolastici e psicologici.

Io mi sono occupata dell'osservazione dell'utenza funzionale alla conoscenza approfondita e alla co-creazione di progetti individualizzati per il benessere psico-fisico dei ragazzi presenti all'interno della comunità.

01/03/2016 – 01/09/2016 – Azzano Decimo, Italia

PSICOLOGA TIROCINANTE – CENTRO SALUTE MENTALE- AZIENDA SANITARIA FRIULI OCCIDENTALE

Durante la mia esperienza formativa presso il CSM di Azzano X ho potuto svolgere le seguenti attività:

collaborazione a gruppi di lavoro e ad equipe interistituzionali;
partecipazione a primi colloqui conoscitivi e di inquadramento psicodiagnostico;
partecipazione a colloqui psicologici e a colloqui di psicoterapia individuali, di gruppo e famigliari;
visite domiciliari;
partecipazione a programmi di cura e di riabilitazione sociale e lavorativa personalizzati;
collaborazione a programmi di prevenzione, con attività di sensibilizzazione e informazione rivolti alla cittadinanza sui temi della salute mentale;
approfondimento di test psicodiagnostici e di relazioni per certificazioni;
conoscenza e partecipazione a programmi riabilitativi con accoglimento in strutture residenziali comunitarie ed avvio di "gruppi-appartamento" semi-assistiti.

01/09/2015 – 28/02/2016 – Pordenone, Italia

PSICOLOGA TIROCINANTE – CONSULTORIO FAMILIARE E SERVIZIO ADOZIONI- AZIENDA SANITARIA FRIULI OCCIDENTALE

- conoscenza e approfondimento delle attività del servizio volte alla tutela della salute fisica, psichica e sociale della donna, della coppia, della famiglia, dei minori e degli adolescenti;
- collaborazione in gruppi di lavoro e in equipe interistituzionali;
- partecipazione a colloqui psicologici e a psicoterapie,
- partecipazione al team interprofessionale che risponde ai mandati del Tribunale Minorenni per le valutazioni all'idoneità ad adottare e per le valutazioni post adozione;
- collaborazione a compiti di informazione, formazione, preparazione, accompagnamento e sostegno della genitorialità adottiva;
- partecipazione e collaborazione ad un corso di formazione per coppie aspiranti all'adozione.
- partecipazione e collaborazione alla creazione e allo sviluppo di progetti psico-sanitari per l'Area materno infantile e dell'età evolutiva;
- primi colloqui di orientamento diagnostico e attività di consulenza e sostegno;
- conoscenza e utilizzo di diverse metodologie testistiche

06/10/2014 – 30/01/2015 – Padova, Italia

TIROCINIO ACCADEMICO DI PSICOLOGIA – LIRIPAC - LABORATORI INTERDIPARTIMENTALI PER LA RICERCA PSICOLOGICA APPLICATA E CLINICA

Ricerca Bibliografica e approfondimento teorico di temi relativi all'area del trauma relazionale subito nell'infanzia, della sintomatologia in età adulta ad esso associata e approfondimento di tematiche relative alla psicologia dello sviluppo e all'attaccamento infantile, conoscenza di metodi psicodiagnostici e osservativi, apprendimento di metodologie di ricerca (gestione e inserimento dataset, analisi dei dati), partecipazione a gruppi di ricerca.

22/10/2012 – 30/03/2013 – Pordenone, Italia

TIROCINIO FORMATIVO E DI ORIENTAMENTO DI PSICOLOGIA – CONSULTORIO FAMILIARE NONCELLO ONLUS

Conoscenza del servizio del consultorio familiare Noncello attraverso lo studio della normativa e dello statuto rispettivi, osservazione del ruolo dello psicologo all'interno del servizio consultoriale, studio di cartelle cliniche, osservazione del laboratorio esperienziale di educazione alla sessualità e all'affettività e partecipazione al laboratorio di educazione emotiva per ragazzi delle scuole secondarie di 1° grado.

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

07/01/2017 – ATTUALE – Via Camillo Manfroni, 6, 35126 Padova PD, Padova, Italia
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA DINAMICA INTEGRATA – Centro Psicologia Dinamica

<http://www.centropsicologiadinamica.it>

15/10/2013 – 15/07/2015 – Via Venezia 12/2, 35131 Padova (Italia), Padova, Italia
LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICO-DINAMICA – Università degli studi di Padova

110/110 E LODE | Trauma relazionale precoce: quali conseguenze per l'adulto?

01/10/2010 – 27/09/2013 – Via Sant'Anastasio 12, 34134 Trieste (Italia), Trieste, Italia
LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE – Facoltà degli studi di Trieste

104/110

10/09/2005 – 09/05/2010 – Via Interna 12, 33170 Pordenone (Italia), Pordenone, Italia
DIPLOMA LICEO SCIENTIFICO – Liceo Scientifico Statale "Michelangelo Grigoletti"

82/100

● COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● PUBBLICAZIONI

GIOCHIAMO A "COSA FARESTI SENZA DI ME!"

Interventi in Analisi Transazionale- 24- Quaderni CPD - 2018
2018

L'elaborato si propone l'obiettivo di illustrare, attraverso la presentazione e l'analisi di un caso clinico, alcuni degli elementi teorici fondamentali dell'Analisi Transazionale, come le Transazioni, il Dialogo Interno, i Racket, il Racketeering, il Sistema parassitario e i Giochi psicologici.

EMDR E ANALISI TRANSAZIONALE

Interventi in Analisi Transazionale- 25- Quaderni CPD - 2018
2018

L'elaborato si propone l'obiettivo di definire l'Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), nei suoi aspetti pratici e teorici, e di analizzare la possibilità di integrazione e i punti di contatto tra esso e il modello psicoterapeutico Analitico Transazionale, attraverso anche l'analisi di un caso clinico in cui è stato applicato il protocollo EMDR.

● PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

● CONFERENZE E SEMINARI

26/06/2020 – 26/06/2020 – webinar

Il suicidio: come valutare il rischio e intervenire

Il dr. Stefano Callipo, fondatore e presidente dell'osservatorio sulla violenza e il suicidio di Roma, illustra alcuni fondamenti della suicidologia.

19/06/2020 – 19/06/2020 – FAD

Ansia nel periodo del Covid: quali bisogni relazionali ed evolutivi emergono nella relazione terapeutica.

Riflessione sul ruolo dello psicoterapeuta con i propri utenti in un periodo di forte stress ed ansia in seguito al Covid. Approfondimento delle tre fasce evolutive diverse a cui corrispondono diversi contenuti di ansia e di preoccupazione:

1 fascia dell'età evolutiva

2 fascia dell'età adulta

3 fascia dell'età senile

In tutte e tre le fasce sono state approfondite le aree fondamentali nel corso di vita:

1 la prevedibilità

2 la stabilità e la continuità

3 l'identità

18/06/2020 – 18/06/2020 – webinar

Adolescenti...Apprendisti Adulti

Tematiche relative al mondo dell'adolescenza

15/06/2020 – 15/06/2020 – webinar

Il lavoro online per la gestione delle relazioni intrafamiliari

09/05/2020 – 10/05/2020 – Padova

Le competenze cliniche: fasi del piano terapeutico

TEMA AFFRONTATO

All'interno dei propri studi privati, nel contesto pubblico, nelle attività di formazione o supervisione, i terapeuti CPD incrociano la vita di altre persone, equipaggiati degli strumenti per lavorare con coloro che incontrano: bambini, adolescenti

e adulti, in contesti individuali, familiari o gruppal.

Ogni psicoterapeuta riconosce nella sua carriera la costruzione e la crescita di vari livelli interdipendenti:

l'apprendimento

della teoria, la conoscenza della metodologia, la competenza individuale nell'applicare quanto appreso in contesti specifici,

l'abilità che sempre più si raffina verso la padronanza e la maestria.

30/03/2020 – 04/05/2020 – Pordenone

Corso FAD Istituto Superiore di Sanità

Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19 organizzato da Istituto Superiore di Sanità.

01/06/2019 – 01/06/2019 – Pordenone

Seminario "Dare voce al Mutismo Selettivo. Il disturbo d'ansia che blocca la parola"

Seminario "Dare voce al Mutismo Selettivo. Il disturbo d'ansia che blocca la parola" tenuto dall'associazione AIMUSE Associazione Italiana Mutismo Selettivo

04/05/2019 – 05/05/2019 – Padova

Convegno "Analisi Transazionale per i Disturbi Ansiosi"

Convegno di due giorni su "Analisi Transazionale per i Disturbi Ansiosi. Verso il manuale per il trattamento." con l'AIAT.

01/12/2018 – 01/12/2018 – Pordenone

Convegno sul ruolo dello psicologo nella coppia

Convegno dell'Ordine degli Psicologi FVG "Tra moglie e marito non mettere il dito? Il ruolo dello psicologo con la coppia".

05/05/2018 – 06/05/2018 – Padova

Convegno "Clinica e ricerca nelle psicoterapie psicodinamiche"

19/11/2017 – 19/11/2017 – Padova

Attestato Analisi Transazionale 101

Attestato del corso introduttivo all'Analisi Transazionale "101" della durata di 12 ore tenuto dalla dott.ssa Serena Barreca

12/11/2015 – 12/11/2015 – Udine

Convegno Cismai

Convegno "Navigare senza annegare. La protezione e la presa in carico dei minori vittime di abuso sessuale on line" organizzato dal Coordinamento Italiano dei Servizi contro il Maltrattamento e l'Abuso in Infanzia (Cismai)