

LANGIALONGA GRAZIELLA

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA



Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 03/6064 del 07/03/2001

Iscrizione all'elenco degli psicoterapeuti

Dati anagrafici:

Nata: Milano il 27/09/1972

Residente: Sesto San Giovanni, via G. Lovati n.11

Recapiti

Cellulare: 340-3129712

Studio medico: Via Balzac 11, Milano

Poliambulatorio Guidarelli, Milano Piazza Caiazzo n.2 375-5765814

E-mail: g.langialonga@alice.it

Pec: g.langialonga@psypec.it

Formazione

Master in "Psicoterapia della coppia: valutazione, consulenza e trattamento": organizzato da Studio RiPsi

Scuola di specializzazione "Area G, scuola di specializzazione ad orientamento psicoanalitico per adolescenti e adulti".

Successiva abilitazione alla professione di psicologo giuridico e iscrizione presso l'Albo degli esperti in psicologia giuridica.

Master in "Mediazione familiare" organizzato dal Centro Italiano di Mediazione "Firera & Liuzzo"

Corso di formazione per il trattamento delle dipendenze del gioco d'azzardo patologico.

Organizzato dall'associazione "Vinciamo il gioco" in collaborazione con l'università dell'Insubria.

Corso FSE "Esperto in interventi di psicologia giuridica minorile" organizzato dalla cooperativa "The future in the present", con il patrocinio dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia. Titolo della tesi "Considerazioni sul fallimento adottivo nell'adozione internazionale".

Laurea in psicologia indirizzo clinico e di comunità, conseguita nell'anno 1997 presso l'Università degli studi di Padova. Titolo della tesi "La funzione paterna nel pensiero psicoanalitico".

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Diploma di maturità magistrale (*Istituto Magistrale Virgilio, Milano*) conseguito nell'anno **1989/1990** e frequenza all'anno integrativo.

Attività di formazione pratica

2004: stage (190 ore) presso l'Istituto "La Casa" (Milano), consultorio convenzionato e ente accreditato per le adozioni internazionali. In questo periodo ho approfondito la conoscenza teorica e pratica degli aspetti relativi all'adozione internazionale.

2001-2004: tirocinio per la scuola di specializzazione presso l'azienda Ospedaliera San Gerardo di Monza, nel reparto di "Psichiatria Seconda" e presso l'ambulatorio per il trattamento dei disturbi di ansia, depressione e attacchi di panico. Dopo una fase iniziale in cui mi sono occupata di consultazioni psico-diagnostiche, successivamente ho svolto attività psicoterapica.

1998-1999: tirocinio post laurea presso l'Azienda ospedaliera San Paolo di Milano (Reparto di psichiatria e presso il CPS 16), suddiviso in due semestri. Il primo periodo è stato dedicato all'acquisizione di conoscenze teoriche e pratiche dei principali reattivi psicologici (test di livello, personalità e proiettivi), il secondo semestre è stato dedicato agli aspetti teorici e pratici di presa in carico dei pazienti con la partecipazione all'equipe con psichiatri, psicologi e assistenti sociali dei servizi del territorio.

Occupazioni svolte

02/2024: consulente psicologa per Associazione Willy Down Onlus: Stesura di progetti per gli utenti, supervisione agli educatori, colloquio con le famiglie.

11/ 2021: consulente per il centro Medico Sant'Agostino a Milano, dove svolgo attività di psicoterapeuta per adulti e adolescenti.

04/2020 al 31/08/2023: consulente psicologa presso la Residenza Sanitaria per Disabili (RSD P. CRESPI di LEGNANO), cooperativa Anteo. Gestisco i rapporti coi familiari, gli enti di riferimento sul territorio (Comune, Servizi sociali), somministrazione test e colloqui psicologici con gli ospiti della residenza.

2018- 2020: insegnante di sostegno per il Ministero della Pubblica Istruzione nelle scuole primarie di primo grado di Milano.

Docente di sostegno presso l'Istituto Comprensivo Locatelli-Quasimodo, Milano.

2014-2020: consulente psicologa per l'Associazione Willy Down Onlus. Ho svolto osservazioni e valutazioni con bambini e famiglie, sostegno psicologico e psicoterapie.

2019: Partecipazione al Mip (**Maggio di informazione Psicologica**): incontro informativo sulla Mediazione familiare "C'eravamo tanto amati: la mediazione familiare come strumento trasformativo del conflitto e della comunicazione nella separazione coniugale".

2014- 2016: socia fondatrice e Presidente **dell'Associazione Culturale Millevolti**, sita in Milano presso la "Casa delle associazioni" di zona 2 (Comune di Milano, Via Miramare 9). L'Associazione nasce con lo scopo di diffondere la cultura artistica e il benessere psicologico proponendo progetti integrati artistici/psicologici (www.millevolti.org). Con l'Associazione ho partecipato a un progetto europeo col comune di Rozzano che aveva per tema i "I giovani e le periferie". Abbiamo lavorato nel **comune di Rho** nelle scuole primarie (IV e V) ad un progetto integrato di psicologia e cinema sulla prevenzione del bullismo "Se mi picchi non vale" (Consultabile sul sito dell'associazione). Per l'anno 2014-2015 lo stesso progetto viene svolto per le scuole superiori del comune di Rho.

L'associazione è stata socia fondatrice di un'associazione di secondo livello denominata "**Home**" di cui fanno parte le associazioni Willy Down, La nave del sole, Pluriversi e Il giardino delle idee. L'associazione Home ha collaborato col Consiglio di zona 2 per varie iniziative sul territorio ed è stata vincitrice di un bando per elaborare progetti per persone con patologia autistica. Ho condotto dei gruppi di supporto alla maternità con donne in gravidanze e giovani mamme, presso la sede dell'associazione, serate informative sulla mediazione familiare in collaborazioni con attori teatrali

2012- 2013: collaborazione con l'associazione "**Telefono donna**" centro di ascolto rivolto a donne vittime di violenza e stalking, presso l'Ospedale Niguarda di Milano.

2012 coordinatrice presso una scuola materna del comune di Limbiate per l'associazione "Airone". Estate 2013 coordinatrice presso la scuola elementare San Mamete del comune di Milano, per la cooperativa Azzurra. Estate 2014 educatrice per la cooperativa Airone scuola materna del comune di Settala.

02/ 2008: psicologa presso la Cooperativa Co.esa. Progetto: "Spazi di relazione per lo sviluppo locale" stilato per alcune zone della periferia di Milano. All'interno di questo progetto ho svolto consulenza presso uno sportello psico- pedagogico di una scuola elementare sito in zona 9 e ho mi sono occupata di gruppi di genitori con figli disabili (Gruppi di auto-mutuo-aiuto). Per la stessa cooperativa ho svolto servizi educativi di sostegno a minori disabili nelle scuole di Milano (elementari e medie)

1999-2002: consulente psicologa presso l'Associazione Psiche Lombardia, associazione per genitori di malati psichici, sita in Milano. Per questa associazione mi sono occupata di consultazioni con i genitori di pazienti psichiatrici sia individualmente che in gruppo e di sostegno ai minori. Sono stata relatrice per la conferenza "La relazione di aiuto e il centro di ascolto" e ho organizzato dei corsi di formazione per volontari "Il disagio psichico".

1999: psicologa volontaria presso l'Ospedale San Paolo di Milano.

Dal 2001 svolgo privatamente la professione di psicologa e psicoterapeuta presso degli studi medici a Milano.

Corsi e aggiornamenti

02-11/2026: Seminari clinico-teorici. "Dalla presentazione del caso clinico alla teoria attraverso le classiche nevrosi e fino ai disturbi più severi della personalità". Presso SPP: "Scuola di psicoterapia psicoanalitica. Corso di specializzazione in psicoterapia Psicoanalitica individuale dell'adulto". Direttore scientifico: dott. Simone Maschietto

09-10/04/2026: Convegno Internazionale Supereroi Fragili: adolescenti fra nuove sfide e costruzione del futuro, svoltosi a Bologna.

13-14/04/2024: Convegno Internazionale Supereroi Fragili: adolescenti fra nuove sfide e costruzione del futuro, svoltosi a Rimini.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

2022/2023: Master in psicoterapia della coppia: valutazione, consulenza e trattamento. Organizzato da Studio Ripsi

2021: SCID-5 CV e PD (Structured Clinical Interview for DSM-5 Disorder) Utilizzo nella pratica clinica e peritale.
Organizzato da Studio Ripsi, Ricerca Psicologica e Psicoterapia

2011 Corso "Solidarietà e salute mentale" Organizzato da Caritas in collaborazione con l'Ordine degli psicologi della Lombardia

2010: Corso di formazione per il trattamento delle dipendenze del gioco d'azzardo patologico. Organizzato dall'associazione "Vinciamo il gioco" in collaborazione con l'università dell'Insubria.

2008: Corso di formazione "Corso di formazione sulle funzioni educative nelle pratiche di inclusione sociale" F. Marchetti, organizzato da ENAIP, Milano Maggio 2008

2007: Margherita Ligure Convegno: "Essere adolescenti oggi" Organizzato dal Centro Milanese di Psicoanalisi "Cesare Musatti"

2003/2004: Seminari "How was this story told? Il TAT luogo dell'immaginario dove l'adolescente si racconta" M. T. Aliprandi, E. Pelanda, Seminario "La perversione e il suo trattamento" F. De Masi, Seminario: "Teoria e tecnica della psicoterapia individuale per adolescenti" C. Chabert, Seminario "Trattamento dei disturbi da attacchi di panico" F. De Masi

2004: VI convegno nazionale di psicoterapia dell'adolescente

2003 Convegno degli psicologi penitenziari lombardi "Carcere e dipendenze: il vecchio e il nuovo. Compiti e funzioni della psicologia penitenziaria" AUPI 2008: Corso di formazione "Auto, mutuo, aiuto, mito o opportunità" E. Cazzaniga, organizzato da ENAIP, Milano Maggio

2003: Seminario "Disturbi alimentari in adolescenza" P. Jeammet, Seminario "Il silenzio cantatore. La comunicazione non verbale, l'importanza dei dettagli nella formulazione dell'ipotesi diagnostica" S. Moranti

2002: Corso di formazione "La relazione d'aiuto: potenzialità e paradossi" M. Valzania, organizzato da ENAIP, Milano. , Seminario "Lo sviluppo dell'espressività nel bambino. Dal disegno alla scrittura" C. Caselli

2001: Seminario "La pluralità dei modelli in psicoanalisi" Sergio Bordin 12/10/2001: Seminario "Prospettive attuali in terapia psicosomatica" R. Scognamiglio

2001: Ho partecipato ai seguenti momenti di formazione organizzati da Area G: Seminario "Interventi clinici per adolescenti con sintomatologia bulimica e anoressica", Ph. Jeammet, Convegno internazionale "L'adulto, l'adolescente, il gruppo: prospettive terapeutiche sul confronto dell'adulto con i gruppi dell'età evolutiva" (APG, AREA G, Ce RP, SPGEA), Seminario "Interventi clinici per adolescenti che attaccano il Se corporeo" F. Ledame, M. Perret, Captipovich

2000: Convegno internazionale "Libertà, coscienza, corpo: quali valori etici per il terzo millennio" Qualità e formazione (Milano). 08/10/2000: Seminario "Psicodiagnosi" organizzato da ASP (Associazione Psicologi), Milano.

CONOSCENZE LINGUISTICHE Conoscenza della lingua francese

CONOSCENZE INFORMATICHE: Sistemi operativo Windows, pacchetto office, gestione della posta elettronica e web browser.

INTERESSI E CARATTERISTICHE PERSONALI Ho delle buone doti relazionali e comunicative. Sono una persona socievole. Mi piace coltivare e dedicare cura ai rapporti personali e alle amicizie. Pratico la corsa e il ballo, yoga.

Mi piace leggere e ascoltare musica.

ASSOCIAZIONI: Socia fondatrice ed ex Presidente dell'Associazione culturale Millevolti, sita in Milano, affiliata alla Casa delle Associazioni di zona 2, che si è interessata allo sviluppo e alla diffusione della cultura artistica e del benessere psicologico. www.millevolti.org Sono stata socia dell'associazione Vinciamo il gioco.

Grasella Puzialaye

