

Ilaria Monica Trimarchi

PROFESSIONE Psicologa Psicoterapeuta
Specialista in Psicologia Clinica

ESPERIENZA PROFESSIONALE

ottobre 2019 – oggi Consulente Tecnico di Parte
Consulenza psicologica in procedimenti giudiziari

gennaio 2016 - oggi Attività di libera professione in area psicologica rivolta a bambini, adolescenti e giovani adulti

- *psicodiagnosi* attraverso i colloqui clinici, l'ausilio dei test (proiettivi e cognitivi) e, nel caso di bambini, le sedute di gioco;
- colloqui di *psicoterapia, sostegno e consulenza*;
- *valutazioni cognitive* attraverso i Test WAIS IV e WISC IV;
- *sostegno alla genitorialità*;
- percorsi di valutazione in équipe dei *disturbi specifici di apprendimento (DSA)*;
- lavoro in équipe (con neuropsichiatri infantili e scuola) nell'ambito delle *fobie scolari*;
- percorsi di *orientamento scolastico* con il singolo individuo per il passaggio alla scuola secondaria di secondo grado e all'Università;
- attività di *formazione* rivolta a genitori, insegnanti, apprendisti.

dicembre 2013 – giugno 2019 Attività di sostegno scolastico rivolte a studenti della scuola primaria e secondaria, in particolare a minori con disturbi dell'apprendimento, DSA e ADHD.

- accompagnamento verso l'elaborazione di un metodo di studio personalizzato improntato su un lavoro responsabile di tipo metacognitivo;
- accompagnamento verso l'utilizzo sempre più autonomo degli strumenti compensativi e affiancamento a minori e genitori nella lettura dei PDP;
- incontri periodici in équipe (con psicologa e logopedista) e con gli insegnanti.

marzo 2017 – dicembre 2018

Tirocinio di specializzazione in Psicologia Clinica.

Centro di Salute Mentale, CSM ASL Città di Torino (C.so Francia 73).

- affiancamento nelle attività ambulatoriali alle varie figure dell'équipe multiprofessionale (psicologi, psichiatri, infermieri, educatori, assistenti sociali); partecipazione alle riunioni settimanali di équipe; visite domiciliari e in SPDC;
- colloqui psicologici clinici diagnostici, di sostegno e terapia;
- Somministrazione, scoring e relazione di test cognitivi (WAIS IV) e proiettivi (Rorschach) in fase di diagnosi e terapia.

luglio 2017

Attività di docenza all'interno dei corsi di formazione rivolti ad apprendisti.
Città Metropolitana di Torino (TO).

- formazione su comunicazione, relazione e organizzazione aziendale.

settembre 2014 – febbraio 2017

Tirocinio di specializzazione in Psicologia Clinica.

Ambulatorio di psicologia dell'età evolutiva dell'ASL TO 3, distretto di Rivoli (TO).

- conduzione di colloqui clinici psicologici in fase diagnostica (con l'ausilio di test cognitivi, proiettivi e sedute di gioco), di sostegno e terapia, rivolti ai minori e ai loro genitori, compresi colloqui di valutazione dei disturbi dell'apprendimento e DSA;
- incontri con gli insegnanti dei pazienti e sostegno nell'individuazione di BES e EES e nella compilazione di PDP e PEI;
- partecipazione ai triage psicologici;
- partecipazione ai colloqui di valutazione delle competenze educative genitoriali e a quelli di sostegno alla genitorialità;
- partecipazione ai colloqui di valutazione per l'adottabilità;
- partecipazione agli incontri di équipe relativi ai casi di abuso e maltrattamento;

maggio 2014 – agosto 2014

Asilo nido "Neverland" di Sangano (TO).

- partecipazione insieme alle educatrici alle attività quotidiane dell'asilo nido.

novembre 2012 – novembre 2013

Tirocinio Post Lauream professionalizzante.

Ambulatorio di psicologia dell'età evolutiva dell'ASL TO 3, distretto di Rivoli (TO).

- partecipazione ai triage psicologici;
- partecipazione ai primi colloqui psicologici, ai colloqui diagnostici e ai colloqui di restituzione;
- partecipazione ai colloqui di valutazione delle competenze educative genitoriali e a quelli di sostegno alla genitorialità;
- partecipazione agli incontri di équipe multiprofessionale e alle riunioni monoprofessionali di discussione dei casi clinici;
- partecipazione agli incontri di équipe relativi ai casi di abuso e maltrattamento;
- partecipazione al "Progetto diagnosi: risorse per l'individuazione di Dislessia e DSA";

febbraio 2008 – dicembre 2012

Partecipazione in qualità di volontaria al progetto "Sono con un amico più grande".
Consorzio Intercomunale SocioAssistenziale di Rivoli-Rosta-Villarbasce (CISA).

- supporto educativo e scolastico rivolto a minori in situazioni di disagio emotivo e familiare;
- affiancamento domiciliare alle famiglie affidatarie e ai minori;
- partecipazione alle riunioni di équipe con gli educatori referenti del CISA

novembre 2010 – maggio 2011

Tirocinio curriculare.

Istituto di Psicologia Individuale A. Adler di Torino.

- studio e discussione di casi clinici in gruppo;
- partecipazione alle attività di psicomotricità rivolte ai bambini di alcune scuole dell'infanzia e primarie.

novembre 2008 – marzo 2009

Tirocinio curriculare.

VSSP, Centro Servizi per il Volontariato Sviluppo e Solidarietà in Piemonte (TO).

- attività di orientamento al Volontariato e al Servizio Civile volontario rivolte a studenti delle scuole secondarie di secondo grado di Torino;
- agevolazione del coordinamento tra le varie scuole e associazioni di volontariato;
- partecipazione come tutor d'aula e moderatore nei progetti di educazione alla salute, alla cittadinanza e all'affettività nelle scuole secondarie.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

febbraio 2014 – gennaio 2019

Scuola di *Specializzazione in Psicologia Clinica* con votazione finale di 70 e LODE/70.

Università degli Studi di Torino, Dipartimento di Psicologia.

Direttrice della Scuola: Prof.ssa Antonella Granieri.

febbraio 2014	<p>Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo Università degli Studi di Torino. Iscrizione all'Albo degli Psicologi sez. A del Piemonte (n. 7167).</p>	
ottobre 2012	<p>Laurea Magistrale in <i>Psicologia Clinica e di Comunità</i> con votazione finale di e LODE/110. Università degli Studi di Torino, Dipartimento di Psicologia.</p>	110
marzo 2010	<p>Laurea Triennale in <i>Scienze e Tecniche Psicologiche</i> con votazione finale di 106/110. Università degli Studi di Torino, Dipartimento di Psicologia.</p>	
luglio 2006	<p>Diploma di <i>maturità classica</i>. Liceo classico "C. Cavour" di Torino.</p>	

CORSI E MASTER

gennaio 2021 – in corso	<p>Corso di formazione in <i>Psicologia Scolastica</i>. APL – Psicologi della Lombardia.</p>
gennaio 2021 – in corso	<p>Corso di formazione "<i>Il ritiro sociale negli adolescenti. Clinica del ritiro sociale degli adolescenti</i>". Psicologia.io.</p>
febbraio 2015 – settembre 2015	<p>Master in "<i>Disturbi dell'apprendimento e disturbi del comportamento in età evolutiva</i>". IPS-Istituto di Psicologia Scolastica, in collaborazione con CIRDA- Centro Interdisciplinare di Ricerca sui Disturbi dell'Apprendimento.</p>
gennaio 2015 – febbraio 2016	<p>Corso di formazione per volontari SPES: "<i>Il primo aiuto psicologico in situazioni di crisi ed emergenza</i>", comprensivo di stage presso il 118 Piemonte. Associazione Psicologi per i Popoli - Torino.</p>

**Lingua madre
Altre lingue**

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Italiano					
Inglese	Livello intermedio B 2	Livello intermedio B 2	Livello intermedio B 2	Livello intermedio B 2	Livello intermedio B 2
Spagnolo	Livello intermedio B 2	Livello intermedio B 2	Livello elementare A 2	Livello elementare A 2	Livello elementare A 2

Competenze informatiche

- ottima conoscenza e padronanza del pacchetto Microsoft Office, in particolare Word, Excel, PowerPoint
- ottima capacità di navigazione attraverso Internet Explorer e Google Chrome
- ottima padronanza delle nuove tecnologie e strumenti di comunicazione
- ottima padronanza della posta elettronica (Gmail, Outlook, Libero etc.)

Patente di guida

- In possesso della patente B e automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Dott.ssa Ilaria Monica Trimarchi

