



IRENE DEL ROSSO

Psicologa



07/08/1993



Via Giglio Padovan, 6 - 34138 - Trieste



+39 3476928280



irenedelrosso.psicologa@gmail.com



Italiano (madrelingua) - inglese B2



Ordine Psicologi FVG - n.2629

Formazione

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
| PSIOP | 2025 - in corso**

Orientamento cognitivo-costruttivista e
intervento sul disagio organizzativo

**Laurea Magistrale in Psicologia
| Università degli Studi di Trieste | 2019-
2022**

Psicologia sociale e dello sviluppo

**Laurea Triennale in Scienze e Tecniche
Psicologiche
| Università degli Studi di Trieste | 2015-
2018**

Competenze

Competenze Specialistiche

- Valutazione stress correlato al lavoro (HSE-MS, INAIL)
- Assessment organizzativo e analisi del clima aziendale
- Supporto psicologico in contesti lavorativi e non
- Business development in ambito psicologico

Competenze Tecniche

- Microsoft Office Suite (Word, Excel, PowerPoint, Outlook) - Avanzato
- Strumenti di assessment psicologico certificati
- AutoCAD - Livello base

Lavoro durante gli studi

- **Assistenza alla persona** (2000 - presente)
- **Hostess** - BeNice Model Agency (2012 - presente)
- **Servizi commerciali** - in'S Mercato (2024 - 2025)
- **Fitness e benessere** - web fit (2013 - 2019)
- **Segreteria amministrativa** - ideal service (2016)



PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa laureata in Psicologia sociale, con formazione in psicologia del lavoro e esperienze nell'analisi dei contesti organizzativi e nella promozione del benessere nei luoghi di lavoro. Attualmente iscritta al primo anno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia a orientamento cognitivo-costruttivista, con un interesse specifico per la salute psicologica in ambito lavorativo. Mi occupo di supportare le persone nei loro percorsi di crescita e benessere, sia professionale che personale.



ESPERIENZA PROFESSIONALE

Psicologa e Business Developer

Sygmund

2024
-
presente

- Supporto psicologico individuale tramite piattaforme digitali aziendali.
- Sviluppo business B2B e B2C per la promozione del benessere mentale.
- Gestione delle relazioni con aziende per programmi di salute organizzativa.
- Consulenza su piattaforme digitali per migliorare il clima lavorativo.

Specializzanda in Psicoterapia

ASUGI

2025
-
presente

- Tirocinio formativo in psicoterapia presso Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina
- Esperienza clinica supervisionata in contesti sanitari complessi

Tirocinante in Psicologia del Lavoro

ASUGI

2023
-
2024

- Analisi dei processi organizzativi in ambito sanitario
- Supporto nella gestione del personale e prevenzione dello SCL

Tirocinante in Psicologia del Lavoro

Comune di Trieste

mag 2023
-
feb 2023

- Supporto nella gestione delle risorse umane
- Partecipazione a progetti di benessere lavorativo



ESPERIENZE FORMATIVE

- **Ricerca Stress Lavoro-Correlato** - Università di Trieste
2021 - 2022
Somministrazione e analisi HSE-MS Indicator Tool, elaborazione statistica, redazione report di valutazione del rischio.
- **Volontariato - Associazione Franco Basaglia**
2021 - 2022
Studio della riforma psichiatrica italiana e dell'evoluzione dei servizi di salute mentale.
- **Progetto per minori - Comunità Albatros**
2018 - 2019
Interventi educativi personalizzati per minori in difficoltà; lavoro in équipe multidisciplinare.
- **Tirocinio Sicurezza sul Lavoro - ASL**
2013 - 2014
Attività ispettive e di prevenzione nei luoghi di lavoro pubblici e privati.
- **Tirocinio Tecnico Ambientale - ARPA FVG (giu-lug 2013)**
2013 - 2014
Supporto tecnico nelle attività di prevenzione ambientale.