IRENE DEL ROSSO

Psicologa



07/08/1993

Via Giglio Padovan, 6 - 34138 - Trieste

+39 3476928280

irenedelrosso.psicologa@gmail.com

Italiano (madrelingua) - inglese B2

Ordine Psicologi FVG - n.2629

Formazione

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia | PSIOP | 2025 - in corso
Orientamento cognitivo-costruttivista e intervento sul disagio organizzativo

Laurea Magistrale in Psicologia | Università degli Studi di Trieste | 2019-2022
Psicologia sociale e dello sviluppo

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche | Università degli Studi di Trieste | 2015-2018

Competenze

Competenze Specialistiche

- Valutazione stress lavoro correlato (HSE-MS, INAIL)
- Approccio integrato cognitivo-costruttivista e cognitivo-comportamentale (CBT)
- Assessment organizzativo e analisi del clima aziendale
- Supporto psicologico in contesti lavorativi e non
- Business development in ambito psicologico

Competenze Tecniche

- Microsoft Office Suite (Avanzato)
- Strumenti di assessment psicologico certificati
- AutoCAD - Livello base

Lavoro durante gli studi

- **Assistenza alla persona** (2000 - presente)
- **Hostess** - BeNice Model Agency (2012 - presente)
- **Servizi commerciali** - iN'S Mercato (2024 - 2025)
- **Fitness e benessere** - Web Fit (2013 - 2019)
- **Segreteria amministrativa** - Ideal Service (2016)

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa e specializzanda in psicoterapia, laureata in Psicologia sociale e dello sviluppo, con formazione cognitivo-costruttivista e solida esperienza in psicologia del lavoro e clinica. Il mio approccio è integrato: la formazione costruttivista mi permette di leggere ogni persona attraverso le proprie lenti, i costrutti personali con cui dà senso al mondo e all'esperienza, mentre tre anni di tirocinio con supervisione cognitivo-comportamentale mi hanno fornito strumenti efficaci, evidence-based e accessibili al paziente per promuovere cambiamenti concreti e duraturi. Questa doppia prospettiva guida il mio lavoro sia in ambito clinico che organizzativo.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2024 – presente
Psicologa e Community Manager
Sygmund
- Supporto psicologico individuale online ad adolescenti, adulti e coppie con approccio cognitivo-costruttivista integrato CBT.
- Sviluppo business B2B e B2C per la promozione del benessere mentale.
- Coordinamento, supervisione e supporto degli psicologi, migliorando l'esperienza degli specialisti e l'efficacia dei servizi.
- Consulenza su piattaforme digitali per migliorare il clima lavorativo.

2025 – presente
Specializzanda in Psicoterapia
ASUGI
- Tirocinio formativo in psicoterapia presso Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina
- Supervisione clinica con tutor cognitivo-comportamentale
- Esperienza clinica supervisionata in contesti sanitari complessi

2023 – 2024
Tirocinante in Psicologia del Lavoro
ASUGI
- Analisi dei processi organizzativi in ambito sanitario
- Supporto nella gestione del personale e prevenzione dello SCL

mag 2023 – feb 2023
Tirocinante in Psicologia del Lavoro
Comune di Trieste
- Supporto nella gestione delle risorse umane
- Partecipazione a progetti di benessere lavorativo

ESPERIENZE FORMATIVE

2021 - 2022
- **Ricerca Stress Lavoro-Correlato** – Università di Trieste

Somministrazione e analisi HSE-MS Indicator Tool, elaborazione statistica, redazione report di valutazione del rischio.

2021 - 2022
- **Volontariato – Associazione Franco Basaglia**

Studio della riforma psichiatrica italiana e dell'evoluzione dei servizi di salute mentale.

2018 - 2019
- **Progetto per minori – Comunità Albatros**

Interventi educativi personalizzati per minori in difficoltà; lavoro in équipe multidisciplinare.

2013 - 2014
- **Tirocinio Sicurezza sul Lavoro – ASL**

Attività ispettive e di prevenzione nei luoghi di lavoro pubblici e privati.

2013 - 2014
- **Tirocinio Tecnico Ambientale – ARPA FVG (giu-lug 2013)**

Supporto tecnico nelle attività di prevenzione ambientale.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).