

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Dott.ssa Laura Caramaschi

 Via Petrarca 4/A, 22070 Appiano Gentile (Co), Italia

 334.3524510

 [caramaschipsicologa@gmail.com](mailto:caramaschipsicologa@gmail.com)

 [www.psicologoappiano.it](http://www.psicologoappiano.it)

Sesso F | Data di nascita 17/09/1973 | Nazionalità italiana

## FIGURA PROFESSIONALE

## Psicologa Psicoterapeuta

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da gennaio 2004 – ad oggi

## Psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva e dell'adulto

## Libera Professione (20 ore settimanali)

Studio psicologico privato – Via Grilloni, 4, Appiano Gentile (Co)

- Colloqui di sostegno psicologico e psicoterapie rivolte a bambini, adolescenti ed adulti per il trattamento di vari disturbi di tipo comportamentale, emotivo e relazionale (Disturbi d'ansia, Disturbi dell'Umore, Disturbi da attacchi di panico, Disturbi ossessivo-compulsivi, Disturbi Psicosomatici, ecc).
- Consulenze e percorsi alla genitorialità rivolti a genitori per varie manifestazioni di disagio in età evolutiva (disturbi di tipo oppositivo provocatorio ed aggressività; deficit dell'attenzione e iperattività; disturbi di tipo emotivo e relazionale; difficoltà scolastiche; entrate turbolente in adolescenza e pre-adolescenza; elaborazione di lutti e separazioni conflittuali)

Settore Psicologia clinica e psicoterapia

Da settembre 2008 – a giugno  
2015

Da settembre 2016 ad oggi

## Psicologa

## Incarico a tempo parziale (totale ore 5.580)

A.S.C.I. Azienda Sociale Comuni Insieme - Lomazzo

- Consulenza psicologica a favore di insegnanti e genitori in merito a tematiche riguardanti l'età evolutiva, al fine della promozione del benessere e della prevenzione del disagio nei minori; consulenze mirate a situazioni di alunni BES, DSA e con disabilità al fine dell'inclusione scolastica
- Ascolto e consulenza agli alunni nell'ambito degli Sportelli d'Ascolto presso le scuole secondarie di primo grado
- Osservazione delle dinamiche di gruppo e/o dei singoli alunni all'interno delle sezioni (nelle scuole dell'Infanzia) o dei gruppi classe (nelle scuole Primarie) in vari momenti della vita scolastica al fine di fornire indicazioni mirate e favorire l'integrazione dei vari punti di vista sul bambino per un approccio più coordinato tra i vari soggetti (scuola e famiglia)
- Progettazione e conduzione di vari laboratori nelle scuole dell'Infanzia, primarie (Progetto di educazione all'affettività e sessualità) e secondarie di primo grado (prevenzione al bullismo e cyber-bullismo, educazione all'affettività e sessualità, interventi mirati a potenziare le Life Skills)
- Conduzione di incontri e setate a tema per genitori su varie tematiche di tipo educativo nella fascia d'età 3-13 anni
- Lavoro di rete con tutti gli attori coinvolti nello svolgimento dell'incarico: Dirigenti, Neuropsichiatria Infantile del territorio, Servizi Sociali, Servizi di Tutela Minori, Servizi Educativi, Forze dell'Ordine (Carabinieri), terapeuti e terapisti privati (previ accordi con la famiglia).

Settore: Psicologia Scolastica

Da ottobre 2004 – a giugno 2015  
Da novembre 2016 ad oggi

### Psicologa

#### Incarico a tempo parziale (totale 650 ore)

Comune Carimate presso I.C. di Figino Serenza

- Consulenza presso lo Sportello d'Ascolto alunni
- Consulenza ad insegnanti e genitori
- Osservazioni nelle classi finalizzate alla conoscenza delle situazioni "problematiche" segnalate da insegnanti e/o genitori
- Progettazione ed attuazione di laboratori di prevenzione (alcol, droghe, bullismo, educazione alla sessualità e all'affettività) nelle classi della scuola Secondaria di 1° grado

Settore Psicologia Scolastica

Da gennaio 2010 – a luglio 2010

### Psicologa Psicoterapeuta

#### Incarico a tempo parziale (totale 586 ore)

A.S.L. della Provincia di Como – Unità Operativa Consultori

Nell'ambito del Progetto di educazione all'affettività e alla sessualità "Sei un adolescente? Il Consultorio è anche per te" nelle Scuole Secondarie di secondo grado del territorio:

- Progettazione del percorso in equipe multi-disciplinare (psicologhe e ostetriche)
- Conduzione dei laboratori in classe e presso i Consultori del territorio
- Coordinamento con le scuole e con l'ASL in merito all'andamento del progetto e verifica finale

Settore Psicologia Clinica

Da ottobre 2010  
a maggio 2011

### Psicologa

#### Incarico a tempo parziale (totale 115 ore)

Istituto Comprensivo di Capiago Intimiano (Co)

- Sportello d'Ascolto
- Consulenza insegnanti e genitori
- Somministrazione prove M.T. per la rilevazione di casi da inviare ad approfondimento specialistico relativamente ai Disturbi dell'Apprendimento (DSA)
- Orientamento scolastico nelle classi terze con somministrazione di test

Settore Psicologia Scolastica

A.s. 2009-2010

### Psicologa Coordinatrice Didattica

#### Incarico a tempo parziale (14 ore mensili)

Scuola dell'Infanzia Paritaria di Parè (Co)

- Osservazione dei bambini in vari momenti della giornata scolastica
- Consulenze insegnanti e genitori
- Serate a tema per sostenere il ruolo genitoriale e rinforzare le risorse dei genitori
- Collaborazione con il Direttore
- Coordinamento della programmazione, attivazione e verifica della progettazione educativa e didattica
- Compilazione del POF
- Cura dei rapporti con la NPI in presenza di alunni diversamente abili

Settore Psicologia Scolastica

Dall'a.s. 2004/05  
all'a.s.2007/2008

### Psicologa

#### Incarico a tempo parziale (totale 500 ore)

Istituto Comprensivo Cantù 1 (Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1 grado)

- Progettazione e realizzazione di percorsi di educazione all'affettività e alla sessualità
- Consulenza psicologica rivolta ad insegnanti e genitori
- Sportello d'Ascolto alunni

Settore Psicologia Scolastica

Dal 20 novembre 2004  
al 30 ottobre 2006

### Psicologa

#### Incarico a tempo parziale (totale 200 ore)

##### sul progetto: "Famiglie in crisi... bi-genitorialità responsabile"

Associazione "Mamme Separate" Onlus di Como

- Accoglienza dell'utenza e compilazione delle cartelle per l'attivazione della presa in carico
- Interventi di sostegno alla genitorialità diretti a coppie o singoli in fase di separazione o già separati in presenza di figli minori
- Conduzione di serate e laboratori a tema rivolti a genitori separati/divorziati
- Partecipazione alle riunioni di equipe
- Collaborazione con il coordinatore e gli altri operatori coinvolti nel progetto
- Verifiche intermedie e finali con il coordinatore e il responsabile dell'Associazione

Settore Psicologia

Dall'a.s. 2002-2003  
all'a.s. 2007-2008

### Consulente per l'orientamento

#### Incarico a tempo parziale (totale 600 ore)

Provincia di Varese

- Conduzione in aula di interventi informativi/orientativi rivolti agli studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado nell'ambito dei seguenti progetti: "Informarsi per scegliere", "Il lavoro vien cercando", "Oltre il genere"

Settore: Politiche Attive del Lavoro, Istruzione, Formazione Professionale e Politiche Sociali; Settore Pari Opportunità

Dal 15 marzo 2003  
al 19 ottobre 2003

### Consulente per l'orientamento

#### Incarico a tempo parziale (totale 224 ore)

Comune di Gallarate e Comune di Saronno

- Conduzione di gruppi di informazione orientativa e di orientamento al lavoro e alla formazione rivolti a disoccupati e studenti delle Scuole Secondarie di secondo grado del territorio

Settore InFormaLavoro e InFormaGiovani

16 marzo 2004 - 31 agosto 2004  
e 10 ottobre 2005 - 31 dicembre  
2005

### Consulente per l'orientamento

#### Incarico a tempo parziale (totale 486 ore)

Amministrazione Provinciale di Como – Centri per l'Impiego di Appiano Gentile e Cantù

- Accoglienza e colloqui di informazione orientativa rivolti all'utenza
- Colloqui individuali di orientamento al lavoro e alla formazione
- Compilazione delle Schede professionali ed inserimento delle medesime nelle banche dati informatiche

Settore Settore Istruzione, Formazione Professionale e Politiche Attive del Lavoro

Da giugno 2001 a giugno 2003

**Collaboratore professionale sanitario-Educatore****Incarico a tempo parziale (variabile dalle 13 alle 36 ore settimanali)**

ASL di Como

*Per il Servizio di Assistenza Domiciliare Minori (S.A.D.M.) di Cantù:*

- attività di assistenza domiciliare per minori con disagi (disabilità, disturbi dell'apprendimento, svantaggio socio culturale, ecc.) nell'ambito di programmi educativi di tipo socio/assistenziale
- riunioni di programmazione delle attività
- verifica dell'andamento delle situazioni in equipe

*Per il Servizio Tossicodipendenze (Ser.T.) di Como:*

- colloqui di accoglienza dell'utenza
- compilazione delle cartelle
- partecipazione alle riunioni di equipe
- progettazione ed attuazione dell'intervento terapeutico integrato rivolto a genitori di soggetti dipendenti da sostanze e a genitori dipendenti da sostanze con figli minori

*Per il Centro Socio-Educativo (C.S.E.) di Tremezzo:*

- Attuazione di laboratori per adulti portatori di handicap
- Compilazione cartelle
- Conduzione colloqui con i famigliari
- Partecipazione alle riunioni di equipe

Settore Sanitario - educativo

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

18 giugno 1998

**Laurea in Psicologia**

Università degli Studi di Padova

Indirizzo "Psicologia clinica e di comunità"

Votazione: 110/110

11 novembre 2006

**Diploma di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Cognitiva**

Centro di Terapia Cognitiva di Como

Votazione 70/70

18 luglio 1992

**Diploma di Maturità Classica**

Liceo Ginnasio Statale "A.Volta" di Como

Votazione 54/60

A.A. 2000 - 2001

**Corso di formazione annuale in "Psicologia scolastica" (120 ore)**

Centro Studi Bruner e Istituto Carlo Amore di Roma (sede di Milano)

A.A. 2004-2005

**Corso di Specializzazione in Psicoterapia dell'età evolutiva (120 ore)**

"L'approccio clinico cognitivista ai disturbi dell'età evolutiva"

Centro Terapia Cognitiva di Como

1998-1999

**Corso "Esperto in educazione sessuale" (50 ore)**

presso Istituto Internazionale di Sessuologia di Firenze

2000

**Corso di Perfezionamento “La consulenza sistemico-relazionale” (120 ore)**

presso l'Istituto Europeo di Terapie Sistemico-relazionali di Milano

**Formazione anno 2020:**

- Corso FAD “Emergenza sanitaria da nuovo Coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto” organizzato da Istituto Superiore di Sanità; marzo 2020 (**20,8 ECM**)
- Corso FAD “La pratica del Mindfulness 2.0” organizzato da Formazione e Servizi di Mantova, aprile 2020 (**44 ECM**)
- Corso FAD “Una nuova visione della vita: la resilienza” organizzato da Formazione e Servizi di Mantova, luglio 2020 (**50 ECM**)
- Webinar “Adolescenti ed adulti di fronte al Coronavirus” tenuto da Mancini e organizzato da Ordine degli Psicologi della Lombardia l'1 aprile 2020
- Webinar “Bambini scomparsi dai decreti: cosa sta accadendo e cosa attendersi”, organizzato da OPL il 17 aprile 2020
- Webinar “Quando la casa non è un luogo sicuro. Violenza domestica e assistita ai tempi del COVID-19” organizzato da OPL il 15 maggio 2020

**Formazione in servizio presso Ascj:**

- Corso di formazione sulla “Normativa privacy”, organizzato da Ascj e tenuto dal Responsabile Protezione Dati (DPO) dell'Azienda in data 3 maggio 2019

- Attestato di partecipazione al percorso formativo “La rete si-cura” sul tema del maltrattamento agito contro i minori e della violenza assistita intra-famigliare, organizzato da Ascj nei mesi di novembre 2017-febbraio 2018

- Attestato di partecipazione all'evento formativo “Marocco e Pakistan: introduzione ai sistemi tradizionali familiari e di cura”, organizzato da Ascj in collaborazione con la Cooperativa Questa Generazione nei mesi di aprile-maggio 2012

- Attestato di partecipazione al seminario formativo “Autismo e disturbi pervasivi dello sviluppo: interventi psicoeducativi e clinici” (7 ore) organizzato da Ascj in collaborazione con il Centro Studi Erickson nel mese di febbraio 2011

- Attestato di partecipazione all'evento formativo “Il cooperative learning” (16 ore) realizzato dai Servizi Educativi Minori Ascj e dalla Cooperativa Pettiroso nei mesi di marzo-aprile 2011

**Attestati di partecipazione a corsi e ad eventi formativi su tematiche riguardanti la Psicologia Scolastica:**

- Attestato di partecipazione al corso “Età evolutiva: disturbi dell'apprendimento, livello intellettuale, ritardo mentale” (28 ECM), settembre-novembre 2010 presso Studio Ripsi di Milano in collaborazione con l'Ospedale Sant'Anna di Como

- Attestato di partecipazione all'evento formativo “La rilevazione dei casi di abuso e maltrattamento nei contesti scolastici” (8 ECM) il 18 novembre 2007 presso la Cooperativa Sociale The Future in the present a Milano

- Attestato di partecipazione all'evento formativo "La formazione e la consulenza psicologica agli insegnanti" (16 ECM) l'1 e 2 dicembre 2007 presso la Cooperativa Sociale The Future in the present a Milano
- Attestato di partecipazione all'evento formativo "Nativi digitali e Cyberbullismo: adulti ed adolescenti di fronte ad una realtà che cambia" (4 ore), il 18 ottobre 2014 organizzato dall'A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese
- Attestato di partecipazione al corso di formazione "L'approccio transculturale nella gestione dei casi" (32 ore), nei mesi di maggio e giugno 2013, organizzato dalla Fondazione Iniziative e Studi sulla Multiethnicità (ISMU) nell'ambito del progetto "Consolidare reti Regionali e locali per un'accoglienza responsabile"
- Attestato di partecipazione al corso "I nativi digitali in famiglia e a scuola: un'alleanza possibile" il 17 e 24 maggio 2012, organizzato dall'Associazione Genitori di Fenegrò
- Attestato di partecipazione al corso di aggiornamento "Il segreto professionale e l'obbligo di denuncia/referto" (4 ECM), il 9 maggio 2012, organizzato dall'A.O. Sant'Anna di Como
- Attestato di partecipazione al corso "Interpretazione del disegno infantile" (23 ECM), settembre-novembre 2010 presso l'Associazione Terapie Naturali di Milano
- Attestato di partecipazione al IV Convegno sull'Adolescenza "Nuove normalità, nuove emergenze: adolescenza, famiglia, società" (7 ECM), 13-14 novembre 2009 organizzato dall'Istituto Minotauro di Milano
- Attestato di partecipazione al Convegno "I disagi della maternità: le risorse dell'individuo e del territorio", 31 ottobre 2009 organizzato dall'Associazione Panda onlus a Varese
- Attestato di partecipazione al seminario "Disturbi dell'attenzione e iperattività", 17-18 giugno 2000 presso Centro Studi Erickson di Trento
- Attestato di partecipazione al Convegno "Creatività, gioco e socialità: i ruoli familiari", 6 giugno 2008 organizzato da Associazione Panda onlus in collaborazione con Regione Lombardia presso il Centro Direzionale Artsana di Grandate (Co)
- Attestato di partecipazione al Convegno "La mediazione familiare: come superare i conflitti nella separazione e nel divorzio", 4 dicembre 1999 organizzato dalla Società Italiana Mediazione Sociale di Como

### Altri attestati di partecipazione:

- Attestato di partecipazione al Convegno "La clinica dell'attaccamento nel bambino e nell'adulto" (4 ECM), il 28 marzo 2008 organizzato dalla SITCC (Società Italiana di Terapia Cognitiva) a Varese
- Attestato di partecipazione al Workshop sulla "Dialectical behavioral therapy", (7 ECM) il 17-18 giugno 2008 organizzato dall'Associazione Italiana per lo studio dei Disturbi di Personalità a Milano
- Attestato di partecipazione al Convegno "Costruzione Sociale e relazioni d'aiuto: oltre la diagnosi e i farmaci nelle pratiche terapeutiche", il 18-19 maggio 2007 organizzato dal Centro di Formazione al Dragonato di Bellinzona a Lugano
- Attestato di partecipazione al Convegno "Counselling, costruzionismo e narrativa.

Strumenti e stimoli per la relazione d'aiuto", il 14 e 15 ottobre 2005 presso il Centro Studi al Dragonato di Bellinzona

- Attestato di partecipazione all'evento formativo "Psicoterapia e Scienze Cognitive" (7 ECM), dal 19 al 22 settembre 2002 organizzato da SITCC a Bologna

## COMPETENZE PERSONALI

---

Lingua madre Italiano

### Altre Lingue

Conoscenza scolastica sia parlata che scritta della lingua inglese

### Competenze comunicative

Attraverso la pratica clinica, le numerose conduzioni di laboratori e di incontri di formazione, ho acquisito buone capacità comunicative e collaborative che mi permettono di lavorare in diversi contesti ed in equipe multidisciplinari.

### Competenze organizzative e gestionali

Ottima capacità di progettazione, organizzazione e realizzazione di progetti psicopedagogici mirati a diverse fasce di età.  
Stesura di report finali di analisi e valutazione del servizio erogato.

### Competenze professionali

Conoscenza ed utilizzo di vari strumenti psicodiagnostici:

- Per la valutazione diagnostica e la stesura di profili di personalità: Blacky Pictures' Test, S.A.A. (School-aged Assessment of Attachment), Test carta e matita (Test del disegno della figura umana di Machover, Test del disegno della famiglia, Test dell'albero)
- Per la valutazione dei disturbi dell'apprendimento (DSA): Prove M.T. di Cornoldi, DDE-2 (batteria per la valutazione della dislessia e della disortografia evolutiva), BDE (batteria per la valutazione della discalculia evolutiva)

Patente di guida B; automunita

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

11/10/2000 Iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Lombardia (n.5862)

13/02/2007 Inserita nell'Albo degli Psicoterapeuti della Regione Lombardia

29/01/2004 Apertura Partita IVA (n.02790210138)

### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Sotto la mia responsabilità, consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi degli articoli 39,46 e 47 del DPR 445 del 2000, dichiaro che le informazioni contenute nel presente curriculum vitae sono veritiere.

Appiano Gentile, 1/09/2020

Dott.ssa Laura Caramaschi