

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Laura Rizzi**

📍 Via C. Battisti 8/E, 23887 Olgiate Molgora (LC)

☎ +39 039509759 📠 +39 3664348814

✉ PEO: [laura.rizzi01@gmail.com](mailto:laura.rizzi01@gmail.com)

PEC: [laura.rizzi.1995@psypec.it](mailto:laura.rizzi.1995@psypec.it)

Luogo di nascita Monza | Data di nascita 25 aprile 1995 | Nazionalità Italiana

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

10/2024-ad oggi **Psicologa e psicoterapeuta i.f.**

**Poliambulatorio Cusani (Bianalisi)**

**Via Don Costante Mattavelli 3, 20841 Carate Brianza**

Attività clinica in libera professione con adolescenti, adulti e anziani

06/2024-ad oggi **Psicologa e psicoterapeuta i.f.**

**Studio salute mentale Patat**

**Via Don Cazzaniga 11, 23807 Merate**

Attività clinica in libera professione con adolescenti, adulti e anziani

07/2023-ad oggi **Psicologa e psicoterapeuta i.f.**

**Poliambulatorio Benvita Medica (Bianalisi)**

**Via F. Cavallotti 136, 20900 Monza**

Attività clinica in libera professione con adolescenti, adulti e anziani

01/2023-ad oggi **Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia – 2°e 3° anno (150 ore)**

**Ospedale A. Manzoni, ASST Lecco – Reparto Oncologia**

**Via dell'Eremo 9/11, 23900 Lecco**

Conduzione di colloqui psicologici con pazienti oncologici e familiari in reparto e Day Hospital, attività di refertazione e testistica

04/2022-ad oggi **Educatrice**

**Comunità La Bussola (Coop. Soc. Il Sentiero) – Comunità educativa madre-bambino**

**V.lo Stalletti 4, 23807 Merate**

**Comunità Casa la Vita (Coop. Soc. Il Sentiero) – Comunità educativa madre-bambino**

**Via Agliati 24, 23900 Lecco**

Attività educativa con nuclei mamma-bambino/i: partecipazione allo svolgimento delle attività quotidiane della Comunità; partecipazione alle attività previste dai Progetti Educativi Individualizzati in qualità di operatrice di riferimento e non; conduzione di attività psicologicamente orientate per minori vittime di abuso o grave maltrattamento; attività di gruppo con gli utenti; partecipazione alle riunioni di équipe, alle supervisioni e agli eventi formativi promossi dalla Cooperativa

07/2022-12/2022 Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia – 1° anno (150 ore)

**Hospice Cascina Brandezzata (Ospedale Maggiore Policlinico di Milano)**  
**Via Ripamonti 428, 20141 Milano**

Conduzione di colloqui psicologici con pazienti e familiari e partecipazione a colloqui di elaborazione del lutto, affiancamento a medici, infermieri e assistente sociale, partecipazione a equipe settimanali e briefing quotidiani, collaborazione nelle attività di formazione inerenti le Cure Palliative e il fine vita

08/2021-01/2022 Tirocinio Master (250 ore)

**Hospice Cascina Brandezzata (Ospedale Maggiore Policlinico di Milano)**  
**Via Ripamonti 428, 20141 Milano**

Partecipazione a colloqui psicologici con pazienti e familiari e a colloqui di elaborazione del lutto, affiancamento a medici, infermieri e assistente sociale, partecipazione a equipe settimanali e briefing quotidiani, collaborazione nelle attività di formazione inerenti le Cure Palliative e il fine vita

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2022-ad oggi Scuola di Specializzazione Centro Terapia Cognitiva – 4° anno

**Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva Costruttivista Relazionale**  
**Via V. Monti 25, 20123 Milano**

03/2021-03/2022 Master Universitario di secondo livello in Psiconcologia

**Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Oncologia ed Emat oncologia**

Acquisizione di competenze multidisciplinari e specialistiche, cliniche e di intervento, nell'ambito dell'assistenza psicologica al paziente oncologico, ai familiari e agli operatori sanitari.

Tesi: "Cure Palliative in Hospice: un caso clinico. L'importanza della comunicazione nella malattia oncologica"

10/2017-03/2020 Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e Neuropsicologia nel ciclo di vita - Curriculum Clinico

**Università di Milano-Bicocca, Dipartimento di Psicologia**

Conoscenze in psicologia clinica, psicodiagnostica clinica, psicologia della salute, psicologia cognitivo-comportamentale, psicologia sistemico-relazionale, neuropsicologia, psicomotricità, psicologia dinamica, psicologia dello sviluppo.

Tesi: "Relazione tra fiducia e sensibilità al rifiuto: uno studio correlazionale"

10/2014-10/2017 Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

**Università di Milano-Bicocca, Dipartimento di Psicologia**

Conoscenze in psicologia generale, psicologia fisiologica, psicopatologia, psicomotricità, psicologia dello sviluppo, psicologia dinamica, psicologia sociale.

Tesi: "Autoefficacia e malattie croniche: un confronto tra scompenso cardiaco e asma"

2009-2014 Diploma di maturità classica

**Liceo Giacomo Leopardi, Via Mazzucconi 71, 23900 Lecco**

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze relazionali e organizzative** Capacità di lavorare in equipe maturata durante l'attività lavorativa in Comunità Educativa e lo svolgimento dei tirocini.

Capacità comunicative, relazionali, di ascolto e mediazione maturate attraverso l'attività lavorativa in Comunità Educativa e lo svolgimento dei tirocini (in particolare tirocini presso Ospedale, Hospice e Comunità Terapeutica).

Capacità di autocontrollo, gestione dello stress e problem solving acquisite durante l'attività lavorativa e l'intero percorso formativo.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Certificazione universitaria di conoscenza informatica.

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in modo particolare Word, Excel, PowerPoint e Outlook.

Buona padronanza di piattaforme di videoconferenza (Microsoft Teams, Google Meet, Skype).

Buona padronanza di SPSS Statistics per l'elaborazione dei dati in ambito psicologico (statistiche descrittive, t-test, ANOVA, correlazioni, analisi fattoriale).

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Svolgo attività libero professionale (attività svolta da Psicologi, cod. 869030) con P. IVA n. 04096970134.

Sono iscritta in qualità di Socio Corrispondente alla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) da febbraio 2023.

Sono iscritta con il titolo di Psicologo nella Sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 24702 dal 10/02/2022.

Ho sostenuto con esito positivo l'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (Sezione A) presso l'Università degli Studi di Pavia nella prima sessione del 2021.

Sono in possesso di attestato di partecipazione al Corso di formazione generale di sicurezza sul

lavoro ai sensi dell'art. 37 comma 2 del D. Lgs. n. 81/2008 "in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro" (4 ore) dal 19/11/2018.

Sono in possesso di attestato di partecipazione al Corso di formazione rischio specifico di sicurezza sul lavoro ai sensi dell'art. 37 comma 2 del D. Lgs. n. 81/2008 "in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro" (12 ore) dal 28/05/2020.

Sono in possesso di attestato di partecipazione al Corso di formazione per la prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza Covid-19 (2 ore) dal 12/01/2023.

Sono in possesso di attestato di partecipazione al Corso di formazione per addetti al primo soccorso ai sensi del D. Lgs 81/08 art. 37 e 45 – D.M. 388/03 (12 ore) dal 06/07/2022.

Sono in possesso di attestato di partecipazione al Corso di formazione per addetti alla prevenzione incendi, lotta antincendio e gestione delle emergenze - rischio medio - ai sensi del D. Lgs 81/08 art. 37 comma 9 – D.M. 10.03.98 (8 ore) dal 14/07/2022.

**Seminari** Seminario di deontologia e responsabilità dello psicologo in ambito sanitario – Prof. G. Dodaro

**Corsi** Sfide e prospettive future della psicologia e della psichiatria in Cure Palliative – Prof. L. Grassi (evento organizzato da Università degli Studi di Torino)

Lavorare in Cure Palliative: quali conoscenze e competenze nella formazione dello psicologo? - Fondazione Assistenza Nazionale Tumori

Il corpo malato. L'intervento psicologico – Prof. B. Bara

Emozionarsi in seduta: quando lo fa il terapeuta – SITCC (Prof. B. Bara, Prof. G. Dimaggio e Prof.ssa M. Sconci)

Psicologia della salute e interventi clinici in ambito sanitario – Prof.ssa C. A. Ripamonti

Metodi e tecniche della valutazione e della promozione del benessere nell'ambito organizzativo, scolastico e della salute – Prof.ssa C. Monticelli

Psicodiagnostica clinica – Prof.ssa L. A. L. Parolin

Tecniche del colloquio – Prof.ssa M. Lang e prof.ssa E. Berselli

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".