INFORMAZIONI PERSONALI



Laura Rizzi

ESPERIENZA PROFESSIONALE

03/2026-ad oggi

Psicologa

Hospice Il Gelso (Fondazione Giuseppina Prina ONLUS)
Piazza Giuseppina Prina 1, 22036 Erba

Supporto psicologico ai pazienti e ai familiari durante la degenza, percorsi per l'elaborazione del lutto, sostegno agli operatori e ai volontari, partecipazione alle riunioni d'equipe, interventi di formazione rivolti al personale sanitario

06/2024-ad oggi

Psicologa e psicoterapeuta i.f.

Studio salute mentale Patat
Via Don Cazzaniga 11, 23807 Merate

Studio salute mentale Patat
Via Romagna 30/A, 20900 Monza

Attività clinica in libera professione con adolescenti, adulti e anziani

07/2023-ad oggi

Psicologa e psicoterapeuta i.f.

Poliambulatorio Benvita Medica (Bianalisi)
Via F. Cavallotti 136, 20900 Monza

Poliambulatorio Cusani (Bianalisi)
Via Don Costante Mattavelli 3, 20841 Carate Brianza

Attività clinica in libera professione con adolescenti, adulti e anziani

01/2023-12/2025

Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia – 2°, 3° e 4° anno (150 ore annue)

Ospedale A. Manzoni, ASST Lecco – Reparto Oncologia
Via dell'Eremo 9/11, 23900 Lecco

Conduzione di colloqui psicologici con pazienti oncologici e familiari in reparto e Day Hospital, attività di refertazione e testistica

© Unione europea, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu

04/2022-09/2025 **Educatrice**

Comunità La Bussola (Coop. Soc. Il Sentiero) – Comunità educativa madre-bambino
V.lo Stalletti 4, 23807 Merate

Comunità Casa la Vita (Coop. Soc. Il Sentiero) – Comunità educativa madre-bambino
Via Agliati 24, 23900 Lecco

Attività educativa con nuclei mamma-bambino/i: partecipazione allo svolgimento delle attività quotidiane della Comunità; partecipazione alle attività previste dai Progetti Educativi Individualizzati in qualità di operatrice di riferimento e non; conduzione di attività psicologicamente orientate per minori vittime di abuso o grave maltrattamento; attività di gruppo con gli utenti; partecipazione alle riunioni di équipe, alle supervisioni e agli eventi formativi promossi dalla Cooperativa

07/2022-12/2022 **Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia – 1° anno (150 ore)**

Hospice Cascina Brandezzata (Ospedale Maggiore Policlinico di Milano)
Via Ripamonti 428, 20141 Milano

Conduzione di colloqui psicologici con pazienti e familiari e partecipazione a colloqui di elaborazione del lutto, affiancamento a medici, infermieri e assistente sociale, partecipazione a equipe settimanali e briefing quotidiani, collaborazione nelle attività di formazione inerenti le Cure Palliative e il fine vita

08/2021-01/2022 **Tirocinio Master (250 ore)**

Hospice Cascina Brandezzata (Ospedale Maggiore Policlinico di Milano)
Via Ripamonti 428, 20141 Milano

Partecipazione a colloqui psicologici con pazienti e familiari e a colloqui di elaborazione del lutto, affiancamento a medici, infermieri e assistente sociale, partecipazione a equipe settimanali e briefing quotidiani, collaborazione nelle attività di formazione inerenti le Cure Palliative e il fine vita

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2022-12/2025 **Scuola di Specializzazione Centro Terapia Cognitiva**

Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva Costruttivista Relazionale
Via V. Monti 25, 20123 Milano

03/2021-03/2022 **Master Universitario di secondo livello in Psiconcologia**

Università degli Studi di Milano, Dipartimento di Oncologia ed Ematoncologia

Acquisizione di competenze multidisciplinari e specialistiche, cliniche e di intervento, nell'ambito dell'assistenza psicologica al paziente oncologico, ai familiari e agli operatori sanitari.
Tesi: "Cure Palliative in Hospice: un caso clinico. L'importanza della comunicazione nella malattia oncologica"

10/2017-03/2020 **Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e Neuropsicologia nel ciclo di vita - Curriculum Clinico**

Università di Milano-Bicocca, Dipartimento di Psicologia

Conoscenze in psicologia clinica, psicodiagnostica clinica, psicologia della salute, psicologia cognitivo-comportamentale, psicologia sistemico-relazionale, neuropsicologia, psicometria, psicologia dinamica, psicologia dello sviluppo.
Tesi: "Relazione tra fiducia e sensibilità al rifiuto: uno studio correlazionale"

10/2014-10/2017 **Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università di Milano-Bicocca, Dipartimento di Psicologia

Conoscenze in psicologia generale, psicologia fisiologica, psicopatologia, psicometria, psicologia dello sviluppo, psicologia dinamica, psicologia sociale.
Tesi: "Autoefficacia e malattie croniche: un confronto tra scompenso cardiaco e asma"

© Unione europea, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu

2009-2014 **Diploma di maturità classica**

Liceo Giacomo Leopardi, Via Mazzucconi 71, 23900 Lecco

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze relazionali e organizzative

Capacità di lavorare in equipe maturata durante l'attività lavorativa in Comunità Educativa e lo svolgimento dei tirocini.

Capacità comunicative, relazionali, di ascolto e mediazione maturate attraverso l'attività lavorativa in Comunità Educativa e lo svolgimento dei tirocini (in particolare tirocini presso Ospedale, Hospice e Comunità Terapeutica).

Capacità di autocontrollo, gestione dello stress e problem solving acquisite durante l'attività lavorativa e l'intero percorso formativo.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Certificazione universitaria di conoscenza informatica.

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in modo particolare Word, Excel, PowerPoint e Outlook.

Buona padronanza di piattaforme di videoconferenza (Microsoft Teams, Google Meet, Skype).

Buona padronanza di SPSS Statistics per l'elaborazione dei dati in ambito psicologico (statistiche descrittive, t-test, ANOVA, correlazioni, analisi fattoriale).

Patente di guida: B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Svolgo attività libero professionale (attività svolta da Psicologi, cod. 869030) con P. IVA n. 04096970134.

Sono iscritta in qualità di Socio Corrispondente alla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) da febbraio 2023.

Sono iscritta con il titolo di Psicologo nella Sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli

Psicologi della Lombardia con il numero 24702 dal 10/02/2022.

Ho sostenuto con esito positivo l'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (Sezione A) presso l'Università degli Studi di Pavia nella prima sessione del 2021.

Sono in possesso di attestato di partecipazione al Corso di formazione generale di sicurezza sul lavoro ai sensi dell'art. 37 comma 2 del D. Lgs. n. 81/2008 "in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro" (4 ore) dal 19/11/2018.

Sono in possesso di attestato di partecipazione al Corso di formazione rischio specifico di sicurezza sul lavoro ai sensi dell'art. 37 comma 2 del D. Lgs. n. 81/2008 "in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro" (12 ore) dal 28/05/2020.

Sono in possesso di attestato di partecipazione al Corso di formazione per la prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza Covid-19 (2 ore) dal 12/01/2023.

Sono in possesso di attestato di partecipazione al Corso di formazione per addetti alla prevenzione incendi, lotta antincendio e gestione delle emergenze - rischio medio - ai sensi del D. Lgs 81/08 art. 37 comma 9 – D.M. 10.03.98 (8 ore) dal 14/07/2022.

Seminari

Seminario di deontologia e responsabilità dello psicologo in ambito sanitario – Prof. G. Dodaro

Corsi

Sfide e prospettive future della psicologia e della psichiatria in Cure Palliative – Prof. L. Grassi (evento organizzato da Università degli Studi di Torino)

Lavorare in Cure Palliative: quali conoscenze e competenze nella formazione dello psicologo? - Fondazione Assistenza Nazionale Tumori

Il corpo malato. L'intervento psicologico – Prof. B. Bara

Emozionarsi in seduta: quando lo fa il terapeuta – SITCC (Prof. B. Bara, Prof. G. Dimaggio e Prof.ssa M. Sconci)

Psicologia della salute e interventi clinici in ambito sanitario – Prof.ssa C. A. Ripamonti

Metodi e tecniche della valutazione e della promozione del benessere nell'ambito organizzativo, scolastico e della salute – Prof.ssa C. Monticelli

Psicodiagnostica clinica – Prof.ssa L.. A. L. Parolin

Tecniche del colloquio – Prof.ssa M. Lang e prof.ssa E. Berselli

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

© Unione europea, 2002-2018 | europass.cedefop.europa.eu