



Linda Abbiati

Data di nascita: 23/07/1991 | **Luogo di nascita:** Como, Italia | **Nazionalità:** Italiana |

Sesso: Femminile | **Numero di telefono:** (+39) 3479396823 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:**

abbatilinda@gmail.com | **Instagram:** <https://www.instagram.com/lindaabbiati/> | **Facebook:**

<https://www.facebook.com/linda.abbiati.3> | **LinkedIn:**

<https://www.linkedin.com/in/linda-abbiati-81b686192/> | **Skype:** lisaelinda |

Indirizzo: Via Carloni 56, 22100, Como, Italia (Abitazione)

PRESENTAZIONE

"Ogni giorno viviamo immersi nelle storie: le ascoltiamo, le condividiamo, le custodiamo. Ognuna merita attenzione, spazio e cura. Prenditi il tempo per iniziare dalla tua."

Psicologa clinica, volgo lo sguardo alla salute intesa come equilibrio profondo, e all'educazione alla gentilezza e alla cura di sé. Accompagno la persona nel percorso di riscoperta di sé, attraverso uno sguardo nuovo, aiutandola a sintonizzarsi con la propria interiorità, ad accogliere la propria storia e a scegliersi con consapevolezza e delicatezza.

ESPERIENZA LAVORATIVA

 **CRI- CENTRO DI PRIMISSIMA ACCOGLIENZA** – LIPOMO (CO), ITALIA

PSICOLOGA CLINICA – 25/08/2025 – ATTUALE

- Primo supporto psicologico e psicosociale
- Promozione di incontri individuali e di gruppo fra i beneficiari dell'accoglienza
- Redazione di segnalazioni e relazioni relative a soggetti portatori di vulnerabilità e bisogni psicosociali specifici.

 **ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA**

PSICOLOGA – ATTUALE

Iscritta alla Sezione A dell'Albo degli Psicologi della Lombardia, n. 30401 24/07/2025

 **CONSULTORIO LA FAMIGLIA** – COMO, ITALIA

TIROCINIO POST-LAUREA IN PSICOLOGIA – 15/10/2024 – 17/04/2025

Durante questo tirocinio post-laurea ho avuto l'opportunità di approfondire le dinamiche operative di un consultorio familiare, partecipando attivamente alle diverse attività proposte:

- Accoglienza e gestione degli utenti: attività di back e front office, gestione delle prenotazioni e degli appuntamenti, accettazione degli utenti e apertura delle cartelle cliniche nel rispetto delle normative sulla privacy (GDPR).
- Partecipazione a colloqui psicologici: inizialmente in osservazione e successivamente in co-conduzione, sviluppando competenze di ascolto attivo, empatia, analisi della domanda e raccolta anamnestica.
- Lavoro d'équipe: partecipazione a riunioni settimanali e mensili con i professionisti del consultorio (psicologi, psicoterapeuti, assistenti sociali, ginecologi, ostetriche), contribuendo alla discussione dei casi clinici e delle richieste di intervento, sempre con un approccio interdisciplinare basato sul modello non direttivo centrato sulla persona (C. Rogers).
- Interventi psicoeducativi nelle scuole: co-conduzione di percorsi formativi sull'educazione affettiva e sessuale, con particolare attenzione ai temi della consapevolezza emotiva, del consenso, della prevenzione di violenze e della salute sessuale, utilizzando un approccio interattivo e partecipativo.
- Gruppi di sostegno e prevenzione: partecipazione ai gruppi dedicati alle neomamme ("Mamme a tutto tondo"), fornendo supporto e facilitando il confronto sulle difficoltà della maternità, affrontando temi come l'attaccamento, la crisi evolutiva della genitorialità e la gestione delle dinamiche familiari.

Questa esperienza ha rafforzato significativamente le mie competenze professionali, in particolare nel lavoro interdisciplinare, nella conduzione di colloqui clinici e nella gestione di attività formative e preventive.

 **CONSULTORIO LA FAMIGLIA** – COMO, ITALIA

TIROCINIO FORMATIVO DI 225 ORE – 27/05/2024 – 31/07/2024

- lavoro di back office, gestione appuntamenti
- partecipazione alle riunioni di equipe, ai gruppi e alle discussioni di casi guidate dagli esperti

 **COOPERATIVA ACCENTO** – COMO, ITALIA

EDUCATRICE – 10/10/2022 – 05/02/2025

Presso l'Istituto Paolo Carcano- Setificio
supporto e sostegno agli studenti nelle competenze di base, nelle relazioni e nel comportamento

 **ASSOCIAZIONE INOUT** – ALBATE, ITALIA

TIROCINIO FORMATIVO DI 150 ORE – 16/06/2021 – 20/01/2022

- lavoro di back office, gestione profili social, pubblicazione post e gestione appuntamenti
- partecipazione alle riunioni di equipe e stesura verbali
- giornate studio, discussione di casi e approfondimenti di psicanalisi
- redatto progetto DCA con le colleghe tirocinanti e la guida degli esperti in equipe

 **RESIDENZA MEDICALIZZATA "VILLA SANTA MARIA"** – SAVOSA, SVIZZERA

Impresa o settore Sanità e assistenza sociale | **Indirizzo** Via Cantonale, 15, 6942, Savosa, Svizzera |

Sito Internet www.villasantamaria.ch

AUSILIARIO DI CUCINA – 12/09/2012 – 29/11/2020

- Aiuto cuoco
- Assistenza e collaborazione nella preparazione delle pietanze per gli ospiti della casa medicalizzata
- Pulizia ed igienizzazione degli strumenti e del luogo di lavoro
- Coordinamento del servizio di ristorazione seguendo le indicazioni nutrizionali del medico

 **CASA DI RIPOSO IL FOCOLARE DI SANTA MARIA DI LORETO** – ALTA VALLE INTELVI (FRAZ. LANZO), ITALIA

Indirizzo Loc. Rondanino, 1, 22024, Alta Valle Intelvi (Fraz. Lanzo), Italia | **Sito Internet** www.ilfocolare.info

AUSILIARIO SOCIO ASSISTENZIALE – 07/08/2011 – 04/09/2012

Eseguito un corso professionale presso un ente accreditato per la qualifica di ausiliario socio assistenziale. Effettuato un periodo di stage di un mese nel reparto comatosi presso la struttura "Casa di riposo Sacro cuore di Gesù".

Attività:

- Accoglienza e orientamento dell'ospite in struttura
- Assistenza giornaliera all'ospite
- > Igiene personale
- > Preparazione e vestizione
- > Attività ricreative
- > Attuare interventi indirizzati a mantenere e/o recuperare il benessere psico-fisico della persona, assistendola nelle attività quotidiane e aiutandola nell'espletamento delle funzioni personali essenziali

 **BLUE4YOU** – CENTRO VALLE INTELVI (FRAZ. SAN FEDELE), ITALIA

OPERATORE DI CALL CENTER – 04/2011 – 07/2011

Presentazione dei prodotti, vendita diretta.

 **BAR "IL PORTO"** – ARGEGNO, ITALIA

BARMAN – 28/02/2011 – 30/03/2011

- Preparazione Cocktail
- Caffetteria
- Aperitivi
- Tavola Calda

 **AGENZIA IMMOBILIARE "COMOLAKE"** – CERNOBBIO, ITALIA

AGENTE IMMOBILIARE – 30/11/2010 – 27/02/2011

- Sopralluoghi sugli immobili
- Gestione sito Web e annunci correlati
- Comunicazione e marketing

- Assistenza alla vendita

 **TINTORIA LOMAZZI** – TAVERNOLA, ITALIA

STAGE IN LABORATORIO DI INDUSTRIA - PERITO CHIMICO – 31/05/2010 – 30/08/2010

- Campionamento
- Studio del tessuto e del colore
- Studio di resine e stampe
- Studio di funzionamento macchinari

 **IDROTERMICA PANIZZA** – CENTRO VALLE INTELVI (FRAZ. CASTIGLIONE), ITALIA

IMPIEGATA D'UFFICIO – 31/05/2009 – 30/08/2009

- Organizzazione e gestione agenda del presidente
- Gestione della domanda fornitore
- Gestione Logistica del magazzino
- Centralino

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

05/09/2025 – ATTUALE Italia

MASTER IN PSICOTRAUMATOLOGIA Studio Ripsi

Sito Internet <https://fad.studioripsi.it/> | **Livello EQF** Livello 8 EQF

06/09/2025 – ATTUALE

MINDFULNESS PROFESSIONAL TEACHER TRAINING Mindfulness Educators

Sito Internet <https://insegnante.mindfulnesseducators.com/prodotto/corso-avanzato-di-mindfulness/>

23/06/2025 Novedrate, Italia

ABILITAZIONE PROFESSIONALE - SUPERAMENTO PROVA PRATICA VALUTATIVA PER L'ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO Università degli Studi eCampus

Sito Internet <https://www.uniecampus.it/>

10/10/2022 – 04/10/2024 Novedrate, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DINAMICA Università degli Studi eCampus

Sito Internet <https://www.uniecampus.it/> | **Voto finale** 100/110 | **Livello EQF** Livello 7 EQF |

Tesi LA PSICOLOGIA CHE SUPPORTA LA MAGIA: I PROCESSI COGNITIVI, PERCETTIVI E COMUNICATIVI CHE SOTTENDONO L'ARTE DELLA PRESTIDIGITAZIONE

11/01/2019 – 06/07/2022 Novedrate, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università degli Studi eCampus

Indirizzo Facoltà di Psicologia, Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, Via Isimbardi, 22060, Novedrate, Italia |

Sito Internet <https://www.uniecampus.it/> | **Livello EQF** Livello 6 EQF

12/2011 – 06/2012 Dizzasco (CO), Italia

ATTESTATO DI QUALIFICA PROFESSIONALE ASA R.S.A. Sacro Cuore - Accreditato Regione Lombardia

Attuare interventi indirizzati a mantenere e/o recuperare il benessere psico-fisico della persona, assistendola nelle attività quotidiane e aiutandola nell'espletamento delle funzioni personali essenziali

Livello EQF Livello 3 EQF

08/2004 – 07/2010 Como, Italia

PERITO CHIMICO I.T.I.S. "Paolo Carcano Setificio"

Gestione di laboratorio di industria

Livello EQF Livello 4 EQF

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	A2	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Elaborazione delle informazioni | GoogleChrome | Android | Windows | Utilizzo sistema operativo Mac | Buona padronanza e utilizzo dei Social Media (Facebook e Instagram) | Pacchetto Strumenti Google | Conoscenza di software per videochiamate (Teams, Skype, Zoom, Google Meet) | Whatsapp | Posta elettronica certificata (PEC) | Gestione PDF

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

HOBBY E INTERESSI

Qualcosa di me

Ho una piccola attività artigianale di hobbistica: realizzo amigurumi all'uncinetto e bijoux in fili.
Pratico yoga, meditazione e allenamento durante la settimana, una costante che ho imparato per un buon equilibrio fisico e mentale;
Viaggiare, leggere, ascoltare musica, gustare un buon piatto e vedere dei buoni film o andare ai concerti, teatri e mostre e bere un bicchiere di vino con gli amici sono un ottimo modo per rinverdiremi;
Mi piace prendermi cura del mio mondo: il mio compagno, due gatti e molte piante.
Ho buona manualità: seguo schemi nel lavorare a uncinetto e alimento un lato creativo ed originale col disegno.

Link <https://www.instagram.com/opshogomitolato?igsh=YWI3dHdsYnBnOXB6>

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

- Conduzione di colloqui psicologici individuali e di accoglienza (osservazione e co-conduzione)
- Analisi della domanda e valutazione del funzionamento emotivo-relazionale
- Capacità di lettura e interpretazione del contesto familiare e sociale del paziente
- Partecipazione attiva a riunioni di équipe multidisciplinari
- Utilizzo di tecniche psicoeducative e di prevenzione in ambito scolastico
- Gestione di gruppi di sostegno (es. neogenitori) con approccio non direttivo
- Buona padronanza dei principi deontologici e delle normative sulla privacy (GDPR)
- Collaborazione con enti e servizi territoriali (scuole, ospedali, assistenti sociali)
- Competenze nella compilazione di cartelle cliniche e gestione documentale
- Sensibilità interculturale e capacità di ascolto empatico
- Capacità di lavorare sotto pressione e gestire situazioni complesse
- Attitudine al lavoro in rete e alla costruzione di alleanze terapeutiche

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali

- Competenze comunicative acquisite anche attraverso il corso di Programmazione Neuro-Linguistica
- Ottime capacità di comunicazione e interazione con i bambini e adolescenti
- Buone capacità di interazione in contesti multiculturali acquisite nell'esperienza di volontariato presso la mensa dei poveri "Don Guanella" di Como

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

- Ottime capacità nella gestione del lavoro e nell'organizzazione delle mansioni
 - Autonomia nell'organizzazione e nello svolgimento del lavoro
 - Padronanza di tempo e scadenze
-

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".