

CURRICULUM VITAE



Lisa Gamberini

nata a Rimini il 04.03.75, residente in v.Bellini, 3 47039 Savignano sul Rubicone (FC)

Cell. 328/4223355 E-mail: lisagamberini@libero.it Sito Internet: www.lisagamberini.it

TITOLI DI STUDIO

- **DIPLOMA DI MATURITÀ CLASSICA**
conseguito nel 1994 presso il Liceo Classico “V.Monti” di Cesena
- **LAUREA IN PSICOLOGIA**
conseguita il 09.02.01 presso l'Ateneo di Bologna
- **Iscrizione all’Albo Professionale:** Sezione A, n° 3185

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE e/o FORMAZIONE POST-LAUREA

AREA CLINICA:

- Corso di Specializzazione
MARM – Il Modello Relazionale NeuroAffettivo di Larry Heller
Somatic Experiencing Italia, Milano (2019-2020)
- Master
CORPO ED EMOZIONI
Istituto di Psicosomatica Integrata, Milano (2018)
- Corso di Counselling (2 anni)
IBP – INTEGRATIVE BODY PSYCHOTHERAPY
IBP Institute, Los Angeles (USA) c/o IBP Italy, Cesena
- Corso di Formazione Specialistico
TECNICHE DI GESTIONE DEI GRUPPI
Cooperativa Cepass, modalità FAD (2015)
- Corso di Formazione Specialistico
ELEMENTI DI PSICOFARMACOLOGIA CLINICA
Cooperativa Cepass, modalità FAD (2015)
- Corso di Formazione Specialistico
PSICOLOGIA DELLE CURE PRIMARIE – Livello Base e Livello Avanzato
I.S.P. (International Society of Psychology) (2013)

AREA GESTIONE PESO E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE:

- Corso di Formazione Specialistico
PROTOCOLLO IN 8 FASI PER LE EMOZIONI
Real Way of life, Milano (2015)
- Corso di Formazione Specialistico
PRIMARY CLINICAL TRAINING IN CTB WEIGHT MANAGEMENT
Corso Intensivo di Terapia Cognitivo-Comportamentale del sovrappeso e dell'obesità
"A.I.D.A.P.", Verona (2009)
- Corso di Formazione Specialistico
I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE
"Mondosole" in collaborazione con Università degli Studi di Urbino (2006)
- Corso di Formazione Specialistico (FAD)
TERAPIA DEL SOVRAPPESO, OBESITA' E SINDROME METABOLICA IN ETÀ EVOLUTIVA
Tecniche Nuove S.p.a., modalità FAD (2014)

AREA GIURIDICA:

- **Diploma di MEDIATRICE FAMILIARE**
Istituto di Terapia Familiare di Bologna (2003)
- Specializzazione Biennale in **PSICOLOGIA GIURIDICA**
Associazione di Psicologia Giuridica "Psycheforum", Bologna (2004-2005)
- Corso di Formazione Specialistico
IL RUOLO DELLO PSICOLOGO PER IL RISARCIMENTO DEL DANNO PSICHICO
"Obiettivo Psicologia", Roma (2005)
- Corso di Formazione Specialistico
LA VALUTAZIONE DELLE COMPETENZE GENITORIALI
"Human Trainer", Cesena (2010)

AREA DIAGNOSTICA:

- **MILLON CLINICAL MULTIAXIAL INVENTORY III (MCMII III)**
Cooperativa Cepass, Padova, modalità FAD (2015)
- **Diploma di PSICODIAGNOSTICA RORSCHACH**
Scuola Romana Rorschach (2004)
- **MMPI-2 E TEST DI WARTEGG IN AMBITO FORENSE**
Università di Urbino (2007)
- **MMPI-2 NELLA PRATICA CLINICA E FORENSE: LE PRATICHE DELLA PSICODIAGNOSI**
"Human Trainer", Cesena (2010)
- Corso **LA DIAGNOSI TESTOLOGICA IN AMBITO SPORTIVO**
"Psymedisport", Aquileia, (2005) Patrocinato dall' Ass.It.Psic.dello Sport e dal C.O.N.I.
- Corso **ELEMENTI TEORICI E PRATICI DEL REATTIVO DI PERSONALITÀ MMPI-2**
"Obiettivo Psicologia", Roma (2004)

AREA BENESSERE PSICO-FISICO:

- Corso di **PERSONAL TRAINER**
Federazione Italiana Fitness (F.I.F.), Ravenna (2012)
- Corso di **EDUCATORE ALIMENTARE**
Federazione Italiana Fitness (F.I.F.), Ravenna (2011)
- Corso di **OPERATORE DIETA GIFT**
S.M.A. (Servizi Medici Associati), Milano (2010)
- Corso di **PSICOLOGIA DEL BENESSERE**
“Psymedisport”, Aquileia, (2005) Patrocinato dall’Ass.Italiana Psicologia dello Sport (A.I.P.S.)
- Corso di **COMUNICAZIONE E IPNOSI ERIKSONIANA**
Centro Nuovamente, Rimini (2004)
- Corso di **PSICOLOGIA DELLO SPORT**
“Centro Regionale di Psicologia dello Sport Friuli”, Patrocinato dall’Ass.It. Psic.dello Sport e “Sc.Reg. dello Sport” del C.O.N.I. Friuli V.Giulia (2003) (Modalità on-line)

AREA AZIENDALE:

- Corso di Formazione Specialistico
STRESS LAVORO CORRELATO
Istituto Alta Formazione, Roma: modalità FAD (2015)
- Corso di Formazione Specialistico
PROTOCOLLO PER TENERE UN TRAINING SULL’ASSERTIVITÀ
Formazione Continua In Psicologia, Modalità FAD (2017)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

PSICOLOGA LIBERO PROFESSIONISTA:

- **Ospedale Bufalini Cesena**, Reparto di Endocrinologia e Diabetologia
 - **Ospedale Infermi Rimini**, Reparto di Endocrinologia e Diabetologia
 - **Poliambulatorio Arcade**, sede di Savignano sul Rubicone e Cesena
 - **Studio di Psicologia e Psicoterapia**, Rimini
 - **Terme della Fratta**, Bertinoro
- Consulenza e Sostegno Psicologico Individuale e di Coppia
 - Sostegno psico-motivazionale e Training cognitivo-comportamentale per il controllo del peso
 - Mediazione familiare in contesto di separazione-divorzio
 - Consulenze tecniche e perizie di Parte (CTP) in campo civile
 - Valutazioni psicodiagnostiche con reattivi psicologici

PSICOLOGA AZIENDALE:

- **SIDERMEC, Gatteo (FC)**

Progetto 2014-2015:

“INTERVENTI DI MIGLIORAMENTO DEL CLIMA AZIENDALE E DI SOSTEGNO PSICOLOGICO AL DISAGIO NEL CONTESTO LAVORATIVO”

- Analisi del Clima Aziendale
- Colloqui di Sostegno Individuale sul disagio in contesto lavorativo
- Partecipazione-Conduzione di Riunioni di Equipe
- Interventi Formativi di Gruppo su tematiche Comunicativo-Relazionali

Progetto 2015-2016:

“COESIONE, COOPERAZIONE E SENSO DEL TEAM: CRESCERE, CONFRONTARSI, COOPERARE ALL'INTERNO DEL GRUPPO”

- Analisi dell'immagine del gruppo e dei singoli membri
- Scelta degli Obiettivi di Crescita Individuale e di Gruppo
- Attività di Team Building e Debriefing ad esse relativo

Progetto 2016-2018:

“COMUNICARE IN MODO ASSERTIVO PER COSTRUIRE RELAZIONI EFFICACI”

- Analisi del livello di Assertività di Partenza (colloquio di gruppo + test specifici)
- Lavori Teorici di Gruppo in modalità di apprendimento partecipato
- Laboratori Pratici di Gruppo: simulazioni e role playing
- Sedute individuali di approfondimento

ATTIVITÀ DI DOCENZA E FORMAZIONE IN AULA

FORMAZIONE PER PROFESSIONISTI

CORSO ECM:“AGGIORNAMENTI IN ENDOCRINOLOGIA: OBESITÀ – NUCLEI TIROIDEI”

Centro Congressi SGR, Rimini (16 giugno 2018)

CORSO ECM:“TECNICHE PER L'EDUCAZIONE ALL'AUTOCURA”

Ospedale Infermi, Reparto di Endocrinologia e Diabetologia, Rimini (Novembre-Dicembre 2015)

CORSO ECM:“LA RELAZIONE MEDICO-PAZIENTE IN AMBITO DIABETOLOGICO: DALLA COMPLIANCE ALL'ADHERENCE

Ospedale Bufalini, Reparto di Endocrinologia e Diabetologia, Cesena (Aprile 2014)

STRATEGIE E TECNICHE PER IL DIMAGRIMENTO E LA GESTIONE DEL PESO

c/o Federazione Italiana Fitness, sedi di Ravenna e Campi Bisenzio, 2009-2010

STRATEGIE E TECNICHE PER IL DIMAGRIMENTO E LA GESTIONE DEL PESO

c/o Centri Estetici Figurella, sede di Forlì e Santarcangelo di Romagna, 2010-2011

CORSI RIVOLTI ALL'UTENZA

CORSO DI RILASSAMENTO OLISTICO MULTISENSORIALE

in collaborazione con LUR (Libera Università del Rubicone), Febbraio-Marzo 2009

CORSO DI TECNICHE E DINAMICHE DEL DIMAGRIMENTO

in collaborazione con LUR (Libera Università del Rubicone), Ottobre-Novembre 2009

DIMAGRIRE IN MODO SANO

in collaborazione con LUR (Libera Università del Rubicone), Marzo 2011

CORSO DI CUCINA DIETETICA

in collaborazione con LUR (Libera Università del Rubicone), Marzo 2012

ATTIVITÀ DI DOCENZA E FORMAZIONE ONLINE (Corsi FAD)

AUDIOCORSO “TECNICHE DI DIMAGRIMENTO: ALIMENTAZIONE, STRATEGIE MENTALI E PNL, PERSONAL TRAINING”

Corso teorico Pratico di Diet Coaching (16 h Audio Mp3 + 434 pagine in Pdf, 35 Schede di Lavoro), 2014

CORSO “RILASSAMENTO OLISTICO MULTISENSORIALE “

(6 h 40' di Audio Mp3, 66 pagine in Pdf), 2016

ESPERIENZE PROFESSIONALI PRECEDENTI

ATTIVITÀ DI CONSULENZA

EDUCAZIONE ALIMENTARE E DIET COACHING PER LA GESTIONE DEL PESO

c/o Parafarmacia Gea, Poggio Berni (2010-2011)

“**SPAZIO DI ASCOLTO**” per studenti e genitori, c/o Scuola Media Statale “T.Franchini”,

Santarcangelo di R. (Novembre 2002 - Maggio 2003)

CONSULENZA PSICODIAGNOSTICA presso il Reparto di Psichiatria (SPDC) dell'Ospedale

“Bufalini” di Cesena (Agosto 2005- Febbraio 2006)

CONSULENZA E FORMAZIONE c/o “Scuola Calcio CDR” (2003-2005) e “Savignanese

Calcio” (2005-2006), su Psicologia della Comunicazione, Psicologia dell'Età Evolutiva

PUBBLICAZIONI E COLLABORAZIONI CON MASS MEDIA

- **Intervista nella Trasmissione Live Social:** trasmessa da Radio International e relativi Canali Social (Maggio 2019)
- **Ospite a Radio Studio Delta: Trasmissione “info@”** sul tema “Diet Coach e Diet Coaching: nuove possibilità nel trattamento del sovrappeso” (18 Novembre 2013)
- **Articolo (partecipazione): “Non sapete come fare? C’è il Diet Coach!”**
Rivista BenEssere, 2015
- **Audiocorso teorico-pratico:** “Tecniche di Dimagrimento: Alimentazione, Strategie Mentali e PNL, Personal Training”, (2014)
- **Gestione Rubrica su Chiamami Città”** (2014)
- **Collaborazione con Rivista Donna Moderna** per articolo sul tema Tecniche di Gestione del Peso (n°46, 2013)
- **Ospite a Radio Studio Delta: Trasmissione “info@”** sul tema “Diet Coach e Diet Coaching: nuove possibilità nel trattamento del sovrappeso” (18 Novembre 2013)
- **Articolo: “La Psicologia del Benessere”**
Rivista “Benessere e Wellness”, 2008
- **Articolo: “Le Nuove Frontiere del Dimagrimento”**
Rivista “Performance”, Federazione Italiana Fitness, 2009

CONOSCENZA LINGUE

Lingua Inglese: conoscenza discreta

Lingua Francese: conoscenza scolastica

CONOSCENZE INFORMATICHE

Sistemi Operativi: Windows Linux

Programmi: Word, Open Office, Power Point

Internet e posta elettronica

Alla luce delle disposizioni sancite dal D.Lgs 196/2003 in relazione alla tutela della privacy con il presente Curriculum Vitae con l'invio del presente viene autorizzato il trattamento dei dati personali.