

## CURRICULUM VITAE



### **Lisa Gamberini**

nata a Rimini il 04.03.75, residente in v.Bellini, 3 47039 Savignano sul Rubicone (FC)

Cell. 328/4223355 E-mail: [lisagamberini@libero.it](mailto:lisagamberini@libero.it) Sito Internet: [www.lisagamberini.it](http://www.lisagamberini.it)

### **TITOLI DI STUDIO**

- **DIPLOMA DI MATURITÀ CLASSICA**  
conseguito nel 1994 presso il Liceo Classico “V.Monti” di Cesena
- **LAUREA IN PSICOLOGIA**  
conseguita il 09.02.01 presso l'Ateneo di Bologna
- **Iscrizione all’Albo Professionale:** Sezione A, n° 3185

### **CORSI DI SPECIALIZZAZIONE e/o FORMAZIONE POST-LAUREA**

#### **AREA CLINICA:**

- Corso di Specializzazione  
**MARM – Il Modello Relazionale NeuroAffettivo di Larry Heller**  
Somatic Experiencing Italia, Milano (2019-2020)
- Master  
**CORPO ED EMOZIONI**  
Istituto di Psicosomatica Integrata, Milano (2018)
- Corso di Counselling (2 anni)  
**IBP – INTEGRATIVE BODY PSYCHOTHERAPY**  
IBP Institute, Los Angeles (USA) c/o IBP Italy, Cesena
- Corso di Formazione Specialistico  
**TECNICHE DI GESTIONE DEI GRUPPI**  
Cooperativa Cepass, modalità FAD (2015)
- Corso di Formazione Specialistico  
**ELEMENTI DI PSICOFARMACOLOGIA CLINICA**  
Cooperativa Cepass, modalità FAD (2015)
- Corso di Formazione Specialistico  
**PSICOLOGIA DELLE CURE PRIMARIE – Livello Base e Livello Avanzato**  
I.S.P. (International Society of Psychology) (2013)

## **AREA GESTIONE PESO E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE:**

- Corso di Formazione Specialistico  
**PROTOCOLLO IN 8 FASI PER LE EMOZIONI**  
Real Way of life, Milano (2015)
- Corso di Formazione Specialistico  
**PRIMARY CLINICAL TRAINING IN CTB WEIGHT MANAGEMENT**  
**Corso Intensivo di Terapia Cognitivo-Comportamentale del sovrappeso e dell'obesità**  
"A.I.D.A.P.", Verona (2009)
- Corso di Formazione Specialistico  
**I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE**  
"Mondosole" in collaborazione con Università degli Studi di Urbino (2006)
- Corso di Formazione Specialistico (FAD)  
**TERAPIA DEL SOVRAPPESO, OBESITA' E SINDROME METABOLICA IN ETÀ EVOLUTIVA**  
Tecniche Nuove S.p.a., modalità FAD (2014)

## **AREA GIURIDICA:**

- **Diploma di MEDIATRICE FAMILIARE**  
Istituto di Terapia Familiare di Bologna (2003)
- Specializzazione Biennale in **PSICOLOGIA GIURIDICA**  
Associazione di Psicologia Giuridica "Psycheforum", Bologna (2004-2005)
- Corso di Formazione Specialistico  
**IL RUOLO DELLO PSICOLOGO PER IL RISARCIMENTO DEL DANNO PSICHICO**  
"Obiettivo Psicologia", Roma (2005)
- Corso di Formazione Specialistico  
**LA VALUTAZIONE DELLE COMPETENZE GENITORIALI**  
"Human Trainer", Cesena (2010)

## **AREA DIAGNOSTICA:**

- **MILLON CLINICAL MULTIAXIAL INVENTORY III (MCMII III)**  
Cooperativa Cepass, Padova, modalità FAD (2015)
- **Diploma di PSICODIAGNOSTICA RORSCHACH**  
Scuola Romana Rorschach (2004)
- **MMPI-2 E TEST DI WARTEGG IN AMBITO FORENSE**  
Università di Urbino (2007)
- **MMPI-2 NELLA PRATICA CLINICA E FORENSE: LE PRATICHE DELLA PSICODIAGNOSI**  
"Human Trainer", Cesena (2010)
- Corso **LA DIAGNOSI TESTOLOGICA IN AMBITO SPORTIVO**  
"Psymedisport", Aquileia, (2005) Patrocinato dall'Ass.It.Psic.dello Sport e dal C.O.N.I.
- Corso **ELEMENTI TEORICI E PRATICI DEL REATTIVO DI PERSONALITÀ MMPI-2**  
"Obiettivo Psicologia", Roma (2004)

## **AREA BENESSERE PSICO-FISICO:**

- Corso di **PERSONAL TRAINER**  
Federazione Italiana Fitness (F.I.F.), Ravenna (2012)
- Corso di **EDUCATORE ALIMENTARE**  
Federazione Italiana Fitness (F.I.F.), Ravenna (2011)
- Corso di **OPERATORE DIETA GIFT**  
S.M.A. (Servizi Medici Associati), Milano (2010)
- Corso di **PSICOLOGIA DEL BENESSERE**  
“Psymedisport”, Aquileia, (2005) Patrocinato dall’Ass.Italiana Psicologia dello Sport (A.I.P.S.)
- Corso di **COMUNICAZIONE E IPNOSI ERIKSONIANA**  
Centro Nuovamente, Rimini (2004)
- Corso di **PSICOLOGIA DELLO SPORT**  
“Centro Regionale di Psicologia dello Sport Friuli”, Patrocinato dall’Ass.It. Psic.dello Sport e “Sc.Reg. dello Sport” del C.O.N.I. Friuli V.Giulia (2003) (Modalità on-line)

## **AREA AZIENDALE:**

- Corso di Formazione Specialistico  
**STRESS LAVORO CORRELATO**  
Istituto Alta Formazione, Roma: modalità FAD (2015)
- Corso di Formazione Specialistico  
**PROTOCOLLO PER TENERE UN TRAINING SULL’ASSERTIVITÀ**  
Formazione Continua In Psicologia, Modalità FAD (2017)

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

### **PSICOLOGA LIBERO PROFESSIONISTA:**

- **Ospedale Bufalini Cesena**, Reparto di Endocrinologia e Diabetologia
  - **Ospedale Infermi Rimini**, Reparto di Endocrinologia e Diabetologia
  - **Poliambulatorio Arcade**, sede di Savignano sul Rubicone e Cesena
  - **Studio di Psicologia e Psicoterapia**, Rimini
  - **Terme della Fratta**, Bertinoro
- Consulenza e Sostegno Psicologico Individuale e di Coppia
  - Sostegno psico-motivazionale e Training cognitivo-comportamentale per il controllo del peso
  - Mediazione familiare in contesto di separazione-divorzio
  - Consulenze tecniche e perizie di Parte (CTP) in campo civile
  - Valutazioni psicodiagnostiche con reattivi psicologici

## **PSICOLOGA AZIENDALE:**

- **SIDERMEC, Gatteo (FC)**

Progetto 2014-2015:

### **“INTERVENTI DI MIGLIORAMENTO DEL CLIMA AZIENDALE E DI SOSTEGNO PSICOLOGICO AL DISAGIO NEL CONTESTO LAVORATIVO”**

- Analisi del Clima Aziendale
- Colloqui di Sostegno Individuale sul disagio in contesto lavorativo
- Partecipazione-Conduzione di Riunioni di Equipe
- Interventi Formativi di Gruppo su tematiche Comunicativo-Relazionali

Progetto 2015-2016:

### **“COESIONE, COOPERAZIONE E SENSO DEL TEAM: CRESCERE, CONFRONTARSI, COOPERARE ALL'INTERNO DEL GRUPPO”**

- Analisi dell'immagine del gruppo e dei singoli membri
- Scelta degli Obiettivi di Crescita Individuale e di Gruppo
- Attività di Team Building e Debriefing ad esse relativo

Progetto 2016-2018:

### **“COMUNICARE IN MODO ASSERTIVO PER COSTRUIRE RELAZIONI EFFICACI”**

- Analisi del livello di Assertività di Partenza (colloquio di gruppo + test specifici)
- Lavori Teorici di Gruppo in modalità di apprendimento partecipato
- Laboratori Pratici di Gruppo: simulazioni e role playing
- Sedute individuali di approfondimento

## **ATTIVITÀ DI DOCENZA E FORMAZIONE IN AULA**

### **FORMAZIONE PER PROFESSIONISTI**

#### **CORSO ECM:“AGGIORNAMENTI IN ENDOCRINOLOGIA: OBESITÀ – NUCLEI TIROIDEI”**

Centro Congressi SGR, Rimini (16 giugno 2018)

#### **CORSO ECM:“TECNICHE PER L'EDUCAZIONE ALL'AUTOCURA”**

Ospedale Infermi, Reparto di Endocrinologia e Diabetologia, Rimini (Novembre-Dicembre 2015)

#### **CORSO ECM:“LA RELAZIONE MEDICO-PAZIENTE IN AMBITO DIABETOLOGICO: DALLA COMPLIANCE ALL'ADHERENCE**

Ospedale Bufalini, Reparto di Endocrinologia e Diabetologia, Cesena (Aprile 2014)

#### **STRATEGIE E TECNICHE PER IL DIMAGRIMENTO E LA GESTIONE DEL PESO**

c/o Federazione Italiana Fitness, sedi di Ravenna e Campi Bisenzio, 2009-2010

#### **STRATEGIE E TECNICHE PER IL DIMAGRIMENTO E LA GESTIONE DEL PESO**

c/o Centri Estetici Figurella, sede di Forlì e Santarcangelo di Romagna, 2010-2011

## **CORSI RIVOLTI ALL'UTENZA**

### **CORSO DI RILASSAMENTO OLISTICO MULTISENSORIALE**

in collaborazione con LUR (Libera Università del Rubicone), Febbraio-Marzo 2009

### **CORSO DI TECNICHE E DINAMICHE DEL DIMAGRIMENTO**

in collaborazione con LUR (Libera Università del Rubicone), Ottobre-Novembre 2009

### **DIMAGRIRE IN MODO SANO**

in collaborazione con LUR (Libera Università del Rubicone), Marzo 2011

### **CORSO DI CUCINA DIETETICA**

in collaborazione con LUR (Libera Università del Rubicone), Marzo 2012

## **ATTIVITÀ DI DOCENZA E FORMAZIONE ONLINE (Corsi FAD)**

### **AUDIOCORSO “TECNICHE DI DIMAGRIMENTO: ALIMENTAZIONE, STRATEGIE MENTALI E PNL, PERSONAL TRAINING”**

Corso teorico Pratico di Diet Coaching (16 h Audio Mp3 + 434 pagine in Pdf, 35 Schede di Lavoro), 2014

### **CORSO “RILASSAMENTO OLISTICO MULTISENSORIALE “**

(6 h 40' di Audio Mp3, 66 pagine in Pdf), 2016

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI PRECEDENTI**

### **ATTIVITÀ DI CONSULENZA**

#### **EDUCAZIONE ALIMENTARE E DIET COACHING PER LA GESTIONE DEL PESO**

c/o Parafarmacia Gea, Poggio Berni (2010-2011)

“**SPAZIO DI ASCOLTO**” per studenti e genitori, c/o Scuola Media Statale “T.Franchini”,

Santarcangelo di R. (Novembre 2002 - Maggio 2003)

**CONSULENZA PSICODIAGNOSTICA** presso il Reparto di Psichiatria (SPDC) dell'Ospedale

“Bufalini” di Cesena (Agosto 2005- Febbraio 2006)

**CONSULENZA E FORMAZIONE** c/o “Scuola Calcio CDR” (2003-2005) e “Savignanese

Calcio” (2005-2006), su Psicologia della Comunicazione, Psicologia dell'Età Evolutiva

## **PUBBLICAZIONI E COLLABORAZIONI CON MASS MEDIA**

- **Intervista nella Trasmissione Live Social:** trasmessa da Radio International e relativi Canali Social (Maggio 2019)
- **Ospite a Radio Studio Delta: Trasmissione “info@”** sul tema “Diet Coach e Diet Coaching: nuove possibilità nel trattamento del sovrappeso” (18 Novembre 2013)
- **Articolo (partecipazione): “Non sapete come fare? C’è il Diet Coach!”**  
Rivista BenEssere, 2015
- **Audiocorso teorico-pratico:** “Tecniche di Dimagrimento: Alimentazione, Strategie Mentali e PNL, Personal Training”, (2014)
- **Gestione Rubrica su Chiamami Città”** (2014)
- **Collaborazione con Rivista Donna Moderna** per articolo sul tema Tecniche di Gestione del Peso (n°46, 2013)
- **Ospite a Radio Studio Delta: Trasmissione “info@”** sul tema “Diet Coach e Diet Coaching: nuove possibilità nel trattamento del sovrappeso” (18 Novembre 2013)
- **Articolo: “La Psicologia del Benessere”**  
Rivista “Benessere e Wellness”, 2008
- **Articolo: “Le Nuove Frontiere del Dimagrimento”**  
Rivista “Performance”, Federazione Italiana Fitness, 2009

## **CONOSCENZA LINGUE**

**Lingua Inglese:** conoscenza discreta

**Lingua Francese:** conoscenza scolastica

## **CONOSCENZE INFORMATICHE**

**Sistemi Operativi:** Windows Linux

**Programmi:** Word, Open Office, Power Point

**Internet e posta elettronica**

Alla luce delle disposizioni sancite dal D.Lgs 196/2003 in relazione alla tutela della privacy con il presente Curriculum Vitae con l'invio del presente viene autorizzato il trattamento dei dati personali.