



LORENA MELIS

PSICOLOGA

PROFILO PERSONALE

Mi chiamo Melis Lorena, ho 36 anni e sono una Psicologa abilitata all'Albo degli Psicologi Sardegna con il numero 3461. Le mie esperienze vertono sulla Psicologia dello sviluppo, ma i miei corsi universitari ed altri corsi extra mi hanno portata ad avere un bagaglio conoscitivo anche in altri campi tra cui:

- Sociale
- Relazionale
- Famigliare
- Lavoro

ATTIVITÀ

-Socio membro dell'associazione Onlus "Fuori dal guscio" per bambini con Disturbi dello spettro autistico

-Personale volontario ospedaliero dell'associazione "Abos" (2014-2015)

INTERESSI

Amo viaggiare, scoprire nuovi paesi, tradizioni e città. Sono appassionata di musei e di mostre. Nel tempo libero leggo e pratico sport all'aria aperta

LINGUE

ITALIANO
INGLESE

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicologa/Educatrice

Società cooperativa "Anziani e Noi"
(2020-2024)

Supporto e sostegno psicologico, attività ricreative e cognitive

Educatrice professionale (Marzo-Luglio 2023)

Asilo Nido "Sacro Cuore", Cagliari

Human resources

Sheltia, Broker assicurativo/finanziario
(2021-2022)

Ricerca attiva del personale, screening CV, selezione e gestione del personale

Educatrice professionale

Dom Sanitas serv. Socio sanit. Dom S.R.L.

Assistenza bambina disabile con tratti autistici, attività di sostegno e riabilitazione

Tirocinante Psicologa

Studio psicologico "Kaleidos" (2018-2019)

-6 mesi di osservazione diretta delle terapie, costruzione materiali riabilitativi e registrazione dati

-6 mesi di somministrazione items nelle terapie, coogestione di terapie di gruppo, costruzione di materiale riabilitativo e registrazione dati

Animatrice

Organizzazione eventi "Green Events" (2017)

Attività ludiche e ricreative con bambini 6-9 anni

Volontaria del servizio civile

Comunità "Servizi Sociali", Capoterra
(2015-2016)

Affiancamento agli educatori nella gestione dei ragazzi, compilazione PEP, attività ricreative e di sostegno scolastico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

IL MILLER, scuola di Psicologia e Terapia Cognitivo Comportamentale

Master Disturbi del comportamento alimentare e Obesità (Aprile 2022/Dicembre 2022)

Università degli Studi di Cagliari

Laurea specialistica in Psicologia dinamica-dello sviluppo e dei processi socio-lavorativi
(2017)

Università degli Studi di Cagliari

Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche (2014)

Istituto socio-psico-pedagogico
"De Sanctis", Cagliari

Diploma di scuola superiore (2008)

MELIS LORENA

PSICOLOGA

COMPETENZE

- Ottime competenze comunicative e relazionali con bambini ed adulti
- Ottime competenze nell'intrattenimento, nel dialogo e nello scambio reciproco
- Ottime competenze psicologiche ed empatiche
- Ottime capacità di problem solving e di team work
- Buona padronanza del Sistema operativo Windows e degli strumenti informatici quali Microsoft Office

CONTATTI

cellulare: 3334670182
LorenaMelis89@gmail.com
Via Giusti 8, Capoterra (CA)

CORSI ED ATTESTATI

-1 MODULO ABA (APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS)

ISTITUTO WALDEN, LABORATORIO DI SCIENZE COMPORTAMENTALI

- Iscrizione all'albo dei tecnici informatori ABA
- Formazione sui disturbi dello spettro autistico
- Formazione sul metodo comportamentale e la sua applicazione nella riabilitazione di bambini con disturbo dello spettro autistico

-"ALIMENTAZIONE, PSICHE ED EMOZIONI"

Seminario con attestato

TENUTO DA IGEACPS SRL

-"OBESITÀ INFANTILE E PREGIUDIZIO SOCIALE"

Seminario con attestato

TENUTO DA IGEACPS SRL

-"INTELLIGENZA EMOTIVA"

Corso con attestato

TENUTO DA IGEACPS SRL

-"AUTISMO E QUALITÀ DI VITA"

Workshop con attestato

TENUTO DA ASSOCIAZIONE PETER PAN ONLUS

-"BAMBINO IPERCINETICO E SINDROME ADHD"

Seminario con attestato

TENUTO DA PROFESSOR CARMINE SACCU,
DIRETTORE DELLA SCUOLA DI PSICOTERAPIA FAMILIARE

-"NIENTE PIÙ CIBO AL CYBERBULLISMO"

Seminario con attestato

PASSAPAROLA, COOPERATIVA SOCIALE

-"PET THERAPY"

Seminario con attestato

TENUTO PRESSO LA FACOLTÀ DEGLI STUDI UMANISTICI DI CAGLIARI

-"SICUREZZA SUL LAVORO"

Corso con attestato

18 Maggio 2018

KINESISTEMI S. R. L.

-"HACCP"

Corso con attestato

7 e 16 Maggio 2018

KINESISTEMI S. R. L.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo 20 Giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"