

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome BUONO, Luana
Indirizzo VIA VALLONE MATTIA 7, 87027 PAOLA (CS)

Nazionalità Italiana
Data di nascita 14/11/1986
Sesso Femminile

Telefono 389-0526860
E-mail luana.buono@tiscali.it
Pec luana.buono@psypec.it
Sito Web buonoluana.wixsite.com/psiche

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 04/12/2018 – in corso
• Nome e indirizzo del datore di lavoro ENOAS
• Tipo di azienda o settore Ente Nazionale Demoprofessionale
• Tipo di impiego Psicologa in Psicologia
• Principali mansioni e responsabilità Psicologa formatrice: elementi di psicologia
- Date (da – a) 04/12/2017 – in corso
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Promoteo
• Tipo di azienda o settore Ente di formazione professionale
• Tipo di impiego Docenza in Psicologia
• Principali mansioni e responsabilità Insegnamento materia: elementi di psicologia
- Date (da – a) 24/05/2017 – in corso
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Attività privata presso Via Vallone Mattia, 7 87027 Paola (cs)
Via Marina, 8 87038 San Lucido (cs)
• Tipo di azienda o settore Clinico, sociale, prevenzione, benessere, orientamento
• Tipo di impiego Psicologa
- Date (da – a) 06/10/2017 – 18/12/2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro ASP n°1 Paola (CS)
• Tipo di azienda o settore Azienda sanitaria
• Tipo di impiego Tirocinante Psicoterapeuta
• Principali mansioni e responsabilità Collaborazione a tutte le mansioni sostenute dalla Psicoterapeuta: osservazione, colloquio individuale e familiare, somministrazione ed elaborazione test, stesura relazioni, ecc.
- Date (da – a) 10/04/2017 – 29/05/2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro "Stare Insieme Onlus"
• Tipo di azienda o settore Associazione No Profit
• Tipo di impiego Relatrice
• Principali mansioni e responsabilità Corso sulla genitorialità
- Date (da – a) 09/01/2017 – 02/03/2017 (n° 60 ore)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro AG formazione

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Ente di formazione professionale Docenza in Psicologia Insegnamento materia: elementi di psicologia</p> <p>12/12/2016 – 06/03/2017 (n° 48 ore) Promoteo Ente di formazione professionale Docenza in Psicologia Insegnamento materia: elementi di psicologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>03/11/2016 – 18/11/2016 (n°23 ore) Promoteo Ente di formazione professionale Docenza in Sociologia Insegnamento materia: Elementi di sociologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>01/09/2015 – in corso Associazione “Stare Insieme” onlus Associazione di volontariato per ragazzi con disturbi neuropsichiatrici Socio-volontario Il progetto è rivolto a bambini, adolescenti e adulti con difficoltà e disabilità varie. Le attività svolte sono: artistiche, teatrali, musicali, sportive, gite, attività con il corpo; giochi di gruppo. Si svolgono attività di laboratorio quali: cucina, falegnameria, decoupage, sulle emozioni e cineforum. Attività di formazione. Obiettivi generali: Accettare la disabilità; Sperimentare il senso di appartenenza; Valorizzare la propria unicità e quella degli altri; Condividere e cooperare; Regolare il proprio comportamento; Promuovere l'autoefficacia; Rafforzare l'autostima; Accrescere la fiducia nelle relazioni; Far emergere le potenzialità; Superamento delle difficoltà incontrate, mediante la ricerca di nuove strategie; Crescita; Miglioramento della qualità della relazione; Poter diventare un punto di riferimento; Creare una relazione di fiducia e di scambio; creare un ponte nella società e con i pari.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>17/10/2015 – 20/05/2016 Programma Mentoring Ambito prevenzione Volontaria Psicologa Il progetto è rivolto ad adolescenti (14-16anni) del biennio della scuola media superiore di II grado dell'Istituto Pizzini-Pisani di Paola. Obiettivo del progetto è contrastare la dispersione, il disagio scolastico e il bullismo. Le attività svolte sono: Artistiche; Drammatizzazione; Attività con il corpo; Giochi di gruppo; Scrittura storie. Obiettivi generali: Sperimentare il senso di appartenenza; Valorizzare la propria unicità e quella degli altri; Condividere e cooperare; Regolare il proprio comportamento; Promuovere l'autoefficacia; Rafforzare l'autostima; Accrescere la fiducia nelle relazioni; Far emergere le potenzialità; Superamento delle difficoltà incontrate, mediante la ricerca di nuove strategie; Crescita; Miglioramento della qualità della relazione; Poter diventare un punto di riferimento; Creare una relazione di fiducia e di scambio; Rinforzare l'autostima, valorizzandone l'unicità; Promuovere le competenze relazionali e sociali. Competenze sviluppate: capacità di mettersi in gioco e di giocare; capacità di essere empatico; capacità di non giudicare; capacità di creare una relazione di fiducia. Attività di supervisione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>30/11/2015 – 30/05/2016 ASP n°1 Paola (CS) Centro riabilitazione neuropsichiatrica dell'età evolutiva Volontaria Psicologa Collaborazione a tutte le mansioni sostenute dalla Psicologa: osservazione, colloquio individuale e familiare, sostegno psicologico, somministrazione ed elaborazione test , stesura relazioni, ecc.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>17/03/2014 – 16/03/2015</p>

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ASP n°1 Paola (CS)
 Centro riabilitazione neuropsichiatrica dell'età evolutiva
 Tirocinante Psicologa
 Collaborazione a tutte le mansioni sostenute dalla Psicologa: osservazione, colloquio individuale e familiare, sostegno psicologico, somministrazione ed elaborazione test , stesura relazioni, ecc.

17-22/10/2013 (n° 4 ore)
 Ippocrate; Promoteo
 Ente di formazione professionale
 Supplenza docenza in Psicologa/Sociologia
 Insegnamento materia: elementi di sociologia

20/09/2013 – 30/09/2013 (n°15 ore)
 ATS Galeno; Promoteo
 Ente di formazione professionale
 Docenza in Psicologia
 Insegnamento materia: aspetti psicorelazionali ed interventi assistenziali in rapporto alla specificità dell'utenza

09/01/2012 – 27/01/2013
 ASP n°1 Paola (CS)
 Azienda sanitaria
 Volontaria Psicologa
 Collaborazione a tutte le mansioni sostenute dalla Psicologa:
 osservazione, colloquio individuale e familiare, somministrazione ed elaborazione test , stesura relazioni, ecc.

17/10/2011 – 14/12/2011
 ASP n°1 Paola (CS)
 Azienda sanitaria
 Tirocinante Psicologa
 Collaborazione a tutte le mansioni sostenute dalla Psicologa:
 osservazione, colloquio individuale e familiare, somministrazione ed elaborazione test , stesura relazioni, ecc.

01/03/2008 – 01/09/2008
 Centro Salute Mentale di Paola (CS)
 Azienda sanitaria
 Tirocinante Psicologa
 Collaborazione a tutte le mansioni sostenute dalla Psicologa:
 osservazione, colloquio individuale e familiare, somministrazione ed elaborazione test , stesura relazioni, ecc.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Denominazione corso

- Date (da – a)

07/04/2017
 Iscrizione Ordine degli Psicologi della Calabria n° 1851

Gennaio 2017 - in corso
 Psicoterapia training school

 Scuola di specializzazione psicoterapeutica
 Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale

01/10/2013

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Denominazione corso • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Denominazione corso • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Denominazione corso • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Denominazione corso • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Denominazione corso • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Denominazione corso • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Denominazione corso 	<p>Università degli studi dell'Aquila</p> <p>Laurea Magistrale Corso di laurea in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute</p> <p>13/06/2011 Istituto Galton di Roma</p> <p>Master di I livello Master in Psicologia Giuridica</p> <p>26/09/2011 Centro Italiano di Mediazione di Roma</p> <p>Corso di Formazione Professionale Mediatore Civile Professionista</p> <p>08/07/2010 Università degli studi Sapienza di Roma</p> <p>Laurea Triennale Corso di laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche Valutazione e Consulenza Clinica per l'Infanzia, Adolescenza e Famiglia</p> <p>14/12/2007 Obiettivo Psicologia di Roma</p> <p>Corso di Formazione I Test Grafici Proiettivi</p> <p>04/05/2007 Obiettivo Psicologia di Roma</p> <p>Corso di Formazione Elementi teorici e pratici del proiettivo di personalità MMPI-2</p> <p>2005 Liceo Scientifico "Galileo Galilei" di Paola (CS)</p> <p>Diploma di scuola secondaria Liceo Scientifico</p> <p>15/03/2004 Liceo Scientifico "Galileo Galilei" di Paola (CS)</p> <p>Corso di Formazione L'informatica per le donne</p> <p>TRAINING</p> <p>"Terapia Razionale Emotiva Comportamentale" conseguito il 08/04/2017 a Roma.</p> <p>MINICORSI ON-LINE</p> <p>"Terapia cognitivo comportamentale e disturbi d'ansia" conseguito il 24/05/2017; "Recruiting del personale" conseguito il 14/04/2011; "Corso di neuropsicologia" conseguito il 22/02/2011; "Psicomarketing clinico" conseguito il 30/09/2010; "Enneagramma: i nove tipi di personalità" conseguito il 30/10/2009; "Autopromozione clinica sul web" conseguito il 30/09/2008; "Formazione formatori: corso sulla gestione d'aula" conseguito il 04/08/2007;</p> <p>CONVEGNI FREQUENTATI</p> <p>"Psicologia della vita quotidiana: errori cognitivi e deficit neuropsicologici" conseguito a Cosenza il 12/06/2018 "Metodi e strumenti operativi per la valutazione dello stress lavoro correlato"</p>
---	---

conseguito a Rende (CS) il 24/01/2018
 “Il benessere psicologico a scuola” conseguito a Reggio Calabria il 28/09/2017
 “La refertazione psicologica in ambito clinico, giuridico e scolastico” conseguito a Cosenza il 28/02/2017
 “Fertilità, In-fertilità e percorsi di fecondazione assistita. La relazione di aiuto per un'esistenza fertile” conseguito a Roma il 3/04/2016
 “La tecnica dell'intervista cognitiva con l'adulto e il minore” conseguito a Casalnuovo di Napoli il 14/11/2015
 “Manifestazioni di disagio nella scuola e nella famiglia” conseguito a Reggio Calabria il 17/03/2012
 “Mediazione Familiare: risorsa tra le scienze giuridiche e psicologiche” conseguito a Vibo Valentia il 29/01/2011;
 “La gestione efficace della relazione con il paziente” conseguito a Lamezia Terme (CZ) il 22/04/2008;
 “Psicologia e sicurezza stradale” conseguito a Lamezia Terme (CZ) 04/04/2008

Capacità e competenze personali

Madrelingua	Italiana
Altra lingua	Inglese
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono
Capacità e competenze relazionali	Capacità di relazione e ottimi rapporti con le persone con le quali collaboro. Le attività svolte hanno contribuito ad arricchire il mio bagaglio culturale, ampliare le mie conoscenze e ad affrontare svariate situazioni in ambienti multiculturali.
Capacità e competenze organizzative	Possiedo buone capacità di pianificazione del lavoro, organizzazione e coordinamento di progetti e gruppi di persone, valutati positivamente da collaboratori esterni e da colleghi
Capacità e competenze tecniche	Nel corso degli studi universitari, durante il tirocinio e le varie esperienze lavorative, ho sviluppato le conoscenze di base caratterizzanti i diversi settori delle discipline psicologiche, tecniche di valutazione dello sviluppo infantile, metodi per la valutazione psicometrica e psicodinamica del disagio scolastico e psicosociale nella fanciullezza e nell'adolescenza, tecniche di conduzione di gruppi di lavoro di adolescenti e giovani adulti e di gruppi di educazione e/o riabilitazione socio-affettiva, tecniche di valutazione del rischio psicopatologico e di counselling rivolto agli adolescenti, ai giovani, alle coppie e alle famiglie nelle diverse fasi del ciclo di vita, tenuta cartella clinica e accoglienza utenti. Capacità di mettersi in gioco e di giocare; capacità di essere empatico e di non giudicare; ascolto attivo; capacità di creare una relazione di fiducia.
Capacità e competenze informatiche	Ottima conoscenza del pacchetto Office, Windows, reti internet, posta elettronica, programmi di foto ritocco ed editing video.
Patente o patenti	Patente B rilasciata dalla motorizzazione civile di Cosenza il 10/06/2005

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003.