

Dott.ssa Manila Carboni

Psicologa · Albo degli Psicologi e delle Psicologhe della Sardegna, sez. A, n. 4228

Studio: Quartu Sant'Elena (CA) · Tel. 393 523 2380 · manila.carboni@gmail.com

PEC: giannamanilaelena.carboni@ingpec.eu · linkedin.com/in/manila-carboni

PROFILO

Psicologa con laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità, in formazione presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt. Mi occupo di valutazione psicodiagnostica e del funzionamento cognitivo, DSA e BES, ADHD, disturbi dello spettro autistico e plusdotazione, supporto psicologico ad adolescenti e adulti, orientamento e benessere lavorativo. Un percorso precedente in Ingegneria e una lunga esperienza nella scuola come insegnante di sostegno e formatrice mi permettono di unire il rigore della valutazione all'ascolto della persona e del suo contesto.

COMPETENZE

Area psicologica

- Psicodiagnostica clinica: valutazione del funzionamento cognitivo, DSA, BES, ADHD, ASD e plusdotazione. Strumenti: WISC-V, WAIS-IV, SCL-90, Big Five, EQ-i, AMOS (Cornoldi), Scale Renzulli.
- Supporto psicologico individuale e di gruppo per adolescenti e adulti.
- Valutazione dello stress lavoro-correlato e del burnout (questionario INAIL), report aziendali, conduzione di focus group e consulenze.
- Orientamento scolastico e professionale.
- Parent training e sostegno alla genitorialità; interventi comportamentali di matrice ABA.

Area statistica e metodologica

- Analisi dei dati con Jamovi, SPSS ed Excel; costruzione di questionari, teoria dei test e stesura di report.

Area educativa e formativa

- Insegnante specializzata nel sostegno didattico; consulenza su PDP e PEI; tutor dell'apprendimento per studenti con DSA e BES.
- Strategie di studio, didattica inclusiva e tecnologie compensative.
- Formatrice su intelligenza artificiale, metodologie didattiche, orientamento, benessere e sicurezza.

ESPERIENZA PROFESSIONALE – AREA PSICOLOGICA

- 2026 – oggi** **Psicologa libera professionista** – valutazioni psicodiagnostiche, stress lavoro-correlato e burnout.
- 2025** **Collaborazione al progetto di ricerca PRIN** – Università degli Studi di Cagliari (PNRR M4.C2.1.1, CUP F53D23006240006, cod. 2022E9MLS5).
- 2025** **Relatrice** al webinar formativo “Statistica nella Scuola” – Università Mercatorum.
- 2024 – oggi** **Consulente, orientatrice e psicologa** – Sindacato docenti COBAS.
- 2024 – 2025** **Docente nei percorsi PNRR** (linee 65 e 66) e **tutor** in progetti contro la dispersione scolastica nelle scuole secondarie di II grado.
- 2023 – oggi** **Tutor dell'apprendimento** per studenti con DSA e BES (ADHD, disturbi dello spettro autistico).

ESPERIENZA NELLA SCUOLA

- 09/2023 – oggi** **Insegnante di sostegno** – IC 5, Quartu Sant'Elena. Funzione strumentale Accoglienza, Continuità e Orientamento (2025/26) e PTOF (2023/24 e 2024/25). Membro delle commissioni Inclusione, Intercultura, Accoglienza e Orientamento, del Team digitale e del Tavolo permanente contro bullismo e cyberbullismo; referente tecnico INVALSI.
- 2021 – 2023** **Docente di Laboratorio Ottico** – IPIA Loi, Carbonia.
- 2020 – 2021** **Docente di Matematica** – IPSIA Meucci, Cagliari.
- 2019 – 2020** **Docente di Chimica** – Istituto Zappa, Isili.
- 2017 – 2019** **Insegnante di sostegno** – IPSIA Pertini, Cagliari.

ISTRUZIONE UNIVERSITARIA

- In corso** **Master in Psicodiagnostica clinica e forense** – Università Niccolò Cusano.
- In corso** **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt** – Sinapsi, Cagliari (I anno, dal 2025).
- 2025** **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità** – Università degli Studi di Cagliari.

2024	Abilitazione all'insegnamento di Matematica e Scienze – Università eCampus.
2021	Specializzazione per il sostegno didattico (TFA) – Università degli Studi di Cagliari.
2020	Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche – Università degli Studi di Cagliari.
2020	Master in Insegnamento delle materie scientifiche (I e II grado) – Università eCampus.
2015	Laurea in Ingegneria Chimica (quinquennale) – Università degli Studi di Cagliari.

FORMAZIONE SPECIALISTICA E AGGIORNAMENTO

Area psicologica

2026	Master PLUS – Plusdotazione cognitiva – FOREPSY Academy
2026	Master in Psicologia Scolastica – Galton Formazione
2025	Tecnico del Comportamento ABA – Scuola Moscati
2025	Prevenzione del bullismo (Piattaforma ELISA) e Peer Tutoring
2024	Strategie per alunni con BES, con disabilità e con plusdotazione – Piattaforma FUTURA
2023, 2026	Orientamenti – INDIRE (scuola secondaria di II e di I grado)
2013	Principi di Coaching – The Mind of The Child

Area educativa e tecnologie per l'inclusione

2026	CLIL – lingua inglese
2024 – 2025	Formazione in servizio per il Middle Management – INDIRE (due annualità)
2025	Tecnologie inclusive per DSA: l'AI e i DSA – Piattaforma FUTURA
2024	Strumenti digitali per l'inclusione – EFT Sardegna
2024	Innovamenti: metodologie, Digital Storytelling, STEM – Polo Nazionale, Piattaforma FUTURA
2024	Analisi dei dati e modelli di Machine Learning con soluzioni block oriented – Polo TD Taranto
2023	Elementi di AI; didattica digitale e realtà aumentata; strumenti AR/VR; insegnare con i social media – Piattaforma FUTURA

ALTRE ESPERIENZE

Ottico optometrista dal 1997 al 2016, di cui dieci anni (2004–2014) come titolare e responsabile di un punto vendita: gestione di clienti, fornitori e personale, contattologia e laboratorio lenti.

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Iscritta all'Albo degli Psicologi e delle Psicologhe della Sardegna, sezione A, n. 4228.
- Iscritta all'Albo degli Ingegneri della provincia di Cagliari, sezione A, settore industriale.
- Abilitazione all'esercizio dell'arte ausiliaria di Ottico.
- Lingue: italiano (madrelingua), inglese (B2), spagnolo (livello scolastico).
- Informatica: pacchetto Office, Jamovi, PSPP, gestionali; Windows e iOS; uso e programmazione di strumenti di intelligenza artificiale.
- Patente B.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum ai sensi del D.Lgs. 196/2003, come modificato dal D.Lgs. 101/2018, e del Regolamento UE 2016/679 (GDPR).