

# Curriculum Vitae

## ■ Informazioni Personali

---

Nome e Cognome: Manuela Pavon  
Indirizzo: Via Donati 34 – 28068 Romentino (No)  
Telefono: +39 3471492798  
E-mail: manupavon@libero.it  
Luogo e Data di Nascita: 29/01/1973 – Galliate (No)  
Cittadinanza: Italiana



## ■ Esperienza Lavorativa

---

05/2019 Corso di formazione rivolto al personale docente dell'I.I.S. "Biagio Pascal" di Romentino, dal titolo *"La comunicazione efficace nella scuola: approfondimenti e applicazioni"*

02/2019 – 03/2019 Corso di formazione rivolto al personale docente e ATA del Liceo Scientifico "A. Antonelli" di Novara, dal titolo *"La comunicazione efficace nella scuola: approfondimenti e applicazioni"*

02/2018 - 04/2018 Corso di formazione rivolto al personale docente e ATA del Liceo Scientifico "A. Antonelli" di Novara, dal titolo *"La comunicazione efficace nella scuola"*

02/2018 Corso di formazione rivolto al personale docente dell'I.I.S "Biagio Pascal" di Romentino, dal titolo *"La comunicazione efficace nella scuola"*

03/2017 Interventi di sensibilizzazione sulla tematica di bullismo e cyber bullismo, presso l'Istituto Comprensivo Bellini di Novara (sedi di Novara e Pernate), per conto di API, Associazione Piccole e Medie Industrie, Novara, VCO e Vercelli

02/2017 – ad oggi Formatrice e ideatrice del progetto di crescita personale: *"Il benessere attraverso la comunicazione"*, attivato sul territorio novarese

09/2015 – ad oggi	Responsabile dello sportello di ascolto, sostegno e orientamento, rivolto a studenti, genitori e insegnanti, presso l'Istituto Leonardo da Vinci di Novara.
01/2014 – ad oggi	Psicologa libera professionista, con attività di consulenza e sostegno psicologico a preadolescenti, adolescenti, adulti; sostegno alla genitorialità; orientamento e supporto in situazioni di disagio scolastico; controllo e gestione dello stress e dell'ansia, ridefinizione degli obiettivi nel ciclo di vita.
03/2013 – 09//2013	Psicologa orientatrice per EnFap Piemonte, nell'ambito del progetto " <i>Donne autonome contro la violenza</i> ", in collaborazione con Regione Piemonte e Provincia di Novara, durante il quale ho attuato percorsi, individuali e di gruppo, di recupero autostima, analisi di risorse personali, counselling orientativo finalizzato ad incrementare la consapevolezza personale e la motivazione al lavoro, bilanci di competenze utili al reinserimento lavorativo di donne vittime di violenza
09/2012 – ad oggi	Psicologa in collaborazione volontaria presso Servizio di Neuro Psichiatria Infantile, Asl di Novara
09/2011 – 09/2012	Psicologa tirocinante presso Servizio di Neuro Psichiatria Infantile, Asl di Novara, con attività nelle aree della psicologia clinica e dello sviluppo e attuazione di percorsi di diagnosi in età evolutiva.
09/2008 – ad oggi	Insegnante di scienze sociali/umane, psicologia generale e applicata e filosofia, presso l'Istituto Leonardo da Vinci di Novara, scuola secondaria di secondo grado
09/2008 – ad oggi	Consulente per lo sviluppo di strategie di apprendimento efficace, potenziamento del metodo di studio e della motivazione scolastica nel supporto a studenti di scuola secondaria di primo e secondo grado
1997 – 12/2007	Titolare di attività commerciale autonoma, durante la quale ho acquisito competenze di gestione amministrativa e di sviluppo delle risorse umane

## ■ Istruzione e Formazione

---

09/2018 - in corso	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'Adolescente e del Giovane Adulto A.R.P.Ad , Fondazione Minotauro
09/2017 - 11/2017	Corso " <b>La pratica della presenza. Programma per la</b>

**gestione dello stress fondato sulla Mindfulness**,  
organizzato da PsicologiaNovara

- 2016 Corso di formazione: **“Lavorare come psicologo del Benessere: tecniche di rilassamento, tecniche induttive e Immaginative”** di Obiettivo Psicologia srl
- 2015 Corso di specializzazione **“Professionista in intelligenza linguistica”**, presso NLP Italy Coaching School.  
Attestato di specializzazione
- 2015 Corso di formazione **“Coaching Essenziale”**,  
presso NLP Italy Coaching School  
Attestato di specializzazione
- 2014 Specializzazione internazionale **“Practitioner PNL”** in Programmazione Neuro Linguistica e Coaching presso NLP Italy Coaching School.  
Questi percorsi mi hanno permesso di rinforzare competenze nell’area della linguistica e dell’intelligenza emotiva, strategie cognitive di definizione degli obiettivi e di elaborare strumenti utili per il sostegno sia nell’età evolutiva che nella età adulta
- 2012 **Diploma di ipnologo** presso Scuola di Psicotecnica di Milano
- 2012 **Abilitazione alla professione di psicologo** presso Università degli Studi di Torino (iscrizione Albo degli Psicologi del Piemonte n°6916)
- 2011 **Laurea quinquennale v.o. in Psicologia Clinica e di Comunità**, presso Università degli Studi di Torino (votazione 104/110)  
Titolo tesi: “Malattia di Parkinson e problematiche psicosociali”
- 1992 Attestato di quinto anno integrativo
- 1991 **Diploma di Maturità Magistrale** presso Istituto “C. T. Bellini” di Novara (votazione 54/60)

## ■ Seminari e convegni

---

- 09/2019                      Convegno “**Genitori e figli, terapeuti e pazienti**”,  
organizzato da Centro Milanese di Psicoanalisi, SPI
- 3-4/05/2019                      Convegno “**Giornate di studio sulla psicoterapia  
dell’adolescente e del giovane adulto**”,  
organizzato da Associazione Progetto Giovani
- 2016                              Convegno “**La costruzione della ‘verità clinica’ nel  
processo. Lo psicologo forense al lavoro**”, organizzato  
dall’Ordine Psicologi del Piemonte
- 2016                              Webinar “**Lo psicologo e l’atto diagnostico : contesto  
clinico e forense**”, organizzato dall’Ordine Psicologi del  
Piemonte
- 2016                              Webinar “**Introduzione al DSM-5**”, organizzato dall’Ordine  
Psicologi Piemonte
- 2016                              Webinar “**Salute, psicopatologia, diagnosi: dare un senso  
alla valutazione psicologica**”, organizzato dall’Ordine  
Psicologi Piemonte
- 2015                              Webinar “**L’investigazione nei casi di presunto abuso  
sessuale su minore**”, organizzato dall’Ordine Psicologi  
Piemonte
- 2015                              Webinar “**Linee guida per il trattamento dell’Attacco di  
Panico**”, organizzato dall’Ordine Psicologi Piemonte
- 2015                              Webinar “**La valutazione dell’intelligenza fluida: le Matrici di  
Raven**”, organizzato dall’Ordine Psicologi Piemonte
- 2015                              Webinar “**La Peer&Media education come strumento di  
empowerment nella scuola, nella comunità e nel web**”,  
organizzato dall’Ordine Psicologi Piemonte
- 2015                              Webinar “**Psicopatologia della maternità**”, organizzato  
dall’Ordine Psicologi Piemonte
- 2015                              Webinar “**La prevenzione del suicidio e del figlicidio  
Materno**”, organizzato dall’Ordine Psicologi Piemonte

2015	Webinar “ <b>Il Big Five Questionnaire nella selezione del personale</b> ”, organizzato dall’Ordine Psicologi Piemonte
2014	Seminario “ <b>L’intervento terapeutico nel trattamento del trauma</b> ”, presso STPC – Studio Torinese di Psicologia Cognitiva
2014	Tre incontri formativi on line “ <b>Dai Bisogni Educativi Speciali alle Esigenze Educative Speciali e ai Disturbi Specifici dell’apprendimento: il contributo dello psicologo</b> ”, organizzati dall’Ordine Psicologi Piemonte
2012	Seminario “ <b>Modelli della presa in carico multiprofessionale In Neuropsichiatria Infantile</b> ” presso il Servizio di NPI Asl di Novara
2012	Seminario “ <b>Strumenti di diagnosi e valutazione dei DSA</b> ” presso il Servizio di NPI Asl di Novara
2011	Seminario “ <b>La presa in carico del paziente cronico</b> ” presso il Servizio di NPI Asl di Novara

#### ■ **Capacità e Competenze personali**

---

Madrelingua:	Italiano
Lingue Straniere:	Inglese (livello scritto scolastico), Francese (buono sia parlato che scritto)
Informatica:	Buone conoscenze dei principali programmi informatici, della navigazione Internet e della gestione della posta elettronica
Competenze Relazionali:	Buona capacità di lavorare in gruppo e di gestione del conflitto; attitudine al problem-solving
Competenze Tecniche:	Conoscenza e applicazione di strategie per la definizione di obiettivi professionali ed esistenziali; tecniche cognitivo-comportamentali per la gestione dello stress e dell’ansia e per il potenziamento della motivazione scolastica/personale
Patente:	Patente di Guida A e B

## ■ Ulteriori informazioni

---

1998 – 2000	Corso di Pittura ad olio presso Centro Artistico di Trecate
1987 – 1991	Corso accademico di formazione in Chitarra Classica presso Conservatorio Statale di Musica “A. Vivaldi” di Novara

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196 del 30 giugno 2003

28/05/2018

Firma

A handwritten signature in black ink, appearing to be a stylized name, located below the 'Firma' label.