



Mara Lever

Data di nascita: 1996 ☎ Numero di telefono: (+39) 3488274023

✉ Indirizzo e-mail: maralever@gmail.com ✉ Indirizzo e-mail: maralever@psypec.it

🌐 Sito web: www.maralever.it

📍 Abitazione: , Trento (Italia)

PRESENTAZIONE

Supporto psicologico ad adulti e minori, disturbi del neurosviluppo, DSA/ADHD, percorsi di mindfulness.

P.I. 02700740224

N.Albo degli psicologi 1303

ESPERIENZA LAVORATIVA

🏫 Liceo delle Arti - Vittoria (Trento)

Psicologa

[2025]

Gestione dello spazio ascolto con incontri individuali di supporto e consulenza psicologica rivolti al personale scolastico, famiglie e studenti

Psicologa mentor

[2024 – 2025]

Supporto didattico-educativo nell'ambito dei percorsi di mentoring e orientamento. Percorsi individuali o in piccolo gruppo di metodo di studio, sostegno motivazionale e orientamento finanziati dal PNRR Futura.

Codice progetto: M4C111.4-2022-981-P-15226

🏥 Centro di medicina integrata San Raffaele – Mezzolombardo, Italia

Psicologa in libera professione

[2023 – Attuale]

Incontri di tutoraggio individuali per bambini e ragazzi BES/DSA, incentrati sull'acquisizione di strategie e strumenti compensativi funzionali al metodo di studio. Incontri di monitoraggio e supporto con le scuole e la famiglia. Lavoro in equipe con neuropsichiatra infantile, neuropsicologa dell'età evolutiva, logopedista.

Incontri individuali sull'accompagnamento a una scelta consapevole per medie, superiori e università con un approccio basato sul Life Design.

Supporto psicologico per adolescenti, adulti e genitori.

🏫 CFP-Centromoda Canossa Trento

Psicologa tutor

[2022 – Attuale]

- Progettazione, realizzazione e coordinamento del laboratorio di metodo di studio.
- Progettazione, realizzazione e coordinamento di incontri in aula ed extra-aula rivolti all'orientamento scolastico secondo il modello del Life Design.
- Progettazione e realizzazione di corsi sull'alfabetizzazione emotiva e sulle soft skills per il mondo del lavoro.
- Progettazione e realizzazione di corsi per l'apprendimento degli strumenti digitali come strumenti compensativi
- Progettazione e realizzazione di corsi sul benessere digitali
- Referente stage per ragazzi BES
- Supporto metodologico e documentale area BES per la stesura di PEI, PDP e PEP

🏫 ITT Buonarroti

Psicologa tutor

[2025]

Corso "La bussola di Michelangelo: affrontare le sfide dell'adolescenza" rivolto ai genitori e finanziato dal PNRR.

Psicologa mentor

[2025]

Corso rivolto ad un piccolo gruppo di ragazze di 3° media incentrato sull'acquisizione di un metodo di studio. Finanziato dal PNRR.

 **CiEffe consulenza e formazione** – Trento

Formatrice

[2024 – Attuale]

Progettazione e realizzazione del corso "*Collaborare attraverso le tecnologie digitali*" all'interno del progetto GOL.

 **Periscopio Soc. Coop.** – Trento, Italia

Assistente educatore

[2022 – 2023]

Parte del team di classe prima primaria, mi sono occupata di

1. Supporto ai docenti e alla classe
2. Supporto specifico per Disturbo dello Spettro dell'Autismo

 **Istituto Pavoniano Artigianelli per le Arti Grafiche** – Trento, Italia

Tirocinio professionalizzante post-laurea

[2021 – 2022]

- Supporto e metodo di studio per ragazzi BES e DSA
- Progettazione sportello di orientamento scolastico per Centro Moda Canossa
- Selezione studenti e personale
- Mindfulness nella didattica
- Supervisione e partecipazione alla progettazione di percorsi personalizzati per i ragazzi BES
- Partecipazione alla realizzazione di un progetto per l'insegnamento della AI nelle scuole superiori

 **IC Valle dei Laghi-Dro** – Trento, Italia

Insegnante di tedesco

[09/2020 – 06/2021]

Insegnante di tedesco, arte e musica in CLIL presso la scuola primaria.

 **AERAT Soc. Coop.** – Trento, Italia

Assistente educatore

[2018]

AERAT si occupa di colonie estive per bambini e adolescenti presso Cesenatico. Il mio lavoro consisteva in:

1. Capogruppo di 15 adolescenti
2. Coordinamento con gli altri membri del team
3. Organizzazione delle attività ludiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzanda in psicoterapia cognitivo-comportamentale

Studi Cognitivi Bolzano [2026 – 2029]

Facilitatrice Mindfulness

Mindfulness Educators [2024]

Psicologa

Albo degli psicologi di Trento [24/01/2023 – Attuale]

Corso di specializzazione in Psicologia Scolastica

Università degli studi di Padova [2022 – 2023]

Corso di perfezionamento coordinato dalla Prof.ssa Angelica Moè. Argomenti:

- costruire ambienti motivanti
- emozioni e regolazione emotiva
- progettare, intervenire e valutare all'interno del contesto scolastico
- prevenire il disagio psicologico a scuola
- la vulnerabilità psicologica
- le nuove dipendenze
- programmi di potenziamento strategico e metodo di studio
- benessere organizzativo e individuale

Project Work finale che consisteva in una formazione ai docenti di un C.F.P. con al finalità di migliorare la qualità della relazione docenti-alunni.

Master in diagnosi e valutazione DSA

Spazio IRIS [05/2023 – 12/2023]

Il master diretto dal Dott. Renzo Tucci. Argomenti trattati:

- anamnesi e primo colloqui (dott. Claudio Vio)
- valutazione e trattamento della lettura in decodifica e comprensione (Dott.ssa Laura Bertolo)
- valutazione e trattamento della disortografia (Dott. Gianluca Sechi)
- valutazione e trattamento della disgrafia (Dott.ssa Michela Borean)
- valutazione e trattamento della discalculia (Dott. Renzo Tucci)
- disturbo primario del linguaggio (Dott.ssa Stefania Millepiedi)
- valutazione e intervento delle difficoltà visuo-spaziali (Dott.sse Irene Mammarella e Cristina Toso)
- profilo di funzionamento intellettivo nei DSA (Dott.ssa Michela Cendron)
- Metodo di studio (Dott.sse Giulia Principe e Valentina Montesso)

Laurea magistrale in psicologia

Università degli Studi di Trento [2018 – 09/12/2020]

Voto finale: 110L

Laurea Scienze e Tecniche di psicologia cognitiva

Università degli Studi di Trento [2015 – 12/07/2018]

Città: Trento | Paese: Italia | Voto finale: 110L

Tirocinio pre-laurea

Azienda Provinciale dei Servizi Sanitari - APSS [2020]

COMPETENZE LINGUISTICHE

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

tedesco

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

VOLONTARIATO

[2016 – Attuale] Valle dei Laghi

Animatrice Faccio parte dell'Associazione Noi Valle dei Laghi, associazione di volontariato che si occupa di attività per ragazzi dai 13 ai 18 anni.

[2025] Trento

AIRIPA Socia AIRIPA Trentino, associazione che si occupa di psicopatologia dell'apprendimento, in particolare di **Disturbi dell'Apprendimento come la Dislessia, la Disortografia e la Discalculia, ma anche delle difficoltà di studio, del Deficit di Attenzione ed Iperattività (ADHD) e delle Disabilità Intellettive**, a partire dall'età prescolare fino all'Università.

[2025]

AID Italia Socia di Associazione Italiana Dislessia

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Trento, 02/02/2026