

MARA PICCOLOTTO

+39 329 00 89 503

mara.piccolotto92@gmail.com

Via Rive di Villa, 27
Borgo Valbelluna - 32026 (BL)

4 settembre 1992

P.Iva 01299330256

PRESENTAZIONE

Psicologa con esperienza nel supporto psicoeducativo ad adolescenti, in particolare con ADHD e disturbo oppositivo-provocatorio.
Formata in sessuologia clinica, con buone capacità relazionali, organizzative e digitali.
Ho sviluppato ulteriori conoscenze e capacità relazionali viaggiando e confrontandomi con culture e persone diverse.
Attualmente cerco opportunità di crescita professionale all'interno di studi multidisciplinari o progetti orientati al benessere psicologico.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Psicologa Educatrice | Ottobre 2025 - In corso
Coop. CSSA - Spazio Label

- Supporto psicoeducativo ad adolescenti con ADHD e DOP
- Aiuto nello sviluppo di strategie di apprendimento specifiche
- Partecipazione ad incontri di équipe multidisciplinare e collaborazione con i servizi sociali

Psicologa e tutor dell'apprendimento
Privato | Ottobre 2021 – In corso

- Supporto psicoeducativo ad adolescenti con ADHD e DOP
- Utilizzo di tecniche ispirate al modello cognitivo-comportamentale
- Sostegno emotivo e sviluppo di strategie di apprendimento personalizzate
- Supporto all'orientamento scolastico e professionale dei ragazzi

Segretaria
Centro Studi Bellunese | Marzo 2021 - Luglio 2023

- Organizzazione corsi di formazione per enti pubblici e privati
- Gestione documentazione, fatturazione e pagamenti
- Supporto corsisti e monitoraggio progetti finanziati
- Somministrazione/verifica test finali con rilascio CFU

Operatrice progetto "Casa Mia"
AIPD Belluno | Ottobre 2020 – Luglio 2021

- Sostegno ad adulti con Sindrome di Down in percorsi di autonomia abitativa
- Convivenze nel weekend, gestione delle dinamiche di gruppo
- Promozione della socializzazione e gestione della casa
- Attività di orientamento per adolescenti e giovani adulti

Tirocinante Psicologa
Novembre 2018 - Novembre 2019

- Presso comunità residenziale per minori e studio di psicoterapia famigliare;
- Affiancamento durante i colloqui clinici, attività di promozione dell'autonomia personale, valutazione di coping efficaci;
- Partecipazione ad incontri di équipe multidisciplinare e discussione dei casi e delle terapie specifiche;
- Approfondimento di tematiche riguardanti i disagi relazionali

Educatrice centri estivi
Cooperativa Portaperta | Estati 2012 e 2013
Organizzazione giochi, attività ricreative e supporto nei compiti

Tirocinante Psicologa
SEPS | ULSS 1 Dolomiti | Marzo 2017 – Agosto 2017

- Progettazione e realizzazione interventi nelle scuole e nella comunità
- Collaborazione con equipe multidisciplinari

Ulteriori esperienze lavorative maturate nel **settore alberghiero, commerciale** e della **ristorazione** sono disponibili su richiesta per una visione completa del profilo professionale.

MARA PICCOLOTTO

SKILLS

- Elevate capacità organizzative
- Buon Problem Solving
- Ottime abilità comunicative
- Capacità di lavorare sotto stress
- Buone conoscenze informatiche

LINGUE

- Italiano: madrelingua
- Inglese: B2

ATTESTATI

- Sicurezza luoghi lavoro - basso rischio (scad. 11/2028)
- Antincendio (scad. 03/2029)
- Primo soccorso (scad. 04/2027)

PATENTE

- Patente B
- Automunita

FORMAZIONE

Master di II livello in Sessuologia Clinica
Giunti Psychometrics | 2021 – 2022

- Consulenza sessuale individuale, di coppia e nell'età evolutiva

Laurea Magistrale in Psicologia di Comunità
Università di Padova | 2015 – 2018

- Tesi: Il cyberbullismo negli adolescenti: uno studio sulle caratteristiche individuali associate

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva
Università di Trento | 2011 – 2014

Diploma Liceo Scientifico
Liceo G. Dal Piaz, Feltre | 2011

COMPETENZE

- Tecniche psicoeducative per DSA, ADHD, DOP
- Competenze in sessuologia clinica
- Lavoro in équipe multidisciplinare
- Abilità di ascolto attivo e relazione d'aiuto
- Ottima padronanza di Word, Excel, PowerPoint, piattaforme online

INTERESSI PROFESSIONALI FUTURI

Sono interessata a sviluppare progetti che uniscano la psicologia alla dimensione esperienziale, come percorsi di benessere legati al viaggio, alla natura e alla crescita personale. Valuto con entusiasmo opportunità nell'ambito della consulenza psicologica online, del lavoro in rete con altri professionisti e della promozione del benessere attraverso approcci innovativi e multidisciplinari.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Dichiarazione sostitutiva di certificazione - art. 46 e 47 del DPR 445/2000 Consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del DPR 445/2000, dichiaro che le informazioni riportate nel cv sono veritiere.

Data: 01 marzo 2026

Firma 