



Marco Trivella



Abitazione: via s. Isidoro 5, 56021 CASCINA (PI)



Cellulare: 3515789479



E-mail: trivellad68@gmail.com

Sesso: maschile | **Data di nascita:** 04/05/1999 | **Cittadinanza:** ITALIA

OCCUPAZIONE DESIDERATA

psicologo

ESPERIENZA PROFESSIONALE

[12/2025 - alla data attuale]

Educatore

Arnera Cooperativa Sociale, Brigade partigiane 2 - PONTEDERA (PI) ITALIA

Area aziendale: risorse umane, formazione

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Gestione e progettazione di interventi strutturati nell'ambito della promozione dell'autonomia in progetti di collocamento in appartamenti di residenza e monitoraggio e supervisione in casi di educativa domiciliare nel settore sociale

[03/2025 - 02/2026]

collaboratore domestico

Mariella Bertini - SAN DONATO (PI) ITALIA

Attività o settore: servizi

Principali attività e responsabilità: Educatore di un ragazzo autistico non verbale, figura di accompagnamento domestica nella gestione e organizzazione della quotidianità del soggetto preso in carico.

[11/2024 - 01/2026]

educatore professionale sociale

Cerchiamo APS - FORNACETTE (PI) ITALIA

Area aziendale: risorse umane, formazione

Attività o settore: istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Principali attività e responsabilità: Tutor DSA nel sostegno e assistenza in attività didattiche come aiuto compiti, organizzazione del materiale di studio e gestione dei caratteri emotivi, psicologici e didattici della sfera scolastica.

[10/2024 - 04/2025]

Tirocinante post-laurea

Centro Method Istituto-Psico-Medico-Pedagogico, Sandro Pertini 16 - PERIGNANO (PI) ITALIA

Area aziendale: risorse umane, formazione

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Osservazione della somministrazione e dello scoring dei principali test di riferimento sotto la supervisione di un tutor competente e formato.

Studio di test, osservazione della somministrazione di test specifici, osservazione diretta delle sedute effettuate, studio di cartelle cliniche.

Osservazione lavoro in equipe, lavoro in gruppo con i tirocinanti.

[04/2024 - 08/2024]

Tirocinante

U. O. Farmacologia, Via Roma 55 - PISA (PI) ITALIA

Area aziendale: risorse umane, formazione

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Partecipazione al monitoraggio dei farmaci (TDM) e dei referti ospedalieri ed extra ospedalieri

[11/2023 - 01/2024]

Tirocinante

U. O. Neurologia, Bonanno Pisano 10 - PISA (PI) ITALIA

Area aziendale: risorse umane, formazione

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Osservazione della somministrazione e scoring dei principali test

[11/2018 - 04/2019]

Servizio civile

Misericordia di Cascina - CASCINA (PI) ITALIA

Area aziendale: risorse umane, formazione

Attività o settore: pubbliche amministrazioni (enti locali, forze armate,...)

Principali attività e responsabilità: Servizi con funzione sociale di soccorso, assistenza e trasporto presso le principali strutture cliniche e ospedaliere per visite, diagnosi ed accertamenti. Attività di volontariato e soccorso in ambulanza come secondo soccorritore.

Competenze e obiettivi raggiunti: Ho acquisito e affinato la capacità empatica di gestire e relazionarmi con persone con necessità e difficoltà psico-fisiche con particolare attenzione e accuratezza delle principali manovre di soccorso salvavita, grazie anche ai corsi di pronto soccorso e di utilizzo del DAE attraverso corsi di formazione adeguatamente forniti dell'Ente considerato.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[2026 - 2029]

Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia breve-sistemico strategica

Istituto ICNOS

Livello QEQ: 8

Livello NQF: Titolo equiparabile al terzo livello - PhD/Doctorate

[2022 - 2024]

PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE

Università di PISA

Sede: PISA

Laurea Magistrale in Psicologia

Votazione finale: 110/110 con lode

Livello QEQ: 7

Livello NQF: Laurea magistrale (2 anni)

Titolo della tesi: Credenze disfunzionali nell'insonnia cronica: un possibile ruolo dell'orexina e dei farmaci inibitori duali dei recettori orexinergici

[2019 - 2022]

SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

Università degli Studi di FIRENZE

Sede: FIRENZE

Laurea in Scienze e tecniche psicologiche

Votazione finale: 102/110

Livello QEQ: 6

Livello NQF: Laurea di primo livello (3 anni)

Titolo della tesi: Meccanismi di base della risata e del sorriso: un confronto evolutivo e neuropsicologico

ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

[2024 - 2024]

CORSO SULLA SICUREZZA

Durata: 14 giorni

Corso obbligatorio sui rischi professionali e loro gestione in sicurezza sul lavoro

Università di PISA

STUDI PRE-UNIVERSITARI

[2018]

Diploma secondario: Istruzione tecnica, settore Economico, indirizzo Amministrazione, Finanza e Marketing, articolazione Amministrazione, finanza e marketing
Diploma italiano

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altra(e) lingua(e)

Inglese

ASCOLTO: B2 **LETTURA:** B2 **SCRITTO:** B1

INTERAZIONE ORALE: B2 **PRODUZIONE ORALE:** B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

ALTRE COMPETENZE

Competenze comunicative

Sono in grado di lavorare efficacemente con colleghi e superiori, creando un clima di fiducia e rispetto reciproco. Mi distingo per la mia disponibilità ad aiutare e a svolgere compiti anche oltre le mie mansioni principali, mantenendo sempre un atteggiamento proattivo. Questa qualità è stata particolarmente apprezzata dai miei colleghi e superiori nei ruoli che ho ricoperto. Sono capace di ascoltare attivamente e comunicare in modo chiaro e diretto, favorendo la risoluzione di problemi e un'interazione efficace. Queste competenze mi hanno permesso di gestire situazioni di lavoro di gruppo e interfacciarmi con persone di diversi ruoli e background.

Competenze organizzative e gestionali

Essendo una persona autodidatta, ho sviluppato una forte capacità di gestire in modo indipendente i miei compiti e organizzare il mio lavoro in maniera efficace. Ho facilità a instaurare buoni rapporti con le persone, creando un clima collaborativo e sereno. Questo mi consente di lavorare in armonia con colleghi di diversa estrazione e con differenti approcci al lavoro. Sono in grado di pianificare il lavoro in modo strutturato, ottimizzando tempi e risorse. Questa capacità, unita al mio spirito autodidatta, mi permette di affrontare progetti complessi, mantenendo sempre alta la qualità dei risultati, sia in team sia in solitario.

Competenze professionali

Grazie alle mie esperienze di volontariato e servizio civile, ho sviluppato una profonda capacità di comprendere e rispondere alle necessità delle persone, specialmente dei più bisognosi. Questo mi ha permesso di instaurare relazioni significative e di offrire supporto in modo mirato e rispettoso. Ho affinato la capacità di comunicare e relazionarmi con persone di ogni età e provenienza, creando un ambiente di fiducia e comprensione. L'impegno nel servizio civile e nel volontariato mi ha permesso di acquisire un forte senso di responsabilità verso la comunità e di sviluppare la capacità di lavorare in team o autonomamente, sempre con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita degli altri. Questa flessibilità è stata essenziale per offrire un supporto efficace durante il servizio civile.

COMPETENZE DIGITALI

AUTOVALUTAZIONE				
ALFABETIZZAZIONE SU INFORMAZIONI E DATI	COMUNICAZIONE E COLLABORAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI DIGITALI	SICUREZZA	RISOLVERE PROBLEMI
Utente autonomo	Utente autonomo	-	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Competenze informatiche di base:

OFFICE AUTOMATION

Comunicazione digitale: Gmail (Base) | **Elaborazione testi:** Microsoft Word (Avanzato) | **Fogli elettronici:** Microsoft Excel (Intermedio) | **Software di presentazione:** Microsoft PowerPoint (Intermedio)

PUBBLICAZIONI

Articolo su rivista	"Early experience with the new DORA daridorexant in patients with insomnia disorder and comorbid mental disturbances: Results of a naturalistic study with 3 months follow-up" ; Laura Palagini, Gaspare Alfì, Riccardo Guerrieri, Eric Annuzzi, Valerio Caruso, Matteo Gambini, Giovanna Grenno, Marco Trivella, Silvio Presta, Stefano Pini, Giulio Perugi, Angelo Gemignani ; Journal of Sleep Research (2024) doi.org/10.1111/jsr.14196
	"Early experience with the new DORA daridorexant in patients with insomnia disorder: results of a real world study with a 3 months follow up period" ; Laura Palagini, Gaspare Alfì, Riccardo Gurrieri, Valerio Caruso, Marco Trivella, Eric Annuzzi, Matteo Gambini, Giovanna Grenno, Mario Miniati, Angelo Gemignani ; Sleep Medicine (2024) doi.org/10.1016/j.sleep.2023.11.481

ULTERIORI INFORMAZIONI

Sono una persona riflessiva, che cerca di trovare sempre la soluzione migliore alle richieste più elaborate ed esigenti. Mi adatto facilmente ad ogni carattere e ad ogni compromesso, al fine di garantire un equilibrio lavorativo che permetta un adeguato clima di serietà ed umanità sul posto di lavoro. Cerco di valorizzare il meglio delle persone, tipicamente non mi ritrovo in situazioni di scontro o di incomprensione proprio per garantire un ambiente sano e pacifico dove poter collaborare in armonia.

Ho diverse passioni, dalla lettura, ai podcast, allo sport e alla psicologia con cui ho proseguito gli studi. Non ho un'idea ben chiara del mio futuro ma idealmente vorrei poter svolgere attività di ricerca da affiancare all'attività clinica come libero professionista. Se dovessi scegliere una specializzazione in

ambito clinico verso cui catalizzare i miei futuri studi, sarei interessato a nutrizione, sessuologia, forense o in ambito delle terapie familiari.