

---

# Curriculum Vitae

---



## Dott.ssa Maria Caterina Boria

Psicologa – psicoterapeuta

Studio: P.le Giovanni dalle Bande Nere, 9  
20146 Milano  
e-mail: [m.c.boria@fastwebnet.it](mailto:m.c.boria@fastwebnet.it)  
tel cc: +39 3479821664

### Professione:

Psicologa, psicoterapeuta, psicodrammatista.

### Studi e specializzazioni:

- 1989 Laurea in **Psicologia** ad indirizzo clinico conseguita presso l'Università degli Studi di Padova.
- 1996 Laurea in **Farmacia** conseguita presso l'Università degli Studi di Padova.
- 1997 Iscrizione nell'elenco dei **formatori** della Provincia di Milano nel settore socio-assistenziale.
- 1997 **Specializzazione** "Esperto nell'identificazione precoce dei **disturbi del comportamento alimentare**" presso l'istituto Minotauro di Milano.
- 2000 **Specializzazione in psicoterapia** presso lo *Studio di Psicodramma* di Milano.
- 2018 **Riconoscimento** del diploma di studi in psicologia nella **Confederazione Svizzera**.

### Attività lavorativa e casistica:

- Presso **studio privato**: interventi di **sostegno e di psicoterapia** per le seguenti problematiche: **disturbi alimentari** (anoressia, bulimia e obesità), **ansia, depressione, difficoltà relazionali, attacchi di panico, difficoltà nella gestione dello stress** e degli stati emotivi, **sostegno alla genitorialità, problemi di coppia**.
- Presso **strutture specializzate**: interventi di **psicoterapia di gruppo e gruppi di sostegno** per pazienti e familiari di pazienti con **disturbi del comportamento alimentare** (anoressia, bulimia, obesità).

- Gruppi di **formazione alla comunicazione interpersonale e Team Building** in contesto clinico e aziendale.

## **Esperienze professionali:**

- dal 2001      **Psicologa psicoterapeuta** presso l'ospedale **Istituto Auxologico** – S.Luca di Milano nell'U.O. di Medicina Endocrino-Metabolica, Servizio di **Riabilitazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare.**
- dal 2016      **Direttore del Centro Clinico** dello *Studio di Psicodramma* di Milano.
- 2013 – 2015      **Coordinatrice** servizio Urgenza Psicologica presso la **Croce Rossa Italiana**, sede regionale della Lombardia.
- 2010 – 2014      **Membro del Consiglio Direttivo** della Woman Stroke Association (WSA).
- 2009 – 2012      **Consulente** presso **Dipartimento di salute mentale** psichiatria 1 e psichiatria 4 dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano.
- 2004 - 2010      **Docente di Storia della Psicologia** presso la scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia "*Studio di Psicodramma*" di Milano.
- 2001 – 2010      **Supervisore** presso la scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia "*Studio di Psicodramma*" di Milano.
- 2004 – 2005      **Consulente** presso l'ospedale **Istituto Auxologico** – S.Luca di Milano, nel reparto di cardiologia – Stroke Unit, per il progetto "formazione e supporto all'assistenza familiare per soggetti con invalidità residua dopo ictus cerebrale".
- 1999 - 2005      **Consigliere dell'Ordine degli Psicologi** della Lombardia. Coordinatrice del gruppo di Lavoro sui disturbi del comportamento alimentare.
- 1998 - 2001      **Centro Eliana Monti e Monti Beauty Farm a Milano.** Sostegno psicologico a pazienti in dietoterapia. Conduzione di **gruppi psicoeducazionali** per pazienti in dietoterapia. Corsi di formazione sulla "**Comunicazione interpersonale e la relazione con il cliente**" per operatori dei centri benessere "Monty Beauty Farm" del Nord e Centro Italia.
- 1997 - 2019      **Corsi sulla comunicazione interpersonale e Team Building** per: Istituto Superiore di Comunicazione (ISC), Istituto Europeo di Design (IED), Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale (SIPISS), Fiat/FCA.
- 1995 – 1997      **Casa di cura "Villa Garda"**, a Garda (VR), sostegno psicologico a pazienti con DCA (anoressia, bulimia, obesità) e ai loro familiari. **Gruppi**

**psicoeducazionali** sulla corretta nutrizione per pazienti con DCA e gruppi sulla **gestione dello stress** per pazienti in riabilitazione cardiologica.

1993-1994 **Università** degli Studi di Padova **cultrice della materia** nelle seguenti aree di studio: lo psicodramma moreniano, professional training e role playing in ambito terapeutico e formativo.

## **Attività di ricerca e pubblicazioni:**

2006 M.C. Boria “**Arteterapia e psicodramma Classico. I metodi attivi nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare**” ed. Vita e Pensiero

2016 M.C.Boria, F.Muzzarelli “**Il libro dei giochi psicologici VOL.7. Attività psicodrammatiche per la formazione**” ed. Ferrari Sinibaldi

### **Articoli recenti**

2016 G. Boria, M.C. Boria “**Moreno dopo Moreno. Sviluppi del modello moreniano in Italia**” pubblicato da CSCP (Centro Studi per la Cultura Psicologica).

2016 G. Boria, M.C. Boria “**Lo psicodramma a due. La metodologia moreniana nell'intervento individuale**” pubblicato da CSCP (Centro Studi per la Cultura Psicologica)

2018 N.Polli, M.C. Boria, D.Zappulli, M. Stramba-Badiale, L. Persani “**Terapia multifamiliare integrata nel trattamento dell'anoressia nervosa**” per il Programma Regionale HTA Dispositivi Medici della Regione Lombardia

Milano, febbraio 2020