



# Maria Grazia Dell'Oro

Psicologa Clinica e Psicoterapeuta ad orientamento Psicoanalitico.  
Psicoanalisi e Psicoterapia – Terapeuta EMDR.  
Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il n. 03/15670.

## FORMAZIONE

- **EMDR Liv I – EMDR Liv 2** (Giugno e Luglio 2022)
- **Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica**, presso “Il Ruolo Terapeutico” di Milano. (Riconoscimento MIUR 31 luglio 2003). (2014-2018)  
Votazione: 60/60.
- **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica** presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (febbraio 2010).  
Tesi: *Autismo e Neuroni Mirror. Due prospettive a confronto (psicopatologia)*.  
Laurea a pieni voti.
- **Abilitazione all'esercizio della professione Psicologo.**  
**Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/15670.**
- **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**, presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano (dicembre 2006).  
Tesi: *Anoressia e sindrome borderline. Quale comorbidità? (psicologia clinica)*.  
Laurea a pieni voti.
- **Laurea in Lettere, area Comunicazioni Sociali, settore Relazioni Sociali**, presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.  
Tesi: *Le sindromi destrutturative dell'età evolutiva (neuropsichiatria infantile)*.  
Laurea a pieni voti (ottobre 1996).

## ALTRE SPECIALIZZAZIONI

- Presso Donna Lavoro Donna – Milano (1997).  
**Corso “Esperta di politiche attive del lavoro”.**  
**Principali competenze: Formazione, orientamento, progettazione, politiche attive del lavoro.**  
Votazione finale: 10/10.
- **MASTER in Selezione, Valutazione, Sviluppo Risorse Umane,**  
**Principali competenze: Selezione, outplacement, valutazione del personale,**  
presso E. T. Line Executive Teacher – Milano (1997).  
Votazione finale: 28/30.
- Formaper – Milano. Corso Formazione Formatori (1997)

 Corso Matteotti 3/C  
23900 Lecco (LC)

 347.271.3373

 graziadelloro.psy@gmail.com  
mariagrazia.delloro.294@psypec.it

 [https://www.psicologi-italia.it/psicologo/maria-grazia-dell\\_oro.html](https://www.psicologi-italia.it/psicologo/maria-grazia-dell_oro.html)

TIROCINI POST LAUREA E POST SPECIALIZZAZIONE	
2014-2018	- <b>Tirocinio di specializzazione come Psicologo-Psicoterapeuta presso il reparto di Cardiologia Riabilitativa dell'Ospedale Manzoni di Lecco.</b>
2010-2011	- <b>Esperienza di erogazione di servizi psicologici presso l'Asl di Lecco.</b> Principale attività svolta: <b>colloqui psicodiagnostici con adolescenti.</b> (tirocinio post lauream)

ESPERIENZE LAVORATIVE	
<b>Attualmente</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Attività clinica privata. <b>Psicoanalisi e Psicoterapia</b> individuale e di coppia. Terapeuta EMDR.</li> <li>- Collaborazione con il centro polispecialistico Larius di Lecco. Attività svolta: <b>Psicoterapia.</b></li> <li>- <b>Psicologo scolastico</b> presso l'ICS di Bellano.</li> <li>- Attività di docenza part time.</li> </ul>
<b>Ambito clinico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Attività clinica</b> privata. <b>Psicoanalisi e psicoterapia</b> individuale e di coppia (2011-oggi).</li> <li>- Psicologo-Psicoterapeuta presso l'Unità di Psicologia Clinica dell'<b>Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo.</b> Attività svolta: <b>valutazioni psicodiagnostiche</b> del personale interno per il SSA (maggio 2019 - maggio 2022).</li> <li>- <b>Supervisioni cliniche</b> equipe operatori area psichiatrica, svolte presso un centro diurno ed una comunità residenziale di Lecco. Attività di consulenza svolta per la cooperativa sociale Arcobaleno di Lecco (2015 – 2019).</li> </ul>
<b>Psicologia scolastica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Psicologo scolastico presso:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o ICS Bellano per alunni, genitori, docenti e osservazioni in classe (dal 2019 ad oggi).</li> <li>o ICS Oggiono per alunni, genitori, docenti e osservazioni in classe (dal 2009 al 2014).</li> <li>o Liceo Artistico Statale "Medardo Rosso" di Lecco (a.s.2004-2005).</li> <li>o Percorsi IFTS con Politecnico di Milano, sede di Lecco, IT Badoni ed CFP Espe (2001-2002).</li> </ul> </li> <li>- <b>Attività di orientamento/ri-orientamento presso:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Istituto Parini di Lecco: ri-orientamento (2006-2016).</li> <li>o Istituto Comprensivo di Bellano: orientamento (2014-2015).</li> <li>o EDA di Lecco, di Merate e di Oggiono: ri-orientamento (2011-2013).</li> <li>o due corsi IFTS, tenuti presso l'Istituto Badoni e presso l'Espe di Lecco: orientamento (2001-2004).</li> <li>o EDA di Lecco: ri-orientamento (2001-2003).</li> </ul> </li> <li>- <b>Affettività</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Educazione all'affettività presso l'Istituto Badoni di Lecco, con Asl di Lecco (2010-2011).</li> </ul> </li> <li>- <b>Corsi per docenti</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Docente in un corso di aggiornamento sui temi del disagio, della valutazione evolutiva e della psicologia dello sviluppo per insegnanti dell'Istituto Comprensivo di Oggiono (ottobre 2012).</li> <li>o Attività di Docenza come "Docente esperto in adolescenza e counseling" nel corso di Formazione e Aggiornamento per docenti dell'Istituto Fiocchi di Lecco (2004-2005).</li> <li>o Corso di aggiornamento per docenti del Liceo Artistico Statale "Medardo Rosso" di Lecco (2004-2005).</li> </ul> </li> <li>- <b>Corsi per genitori</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>o Conduzione di momenti formativi diretti a genitori su problematiche adolescenziali e affettività: "l'adolescente arrabbiato" e "lettura dei segnali che evidenziano la presenza di una situazione a rischio di devianza" (maggio 2011).</li> </ul> </li> </ul>
<b>Psicologia del lavoro</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Consulenza organizzativa</b> presso strutture della provincia di Lecco e di Monza e della Brianza (2015-2019). <ul style="list-style-type: none"> <li>o Valutazione dirigenti e quadri intermedi</li> <li>o Analisi del potenziale</li> <li>o Assessment di selezione e di valutazione</li> <li>o Bilanci di competenze</li> <li>o Riorganizzazione aziendale (ridefinizione ruoli, funzioni e analisi/ valutazione competenze)</li> <li>o Formazione</li> <li>o Supervisione équipe di lavoro.</li> </ul> </li> <li>- <b>Consulente ambito Risorse Umane</b> (2011-2015). <ul style="list-style-type: none"> <li>o Attività di Valutazione del Personale del CFPP di Lecco.</li> <li>o Attività di Selezione del Personale Dirigente per il Comune di Lecco (ottobre 2011 ed ottobre 2015).</li> <li>o Attività di Formazione ai Responsabili delle Risorse Umane delle Cooperative Sociali della provincia di Lecco per il Consorzio Consolida.</li> </ul> </li> <li>- Varie consulenze nell'ambito della Selezione del Personale, della Formazione, della Progettazione di interventi formativi (2006-2016).</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsabile delle Risorse Umane presso una società di ingegneria di Milano. Principali attività: gestione questioni organizzative, selezione del personale (individuale e di gruppo), analisi del potenziale, counseling (2006-2010).</li> <li>- Consulenza per la società di Ricerca e Selezione del Personale Personnel Organization di Milano (1998-1999).</li> <li>- Consulenza per la Società di Outplacement ALTERNATIVE COUTTS alla ricollocazione di dirigenti, quadri ed impiegati della Black &amp; Decker di Molteno (1997-1998).</li> </ul>
<b>Consulenza per il POLITECNICO DI MILANO</b> – Facoltà di Ingegneria Edile-Architettura Polo Regionale di Lecco	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Docenza di materie psicologiche (gestione delle risorse umane, teamwork, comunicazione, problem solving) nel Master di specializzazione “Gestione dei Lavori Pubblici negli Enti Locali” (2001- 2004).</li> <li>- Orientamento di gruppo, counseling individuale, selezione, coordinamento e progettazione di corsi FSE (2001-2004).</li> <li>- Attività d’aula su temi di: comunicazione e problem solving, orientamento di gruppo e placement individuale nel Master Universitario di I livello in “Gestione dei Lavori Pubblici negli Enti Locali” c/o POLITECNICO DI MILANO – Facoltà di Ingegneria Edile-Architettura Polo Regionale di Lecco (2001-2002).</li> </ul>
<b>Orientamento professionale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bilanci di competenza per i C.F.P. Enaip e Clerici di Lecco (1998-2001).</li> <li>- Orientamento professionale, con interventi di gruppo ed individuali, in corsi FSE (1998-2001).</li> <li>- Orientamento professionale, docente di comunicazione ed auto imprenditorialità. (1997-1998).</li> <li>- Bilanci di competenza presso il C.F.P. Enaip di Lecco e di Morbegno (1997-1998).</li> <li>- Consulenza finalizzata alla realizzazione del CENTRO LAVORO DI MONZA. Principali attività: incontro domanda-offerta di lavoro e Responsabile dell’Area Orientamento (1997-1998).</li> <li>- Orientamento professionale per il Ministero del Lavoro e della Previdenza Sociale - Agenzia per l’Impiego della Lombardia (1997-1998).</li> </ul>
<b>Altro</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formazione, progettazione, bilancio di competenze, interventi sulle dinamiche relazionali ed orientamento per Centri di Formazione Professionale e società di consulenza di Lecco (2001-2004).</li> <li>- Analisi del potenziale, con l’uso di test specifici, presso il CTP per l’Educazione degli Adulti di Lecco. (2001-2002).</li> <li>- Coordinatore generale del corso IFTS “Tecnico d’impresa nell’edilizia”, gestito dall’ESPE di Lecco e dal Politecnico di Milano (2001-2002).</li> <li>- Docente di competenze trasversali in corsi IFTS. Nello specifico: dinamiche di gruppo, comunicazione e strategie di problem solving a livello relazionale (2001-2002).</li> <li>- Progettazione e coordinamento di un circuito formativo integrato, attraverso un sistema didattico di stampo modulare, fra i C.F.P. del territorio di Lecco, il Centro Territoriale per l’Educazione degli Adulti e la Provincia di Lecco (2001-2002).</li> <li>- Colloqui di ri-orientamento per adolescenti presso il Centro lavoro di Monza. (1997-1998).</li> <li>- Tutor di formazione, con FORMAPER (1997-1998).</li> </ul>

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
PRIMA LINGUA	TALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
Capacità di lettura	LIVELLO: DISCRETO
Capacità di scrittura	LIVELLO: DISCRETO
Capacità di espressione orale	LIVELLO: DISCRETO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Abilità nella gestione dei rapporti interpersonali. Lavoro in team.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Abilità di leadership, senso dell’organizzazione e pianificazione delle attività. Gestione e coordinamento di progetti.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Competenze informatiche. In possesso della patente europea del computer ECDL.

#### INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

- Dal 2010 socia dell'**Accademia di Tecniche Conversazionali** di Milano.
- Dal 10/2011 iscrizione all'elenco dei soggetti accreditati da **Eupolis Lombardia** per lo svolgimento di incarichi di collaborazione, studio, ricerca, consulenza e formazione.
- Dal 3/2010 iscrizione all'**Albo dei Formatori e Fornitori di I.Re.F.** – Regione Lombardia
- Dal 6/2009 inserita nell'elenco **esperti in materia di Orientamento Scolastico** della Provincia di Lecco.

In possesso di abilitazione all'insegnamento, conseguita tramite concorsi ordinari, in diversi ordini di scuola:

- Scuola Secondaria di secondo grado
- Scuola Secondaria di primo grado
- Scuola Primaria
- Scuola dell'Infanzia

In possesso di Patente B

*Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196 del 30 giugno 2003.*

M. Grazia Dell'Oro

*Lecco, 18 ottobre 2022*