

INFORMAZIONI PERSONALI

DI DONATO MARIA ILARIA

📍 VIA DELLA MURGETTA 24 CANOSA DI PUGLIA ABITAZIONE VIA SICILIA 30 CANOSA DI PUGLIA STUDIO PROFESSIONALE VIA MARIO PAGANO 33 BARI STUDIO PROFESSIONALE, 76012 CANOSA DI PUGLIA (Italia)

☎ 347.2113785

✉ didoila@libero.it

POSIZIONE RICOPERTA

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA-ESPERTA IN DIPENDENZE PATOLOGICHE E NUOVE DIPENDENZE-PSICOLOGA GIURIDICA-COORDINATRICE DOCENTE PRESSO L'ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE ROMA-BARI- ASSISTENTE DI CATTEDRA PRESSO UNIVERSITA' TELEMATICA MERCATORUM. ISCRITTA ALL'ALBO PROFESSIONALE DEGLI PSICOLOGI DELLA PUGLIA- SOCIO ORDINARIO DELLA SOCIETA' SCIENTIFICA DI PSICOTERAPIA STRATEGICA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

15/09/2015–alla data attuale

COORDINATRICE ISP BARI

ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE ROMA-BARI SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIEA BREVE STRATEGICA, ROMA (Italia)

La nostra scuola ha alle spalle 20 anni di esperienza in ambito formativo e clinico. La struttura opera come centro clinico offrendo agli studenti la possibilità di seguire differenti casi clinici per apprendere le principali tecniche dell'approccio strategico. La collaborazione con cattedre universitarie sia italiane che straniere rende gli studenti partecipi di progetti di ricerca in ambito sia nazionale che internazionale.

15/09/2015–alla data attuale

DOCENTE PRESSO L'ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE ROMA-BARI

ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE ROMA- BARI

Oltre ad essere coordinatrice dell'istituto per lo studio delle psicoterapie della sede di Bari, mi occupo anche di docenza per il 1-2 anno in particolare degli insegnamenti riguardanti l'approccio breve strategico, il colloquio clinico, tecniche di rilassamento e strategie di miglioramento

10/01/2010–alla data attuale

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA PRESSO LO STUDIO MEDICO DELLA DOTT.SSA VITA CONTE

CANOSA DI PUGLIA (Italia)

15/09/2007–alla data attuale

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA PRESSO STUDIO PROFESSIONALE DELLA SCIVENTE

VIA SICILIA 30 CANOSA DI PUGLIA (Italia)

Area Terapeutica

L'APPROCCIO BREVE STRATEGICO

Ho conseguito la specializzazione in Psicoterapia Strategica Breve.

La terapia strategica breve è **focalizzata sul problema portato dalla persona** e mira alla sua soluzione entro un **numero limitato di sedute**. E' **versatile**, infatti utilizza tecniche derivanti da più modelli psicoterapici, e stimola continuamente il cambiamento, portando la persona ad una fase di riequilibrio e stabilità.

Le principali aree trattate:

- Depressione
- Ansia (Ansia generalizzata, disturbo da attacco di panico, disturbo ipocondriaco, ossessioni, fobie)
- Dipendenze (relazionali, affettive, Internet, shopping, gioco d'azzardo, porno-dipendenza)
- Problemi di coppia
- Difficoltà nella sfera affettiva (omo ed eterosessuale)
- Disordini alimentari (Anoressia, bulimia, vomiting)
- Disordini della sfera nevrotica e psicotica
- Disturbi relazionali in ambito lavorativo
- Terapia indiretta sui minori (mutismo elettivo, aggressività, autostima, isolamento, enuresi, rifiuto scolastico)

A chi si rivolge:

- singoli (adulti e adolescenti)
- coppie.

Svolgo anche attività di supervisione per i Colleghi Psicoterapeuti.

Trasparenza

I miei pazienti:

- firmano un modulo indicante le normative vigenti sulla privacy e l'autorizzazione al trattamento dei dati sensibili;
- conoscono i tempi dell'intervento psicoterapico;
- conoscono i compensi chiari dell'intervento;
- ricevono fattura fiscale al termine di ogni incontro.

Iscrizione Ordine Psicologi Puglia: n. 2819 del 15/03/2009

Codice Deontologico Psicologi – Tariffario Psicologi

15/09/2005–alla data attuale	PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA ESPERTA IN DIPENDENZE PATOLOGICHE E NUOVE DIPENDENZE PSICOLOGA GIURIDICA COORDINATRICE DOCENTE ISP ROMA- BARI CONSULENTE RICERCHE DI MERCATO QUALITATIVE E QUANTITATIVE ISCRITTA ALL'ALBO PROFESSIONALE DEGLI PSICOLOGI DELLA PUGLIA
01/10/2018–31/10/2018	PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA ESPERTA IN CYBER-BULLISMO DIRITTI A SCUOLA 60 ORE ISTITUTO COMPRENSIVO "FOSCOLO-LOMANTO", CANOSA DI PUGLIA (BT ITALIA)
02/2018–06/2018	ORIENTATRICE SPECIALISTICA ENTE DI FORMAZIONE JOB ITALIA, BARI (Italia)
09/04/2018–19/06/2018	Misura 2A AVVISO MULTIMISURA – GARANZIA GIOVANI: TITOLO CORSO Tecnico dell'assistenza all'infanzia - CODICE 75263 - Sezione 3 - ED.2/2018 SEDE: Canosa Di Puglia (BT) - VIA ALCIDE DE GASPERI, 178 PERIODO DI

SVOLGIMENTO: dal 09/04/2018 al 19/06/2018 40 Ore Mod. “Le dinamiche di gruppo utili alla partecipazione ed alla gestione di conflitti” “La comunicazione non verbale” “La comunicazione efficace”

La sottoscritta autorizza, ai sensi e per gli effetti del D.Lgs. n. 196/2003 e del Regolamento Europeo n. 679/2016 (c.d. GDPR), il trattamento dei dati personali forniti nel presente curriculum vitae.

Inoltre il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità, ai sensi dell'art. 47 del DPR n. 445 del 28/12/2000 e consapevole delle responsabilità e delle sanzioni penali stabilite, per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, dall'art. 75 e 76 del citato DPR, la veridicità e la completezza dei dati forniti nel presente curriculum vitae.

03/2018–05/2018 **FIGURA AGGIUNTIVA PSICOLOGA PROGETTO "A PORTE SEMPRE APERTE PER UNA SCUOLA VIVA" 60 ORE**

ISTITUTO COMPRENSIVO "FOSCOLO-LOMANTO", CANOSA DI PUGLIA (Italia)

2016–2017 **ORIENTATRICE ESTERNA PER L'ESPLETAMENTO DELLA MISURA 1 C ALL'INTERNO DI GARANZIA GIOVANI**

CDQ FORMAZIONE, CANOSA DI PUGLIA (BT)

La sottoscritta autorizza, ai sensi e per gli effetti del D.Lgs. n. 196/2003 e del Regolamento Europeo n. 679/2016 (c.d. GDPR), il trattamento dei dati personali forniti nel presente curriculum vitae.

Inoltre il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità, ai sensi dell'art. 47 del DPR n. 445 del 28/12/2000 e consapevole delle responsabilità e delle sanzioni penali stabilite, per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, dall'art. 75 e 76 del citato DPR, la veridicità e la completezza dei dati forniti nel presente curriculum vitae.

2010–2017 **MODERATRICE GRUPPI RICERCA DI MERCATO**

STUDIO CORBASCIO, BARI (Italia)

03/2017–06/2017 **PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA COLLOQUI SPECIALISTICI**

JOB ITALIA, BARI (Italia)

La sottoscritta autorizza, ai sensi e per gli effetti del D.Lgs. n. 196/2003 e del Regolamento Europeo n. 679/2016 (c.d. GDPR), il trattamento dei dati personali forniti nel presente curriculum vitae.

Inoltre il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità, ai sensi dell'art. 47 del DPR n. 445 del 28/12/2000 e consapevole delle responsabilità e delle sanzioni penali stabilite, per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, dall'art. 75 e 76 del citato DPR, la veridicità e la completezza dei dati forniti nel presente curriculum vitae.

03/2017 **PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA ENTE DI FORMAZIONE COLLOQUI SPECIALISTICI**

E-WORK, BARI (Italia)

La sottoscritta autorizza, ai sensi e per gli effetti del D.Lgs. n. 196/2003 e del Regolamento Europeo n. 679/2016 (c.d. GDPR), il trattamento dei dati personali forniti nel presente curriculum vitae.

Inoltre il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità, ai sensi dell'art. 47 del DPR n. 445 del 28/12/2000 e consapevole delle responsabilità e delle sanzioni penali stabilite, per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, dall'art. 75 e 76 del citato DPR, la veridicità e la completezza dei dati forniti nel presente curriculum vitae.

03/2015–06/2015 **DOCENTE PRESSO ENTE DI FORMAZIONE NEL CORSO OSS RIQUALIFICAZIONE**

I.S.P.A., BARI (Italia)

La sottoscritta autorizza, ai sensi e per gli effetti del D.Lgs. n. 196/2003 e del Regolamento Europeo n. 679/2016 (c.d. GDPR), il trattamento dei dati personali forniti nel presente curriculum vitae.

Inoltre il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità, ai sensi dell'art. 47 del DPR n. 445 del 28/12/2000 e consapevole delle responsabilità e delle sanzioni penali stabilite, per false attestazioni e

mendaci dichiarazioni, dall'art. 75 e 76 del citato DPR, la veridicità e la completezza dei dati forniti nel presente curriculum vitae.

- 2010–2013 **PSICOLOGA -PSICOTERAPEUTA PRESSO LO STUDIO MEDICO DELLA DOTT.SSA LORETTA MALERBA**
MINERVINO (Italia)
- 13/02/2019–10/04/2019 **Docente corso di formazione in tecnico dell'assistenza all'infanzia. Garanzia giovani sezione 3-codice 76884**
Cdq formazione, Canosa di Puglia (bat)
In questo corso ho affrontato tematiche come la Comunicazione, Anali dei bisogni, Dinamiche di gruppo in psicologia sociale. Lezioni teoriche-pratiche
- 04/02/2019–alla data attuale **Esperta in cyber bullismo**
Istituto comprensivo "foscolo-Lomanto", Canosa di Puglia (bat)
Progetto: "mi diverto con l'informatica"
Modulo: "io cittadino digitale consapevole"
Nel Pon codice:10.2.2A-fsepon-pu-2017-794
ho affrontato i seguenti punti:
consapevolezza in rete-sfera pubblica e sfera privata- la società in rete- online-offline- situazione di disagio online- evitare meccanismi di cyber bullismo-evitare forme di odio-evitare di strumentalizzare le informazioni- dipendenza e gestione del tempo-la multimedialità
- 13/02/2019–10/04/2019 **DOCENTE CORSO DI FORMAZIONE IN TECNICO DELL'INFANZIA. GARANZIA GIOVANI SEZIONE 3-CODICE 76884**
CDQ FORMAZIONE, CANOSA DI PUGLIA (BAT)
IN QUESTO CORSO DI FORMAZIONE DURATO 30 ORE SONO STATE AFFRONTATE TEMATICHE COME LA COMUNICAZIONE- ANALISI DEI BISOGNI PRIMARI E SECONDARI ATTRAVERSO LA PIRAMIDE DEI BISOGNI DI MASLOW-DINAMICHE DI GRUPPO IN PSICOLOGIA SOCIALE- DINAMICHE E CAUSE DI COSTRUZIONE DI UN GRUPPO- FORMAZIONE-CONFLITTI-STRUTTURAZIONE-ATTIVITA'-AGGIORNAMENTO. LEZIONI TEORICHE-PRATICHE
- 04/02/2019–27/05/2019 **ESPERTA IN CYBER BULLISMO**
ISTITUTO COMPRENSIVO "FOSCOLO-LOMANTO"
PROGETTO:"MI DIVERTO CON L'INFORMATICA" MODULO: "IO CITTADINO DIGITALE CONSAPEVOLE".
NELLE LEZIONI CON GLI ALUNNI SONO STATI AFFRONTATI VARIE TIPOLOGIE DI PROBLEMI LEGATI ALL'USO DI INTERNET TRA CUI CYBER-BULLISMO-SITUAZIONI DI DISAGIO ONLINE-EVITARE MECCANISMI DI DISPREZZO-EVITARE STRUMENTALIZZAZIONE DI INFORMAZIONI-DIPENDENZA E GESTIONE DEL TEMPO-DIPENDENZA DA INTERNET
- 01/11/2019–alla data attuale **Incarico in qualità di orientatore esterno per l'espletamento della misura 1C all'interno di Garanzia Giovani**
JOB ITALIA, LEGNANO (Italia)
- 03/06/2019–26/07/2019 **DOCENTE**
CANOSA DI PUGLIA
Docente per ore 30 presso l'ente di formazione Cdq per il corso assistente all'infanzia.
- 27/05/2019–16/07/2019 **ATTIVITA' MI FORMO E LAVORO. CORSO TECNICHE DI ASSISTENZA**

FAMILIARE ALL'INFANZIA Docente per i moduli: osservare ed analizzare le dinamiche relazionali del gruppo-individuare ed analizzare i bisogni e le relazioni dei soggetti con cui si opera-tecniche per la facilitazione del lavoro di gruppo-metodologie e strumenti per l'analisi dei bisogni nel contesto organizzativo in cui si opera-valorizzare la partecipazione dei nuclei familiari attraverso il loro coinvolgimento nell'attuazione degli obiettivi

CDQ Italia Formazione, Canosa di Puglia (Italia)

02/05/2019–30/10/2019 **ORIENTATORE ESTERNO PER L'ESPLETAMENTO DELLA MISURA 1C ALL'INTERNO DI GARANZIA GIOVANI**

JOB ITALIA AGENZIA PER IL LAVORO, LEGNANO (Italia)

01/06/2019–alla data attuale **DOCENTE "CORSO PER OPERATORE SOCIO SANITARIO (O.S.S.) PRESSO LA REDMOND API FORM PER I SEGUENTI MODULI: ASPETTI PSICO-RELAZIONALI ED INTERVENTI ASSISTENZIALI IN RAPPORTO ALLA SPECIFICITA' DELL'UTENZA- ORE 42**

REDMOND API FORM, FOGGIA (Italia)

08/11/2019–09/11/2019 **RELATORE PRIMO CONVEGNO NAZIONALE DI PSICOTERAPIA STRATEGICA CON UNA PROPOSTA DI TRATTAMENTO STRATEGICO NEI PAZIENTI CON SCLEROSI MULTIPLA**

SOCIETA' SCIENTIFICA DI PSICOTERAPIA STRATEGICA, ROMA (Italia)

04/11/2019–alla data attuale **DOCENTE CORSO ASSISTENTE ALL'INFANZIA CON I MODULI: LA PSICOLOGIA SOCIALE E DELLA COMUNICAZIONE-GLI STRUMENTI UTILI ALL'ANALISI DEI BISOGNI-IL LAVORO DI GRUPPO**

CDQ Italia Formazione, CANOSA DI PUGLIA (Italia)

08/01/2020–alla data attuale **ASSISTENTE DI CATTADRA**

UNIVERSITA' TELEMATICA MERCATORUM, BARI (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

04/2015 **ATTESTATO DI PSICOTERAPEUTA AD APPROCCIO BREVE STRATEGICO**

ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE, ROMA

L'Istituto per lo studio delle psicoterapie - Scuola di formazione in psicoterapie brevi e approccio strategico", abilitato con decreto in data 20 marzo 1998 ad istituire ed attivare, nella sede principale di Roma, un corso di formazione in psicoterapia, è autorizzato a trasferire la predetta sede da Via Principe Amedeo n. 5/b a Via San Martino della Battaglia n. 31.

2011 **CONDUTTORE DI TRAINING AUTOGENO RESPIRATORY AUTOGENIC TRAINING**

ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE, ROMA

L'Istituto per lo studio delle psicoterapie - Scuola di formazione in psicoterapie brevi e approccio strategico", abilitato con decreto in data 20 marzo 1998 ad istituire ed attivare, nella sede principale di Roma, un corso di formazione in psicoterapia, è autorizzato a trasferire la predetta sede da Via Principe Amedeo n. 5/b a Via San Martino della Battaglia n. 31.

- 2012 **DIPLOMA DI CONSELOR STRATEGICO**
 ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE, ROMA

L'Istituto per lo studio delle psicoterapie - Scuola di formazione in psicoterapie brevi e approccio strategico", abilitato con decreto in data 20 marzo 1998 ad istituire ed attivare, nella sede principale di Roma, un corso di formazione in psicoterapia, è autorizzato a trasferire la predetta sede da Via Principe Amedeo n. 5/b a Via San Martino della Battaglia n. 31.
- 2013 **DIPLOMA DI ESPERTO IN DIPENDENZE PATOLOGICHE E NUOVE DIPENDENZE**
 ISTITUTO PER LO STUDIO DELLE PSICOTERAPIE, ROMA

L'Istituto per lo studio delle psicoterapie - Scuola di formazione in psicoterapie brevi e approccio strategico", abilitato con decreto in data 20 marzo 1998 ad istituire ed attivare, nella sede principale di Roma, un corso di formazione in psicoterapia, è autorizzato a trasferire la predetta sede da Via Principe Amedeo n. 5/b a Via San Martino della Battaglia n. 31.
- 2007 **CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN PSICOLOGIA GIURIDICA**
 UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI "ALDO MORO"
- 2005 **LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITA'**
 UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA", ROMA

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA	
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale		
inglese	B1	B1	A2	A2	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative

Capacità di lavorare in gruppo, nella gestione del lavoro di squadra e nel rispetto delle esigenze dei singoli. Ho avuto modo di acquisire queste competenze grazie all'esperienza di team working presso l'Università La Sapienza in occasione della stesura della tesi in collaborazione anche con la regione Liguria in quanto la tesi riguardava il codice di autoregolamentazione tv in materia di minori
 >Predisposizione all'ascolto e al confronto sviluppata grazie all'esperienza di tirocinio presso il SERT e il CSM di Canosa di Puglia
 >Ottime capacità comunicative e relazionali acquisite in ambito universitario in occasione di progetti di gruppo e durante lezioni private
 >Grandi capacità costruttive e ottimo senso di adattamento sviluppate grazie alla frequentazione di contesti multiculturali in cui era necessario relazionarsi con gli altri per conseguire un obiettivo condiviso

Competenze professionali

- Lo psicoterapeuta strategico
- Non fa diagnosi ma spinge al cambiamento
 - Lavora nel presente della relazione per il futuro del paziente
 - Vede il paziente come una persona che porta un problema non come il problema stesso
 - Pensa che per ogni difficoltà ci sia una soluzione
 - Usa un ventaglio di tecniche da adattare ad ogni paziente dall'ipnosi, alla PNL, alla bioenergetica, alle prescrizioni paradossali
 - Adatta la terapia al paziente non il paziente alla terapia

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Canosa di Puglia 27.02.2020

FIRMA