

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome	MARICA TESSERA
Indirizzo	Via Marsala 37, 20861, Brugherio (MB)
Telefono	347 3491868
E-mail	marica.tessera@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data e luogo di nascita	22/04/1989, Magenta (MI)
Codice fiscale	TSSMRC89D62E801F
Partita IVA	08805930966

**SETTORE
PROFESSIONALE**

Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della Regione Lombardia (Sezione A) con N° 19512.

Psicoterapeuta abilitata con approccio Cognitivo Neuropsicologico.

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

- | | |
|-----------------------|---|
| • Date | Aprile 2023 – in corso |
| • Datore di lavoro | Libera professione presso lo Studio di psicologia e psicoterapia “Da Persona a Persona”, Carugate (MI). |
| • Tipo di impiego | Psicologa esperta in Neuropsicologia e Psicoterapeuta. |
| • Principali mansioni | Sostegno psicologico, psicoterapia individuale e di coppia, esame neuropsicologico, stimolazione cognitiva. |

- Date Gennaio 2022 – in corso
- Datore di lavoro Libera professione in collaborazione con APICog – Associazione per la prevenzione dell'invecchiamento cognitivo.
- Tipo di impiego **Psicologa**
- Principali mansioni Corsi di prevenzione rivolti a utenti over 60 neurologicamente indenni: conduzione di gruppi, psicoeducazione, potenziamento cognitivo.

- Date Ottobre 2020 – Giugno 2023
- Datore di lavoro Meta Cooperativa Sociale Onlus, Monza (MB)
- Tipo di impiego **Assistente educativa scolastica e domiciliare**
- Principali mansioni Sostegno socioeducativo e supporto all'integrazione scolastica, interventi domiciliari in situazioni di svantaggio psicosociale.

- Date Giugno 2019 – Aprile 2021
- Datore di lavoro Centro Medico Polispecialistico Santa Crescenzia srl, Magenta (MI).
- Tipo di impiego **Psicologa**
- Principali mansioni Consulenza e sostegno psicologico, esame neuropsicologico, riabilitazione e stimolazione cognitiva.

- Date Febbraio 2017 – Settembre 2019
- Datore di lavoro Libera professione in collaborazione con Associazione Ricerca Alzheimer Lissone (ARAL Onlus) e Associazione Banca del Tempo.
- Tipo di impiego **Psicologa** per il "Progetto di ginnastica cognitiva: Mente in Forma!"
- Principali mansioni Attività di prevenzione dell'invecchiamento cognitivo tramite screening neuropsicologico individuale e interventi psicoeducativi di gruppo. Progetto avviato in partnership con il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Milano-Bicocca.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date Gennaio 2019 – Marzo 2023
- Istituto di formazione Scuola Lombarda di Psicoterapia (SLOP): Istituto di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica, sede di Pavia.
- Qualifica **Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica** con valutazione 70/70 e lode.

- Date Gennaio 2020 – Dicembre 2022
- Istituto ASST Fatebenefratelli Sacco – CPS 4, Milano.
- Tipo di impiego **Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia**
- Principali abilità professionali Colloqui di psicoterapia individuale, lavoro d'equipe, sviluppo di progetti di ricerca.
Tutor: Dott.ssa Palazzo Maria Carlotta

- Date Ottobre 2017 – Ottobre 2018
- Istituto di istruzione Università degli Studi di Padova, Padova
- Qualifica conseguita **Master di II Livello in Psicopatologia e Neuropsicologia Forense**
Tesi: "Il trasferimento all'estero del genitore divorziato: la tutela dell'interesse del minore". Relatore: Prof. Sartori Giuseppe.

- Date | Aprile 2016 – Ottobre 2016
- Istituto | Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, UOC di Neurologia, Ambulatorio di Neuropsicologia.
- Tipo di impiego | **Tirocinio post-lauream** (II semestre). Tutor: Dott. Zago Stefano.
- Competenze acquisite | Valutazione e riabilitazione neuropsicologica, somministrazione e *scoring* di test cognitivi, formulazione di ipotesi diagnostiche e stesura di relazioni neuropsicologiche.

- Date | Ottobre 2015 – Aprile 2016
- Istituto di istruzione | Università degli Studi di Milano-Bicocca, Dipartimento di Psicologia.
- Tipo di impiego | **Tirocinio post-lauream** (I semestre). Tutor: Prof. Daini Roberta.
- Competenze acquisite | Attività di ricerca e analisi dei dati: applicazione dell'EyeLink su soggetti sani e pazienti con Dislessia da Neglect durante l'esecuzione di compiti cognitivi. Collaborazione con il progetto di validazione del Walking Trail Making Test e della Copia della Figura Complessa di Rey-Osterrieth su tavoletta grafica.

- Date | Ottobre 2013 – Ottobre 2015
- Istituto di istruzione | Università degli Studi di Milano-Bicocca, Facoltà di Psicologia.
- Qualifica conseguita | **Diploma di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia** (Laurea Magistrale LM-51).
Raccolta dati tesi presso ICP - Istituti Clinici di Perfezionamento, Centro per la Malattia di Parkinson, Milano.
Tesi: "La valutazione del disturbo cognitivo nella Malattia di Parkinson: il compito di apprendimento associativo condizionale".
Relatore: Prof. Daini Roberta.

- Date | Ottobre 2008 – Marzo 2013
- Istituto di istruzione | Università degli Studi di Milano-Bicocca, Facoltà di Psicologia
- Qualifica conseguita | **Diploma di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche** (Laurea Triennale L-24).
Tesi: "Fattori di rischio e individuazione precoce del disturbo di lettura".
Relatore: Prof. Marzocchi Gian Marco

- Date | Aprile 2011 – Giugno 2011
- Istituto | RSD Cooperativa Sociale Onlus Geode, Arluno (MI)
- Tipo di impiego | **Tirocinio pre-lauream**
- Principali abilità professionali | Affiancamento nelle fasi di organizzazione, pianificazione e gestione di interventi educativi rivolti ad utenti con disabilità psico-motoria.

- Date | Settembre 2003 – Luglio 2008
- Istituto di istruzione | Liceo Classico Statale Salvatore Quasimodo, Magenta (MI)
- Qualifica conseguita | **Diploma di Maturità Classica**
- Classificazione nazionale | Licenza media superiore

INFORMAZIONI COMPLEMENTARI

- Data | 28 agosto – 1 settembre 2016
- Nome del Convegno/luogo | European Conference on Visual Perception – Barcellona
- Tipologia di contributo | Poster "The role of focal and orientation components of attention in modulating crowding in central and peripheral vision", Daini R., Albonico A.,

Bricolo E., Frasson E., Grasso G., Peiti A., Tessera M., Martelli M.
Abstract in *Perception* (Vol. 45, pp. 222-223).

**CAPACITA' E
COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Buona conoscenza della lingua inglese

**CONOSCENZE E
COMPETENZE TECNICHE**

Conoscenza approfondita di strumenti di valutazione e riabilitazione neuropsicologica.
Buona conoscenza del pacchetto Office.
Buona conoscenza del software per l'analisi statistica dei dati SPSS.
Competenze per l'utilizzo dell'EyeLink in fase di acquisizione e analisi dei dati.

PATENTE Patente B / automunita

Con riferimento al decreto legislativo 30 giugno 2003, n.196 (G.U. 29 luglio 2003, n.147 – supplemento ordinario n.123/L) a riguardo della "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", autorizzo all'uso dei dati sopra riportati. Autocertificazione ai sensi della legge n.15/68, D.M. 20 ottobre 1998 n.403 e successive modifiche.

Brugherio, 1 novembre 2023

Marica Tessera