

Curriculum vitae

NOME Marina

COGNOME Belleggia

NATA A: Roma

IL: 29/04/1972

Formazione

Laurea in Psicologia Summa cum laude (110/110) conseguita all'Università Pontificia Salesiana di Roma il 28 febbraio 2001.

Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Lazio col n° 10676 dall'11 novembre 2002.

Iscrizione all'elenco degli psicoterapeuti del Lazio.

Studio del bambino secondo l'approccio Dinamico maturativo della teoria dell'Attaccamento della Prof. P. M. Crittenden (2002).

Approfondimento in ambito universitario del tema della Narrazione in ambito psicoterapeutico con il Prof. O.F. Goncalves, docente ordinario presso l'Istituto di Psicologia dell'Università del Minho, Portogallo (2003).

Intensa formazione in ambito universitario sul trattamento dei casi difficili secondo il modello della Terapia Ricostruttiva Interpersonale di L. S. Benjamin, Professore di psicologia e Professore aggiunto di psichiatria dell'Università dell'Utah in America (2004).

Seminario intensivo riguardante il modello terapeutico ridecisionale con particolare focalizzazione sui processi ingiuntivi con il Prof. J. McNeel, del Western Institute for Group and Family Therapy di Palo Alto, California. (2005).

Diploma di Counselor conseguito presso l'Università pontificia Salesiana (2005).

Diploma di Specializzazione quadriennale in Psicologia Clinica presso la S.S.S.P.C. dell'Università Pontificia Salesiana di Roma diretta dal Prof. Pio Scilligo (giugno 2007).

Diploma di Analista Transazionale con certificazione E.A.T.A. (giugno 2007).

Intensa formazione in ambito universitario del Training Autogeno di Schultz sotto la supervisione del Prof. Mauro Gatti, psicologo penitenziario e dello sport. Il corso, della durata di 6 mesi, ha previsto esercitazioni pratiche e nozioni teoriche, nonché un esame finale con presentazione di una tesina inerente un argomento relativo al corso (Training Autogeno e malattie psicosomatiche).

Approfondimento del metodo di Schultz, integrato con gli studi del Prof. Hannes Lindemann e con metodi di rilassamento affini, quali il rilassamento progressivo di Jacobson e con lo yoga nidra.

Esperienze lavorative

Centro di psicoterapia Integrata per la cura dei Disturbi Alimentari (C.I.D.A.P) come psicologa con la supervisione del Dott. M. Campanelli (2001-2002).

Asl Rm E Comunità di terapia e riabilitazione per pazienti psichiatrici come psicoterapeuta in formazione (2004-2005)

Psicologa presso il Centro di Prevenzione e Intervento Psicologico (C.E.P.I.) dell'Università Pontificia Salesiana in Roma (2005).

Clinica San Raffaele Nomentano come psicoterapeuta in formazione (2006).

Psicoterapeuta presso studio psichiatrico (2007-2009).

Psicoterapeuta presso studio privato (oggi).

Attività

Psicologa, Psicoterapeuta dell'individuo adulto e adolescente e della coppia; conduco gruppi esperienziali e gruppi di training autogeno.

Sono esperta in tecniche di rilassamento e psicologia psicosomatica legata al modello analitico transazionale.

Utilizzo le competenze comunicative di base per il miglioramento delle relazioni dell'individuo all'interno della coppia e dei contesti sociali.

Affianco le terapie sul corpo a quelle sulla mente per un approccio olistico che rispetti l'integrità della persona.

Mi occupo di:

Psicologia clinica dei disturbi d'ansia

Psicologia clinica della depressione

Psicologia psicosomatica

Psicologia del lutto

Psicologia delle relazioni

Psicologia del benessere