

CURRICULUM VITAE

MARTINA CAVALETTO



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

CAVALETTO MARTINA

Indirizzo

VIA SAN DONATO N° 69/A CORREZZOLA 35020 PADOVA

Telefono

+39 340 070 31 27

E-mail

martinacavaletto@gmail.com

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

23/03/85

Partita Iva

04946900281

ESPERIENZA LAVORATIVA

DAL 2016 AD OGGI

Psicologa libera professionista

DAL 1/09/2015 AD OGGI

Conduttrice di serate di benessere e rilassamento attraverso la pratica della Mindfulness ed altre pratiche di rilassamento e consapevolezza di sé per diminuire ansia, stress e depressione, aumentare l'autostima, l'attenzione e la concentrazione.

01/07/15

Conduttrice delle serate di Mindfulness Psicosomatica e Benessere Globale a Cavarzere.

26/02/15

Presentazione Progetto Gaia presso sala Nelda Roghel ad Arzercavalli organizzato dal Comune di Terrassa Padovana e dalla Cooperativa Sos Educazione.

DA GENNAIO A GIUGNO

Doposcuola educativo e potenziamento a bambini con Disturbo di Apprendimento a Terrassa Padovana (con la Cooperativa sociale Sos Educazione)

DA OTTOBRE 2014 A DICEMBRE 2014

Progetto Gaia presso la Scuola Primaria "Falcone – Borsellino" nelle classi 4A e 4B dell'Istituto Comprensivo di Codevigo.

DA SETTEMBRE 2014 A GIUGNO 2015

Progetto Gaia con giovani adulti e adulti in forma privata

LUGLIO 2014

Centri estivi presso Proceritasport Brugine

ANNO SCOLASTICO 2013 – 2014

Supplente come insegnante di sostegno e come insegnante presso le Scuole primarie e Scuole dell'Infanzia.

DA OTTOBRE 2013 A FEBBRAIO	Sportello di ascolto psicologico volontario presso le Scuole dell'Infanzia dell'Istituto Comprensivo di Codevigo
01/07/2013 – 26/07/2013	Educatore/Animatore Centri Estivi presso Scuola dell'Infanzia Maria Immacolata via San Donato, 10 Correzzola Padova con mansioni di organizzazione attività, animazione, aiuto compiti e gestione bambini dai 3 ai 12 anni
ANNO SCOLASTICO 2012 - 2013	Educatore supplente presso l'ufficio Comprensivo di Legnaro via Roma, 35020 Legnaro Padova e l'ufficio Comprensivo di Codevigo e Arzergrande via Garubbio 35020 Codevigo Padova
02/07/2012 – 27/07/2012	Educatore/ Animatore Centri estivi presso scuola dell'Infanzia Maria Immacolata via San Donato, 10 Correzzola PD con mansioni di organizzazione delle attività, animazione, aiuto compiti, gestione di bambini dai 3 ai 12 anni
01/05/2011 – 01/05/2012	Tirocinio Professionalizzante (1000 ore) presso Centro di Ricerca e Sperimentazione di Onoterapia "La città degli asini" via Riviera, 20 Polverara Padova con mansione di osservazione delle terapie a bambini disabili cognitivi e motori, osservazione dei colloqui con i genitori, partecipazione alle attività educative, partecipazione alle riunioni d'equipe.
01/07/2011 – 31/07/2011	Educatore Centri Estivi presso Centro di Ricerca e Sperimentazione di Onoterapia "La città degli asini" via Riviera, 20 Polverara PD con mansioni di organizzazione attività, animazione, aiuto compiti, gestione bambini dai 3 ai 8 anni.
01/01/2010 – 30/06/2010	Tirocinio Accademico Laurea Magistrale (500 ore) presso CEOD Magnolia via Co' Cappone, 15 Piove di Sacco Padova con mansioni di osservazione, partecipazione riunioni d'equipe, osservazione terapia di gruppo genitori, osservazione attività educative, somministrazione RBMT Rivermead Behavioural Memory Test per lo svolgimento della tesi magistrale.
01/07/2008 – 31/07/2008	Educatore/animatore Centri estivi presso Scuola dell'Infanzia Giuliano Vallini via Vittorio Emanuele III, 10 Codevigo 35020 PD con mansione di gestione bambini dai 2 anni e mezzo ai 6 anni, organizzazione attività, animazione.
01/07/2004 – 31/07/2007	Stagista presso Comune di Correzzola via Garibaldi, 41 Correzzola 35020 Padova con mansioni di inserimento fatture, inserimento nascite, decessi, matrimoni, cambio residenza negli archivi, modifiche, ristampe carte d'Identità, mansioni di segreteria.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/01/18 – AD ORA	Scuola specializzazione in psicoterapia Biosistemica di Bologna
27 – 28 Luglio 2016	Corso avanzato Progetto Gaia-Kirone
2-3-4-5 Gennaio 2016	Corso "Who is in?" ritiro intensivo di consapevolezza di sé presso Villaggio Globale
12-13 Settembre 2015	Corso "Il Buddhafield" Un campo per risvegliare la Coscienza Globale con il Dott. Nitamo Montecucco.
22 – 28 Agosto 2015	Settimana di Formazione in Psicomatica e Counseling Olistico (80 ore)
13-14 Giugno 2015	Seminario "Laboratorio di consapevolezza delle relazioni maschile-femminile" in qualità di assistente presso Villaggio Globale

Maggio – Giugno 2015	Master “ Bambini Speciali” aiutare i bambini con ADHD, BES, DSA, Disturbi dell'Apprendimento, Iperattività, Autismo, Aggressività, Difficoltà Emotivo Comportamentali. Ed abilitata ad usare il metodo 3Keys.
5-6-7-8 Gennaio 2015	Corso “Who is in?” ritiro intensivo di consapevolezza di sé presso Villaggio Globale
14/10/14	Seminario “Il Parent coaching ed il sostegno alla genitorialità” con la Dott.ssa Petra Visentin
09/10/14	Seminario “La consulenza nell'elaborazione del lutto e della perdita” con la Dott. ssa Giorgia Gollo
02/10/14	Seminario “Quando il bimbo non dorme...come affrontare il (mancato) sonno dei bambini” con la Dott.ssa Manuela Caruselli.
27-28 Settembre 2014	Corso “Il Buddhafield” Un campo per risvegliare la Coscienza Globale con il Dott.Nitamo Montecucco.
Da Agosto 2014 – a Giugno 2016	Master in Mindfulness e Psicosomatica Olistica (PNEI) presso Villaggio Globale, Bagni di Lucca.
29-30-31 Agosto 2014	Corso intensivo di Formazione di I° Livello per la conduzione del Progetto Gaia. “Programma di educazione alla consapevolezza globale di sé e degli altri, per la tutela dell'infanzia e dell'adolescenza, con particolare attenzione ai giovani disagiati e a rischio” . Questo progetto si svolge mediante degli incontri dove vengono svolte la Mindfulness e altre pratiche di benessere psicosomatico. Queste pratiche conducono all'integrazione tra consapevolezza di sé, intelligenza emotiva e consapevolezza corporea. Finanziato dal ministero del lavoro e delle politiche sociali.
22-28 Agosto 2014	Corso di Formazione di I° e II° Livello per la conduzione degli incontri del PROGETTO GAIA (80 ore) “Programma di educazione alla consapevolezza globale di sé e degli altri, per la tutela dell'infanzia e dell'adolescenza, con particolare attenzione ai giovani disagiati e a rischio” finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.
Luglio 2014	Selezionata per una borsa di studio finanziata dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali per la formazione intensiva del Progetto GAIA “Programma di educazione alla consapevolezza globale di sé e degli altri, per la tutela dell'infanzia e dell'adolescenza, con particolare attenzione ai giovani disagiati e a rischio” . Questo progetto si svolge mediante degli incontri dove vengono svolte la Mindfulness e altre pratiche di benessere psicosomatico. Queste pratiche conducono all'integrazione tra consapevolezza di sé, intelligenza emotiva e consapevolezza corporea.
24-25 Maggio 2014	25° Convegno di Psicosomatica PNEI “La Mindfulness Psicosomatica – un approccio globale alla consapevolezza di sé” organizzato da Istituto di Psicosomatica PNEI, centro studi, formazione e ricerca del Villaggio Globale di Bagni di Lucca
10/04/14	Seminario “Il bambino con DSA e la sua famiglia: un approccio integrato tra neuropsicologia e psicologia”
03/02/14	Seminario “Il primo colloquio clinico: dall'accoglienza alla definizione del contratto”
06/12/2013 – 07/12/2013	Corso “ADHD tra Mindfulness e tecniche esperienziali” presso Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.E.F./S.I.F. Di Padova.
21/10/13	Seminario “Elaborare il lutto e la perdita con un consulente psicologo”
25/06/13	Seminario “Interventi psicologici: tipologia, orientamento e setting”
05/06/13	Seminario “Psicologia del benessere”
19/04/13	Seminario “Il lavoro dello psicologo con i bambini e i genitori nelle separazioni conflittuali”

19/03/13	Seminario "Gruppi di parola per figli con genitori separati"
14/01/13	Seminario "Introduzione al FACS e alla comunicazione non verbale"
20/04/13	Università degli Studi di Padova facoltà di Psicologia Corso di aggiornamento "La valutazione e il trattamento della disortografia"
09/03/2013 – 10/03/2013	Corso "L'intervento funzionale in gravidanza" presso Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale – Istituto S.I.F. Di Padova. Qualifica conseguita come "Operatore delle tecniche di prevenzione e valutazione della depressione post parto"
01/12/12	Esame di Stato: Abilitazione alla professione di Psicologo presso Università degli Studi di Padova facoltà di Psicologia
04/10/11	Partecipazione al Convegno: "linee guida nazionali per le attività assistite con gli animali" presso fiera Cavalli Verona
17/09/2011 – 18/09/2011 e 15/11/2011 – 16/11/2011	Corso "Primo approccio all'asino" presso Centro di ricerca e sperimentazione di onoterapia "La città degli asini"
10/09/11	Workshop "L'asino L'asino trasduttore di emozioni" presso centro di ricerca e sperimentazione "La città degli asini"
1 Ottobre 2008 – 2 Dicembre 2010	Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione indirizzo di specializzazione Benessere e Riabilitazione in età evolutiva presso Università degli Studi di Padova facoltà di Psicologia con tesi dal titolo "La memoria prospettica in giovani adulti con disabilità intellettiva" relatori Prof. S. Soresi e Prof. M. T. Sgaramella
Ottobre 2005 – Ottobre 2008	Laurea Triennale in Tecniche psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione presso Università degli Studi di Padova facoltà di Psicologia con tesi dal titolo "Il riconoscimento delle parole nell'età dell'infanzia" relatore Prof. B. Carretti
1999 - 2005	Diploma di ragioniere tecnico programmatore presso I.T.C.G. "E. de Nicola" Piove di Sacco

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

SPAGNOLO

BUONO
ELEMENTARE
BUONO

INGLESE

ELEMENTARE
ELEMENTARE
ELEMENTARE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Capacità di lavorare in equipe maturata nel corso degli anni nelle varie esperienze lavorative.

Ho vissuto per 4 mesi in Spagna convivendo con altre persone, questa esperienza mi ha aperto la mente e mi ha permesso di vedere come vivono e si relazionano persone con culture diverse e ho sviluppato capacità relazionali in lingua spagnola.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Presso il centro di ricerca e sperimentazione di onoterapia ho svolto progetti per le scuole e per il centro stesso.

Ho preparato: un progetto di prevenzione del bullismo attraverso la Pet Therapy dal titolo "Entra in gioco il cane".

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buon uso del Computer, conoscenza del Pacchetto Operativo Microsoft Office (Word, Excel, Power Point, Outlook con IE, posta elettronica)

Open Office

Sistema operativo Windows e Linux

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Fotografia

Disegni per bambini

Realizzo gioielli con le perline

Ballo latino americano

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate

Mi piace leggere romanzi rosa, gialli, manuali e saggi di psicologia.

per mantenere gli studi ho fatto la baby sitter, aiuto compiti, ripetizioni, promoter

Da due anni pratico meditazione come la Mindfulness Psicosomatica.

PATENTE O PATENTI

Patente B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e secondo il nuovo regolamento UE 679/2016 in vigore dal 25 maggio 2018.