

+39 3804389745
martinadapotepsicologa@yahoo.com

Lingue

Italiano MADRELINGUA

Inglese C1

Francese B2

Spagnolo B1

Martina Francesca D'Apote

Psicologa

Esperienza lavorativa

Psicologa in RSA Pindaro

Ottobre 2026
A oggi

Anteo Impresa Sociale, Milano

- Somministrazione di test per monitorare il livello di decadimento cognitivo, le capacità residue e l'evoluzione della patologia
- Pianificazione di attività di stimolazione cognitiva per il paziente
- Gestione dei colloqui di consulenza e supporto psicologico con i caregiver del paziente

Psicologa domiciliare - Interventi Misura B1

Aprile 2026
A oggi

AQUA Srl, Milano

- Pianificazione e attuazione di interventi psicologici e socio-educativi domiciliari per il potenziamento delle autonomie e delle abilità comunicativo-relazionali del minore
- Parent training e supporto psicologico ai genitori per la gestione delle routine e la prevenzione del burnout del caregiver
- Collaborazione e raccordo con l'équipe multidisciplinare

Psicologa in Libera professione

Ottobre 2025
A oggi

Medical Center, Bresso (MI)

- Consulenza, valutazione psicologica e percorsi di sostegno clinico rivolti a minori, adulti e nuclei familiari.
- Colloqui di parent training e consulenza genitoriale per la gestione di fatiche evolutive, relazionali e comportamentali in adolescenza
- Collaborazione con i medici specialisti e i professionisti sanitari del centro per una presa in carico multidisciplinare del paziente

Educatrice di comunità MSNA

Ottobre 2024
Settembre 2026

Cooperativa sociale Futura, Monza

- Accoglienza dei minori stranieri non accompagnati
- Sostegno alla gestione della vita quotidiana e progetti psico-educativi

Educatrice ADH

Maggio 2024
Gennaio 2025

Cooperativa sociale Orsa, Sesto San Giovanni (MI)

- Promozione dell'autonomia del minore disabile e la sua integrazione sociale
- Supporto alla famiglia nella gestione quotidiana del minore

Insegnante di sostegno

Marzo 2023
Giugno 2026

Scuola elementare Pascoli , Sesto San Giovanni (MI)

- Sostegno e accompagnamento a studenti con diagnosi di autismo e ADHD

Tirocinante

Marzo 2024
Aprile 2024

Naevus Italia ODV (PPV)

- Formazione sulla conduzione del colloquio psicologico e sui test psicodiagnostici
- Facilitatrice delle attività di arteterapia con il gruppo giovani “Neoltre”

Tirocinante

Luca Mazzucchelli Consulting Srl

- Partecipazione alla creazione di video, articoli, infografiche, esercitazioni grafiche e altro materiale divulgativo incentrati sulle tematiche del benessere in azienda

Addetta alla vendita

Novembre 2023
Dicembre 2023

PANDORA, Sesto San Giovanni (MI)

- Consulenza alla clientela e vendita assistita

Formazione

Specializzanda presso la scuola di psicoterapia Aneb

Ottobre 2025
A oggi

Istituto ANEB, Milano

Master in Arteterapia Integrata

Marzo 2024
Ottobre 2024

Uniateneo

- Metodologie a mediazione artistica/corporea

Coaching di gruppo in comunicazione efficace

Giugno 2022
Dicembre 2022

Psinel

Master di specializzazione in Mindfulness

Gennaio 2026
Settembre 2026

APL

- MBSR (Mindfulness-based stress reduction)
- MBCT (Mindfulness-based cognitive therapy)

Corso di formazione sul test di Rorschach metodo R-PAS

Marzo 2024

Naevus ODV

GU.FO. - Incontri di formazione sul colloquio psicologico

Gennaio 2025
Marzo 2025

Naevus ODV

Laurea magistrale in Psychology, Neuroscience and Human Sciences

Ottobre 2021
Marzo 2024

Università degli Studi di Pavia – IUSS, Pavia

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Ottobre 2018
Settembre 2021

Università degli Studi di Pavia, Pavia

Diploma di liceo linguistico

2018
2021

Liceo linguistico “Giulio Casiraghi”, Cinisello Balsamo (MI)