



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome	Massimo Frigo
Indirizzo	via Pontida 1- 21100 Varese
Telefono	0332.1691122 - cell. 339.5067417
E-mail	massfrigo@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	28 gennaio 1969

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

Da ottobre 2013 progetta e conduce Sportelli di ascolto e consulenza psicologica per ragazzi, genitori e insegnanti in alcune scuole dell'infanzia, primarie e secondarie inferiori della provincia di Varese.

Da marzo 2013 lavora come educatore per la cooperativa sociale Eureka di Milano seguendo anche casi del servizio Tutela minori.

Da novembre 2010 collabora come consulente con la Confederazione Nazionale Artigiani (CNA) della provincia di Varese per la valutazione dello stress lavoro correlato.

Da settembre 2008 lavora come educatore per la cooperativa sociale Marta (già coop Fai) di Pavia.

Da settembre 2008 collabora con l'associazione di solidarietà familiare senza scopo di lucro A.ge, come consulente psicologo per la redazione, stesura e realizzazione di progetti in campo sociale nel territorio della Comunità Montana Valli del Verbano.

Di seguito, alcuni dei progetti più rilevanti.

*marzo 2019 – novembre 2019 **Sportello d'ascolto e supporto psicopedagogico*** presso l'ICS Dante Alighieri, scuola secondaria di primo grado di Cuveglio, rivolto agli alunni, agli insegnanti e ai genitori.

*novembre 2018 - giugno 2019 **"Emozioni e sentimenti a scuola: crescere nella consapevolezza di sé"*** progetto per un ciclo di incontri con i bambini di IV, con i genitori e le insegnanti della scuola primaria presso la scuola primaria Don Bosco di Varese.

*Febbraio 2018 – novembre 2018 **Sportello di supporto psicopedagogico*** presso l'ICS Dante Alighieri, scuola primaria di Cuvio, scuola dell'infanzia di Cuveglio.

*Marzo 2018 – novembre 2018 **attività di formazione e supervisione*** presso il comitato Unicef di Varese, per la formazione degli operatori del servizio civile.

*marzo 2017 – novembre 2017 **Sportello di supporto psicopedagogico*** presso l'ICS Dante Alighieri, scuole primarie di Cuveglio e Cuvio, materna di Cuveglio.

Incontri formativi e di supervisione con il gruppo insegnanti al fine di supportare il lavoro, la relazione e la collaborazione tra i docenti e con le famiglie. Interventi in classe con i bambini per sviluppare le capacità collaborative e la consapevolezza delle risorse psicoemotive.

*ottobre 2016 – giugno 2017 **Sportello di ascolto e consulenza psicologica per genitori e insegnanti*** nella scuola dell'infanzia "Peri e Piatti" di Varese

*ottobre 2013 – giugno 2016 **Sportello scolastico di ascolto e consulenza psicologica per ragazzi, genitori e insegnanti*** nelle scuole materne, primarie e medie dei comuni di Cuveglio e Casalzuigno (VA), attraverso una consulenza mirata sugli strumenti utili alla gestione delle dinamiche scolastiche e familiari

*marzo 2016 - maggio 2016 (tot. ore 57) **Emozioni e sentimenti a scuola***, una serie di incontri in aula con i bambini delle scuole primarie di Cuveglio e Cuvio (VA), preceduti e seguiti da momenti di verifica e restituzione con genitori e insegnanti

*gennaio 2011 – dicembre 2012 (tot. ore 150) **Sostegno alla maternità*** nei corsi pre-parto, in collaborazione con l'ASL, la Comunità Montana della Valcuvia e l'Azienda ospedaliera di Cittiglio (VA)

gennaio 2012 – giugno 2012 (tot. ore 20) **Progetto di educazione all'affettività e al sentimento** in alcune scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado della provincia di Varese

gennaio 2012 – dicembre 2012 (tot. ore 30) **Intervento di sostegno alle donne che hanno affrontato l'interruzione di gravidanza**, in collaborazione con il reparto di Day Hospital e Ostetricia Ginecologia dell'ospedale di Cittiglio (VA)

gennaio 2012 – dicembre 2012 (tot. ore 30) **Sostegno delle famiglie fragili contro l'interruzione della gravidanza**, come psicologo consulente nel servizio domiciliare sperimentale, in collaborazione con il Consultorio e il CAV (Centro Aiuto alla Vita) di Laveno Mombello (VA)

gennaio 2009 – dicembre 2011 **Sportello di consulenza psicologica "INCONTROMANO"**, ascolto e sostegno per i cittadini e i servizi sociali della provincia di Varese

gennaio 2010 – dicembre 2012 **Progetto "Famigliarmente"**, sostegno ai genitori nel percorso di crescita educativa, emotiva e sentimentale dei figli in età scolastica, in collaborazione con l'associazione nazionale Figli Per Sempre
Progetto "Noi e il mondo", formazione per mediatori linguistico-culturali sul territorio e alfabetizzazione nelle lingue d'origine per una vera integrazione delle famiglie immigrate
"Aiuto in rete", accompagnamento di famiglie multietniche per facilitare l'accesso ai servizi del territorio e auto-aiuto per costruire metodi autonomi di supporto reciproco.

Da fine 2008 lavora stabilmente come educatore presso la Cooperativa FAI (ora Marta, di Pavia) di Monza seguendo in particolare casi di minori in difficoltà, sia a scuola sia a domicilio. Successivamente inizia la collaborazione stabile anche con la Coop Eureka di San Donato Milanese

Da gennaio 2008 è iscritto all'Ordine degli Psicologi della Lombardia ed esercita la professione presso lo studio di Laveno Mombello (VA).

Da settembre 2006 a giugno 2008 è insegnante di sostegno presso il Liceo artistico "Orsoline di San Carlo" di Milano.

Da maggio 2000 a luglio 2008 lavora come educatore ADM (Assistenza Domiciliare Minori) e ADH (Assistenza Domiciliare Handicap) del Comune di Milano, presso la cooperativa Nuovi Orizzonti di Milano.

Dal 1996 al 2000: lavora come educatore per: coop Lombarda Fai di Monza presso il CSE del comune di Laveno Mombello (VA), Centro Gulliver di Cantello (VA).

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Cooperativa Eureka di Milano

Cooperativa Sociale Marta di Pavia

Liceo artistico "Orsoline di San Carlo" di Milano

Cooperativa Nuovi Orizzonti di Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dicembre 2021 frequenta il corso online “disturbi da gioco d’azzardo” organizzato da Studio Associato Ripsi di Milano

2021: ottiene il diploma per il master online “Disturbi Specifici dell’Apprendimento (DSA)” organizzato dall’istituto Galton Ricerca e Formazione

2020: frequenta corso di formazione a distanza “Lo Psicologo: Aggiornamenti Deontologici, Clinici e Professionali” promosso da Campi (Cassa Assistenza Mutua tra gli Psicologi Italiani) e realizzato da Agenzia Formativa PUBLIEDIT

2020: frequenta il corso base di “Comunicazione Non Violenta” realizzato da Giovanna Castoldi Trainer italiana certificata dal Centro internazionale per la Comunicazione Non Violenta (cnvc.org)

2017: frequenta il corso di formazione “Disturbi Specifici dell’Apprendimento (DSA): caratteristiche e strategie d’aiuto”, organizzato da Obiettivo Psicologia srl

2017: frequenta il seminario “Conoscere la Simbologia dei Sintomi attraverso il Disegno”, organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Lombardia

2016: frequenta il seminario “Con gli altri imparo: far funzionare la classe come gruppo”, presso il Centro Psicopedagogico per l’Educazione e la Gestione dei Conflitti del dottor Daniele Novara

2015: frequenta il corso di formazione “I disturbi dell’apprendimento”, organizzato dalla Cooperativa FAI di Casalzuigno

2009: frequenta il corso di formazione “La valutazione dello stress lavoro correlato, concetti e metodi” presso l’AiFOS (associazione italiana Formatori della Sicurezza sul Lavoro) di Brescia

2009: frequenta il corso di formazione di primo e secondo livello “La progettazione sociale e i bandi di finanziamento” presso l’Ordine degli psicologi della Lombardia

2006: consegue il diploma in “Psicologia giuridica, psicopatologia e psicodiagnostica forense” presso l’Associazione Italiana di Psicologia Giuridica (AIPG) di Roma

2005: consegue la laurea in Psicologia - indirizzo evolutivo - presso l’Università degli Studi di Pavia

Dall’ottobre 1998 segue la formazione e la supervisione clinica per l’abilitazione e la pratica degli strumenti psicanalitici presso il CIRSOPE (Centro Italiano di Ricerca Scientifica Operativa della Psicanalisi e dell’Educazione) di Milano. Partecipa anche alla ricerca operativa del Centro.

Dal 2002 al 2005 ha seguito 20 seminari di formazione e supervisione psicanalitica di gruppo.

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Associazione Italiana di Psicologia Giuridica (AIPG) di Roma

Università degli Studi di Pavia

CIRSOPE (Centro Italiano di Ricerca Scientifica Operativa della Psicanalisi e dell'Educazione) di Milano

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Psicologia dell'età evolutiva. Psicodinamica. Sostegno alla genitorialità e alle relazioni familiari. Psicologia giuridica.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Passione per il proprio lavoro, capacità di analisi delle persone e delle situazioni, costanza, equilibrio

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona
Scolastica
Scolastica

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Sensibilità e attenzione verso l'altro, disponibilità al confronto e alla collaborazione, elasticità mentale

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Consuetudine al lavoro in équipe, rigore e precisione, flessibilità organizzativa e di ruolo

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Competenze informatiche di base (Internet e pacchetto Office)

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Ottima manualità (laboratori per bambini e adulti con disagio)

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

2013: è tra i soci fondatori dell'associazione di promozione sociale "Il Magazzino" di Varese avente finalità educative, ricreative e culturali per adulti e bambini (www.ilmagazzino.org).

2002: è tra i soci fondatori della onlus PSYNERGIE di Milano per la

promozione degli interventi di analisi psicologica e la formazione agli operatori.

REFERENZE

Per la cooperativa sociale Fai, la coordinatrice Anna Molinari
tel. 0332.651640

Per l'associazione A.ge, la responsabile Elda Maria Garatti
tel. 0332.650547

Per il centro di ricerca CIRSOPE, la direttrice Giovanna Camana
tel. 02.89400897

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 196/03