

MAURO SALONE

Via Tanaro 2, 57023, Cecina

3393611145

maurosalonepsicoterapeuta@gmail.com

Data di nascita: 26/05/1973 | **Patente di guida:** B



PROFILO PROFESSIONALE

Sono il Dott. Mauro Salone, psicologo regolarmente iscritto all'albo degli Psicologi della Toscana con il numero 8450.

Ho conseguito la laurea magistrale in psicologia sociale ed organizzazioni con la tesi "La gestione di una forza lavoro culturalmente diversa: Il Diversity Management in un'azienda di dimensioni globali".

Ho conseguito poi un master di 2° livello "HR SPECIALIST Gestione e Sviluppo delle Risorse Umane" presso la Scuola Romana di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni di Roma.

Successivamente, spinto dalla curiosità e dal desiderio di avvicinarmi al mondo clinico, ho voluto ampliare il mio panorama formativo iscrivendomi alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt Viva secondo il modello di Claudio Naranjo basato sull'Enneagramma, conseguendo così l'abilitazione all'esercizio della professione come psicoterapeuta.

Ho svolto varie formazioni riguardanti tematiche attuali come la psicologia di genere ed identità sessuale, la psicologia dell'invecchiamento dal punto di vista biologico, psichico, relazionale, affettivo, la psicologia legata alle forme di disagio in età adolescenziale.

Sono specializzato in PSICOTERAPIA DI COPPIA grazie al master di 2° livello sulla "Terapia e Clinica del Legame di Coppia" conseguito presso Giunti Psicologia e finalizzato al lavoro terapeutico con le coppie che attraversano un momento di crisi.

Sono inoltre formato sulla terapia EMDR di 1° e 2° livello "L'integrazione con le terapie comportamentali di terza generazione"

La mia pratica clinica è rivolta ad adolescenti, giovani adulti, adulti. Il lavoro è di tipo introspettivo con particolare attenzione alla consapevolezza ed espressione del vissuto emotivo e corporeo derivante da ansia, stress, attacchi di panico, difficoltà relazionali, dipendenze.

Il "Qui ed Ora" rappresenta il cuore pulsante della terapia. La realtà è sempre ora anche quando si ricorda.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Familiarità con le tecniche di psicoterapia psicodinamica
- Assertività
- Capacità di stabilire rapporti di fiducia
- Sensibilità e comprensione
- Capacità relazionali
- Competenza nello stabilire relazioni terapeutiche
- Gestione delle emozioni
- Capacità di empatia emotiva

- Capacità di motivare i pazienti
- Competenze psicologiche
- Capacità di consulenza psicologica
- Capacità di mantenere la riservatezza
- Abilità di analisi e sintesi
- Capacità di ascolto
- Predisposizione alla cura
- Empatia e sensibilità
- Autorevolezza
- Pazienza e tolleranza
- Empatia e intuizione

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

09/2023 - Attuale

Psicologo psicoterapeuta

Libero professionista - Cecina

- Sostegno al paziente durante il percorso di recupero del benessere psichico.
- Collaborazione con altri specialisti quali medici, psichiatri e assistenti sociali quando necessario.
- Utilizzo delle tecniche psicoterapeutiche più idonee a seconda delle situazioni.
- Individuazione della migliore strategia terapeutica in base alla situazione del paziente.
- Rispetto del codice deontologico degli psicologi mantenendo un comportamento etico.
- Gestione dei momenti di crisi dei pazienti applicando terapie adeguate e tempestive.
- Osservazione dei comportamenti del paziente e analisi della comunicazione verbale e non verbale.
- Conduzione dei colloqui con i pazienti mantenendo il distacco professionale necessario.
- Accompagnamento dei pazienti nel percorso psicologico utilizzando l'approccio più adeguato.
- Rilevazione dei processi inconsci e delle dinamiche emotive nei pazienti.
- Supporto ai pazienti nella gestione e nel superamento di traumi e lutti.
- Gestione di sedute psicologiche in favore di pazienti che affrontano problemi psicologici o emotivi.
- Consulenza alle coppie per affrontare i conflitti in maniera costruttiva e migliorare la comunicazione.
- Supporto nel superamento delle difficoltà relazionali e sociali riscontrate nei pazienti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015

Laurea Magistrale: Psicologia

Università degli Studi di Firenze - Firenze

- Abilitazione psicologo
- Iscrizione all'Albo Ordine Psicologi Toscana n. 8450
- Master HR Specialist Sviluppo e Gestione delle Risorse Umane"
- Formazione continua in psicoterapia
- Master "Terapia e Clinica del Legame di Coppia"

- Master "Training EMDR 1° e 2° livello"