

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Michaela Mortera

📍 Via Curzio Malaparte, 41 - 00143 Roma (Italia)

📞 392/2287422 📠 393/8476173

✉️ michaela.mortera@gmail.com

Data di nascita: 16/12/1984

Nazionalità: Italiana

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

### Psicologa, Psicoterapeuta Familiare

15/09/2017 ➡ 12/09/2018

#### Coordinatore AEC - Assistente Educativo Culturale

Cooperativa Sociale Nuova Sair Onlus

- Gestione e organizzazione del lavoro degli operatori: gestione di 25 risorse distribuite in 3 Istituti Comprensivi più due Scuole comunali, dislocati in 4 comuni di Fiumicino. Il servizio è rivolto a bambini nella fascia d'età compresa tra i 3 e i 14 anni, con handicap certificati secondo la legge 104/92.
- Partecipazione ai GLH (Gruppi di Lavoro per l'Integrazione Scolastica)

07/09/2018 - oggi

#### Assistente Educativo Culturale

Società Cooperativa Sociale Ancora Servizi

15/09/2015 – 2017

#### Cooperativa Sociale Nuova Sair Onlus

Assistenza ai bambini con disabilità:

- Supporto all'autonomia e all'integrazione sociale;
- Sostegno alla comunicazione, alla sfera emotiva e affettiva;
- Organizzazione di laboratori e di attività.

04/2019 – 12/2019

#### Tirocinio

ASL RM 2 – TSMREE – Distretto IX

- Valutazione psicodiagnostica di minori attraverso colloqui clinici, test valutativi (WISC-IV, TAT, Disegni proiettivi)
- Terapia familiare
- Terapia individuale con soggetti adolescenti

15/03/2014 ➡ 15/03/2017

#### Volontariato

ASL RM D - TSMREE Ostia, Roma

- Collaborazione nella valutazione e diagnosi ai minori di 18 anni: primo colloquio conoscitivo con tutto il nucleo familiare, anamnesi, somministrazione test di valutazione psicodiagnostica, colloqui clinici individuali con il paziente, restituzione della valutazione.
- Sostegno psicologico ai minori e/o ai genitori di tipo individuale e/o congiunto a seconda del singolo caso.
- Formazione all'utilizzo dell'IPOP-A Interview of Personality Organization Processes in Adolescence (Ammaniti, Fontana, Clarkin, Clarkin, Nicolais, Kernberg, 2012), per la

valutazione dei disturbi di personalità in adolescenza.

15/03/2013 - 15/03/2014

### Tirocinio

ASL RM D - TSMREE Ostia, Roma

- Partecipazione all'organizzazione e gestione del servizio di accoglienza agli utenti all'interno del gruppo tirocinanti includendo: gestione del primo incontro, raccolta e organizzazione dati, apertura cartella, presentazione e assegnazione dei casi clinici alle figure professionali del servizio attraverso la partecipazione alla riunione d'equipe.
- Collaborazione con il tutor di riferimento all'analisi della domanda e alla valutazione psicodiagnostica attraverso la somministrazione e la codifica degli strumenti a disposizione del servizio e la partecipazione al colloquio di restituzione.
- Partecipazione ai colloqui clinici di osservazione e sostegno agli utenti in fase di valutazione e agli incontri terapeutici per gli utenti presi in carico dal servizio.
- Partecipazione ai glh operativi degli utenti seguiti dal servizio.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

19/12/19

### Specializzazione in Psicoterapia Sistemico - Relazionale

Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale

Tecniche di Psicoterapia Relazionale rivolte a famiglie, coppie, individui adulti, con disagi psicologici in ambito clinico.

16/03/15

### Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Lazio con n. 21296

10/09/14

### Abilitazione alla Professione

Università "Sapienza" di Roma

04/12/12

### Laurea Specialistica in Psicologia

Corso di laurea **Intervento e Modelli Psicologici nello Sviluppo**

Università "La Sapienza" di Roma

Titolo della tesi: **Regolazione Emotiva e Funzionamento Familiare: una Ricerca Empirica**

Voto: 108/110

14/10/10

### Laurea Triennale

Corso di laurea **Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo e della Salute in età evolutiva**

Università "La Sapienza" di Roma

Titolo della tesi: **Le facce della meditazione: implicazioni cliniche e psicologiche**

09/1998 - 06/2003

### Diploma Tecnico dei Servizi Turistici

Scuola Superiore "Giulio Verne"

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B2	B1	B1	B1
francese	B1	B1	B2	B2	B1
Spagnolo	C1	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze relazionali Buone competenze comunicative e attitudine ai rapporti interpersonali  
 Adattabilità, flessibilità, capacità di cooperare e lavorare in equipe.

Competenze organizzative e gestionali Capacità di organizzare autonomamente il lavoro definendo priorità e assumendo responsabilità.  
 Capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alla necessità di svolgere attività articolate su più fronti (attività clinica, psico-educativa, di ricerca) e con diverse tipologie di utenti (adulti, bambini).

Competenze professionali Capacità di utilizzo degli strumenti psicodiagnostici rivolti al minore e ai suoi familiari: colloqui anamnestici, somministrazione, scoring e interpretazione di test accreditati quali: IPOP-A, MMPI-A, WISC-IV, Matrici Progressive di Raven, WARTEGG, MRO, Reattivo delle frasi da completare di Sacks, Disegni (casa, famiglia, albero, omino sotto la pioggia, persona).  
 Conoscenza delle tecniche di consulenza e di colloquio per la sensibilizzazione delle dinamiche relazionali.  
 Competenze tecniche e metodologiche di base per la produzione di pubblicazioni scientifiche e divulgative: ricerche bibliografiche, scrittura di testi scientifici, elaborazione statistica dei dati e presentazioni pubbliche.

Competenze informatiche Conoscenze degli applicativi Microsoft e del Pacchetto Office: Word, Excel, Power Point, Outlook.

Patente di guida B, automunita

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Hobby e Preferenze Canto  
 Ho lavorato con mio padre come cantante. Ho effettuato un Corso di Canto Moderno Individuale presso l'Uptet, Università Popolare di Roma.

Pallavolo / Beach Volley  
 Ho fatto parte per 6 anni di una squadra femminile con la quale ho condiviso esercizio fisico, fatica, competizione, cooperazione e armonia.  
 Da 4 anni seguo un corso di Beach Volley invernale.

### Letture

Amo la lettura in generale, lo considero lo strumento maggiormente valido per approcciare ad un ampliamento della mente. Tra i miei autori preferiti Wilbur Smith, Paulo Coelho, Ken Follet, Aldo Carotenuto, Edoardo Albinati.

### Viaggi

Accanto alla lettura, il viaggio rappresenta per me la concretizzazione dell'amplificazione dei propri orizzonti. Oltre l'immaginazione, l'esperienza concreta enfatizza la realizzazione di un'apertura mentale.

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).*