

## Curriculum

### *Note Biografiche*

*Nome e Cognome* Michela Pantano  
*Luogo di nascita* Vicenza  
*Data di nascita* 4/06/196  
*Nazionalità* Italiana  
*Stato civile* Coniugata

### **Studi**

Laurea in Psicologia conseguita il 10 dicembre 1986 con una tesi sperimentale dal titolo: "L'anoressia mentale dell'adolescente: uno studio catamnastico" con voto finale di 110/110 e lode

### **Qualifiche**

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Veneto n.1152, art. 33 legge 56/89.

Iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti della Regione Veneto con delibera n. 329 del 10/03/'94

### **Percorso Formativo**

-Tirocinio pre-laurea effettuato presso il Servizio di Chirurgia Pediatrica dell'Ospedale Civile di Vicenza, della durata di mesi 6 (dal 20.02.1986 al 21.07.1986), in cui venivano affrontate in particolar modo le problematiche di bambini affetti da enuresi di origine psicogena.

-Tirocinio post-laurea della durata di mesi 18 (dal 2.03.87 al 1.03.88 e dal 15.10.90 al 1.06.91) effettuato presso l'Istituto di Clinica Psichiatrica dell'Università degli Studi di Padova, diretto dal Prof. L. Pavan.

-Frequenza in qualità di psicologa frequentatrice presso il suddetto Istituto della durata di anni 5. In questo periodo:

.ho seguito due ambulatori per pazienti psichiatrici esterni presso il C.I.M. di Padova;

.ho approfondito la mia conoscenza di tests psicodiagnostici con la supervisione della Dott.ssa S. Genova, Primario Psicologo della Clinica;

.ho svolto attività clinica e di ricerca nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

.ho iniziato a seguire i primi pazienti con un trattamento psicoterapeutico; i casi da me seguiti venivano discussi settimanalmente nell'ambito di un gruppo di supervisione tenuto dal Prof. P. Santonastaso, professore Associato, Cattedra di Psicoterapia.

Supervisione clinica di gruppo della durata di un anno (1993-1994) con il Prof. P. Santonastaso, effettuata presso la Casa di Cura "Villa Garda".

Corso quinquennale di formazione in psicoterapia effettuato per la durata di anni 2 (1993-1994) presso la Scuola di Psicologia Clinica di Milano, ad indirizzo psicoanalitico e cognitivo, diretta dal Prof. C. Zapparoli.

Training analitico individuale con il Dott. G. Nicolussi, psicoanalista membro associato SPI (Società Psicoanalitica Italiana ) e APA (American Psychoanalytic Association), iniziato nel settembre 1993 e terminato nel dicembre 1998 .

Supervisione clinica individuale con il dott. F. Nosè, Primario del II servizio psichiatrico dell' Ospedale Civile di Verona iniziata nel novembre 1994 e terminata nel dicembre del 1997.

Supervisione clinica individuale col Dott.F.Freschi, psicoanalista membro associato SPI . Iniziata nell'anno 1998 e terminata nel 2000.

Supervisione clinica di gruppo col Dott. Ciro Elia, Psicoanalista membro nel periodo 1998-2000.

Supervisione clinica di gruppo col Dott. G. Nicolussi, psicoanalista membro associato SPI . Iniziata nell'anno 2002 e terminata nel 2005.

Supervisione clinica individuale con la Dottssa Guglielmina Sartori, psicoanalista membro ordinario SPI . Iniziata nell'anno 2010 e terminata nel 2016-

Corso di Specializzazione nella Psicopatologia dei Disturbi Alimentari tenutosi presso la sede ABA di Milano dal mese di ottobre 1997 al giugno 1998 per una durata complessiva di 80 ore di teoria e 10 di tirocinio

Corso di Perfezionamento in Psicologia Clinica Perinatale , Università degli Studi di Brescia, della durata di 45 ore. Anno 2015

Supervisione di gruppo a frequenza quindicinale con colleghi psicoterapeuti, attualmente in corso.

### **Seminari**

- Seminario dedicato alle "Inibizioni Intellettive Infantili". Padova, 4 aprile 1987

-Seminario del Prof. R. Langs presso l'Ospedale Villa S. Giuliana. Verona 4 maggio 1988.

-III seminario su " I Disturbi del Comportamento Alimentare": Modena, 21-25 giugno 1989

- Seminario sul tema "Le Famiglie Complicate" . Cittadella, 27 giugno 1991

-Seminario di aggiornamento professionale per psicologi "Il Disagio Psicologico: risorse della Psicoterapia Analitica in Gruppo": Belluno, 8-9 novembre e 6-7-dicembre 1991

-II Corso Internazionale di aggiornamento sui "Disturbi del Comportamento Alimentare: verso un'integrazione dei trattamenti" Padova, 3-4 luglio 1992

-Seminario di "Body Oriented Psychotherapy" sul tema: Il Controtransfert e il Corpo. Venezia, 11-13 marzo 1994

Con l'obbligatorietà dell'aggiornamento ECM ogni anno partecipo a seminari e convegni per continuare ad approfondire le tematiche psicologiche e psicoterapeutiche di cui mi occupo.

### **Percorso Professionale**

Collaborazione con uno studio di consulenza aziendale di Vicenza per attività di selezione del personale; in tale ambito ho tenuto due Corsi di Formazione per Operatori-tecnici industriali indetti dalla Regione Veneto. (1989)

Incarico di collaborazione con la Regione Veneto nel quadro di una ricerca regionale convenzionata (n. 14, 3.01.86) ed effettuata con il Servizio di Terapia Familiare e Relazionale di Padova. La ricerca consisteva in uno studio di follow-up sulla psicosi cronica, in cui venivano posti a confronto i risultati di 3 diversi trattamenti. E' iniziata nel mese di giugno 1988 ed ha avuto la durata di 5 anni.

Incarico di collaborazione con l'Università degli Studi di Padova per attività inerente un progetto di ricerca su soggetti affetti da AIDS, affidata dal Ministero della Sanità al Prof. C. de Bertolini. La collaborazione, iniziata dal mese di gennaio 1991, ha avuto la durata di un anno.

Incarico di collaborazione con il Servizio di Psicogeriatrica dell'Università di Padova, diretto dal Prof. D. De Leo, per una ricerca sulla "Qualità della

Vita negli Anziani". La collaborazione è iniziata nel dicembre 1990 ed ha avuto la durata di 6 mesi.

Incarico di Docente di Psicologia al Corso per Educatori Sociali presso l'Associazione ACLI di "lavoro e Servizi" di Pordenone. (1990)

Incarico di Docente di Psicologia al Corso per Operatori Addetti all'Assistenza organizzato dall'ULS 21 di Padova. (1991)

Attività di collaborazione in qualità di operatore psicoterapeuta presso l'associazione G.R.A.C.O. (Gruppo di Autoaiuto Contro l'Obesità) di Padova (1988-1991)

Attività libero professionale effettuata presso uno studio privato in cui svolgevo attività psicoterapeutica (dal 1989 al 1991)

Incarico di supplenza in qualità di Psicologo Collaboratore presso il Servizio Psichiatrico dell'ULSS n.3 di Belluno della durata di mesi 10 (dal 16 maggio 1991 al 25 marzo 1992)

Attività di collaborazione in qualità di psicologo psicoterapeuta presso il Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare della Casa di Cura "Villa Garda", in cui mi occupavo in modo prevalente del trattamento psicoterapeutico (individuale e di gruppo) delle pazienti affette da Anoressia Nervosa e Bulimia Nervosa ricoverate presso la struttura. La collaborazione è iniziata l'1 aprile 1992 ed è terminata il 31 marzo 1998

Attività psicoterapeutica ambulatoriale presso lo studio ADA di Verona dal mese di maggio 1992 al 31 dicembre 1997.

Attività psicoterapeutica ambulatoriale presso la sede di Verona dell'ABA (Associazione per lo studio e la ricerca sull'anoressia, bulimia e i disordini alimentari) dal mese di maggio 1998 al mese di dicembre 2000.

Attività di consulente – sportello psicologico presso ITIS “A: Rossi” di Vicenza, dal 2013 al 2018.

Relatrice a diversi Convegni a partire dal 1990 ad oggi.

Dal 2017 collaboro con l'associazione “DonnachiamaDonna” e il CEAV vi Vicenza, in cui seguo un gruppo di psicoterapia per donne che hanno subito violenza

Dal 1918 partecipo al programma di alternanza scuola-lavoro organizzato da “L'Ideazione”- ULSS Vicenza- Ordine Avvocati di Vicenza  
in qualità di psicologa- psicoterapeuta per gruppi interattivi con studenti  
di scuola superiore di secondo grado sulla violenza contro le donne

Dal gennaio 2000 a tutt'oggi svolgo attività libero professionale in qualità di psicoterapeuta a Vicenza.

### **Appartenenza a Società Scientifiche e Associazioni**

- Socio dell'Unione Italiana Contro l'Obesità (UICO)
  
- Membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SIS-DCA) dal 1991 al 1995; attualmente socio aggregato.
  
- Socio fondatore dell'Associazione Culturale “Sconfinamenti” dal 2004.
  
- Socio dell'Associazione Kairos Donna
  
- Socio dell'Associazione DonnaChiamaDonna

## **Tesi di Laurea**

Ho partecipato alla stesura come correlatrice esterna a diverse tesi di laurea in Medicina e Chirurgia e in Psicologia. Tra queste si segnalano:

- Ghietto A.M.: "L'impiego dell'EAT-26 nella popolazione clinica: confronto con le risposte date da un gruppo di soggetti con diagnosi di anoressia mentale e quelle date da un gruppo di controllo", presentata come Tesi di Laurea in Psicologia nell'Anno Accademico 1987-88

- Cognolato S.: "La compliance dietetica nell'obesita'. Uno studio catamnestico.", presentata come Tesi di Laurea in Psicologia nell'Anno Accademico 1989-90:

- Sabbadin E.: "Infezione H.I.V.: aspetti psicologici del rapporto operatore sanitario-paziente", presentata come Tesi di Laurea in Medicina nell'Anno Accademico 1990-91

## **PUBBLICAZIONI**

### **Articoli**

1- Pantano M., Santonastaso P.: " A case of Dymorphophobia following recovery from Anorexia Nervosa", pubblicato sulla rivista: International Journal of Eating Disorders, 1989.

2- Santonastaso P., Pantano M., Silvestri A.: "La Bulimia: un problema metodologico, nosografico e terapeutico", pubblicato sulla rivista: Rivista di Psichiatria, vol.24: 3, 1989.

3- Santonastaso P., Silvestri A., Pavese M.P., Pantano M.: "Disordini dell'alimentazione. problemi metodologici e strumenti di valutazione nella ricerca clinica", pubblicato sulla rivista: Quaderni Italiani di Psichiatria, vol.9: 3, 1990.

4- Santonastaso P., Pantano M.: Depressione e Suicidio nei Disturbi del Comportamento Alimentare. Pubblicato sulla rivista: Psicobiattivo; 2: 10, 25-37,1990

5- Santonastaso P., Pantano M.: Il problema del suicidio nei disturbi della condotta alimentare. In: De Leo D., Santonastaso P. (a cura di), "Adolescenza e suicidio: aspetti clinici e psicoterapeutici"; Quaderni di Psicoterapia, Kendall, 2, 1991

6- Santonastaso P., Pantano M., Panarotto L., Silvestri A.: A follow-up study on the anorexia nervosa: clinical features and diagnostic outcome. Eur. Psychiatry, Elsevier, Paris, 1991

7- De Bertolini C., Andretto U., Pantano M., Baldo M., Lazzaretto M., Pellegrino L., Salmaso L.: L'infezione da HIV: studio psicopatologico sul partner del soggetto sieropositivo. Rivista AIDS, 1992.

8- Fontana F., Pantano M.: "La Psicoterapia dell'Adolescenza" In: P. Santonastaso (a cura di ), Manuale di Psicoterapia. Masson, 1992.

9- Santonastaso P., Pantano M.: "La Psicoterapia dei Disturbi della Condotta Alimentare". In: P. Santonastaso (a cura di ), Manuale di Psicoterapia. Masson, 1992.

10- Dalle Grave R, Bartocci C, Pantano M, Todisco P, Zeni A. La riabilitazione multidisciplinare dell'anoressia mentale in ambiente ospedaliero. Medico e Paziente 1992; 17:29-38.

11- Dalle Grave R, Bartocci C, Todisco P, Pantano M, Bosello O. Inpatient treatment for anorexia nervosa: A lenient approach. European Eating Disorder Review 1993; 1(3): 166-176.

12- Santonastaso P., Pantano M.: "La Psicoterapia dei Disturbi Alimentari Psicogeni". In P.Pancheri (a cura di), Trattato Italiano di Psichiatria, Masson, 1993

13- Pantano M., Dalle grave R., Oliosi M., Bartocci C., Todisco P., Marchi S.: "Family backgrounds and Eating Disorders". Psychopathology 1997; 30: 163-169

### **Comunicazioni e relazioni a Convegni con pubblicazione negli Atti.**

14- Pantano M., Santonastaso P., Ceola A., Arnuzzo P., Silvestro A., Ferronato L.: "Caratteristiche alimentari e sintomi psichici in un gruppo di 30 pazienti obesi inviati in consultazione psichiatrica", presentata al Congresso "Obesità '88" - Bologna, 24-25-26 marzo, 1988.

15- Ceola A., Pantano M.: "Anoressia, Diabete e patologia dell'adolescente: descrizione di un caso". Comunicazione presentata al I. Congresso Internazionale: "Anoressia, Bulimia, Obesità, Disturbi Alimentari", tenutosi a Roma il 22-23 ottobre 1988

16- Panarotto L., Magni G., Pantano M., Santonastaso P.: "Uno studio di follow-up su 31 casi di anoressia mentale: ricerca sull'evoluzione della diagnosi clinica". Comunicazione presentata al I. Congresso Internazionale: "Anoressia, Bulimia, Obesità, Disturbi Alimentari", tenutosi a Roma il 22-23 ottobre 1988.

17- Pantano M., Ferronato L., Panarotto L., Silvestro A., Ceola A., De Mari M., Melodia C., Santonastaso P., Sicolo N., Vettor R.: "Sofferenza psicologica e comportamento alimentare in un gruppo di 50 soggetti obesi". Comunicazione presentata al I. Congresso Internazionale: "Anoressia, Bulimia, Obesita', Disturbi Alimentari", tenutosi a Roma il 22-23 ottobre 1988

18- Pantano M., Santonastaso P.: "Anoressia Mentale e Dismorfofobia".Comunicazione presentata al I. Congresso Internazionale: "Anoressia, Bulimia, Obesita', Disturbi Alimentari", tenutosi a Roma il 22-23 ottobre 1988.

19- Silvestri A., Pantano M., Santonastaso P., Ghietto A.M.: "Un'analisi comparativa delle risposte all' EAT-26 date da 30 giovani donne anoressiche e da 63 studenti universitari (gruppo di controllo)". Comunicazione presentata al I. Congresso Internazionale: "Anoressia, Bulimia, Obesita', Disturbi Alimentari", tenutosi a Roma il 22-23 ottobre 1988.

20- Santonastaso P., Pantano M.: "Disturbi del comportamento alimentare e comportamento suicidario". Relazione presentata al Symposium Internazionale: "Eventi, personalita' e suicidio", Palermo, 27-28 maggio 1989.

21- Bellin L., Ceola A., Panarotto L., Pantano M., Santonastaso P., Silvestri A.: Caratteristiche cliniche e aspetti psicopatologici dell'anoressia mentale: studio su una serie consecutiva di 26 pazienti. Comunicazione presentata al III Seminario organizzato dal Centro di Terapia Familiare e Relazionale di Modena" I disturbi del comportamento alimentare", Modena, 21-25 giugno 1989.

22- Santonastaso P., Mangini R., Sala A., Pantano M., Favaretto G.: "Indagine preliminare sull'esercizio della Psicoterapia nei servizi psichiatrici della Regione Veneto", pubblicato negli Atti della I. Giornata di studio sulla Formazione in Psicoterapia. Padova, 25 febbraio 1989.

23- Arnuzzo P., Favaro A., Santonastaso P., Pierri M., Pantano M., Vido L.: Body image in obese children. Comunicazione presentata al Congresso "The Obese Child" tenutosi ad Ancona il 20-22 settembre 1990 .

24- Santonastaso P., Pantano M., Panarotto L., Bellin L., Ceola A., Magni G.: Studio di Follow-up sull'Anoressia ricerca sull'evoluzione della diagnosi clinica. Comunicazione presentata a Convegno "Ricerca Clinica in Psichiatria", Pisa, 27 luglio 1990.

25- Pantano M., Bellin L., Ceola A., Panarotto L., Santonastaso P.: Clinical features and psychological aspects of mental anorexia: study on a consecutive series of 26 patients. Comunicazione presentata al Congresso "Nouvelles Addictions", Nantes, 20-21 aprile 1990.

26- Pantano M., Santonastaso P.: Ascetismo e Anoressia Mentale. Comunicazione presentata al Congresso "Aspetti clinici e psicologici del comportamento alimentare", tenutosi a Roma il 22-24 novembre 1990.

27- Bellin L., Panarotto L., Ceola A., Pantano M., Santonastaso P.: Studio prospettico sull'anoressia mentale: dati preliminari del follow-up a 18 mesi. Comunicazione presentata al Congresso "Aspetti clinici e psicologici del comportamento alimentare", tenutosi a Roma il 22-24 novembre 1990.

28- Cognolato S., Pantano M., Silvestri A., Ferronato L., Santonastaso P.: La compliance dietetica nell'obesita': studio catamnestic di un campione di 31 soggetti con obesita' medio-grave. Comunicazione presentata al Congresso "Aspetti clinici e psicologici del comportamento alimentare", tenutosi a Roma il 22-24 novembre 1990.

29- Santonastaso P., Bellin L., Pavan L., Pantano M., Cognolato S., Favaro A., Panarotto L.: "Donnees preliminaires d'une etude comparee de suivi concernant 25 patients anorexiques". Comunicazione presentata al Simposio Internazionale "Les Troubles des Conduites Alimentaires", tenutosi a Parigi nei giorni 17-18-19 aprile, 1991

30- Pantano M., Pavese M.P., Santonastaso P., Favaro A.: Bulimia and Diabetes: a case study. Comunicazione presentata al Simposio Internazionale "Les Troubles des Conduites Alimentaires", tenutosi a Parigi nei giorni 17-18-19 aprile, 1991

31- Santonastaso P., Pantano M.: Ascetisme et suicide dans l'anorexiamentale. Relazione presentata al Simposio Internazionale "Les Troubles des Conduites Alimentaires", tenutosi a Parigi nei giorni 17-18-19 aprile, 1991 .

32- de Bertolini C., Baldo M., Pantano M., Andreetto U., Rupolo GP.: Caratteristiche psicosociali e comportamenti a rischio di un campione di 100 soggetti sieropositivi. Relazione presentata al " III Progetto di ricerche sull'AIDS", tenutosi ad Orbetello nei giorni 18-20 maggio 1991 .

33- de Bertolini C., Lazzaretto M., Baldo M., Pantano M., Andreetto U., Rupolo GP., Salmaso L., Cadrobbi P.: Psychosocial features and Risk-Behaviours of a sample of HIV-positive subjects. Poster presentato al "Satellite Conference on neuroscience of HIV infection", tenutosi a Padova nei giorni 12-15 giugno 1991

34- de Bertolini, Lazzaretto M., Pantano M., Riolo R., Pellegrino L.: The professional burn-out risk for the operators working in AIDS inpatients unit. Comunicazione presentata al International Conference on AIDS, Firenze, 16-21 giugno 1991.

35- Santonastaso P., Cognolato S., Silvestri A., Pantano M., Pavan T., Sala A.: La compliance dietetica nell'obesità: dati preliminari di uno studio catamnestico. In L. Pozzi (Eds.), *Obesità 92. Fisiopatologia clinica e terapia*. Roma, 1993

36- Pantano M., de Bertolini C., Baldo M., Lazzaretto M., Pellegrino L., Salmaso L., Rupolo GP.: Heterosexual partner of HIV positive subject: psychosocial aspects and risk behaviours. Comunicazione presentata al Congresso Mondiale sull'AIDS, Amsterdam, 5-7 luglio 1992

37- de Bertolini C., Baldo M., Lazzaretto M., Andreetto U., Pellegrino L., Pantano M., Garofoli B., Rupolo GP.: Psychoterapeutic factors in crisis intervention with HIV non-drug-addicted patients. Comunicazione presentata al Congresso Mondiale sull'AIDS, Amsterdam, 5-7 luglio 1992

38- Andreetto U., de Bertolini C., Lazzaretto M., Baldo M., Pantano M., Pellegrino L., Salmaso L., Rupolo GP.: Heterosexual couples with one seropositive partner: relational dynamics. Comunicazione presentata al Congresso Mondiale sull'AIDS, Amsterdam, 5-7 luglio 1992

39- Dalle Grave R, Pantano M., Todisco P., Bartocci C & Zeni A. Modelli di prevenzione delle ricadute nel trattamento dell'obesità. In L. Pozzi (Eds.), *Obesità 92. Fisiopatologia clinica e terapia*. Roma, 1993

40- Pantano M, Dalle Grave R, Todisco P. A multidimensional treatment for bulimia nervosa: preliminary results obtained from tracking 35 sample patients. 2nd International Symposium on Eating Disorders. Advancement

in Diagnosis and Treatment of Anorexia, Bulimia and Obesity. Rome, Italy: 1993.

41- Dalle Grave R, Bartocci C, Todisco P, Pantano M, Zeni A, Bosello O. A lenient and flexible inpatient treatment for anorexia nervosa. Proceeding Book of 2nd International Symposium on Eating Disorders. Advancement in Diagnosis and Treatment of Anorexia, Bulimia and Obesity. Rome, Italy. 1993: 368-377

42- Dalle Grave R., Todisco P., Pantano M., Sartori M.: Effetti dei ripetuti fallimenti dietetici sul peso corporeo: distribuzione del tessuto adiposo, indici metabolici e comportamento alimentare. XIII Congresso UICO, 1994.

43- Rigamonti R., Dalle Grave R., Oliosi M., Pantano M., Todisco P. :Trauma ed Esperienze Dissociative nei Disturbi del Comportamento Alimentare. XV Congresso Nazionale S.I.M.P. "Il Malato Psicosomatico: un approccio integrato". Trieste 10-13 maggio 1995.

44- Pantano M., Rigamonti R., Dalle Grave R., Todisco P., Oliosi M.: Familiarità psichiatrica e disturbi del comportamento alimentare. XV Congresso Nazionale S.I.M.P. "Il Malato Psicosomatico: un approccio integrato". Trieste 10-13 maggio 1995.

45- Dalle Grave R, Todisco P, Oliosi M., Pantano M., Bartocci C., Vanderlinden J: Trauma and Dissociation in Obesity and Binge Eating Disorders . 7th European Congress on Obesity, Barcellona, 14-17 maggio 1996

46-Todisco P., Dalle Grave R., Marchi S., Oliosi M., Bartocci C., Pantano M.: Binge Eating Disorder and Weight Cycling in Obese Subjects. 7th European Congress on Obesity, Barcellona, 14-17 maggio 1996

47-Bartocci C., Oliosi M., Dalle Grave R., Burlini S., Todisco P., Pantano M.: Comportamento alimentare e caratteristiche psicologiche in un campione di body builder amatoriali. comunicazione presentata al XVI Congresso nazionale S.I.M.P.; Parma, 1-4 maggio 1997

