

CURRICULUM VITAE

Dati personali: **ARIETI PAOLA**
nata a Roma il 19 settembre 1967

cell. 3358238218
e-mail: paolaarieti@virgilio.it



Studi

Diplomi e Abilitazioni:

1986 - **Diploma di Maturità Scientifica** conseguito presso l'Istituto "A. Landi" in Velletri.

1997 - **Diploma di Maturità Magistrale** conseguito presso l'Istituto "D. Falconi" in Velletri.

1994 - **Laurea in Filosofia** conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", con votazione 110/110.

1999 - **Abilitazione all'Insegnamento** per la Classe di Concorso A037 **Filosofia e Storia**.

1999 - **Abilitazione all'Insegnamento** per la Scuola Primaria.

1999 - **Abilitazione all'Insegnamento** per la Scuola dell'Infanzia.

2023 **Corso triennale di Alta Formazione in Counseling Filosofico** – Associazione Metis.

2023 - **Laurea Magistrale in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni - LM 51** - Universitas Mercatorum - Università delle Camere di Commercio Italiane.

Prova finale in *Psicologia della personalità e delle differenze individuali*.

Titolo tesi: *La plusdotazione e l'importanza del suo "riconoscimento" per lo sviluppo della personalità*.

Votazione 110 e lode.

2024 - **Prova Pratico Valutativa per l'Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo.**
Votazione 95/100.

2024 - in corso - **Corso di specializzazione in Psicoterapia Transazionale socio-cognitiva - SSPT Latina.** (Attualmente iscritta al secondo anno).

Corsi di perfezionamento universitari e Master:

- 1996 - **Corso annuale di perfezionamento in “Tecnologie per l'Insegnamento”** presso l'Università degli Studi “Roma Tre”.
- 1997 - **Corso annuale di perfezionamento in “Filosofia”** presso l'Università degli Studi “Roma Tre”. Tema: “Simone Weil e la depressione”
- 1998 - **Master in “Lifelong Learning - Teoria e Prassi dell'Educazione degli Adulti”**, presso l'Università degli Studi “Roma Tre”.
- 2023 - in corso - **Corso di Alta Formazione in Gender equality and elimination of discrimination** - Universitas Mercatorum - Università delle Camere di Commercio Italiane.

Corsi e Seminari:

- 1994 - Corso di aggiornamento **“Il disagio giovanile: conoscere per prevenire”**, promosso dall'Associazione “Nonsoloscuola”.
- 1995 - Corso di aggiornamento **“La Comunicazione”**, promosso dall'Associazione “Nonsoloscuola”.
- 1995 - Corso di aggiornamento **“Le componenti interdisciplinari per inculcare la religione”**, presso il Pontificio Collegio Leoniano di Anagni.
- 1999 - Corso annuale di Approfondimento e Aggiornamento **“L'orientamento e l'educazione professionale”** organizzato dall'Istituto di Psicologia della Facoltà di Scienze dell'Educazione dell'Università Salesiana in Roma. 32 ore.
- 2000 - Corso annuale di Approfondimento e Aggiornamento **“Continuità educativa ed educazione professionale”** organizzato dall'Istituto di Psicologia della Facoltà di Scienze dell'Educazione dell'Università Salesiana in Roma. 50 ore.
- 2002 - Corso di aggiornamento **“La formazione linguistica nella scuola elementare - classe prima”** Ed. La Scuola – Roma
- 2002 - Corso di aggiornamento **“La matematica nella scuola elementare - classe prima”** Ed. La Scuola - Roma
- 2017 - Corso di Formazione **“Inclusione e disabilità”** - 25 ore - Piattaforma Sofia - MIUR
- 2018 - Corso di Formazione **“Didattica e problematiche inerenti allo spettro autistico”** - 25 ore - Piattaforma Sofia - MIUR
- 2020 - Corso di Formazione **“FACILITATORE IN MINDFULNESS”** - Mindfulness Educators - 500 ore - 50 crediti ECP

- 2020 - Corso di Formazione “**Philosophy for Children and P.E.A.C.E.**” Mooc Università di Napoli “Federico II”
- 2020 - Corso di Formazione “**Educare alle Emozioni**” - 50 ore - ASNOR - Ente Accreditato MIUR
- 2020 - Corso di Formazione “**Mindfulness per potenziare l'apprendimento**” - 50 ore - ASNOR - Ente Accreditato MIUR
- 2020 - Corso di Formazione online “**Fare lezione a distanza GSUITE**” - 4 ore - TUTTOSCUOLA - Ente Accreditato MIUR
- 2020 - Corso di Formazione online “**Le Soft Skills come strumento per il benessere dei docenti e dei dirigenti**” - 2 ore - TUTTOSCUOLA - Ente Accreditato MIUR
- 2021 - ha terminato il Programma Federica Pro - “**Soft Skills**” - Federica Web Learning - Università di Napoli “Federico II”. Corsi del programma:
2020 - Corso “**The Personality Game**” - 12 ore – Federica Web Learning - Università di Napoli “Federico II”
2021 - Corso “**Dimensione organizzativa e dinamiche psico-sociali nei gruppi di lavoro**” - 12 ore – Federica Web Learning – Università di Napoli “Federico II”
2021 - Corso “**Comunicazione efficace e gestione del conflitto**” - 12 ore - Federica Web Learning - Università di Napoli “Federico II”
- 2020 - Corso di Formazione online - “**A colloquio con Daniele Novara: quali le cause dell'eccesso di neurodiagnosi infantili?**” - 2 ore - TUTTOSCUOLA - Ente Accreditato MIUR
- 2020 - Corso di Formazione “**Multilingual E-Learning Platform for Future Ethical Leaders**” - Leadership etica - Corso online Erasmus+
- 2021 - Corso di Formazione “**Empowerment Tourism Marketing in Rural Areas e-school**” - Psicologia del turismo rurale - Corso online Erasmus+
- 2021 - Corso di Formazione “**La filosofia come diritto alla cittadinanza e all'educazione civica**” - 50 ore - ASNOR - Ente Accreditato MIUR
- 2021 - Corso online - “**La mindfulness per l'autoregolazione emotiva e attentiva**” - 1 ora - Spazio Iris
- 2021 - Corso online - “**Arti terapie – premesse e contesti applicativi**” - 5 ore - Artedo
- 2021 - Corso online - “**Il clima di classe**” - 5 ore - Artedo
- 2021 - Corso di Formazione “**Plusdotazione: percorso didattico individualizzato per alunni ad alto potenziale cognitivo**” - 50 ore - ASNOR - Ente Accreditato MIUR
- 2021 - Corso di Formazione “**Essere insegnante e coach, basi di coaching per migliorare le**

relazioni nel gruppo classe” - 25 ore - Orizzonte scuola - Ente Accreditato MIUR

2021 - Webinar - “**Tossicodipendenze: Noi i ragazzi dello zoo di Berlino**” - 2 ore - Spazio Iris

2021 - Webinar - “**Dipendenze affettive: Euphoria**” - 2 ore - Spazio Iris

2021 - Webinar - “**Dipendenze tecnologiche: The social dilemma** ” - 2 ore - Spazio Iris

2021 - Webinar - “**Tecniche di visualizzazione e strumenti pratici nel contesto scolastico**” - 1 ora
- Spazio Iris

2021 - Webinar - “**Educazione e/è cura. Linee pedagogiche sistema integrato 06** ” - 1,30 ore -
Percorsi Formativi 0-6

2021 - Webinar - “**De te fabula narratur**”- 1,30 ore - Percorsi Formativi 0-6

2019 - 2021 Corso di Formazione biennale per diventare **Guida di Esercizi spirituali di I livello** -
Corso promosso dal CIS - Centro ignaziano di spiritualità

2019 - 2024 Corso di Formazione quadriennale per diventare **Guida di Esercizi spirituali ignaziani**- Corso promosso dall'Associazione Agevo.

2022 - Webinar - “**Verso un’ezioologia delle relazioni violente**” - 1 ora - Spazio Iris

2022 - Webinar - “**Educare alla pace - webinar con il prof. Ronald Siegel**” - 1 ora - Spazio Iris

2022 - Webinar - “**Mindfulness: strumenti per la salute in adolescenza ed età evolutiva**” - 2 ore
- Spazio Iris

2022 - Webinar - “**Manuale per il trattamento del disturbo ossessivo compulsivo**” - 1 ora -
Spazio Iris

2020 - Corso di Formazione online “**Benvenuti a scuola! Strategie, strumenti e attività per
l'accoglienza degli studenti ucraini**” - 4 ore - TUTTOSCUOLA - Ente Accreditato MIUR

2022 - Webinar - “**Series addiction - Sex education - L’ansia da prestazione**” - 2 ore - Spazio Iris

2022 - Webinar - “**Series addiction - Adolescenza**” - 2 ore - Spazio Iris

2022 - Webinar - “**Sessualità: come parlarne ai bambini**”- 1 ora - Percorsi Formativi 0-6

2022 - Corso di Formazione “**Tecniche di gestione dello stress**” - 3 ore - Erasmus+

2023 - Corso di Formazione “**Joy of moving**” - 20 ore - Calzetti e Mariucci Editori - Ente
accreditato Miur

2023 - Webinar - “**Trauma - Vulnerabilità, resilienza, crescita post-traumatica, PTSD**” - 1 ora -
Spazio Iris

2023 - Webinar - “**La mindfulness nell'autismo ad alto funzionamento: esperienza di gruppo in**

un contesto clinico” - 1 ora - Spazio Iris

2023 - Webinar - “**L’educazione all’affettività nella scuola secondaria**” - 1 ora - Spazio Iris

2023 - Webinar - “**La self-compassion. Il potere dell’essere gentili con**” - 1 ora - Spazio Iris

2023 - Webinar - “**Metafore illustrate e mindfulness nel trattamento delle dipendenze**” - 1 ora - Spazio Iris

2023 - Webinar - **Filosofia per bambini** - 1 ora - Scuola Oltre

2023 - Webinar - **Linguaggio della Tenerezza e setting psicoanalitico in Adolescenza** - 1 ora - Liquid Plan - Formazione Continua in Psicologia

2023 - Webinar - **Lavorare in psicoterapia con bambini che hanno vissuto esperienze di violenza assistita** - 1 ora - Liquid Plan - Formazione Continua in Psicologia

2023 - Corso di Formazione **La Psicoterapia Multimediale nell’elaborazione del lutto oncologico** - 20 ore - Liquid Plan - Formazione Continua in Psicologia

2023 - Corso di Formazione **Filosofia con i bambini** - 30 ore - nell’ambito del Corso di Alta formazione in Counseling filosofico - Associazione Metis

Esperienze di tirocinio

2019 - 2024 Tirocinio in qualità di Guida di Esercizi spirituali nella vita ordinaria.

2023 - 2024 Tirocinio Pratico Valutativo in Psicologia (750 ore) presso la struttura residenziale socio-riabilitativa *Eunos* - Lariano (Rm).

2024 Tirocinio in qualità di psicologa (100 ore) presso la struttura residenziale socio-riabilitativa *Eunos* - Lariano (Rm).

Attività lavorativa

1994 - 1997 Insegnante di Filosofia e Storia, a tempo determinato

1998 - 2004 Insegnante di Scuola Primaria, a tempo indeterminato presso l’Istituto “Maestre Pie Venerini” - Ariccia (Rm)

Dal 2004 ad oggi Insegnante di ruolo nella Scuola dell’Infanzia, attualmente in servizio presso la Scuola dell’Infanzia “Mercatora” - Velletri (Rm).

Esperienza come Formatrice e Facilitatrice Mindfulness

2020 - 2021 Corso online di autoformazione in qualità di Formatrice, rivolto agli insegnanti della Scuola dell'Infanzia nell'Istituto comprensivo nel quale lavora. Il Corso, dal titolo "A SCUOLA CON CONSAPEVOLEZZA: LA MINDFULNESS PER FOCALIZZARE L'APPRENDIMENTO", di 20 ore online e di 2 ore in presenza per un totale di 22 ore, ha avuto come obiettivo l'acquisizione di tecniche per l'utilizzo della mindfulness a scuola con i bambini per potenziare la concentrazione e la consapevolezza.

2024 - Percorso di quattro incontri, in qualità di facilitatrice Mindfulness, rivolto ai docenti dell'Istituto comprensivo Velletri Sud-Ovest, istituto nel quale lavora.

Altra attività

1985 - 1999 Attività di Educatrice ed Animatrice di Azione Cattolica presso la Parrocchia S. Maria in Trivio Velletri (Rm)

2002 - 2004 Istruttrice Minibasket presso l'Associazione Sportiva "UCB Lanuvio" e "Virtus" Velletri.

2019 - 2021 Impegnata in Diocesi nella Pastorale familiare. Membro dell'equipe diocesana per i separati - divorziati. Guida di un gruppo diocesano di "separati-divorziati".

Dal 2021 ad oggi Guida di Esercizi spirituali con il CIS - Centro Ignaziano di Spiritualità.

Dal 2024 Guida di Esercizi spirituali con l'Agevo - Associazione Guide Evo nelle Vita Ordinaria.

Velletri, 14.04.2025