



Paolo Sanna

Data di nascita: 22/03/1985 | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:**
(+39) 3463897479 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:** paolosanna1985@yahoo.it | **Facebook:**
<https://www.facebook.com/paolo.sanna85> | **Whatsapp Messenger:** 3463897479 |
Indirizzo: via Lazio 14A, 09032, Assemmini, Italia (Abitazione)

● ESPERIENZA LAVORATIVA

PSICOLOGO – ALI ASSISTENZA – 23/09/2025 – 30/11/2025 – CAGLIARI

Impresa o settore: Sanità e assistenza sociale | **Dipartimento:** Segretariato sociale | **E-mail:** info.assistenza@aliservizi.it |
Sito Internet: www.aliservizi.it

Supporto psicologico.

DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE – CAGLIARI CALCIO S.P.A. – 10/2023 – 30/06/2024 – ASSEMINI, ITALIA

- Organizzazione e logistica per le gare di squadre del settore giovanile a livello regionale e nazionale
- Rapporti con la segreteria della Società
- Compilazione delle distinte prima delle gare
- Relazioni con gli ufficiali di gara e i dirigenti della squadra avversaria
- Collaborazione con lo staff tecnico
- Ruolo educativo con gli atleti

EDUCATORE – CENTRO DI ACCOGLIENZA SAN VINCENZO – 12/02/2024 – 31/05/2024 – QUARTU SANT'ELENA, ITALIA

- Sostegno educativo ai minori
- Sostegno scolastico
- Accompagnamenti
- Attività con i minori
- Colloqui con insegnanti
- Colloqui con gli ospiti della Struttura
- Partecipazione a incontri con la Responsabile della Struttura e l'équipe educativa

TIROCINANTE PSICOLOGO – CENTRO DI ACCOGLIENZA SAN VINCENZO – 17/03/2023 – 17/11/2023 – SELARGIUS, ITALIA

- Osservazione delle dinamiche madre-bambino
- Partecipazione ai colloqui della Coordinatrice della comunità con le ospiti
- Apprendimento della capacità di offrire sostegno educativo ai minori
- Supporto alla genitorialità
- Riunioni con l'équipe educativa
- Partecipazione all'ideazione e all'organizzazione di un intervento a favore del benessere dell'équipe educativa
- Organizzazione di attività per i minori
- Riunioni con i servizi sociali
- Osservazione delle dinamiche degli incontri protetti tra i membri di nuclei presenti in Struttura e gli altri loro familiari
- Realizzazione di interventi di umanizzazione della Struttura

EDUCATORE – CENTRO DI ACCOGLIENZA SAN VINCENZO – 15/04/2023 – 31/05/2023 – SELARGIUS, ITALIA

- Osservazione delle dinamiche madre-bambino
- Sostegno educativo ai minori
- Definizione dei Piani Educativi Individualizzati per i minori
- Riunioni con i servizi sociali

- Osservazione delle dinamiche degli incontri protetti tra i membri di nuclei presenti in Struttura e gli altri loro familiari
- Accompagnamenti sanitari

ARBITRO DI CALCIO – ASSOCIAZIONE ITALIANA ARBITRI (AIA) – 12/2010 – 09/2012 – CAGLIARI, ITALIA

- Arbitraggio di gare a livello provinciale e regionale presso il territorio sardo
- Esecuzione e gestione di tutti gli adempimenti necessari al corretto svolgersi dell'evento sportivo
- Compilazione del referto dopo la gara
- Presenza alle riunioni indette nel corso della stagione calcistica
- Preparazione atletica e allenamenti propedeutici alle gare e all'esecuzione dei test atletici obbligatori

MANOVALE DELL'EDILIZIA CIVILE – S.M. COSTRUZIONI S.N.C. – 06/2000 – 07/2004 – ASSEMINI, ITALIA

Supporto alla gestione del cantiere e partecipazione alle pratiche di manovalanza presso l'impresa familiare attiva nell'ambito edile.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

20/01/2024 Italia

PSICOLOGO - ISCRITTO ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA SARDEGNA - NUMERO D'ISCRIZIONE ALL'ALBO 3801

21/12/2023 Cagliari, Italia

ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO Università degli Studi di Cagliari

01/10/2014 – 08/04/2022 Cagliari, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN "PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DEI PROCESSI SOCIO-LAVORATIVI" Università di Cagliari, Facoltà di Studi Umanistici

- psicologia delle risorse umane e dell'organizzazione
- psicologia della salute organizzativa

Campo di studio Scienze umanistiche (eccetto le lingue) non ulteriormente definite | **Voto finale** 110/110 e lode |

Tipo di crediti CFU | **Numero di crediti** 120 |

Tesi "La psicoterapia cognitivo-comportamentale di terza generazione nel trattamento del disturbo ossessivo-compulsivo"

01/10/2008 – 23/10/2014 Cagliari, Italia

LAUREA TRIENNALE IN "SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE" Università di Cagliari, Facoltà di Studi Umanistici

- psicologia generale
- psicologia dello sviluppo
- psicologia dinamica
- psicologia sociale
- psicologia del lavoro e delle organizzazioni
- fondamenti anatomo-fisiologici dell'attività psichica

Sito Internet https://web.unica.it/unica/it/crs_30_36.page |

Campo di studio Scienze umanistiche (eccetto le lingue) non ulteriormente definite | **Voto finale** 105/110 | **Tipo di crediti** CFU |

Numero di crediti 180 | **Tesi** "Il disturbo ossessivo-compulsivo. La sua relazione con i disturbi di personalità"

01/09/1999 – 01/07/2005 Cagliari, Italia

DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA Liceo Scientifico L.B. Alberti

- italiano
- latino
- francese
- matematica

- fisica
- scienze naturali

Sito Internet <http://www.liceoalberti.it/> | Campo di studio Programmi e qualifiche di base | Voto finale 67/100

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	A1	A1	A1	A1	A1
FRANCESE	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Buone competenze nell'uso delle piattaforme Android e Windows | Gestione autonoma della posta e-mail | InternetExplorer | Utilizzo del browser | Google | Android | Buon utilizzo di MS - Office: Word, Excel, Power Point, Outlook etc. | Utilizzo principali social network (Facebook, Instagram, LinkedIn)

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

HOBBY E INTERESSI

Politica

Interesse per la politica che si manifesta attraverso la visione di programmi televisivi sull'argomento.

Calcio

Interesse per il calcio, i suoi protagonisti e le sorti della società Cagliari Calcio che si esprime attraverso la lettura di contenuti online e la visione di partite.

Psicologia

Interesse per la psicologia, che si esprime mediante la lettura di contenuti.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Ottime competenze organizzative (in particolare, cura dei dettagli) acquisite durante la mia esperienza di studio, di lavoro, di tirocinio e in ambito sportivo.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

Ottime competenze comunicative (in particolare, di scrittura) acquisite durante la mia esperienza di studio. Buone competenze relazionali acquisite durante la mia esperienza di studio, di lavoro, di tirocinio e in ambito sportivo.

CERTIFICAZIONI

15/05/2025 - 04/09/2025

Attestato di partecipazione "ACT - teoria e pratica dell'acceptance and commitment therapy"

Attestato "ACT - teoria e pratica dell'acceptance and commitment therapy".

Link <https://formazione.grupposperling.it/certificate/?course=true&mode=evaluation&token=db9e6eef2eb4f0d8c55ecc7beaf2d78d>

15/03/2025 – 07/05/2025

Corso "Il colloquio di coaching psicologico: metodologia d'intervento"

Origini e modelli teorici di riferimento
La sessione del colloquio di coaching
Il Focus: principio e individuazione
Le 24 Potenzialità
Il piano di azione
Goal Setting
Case History

04/02/2025 – 21/03/2025

Attestato di partecipazione "La SELF-COMPASSION. Il potere dell'essere gentili con se stessi"

Attestato "La SELF-COMPASSION. Il potere dell'essere gentili con se stessi".

Link https://formazionecontinuaainpsicologia.it/pdf/2025/04/11/PaoloSanna_309567_1937211_67f92d6a9f314.pdf

15/12/2022 – 09/12/2024

Certificato di completamento del master di durata tre mesi in Life Coach

Certificato di completamento del master in Life Coach.

Link <https://www.euroformation.it/>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Assemini , 31/12/2025



Paolo Sanna