

Informazioni di contatto

Email

raffaella.celi17@gmail.com

Indirizzo

Via Paolo Lomazzo 52 - 20154

Milano

Telefono

3470666980

Competenze

- Capacità di lavoro in equipe
- Capacità di lavoro in equipe multidisciplinari
- Capacità di ascolto
- Capacità di gestione del conflitto
- Buone capacità di adattamento
- Capacità di conduzione colloqui individuali e/o di gruppo
- Buone capacità organizzative
- Buone capacità teoriche pratiche del pacchetto Office

Lingue

Inglese

Livello buono

Raffaella Celi

Psicologa clinica e di comunità, consulente e formatrice senior.
Esperienza di coordinamento servizi per l'infanzia. Co-founder Qf srl.



Esperienza

- Qbaby - micornido**
 - Milano
 - Gennaio-2015
 - Attualmente
- Coordinatrice micornido**
 - Controllo sulla qualità educativa del servizio erogato, verifica della validità del progetto educativo in base alle differenti fasce d'età, gestione dell'equipe di lavoro e delle relazioni con le famiglie, gestione amministrativa e organizzativa del Servizio
- Qf srl**
 - Milano
 - Novembre-2014
 - Attualmente
- Co-founder**
 - **Community manager:** gestione della community virtuale attenta alla progettazione e al coordinamento delle attività;
 - **Gestione e controllo qualità del servizio:** attività di front-office, gestione del personale, progettazione attività di formazione e promozione delle attività e dei servizi
- P.L.O.C.R.S. Prevenzione - Fondazione Somaschi**
 - Milano
 - Settembre-2012
 - Giugno-2017
- Consulente psicologa**
 - Consulente psicologa e conduzione di Focus Group e Circle Time
- Fondazione LILA (Lega Italiana Lotta contro l'Aids) Milano ONLUS**
 - Milano
 - Settembre-2005
 - Maggio-2016
- Consulente/formatrice**
 - **Consulente psicologo** per progetti di prevenzione riguardanti la promozione della salute e del benessere, rivolti all'infanzia, all'adolescenza e alla famiglia (circle time per genitori e insegnanti, interviste tematici, sportello di ascolto psicologico presso vari istituti scolastici del Distretto Sud-Est di Milano, focus group)
 - **Ricerca bandi e progettazione**
 - **Formatrice per insegnanti e genitori sui temi legati all'infanzia e all'adolescenza**
 - **Consulente in progetti di riduzione del danno rivolti a soggetti tossico/alcolodipendenti in grave difficoltà socio-sanitaria**
 - **Reinserimento socio-lavorativo per soggetti in grave difficoltà**
 - **Counselor presso centralino informativo LILA sui temi legati alla sessualità e alla prevenzione**
- Comunità terapeutica riabilitativi per problemi di dipendenza "Casa F.**
 - **Psicologa**
 - **Conduzione delle attività riabilitative/educative**
 - **Somministrazione di test diagnostici**

Mosca" c/o
Cooperativa sociale
Solaris
Triuggio (MB)
Febbraio-2010
Novembre-2017

- **Case manager**

Fondazione Exodus
Onlus
Milano
Luglio-2009
Febbraio-2011

● **Psicologa**

- **Conduzione delle attività riabilitative/educative**
- **Somministrazione di test diagnostici**
- **Case manager**

Istruzione

Univesità "Vita-Salute"
San Raffaele Milano
Milano, Italia
2002

● **Laurea magistrale in Psicologia con indirizzo clinico e di comunità**

Tesi dal titolo "**Personalità, patologia della personalità e sistemi dinamici complessi: teoria, modelli e simulazioni**", tesi sperimentale redatta sotto la direzione del **Chia.mo Prof. Cesare Maffei**
Conseguimento del titolo di Dottore in Psicologia clinica e di comunità con votazione 106/110

Scuola di formazione in Psicoterapia Gruppoanalitica
in fase di discussione
tesi di specializzazione

- Assi clinico-teorici che caratterizzano il modello gruppoanalitico elaborato dalla **SGAI**:
- La mente è relazione, e i processi mentali, cioè il complesso di interazioni tra individuo e ambiente. sono strutturali (non è concepibile un individuo se non in rapporto con un ambiente, né è concepibile un ambiente a prescindere da un individuo che lo concepisce), e hanno il carattere della ricorsività
 - La pratica gruppoanalitica è una pratica ermeneutica volta a costruire ipotesi di senso congruenti delle esperienze relazionali interne/esterne
 - il prefisso gruppo- del termine gruppoanalisi si riferisce al termine gruppalità interna che è pertinente al concetto gruppoanalitico di matrice; ciò implica che questa pratica analitica non è vincolata a un setting gruppale, poiché lanalisi delle gruppalità interne può essere parimenti svolta sia in un contesto di gruppo che in quello duale.

Master in tecniche di rilassamento" - c/o APL – Associazione Psicologi Lombardia
Esperta in tecniche di rilassamento
Dicembre 2013 –
Maggio 2014

- Acquisizione teorica-partica delle principali tecniche di rilassamento: Biofeedback, Mindfulness. Diploma di qualifica in Training Autogeno (diploma operatore clinico Training Autogeno), Mental Training, Rilassamento Neuromuscolare Progressivo, Imagery
-

“Corso di specializzazione Insegnate Yoga per Bambini”- Milano
Insegnante yoga per bambini secondo il metodo Balyayoga® – diploma CSEN/CON
2015

Acquisizione della **metodologia Balyayoga**, un modo nuovo di fare yoga con i bambini **dai 3 ai 13 anni** attraverso un percorso e un metodo di insegnamento specifici che avvalendosi, fra le altre cose, del gioco, delle fiabe, della musica e del canto si propone di nutrire i bimbi e allo stesso tempo accompagnarli amorevolmente nella loro crescita fisica e psichica, guidandoli in quel viaggio emozionante che li conduce alla scoperta di sé.

“Corso di specializzazione Insegnate Yoga per Bambini”
Insegnante yoga per bambini secondo il metodo Balyayoga® – diploma CSEN/CON
2017

● **Modulo di approfondimento yoga al nido**

Acquisizione della **metodologia Balyayoga** applicata ai **bimbi dell'asilo nido**. Lo yoga porta benefici e risultati nella vita dei bambini fin da piccoli, educandoli ad esprimere le proprie capacità motorie, relazionali e di introspezione da subito

Progetti

Co-founder di **Qf srl**: uno spazio di coworking con micronido pensato come servizio *work-life balance* ad alto impatto sociale. 200mq di appartamento sono messi a disposizione di un numero massimo di 20 professionisti distribuiti tra uffici privati e open space. Accanto, non troppo distante dalla zona lavoro, c'è il Qbaby, il piccolo ma funzionale micronido che ospita 8 bambini. Il tutto è completato dalla zona living, il crocevia d'incontri, eventi, caffè, pranzi, dove il fattore umano viene potenziato al massimo. Qf con il suo micronido e i suoi servizi, è inserito nella lista ufficiale dei coworking del Comune di Milano.

Spazio Equilibrio: spazio di consulenza psicologica dal carattere innovativo e flessibile. **Aperto 7 giorni su 7 dalle sette del mattino a mezzanotte. Possibilità di prenotazione online con tempi di attesa non superiori alle 24h.** E' possibile acquistare pacchetti a costi calmierati e competitivi. Le consulenze riguardano: lavoro, organizzazione e gestione del tempo, percorsi sull'autostima, consulenze legate alla genitorialità, tecniche di rilassamento, e tanto altro.