



PSICOLOGA Ordine degli Psicologi dell'Emilia-Romagna N.8984

**Data di nascita:** 15/06/1990 | **Genere:** Femminile | **Nazionalità:** Italiana

 **Mobile:** (+39) 3921449179

 **Indirizzo e-mail:** gilmozzirebecca@gmail.com **Skype:** <https://join.skype.com/invite/nPkbZz6X1SmE>

 **Sito web:** <https://rebeccagilmozzipsicologa.business.site>

 **Instagram:** [https://www.instagram.com/aiutopsicologico\\_bologna/](https://www.instagram.com/aiutopsicologico_bologna/) / **Facebook:**  
<https://www.facebook.com/aiutopsicologicobologna/> / **Linkedin:** <https://www.linkedin.com/in/rebeccagilmozzipsicologa/>

 **Home:** Via Montalto Vecchio 1900, 41055 Montese (MO), Italia **Other:** Via Gastone Rossi 30/2, 40138 Bologna, Italia

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### Psicologa libero professionista

P.IVA 03937290363

10/01/2020 – Attuale

 Bologna

Mi occupo di sostegno psicologico rivolto ad adulti e adolescenti con l'obiettivo di promuovere il benessere delle persone.

Rispondo al bisogno di ridurre il disagio legato a:

- ansia e attacchi di panico
- alterazioni dell'umore
- difficoltà relazionali
- problemi di adattamento in seguito a importanti cambiamenti di vita
- difficoltà nella gestione delle emozioni e dello stress nell'ambito delle relazioni e del lavoro
- disagio a causa di problemi di salute propri o di familiari

Sono disponibile a ricevere richieste di appuntamento per consulenza in presenza a Bologna e online.

### Tirocinante Psicoterapeuta

Ausl Bologna - CSM Porta Saragozza

12/02/2021 – Attuale

## Tirocinante Psicoterapeuta

Ausl Bologna - CSM Navile

01/04/2020 – 31/12/2020

 Bologna, Italia

- Colloqui psicologici clinici
- Assessment psicodiagnostico
- Supervisione di casi

## Tirocinante Psicoterapeuta

Ospedale Sant'Orsola di Bologna - UO Oncologia Ginecologica

01/04/2018 – 31/12/2019

 Bologna, Italia

- Colloqui di sostegno psicologico a pazienti in degenza post-operatoria e familiari
- Partecipazione e osservazione di gruppi di Auto Mutuo Aiuto

## Tirocinante

Ausl di Bologna - CSM - Budrio

15/03/2016 – 14/09/2016

Tirocinio Professionalizzante presso il CSM di Budrio (BO)

- attività di ricerca: validazione di protocollo testistico per lo screening rapido di pazienti con disturbi gravi di personalità
- partecipazione a riunioni di equipe di intervizione e supervisione
- acquisizione di competenze finalizzate alla somministrazione di test psicodiagnostici e loro scoring o siglatura
- partecipazione agli incontri di coordinamento CSM-SerT su casi di doppia diagnosi

## Tirocinante

Ausl Bologna - SERDP - Distretto Reno, Lavino e Samoggia

15/09/2016 – 14/03/2017

Tirocinio Professionalizzante in Psicologia presso il SerT di Zola Predosa e Vergato

- Attività di ricerca
- Osservazione di conduzione gruppi di Auto Mutuo Aiuto
- Psicodiagnostica
- Riunioni di equipe

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Scuola Cognitiva di Firenze - Studi Cognitivi**

## Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

13/01/2018 – Attuale

### NEA-BPD Italia

Training Family Connections

16/01/2021 – 17/01/2021

<http://borderline-italia.it/>

### Studi Cognitivi

Cognitive Therapy for PTSD

03/10/2020 – 04/10/2020

### Mindfulness Educator

Facilitatore in Mindfulness

08/03/2020

 Approvato da IPHM International Practitioners of Holistic Medicine

Tipo di crediti: **ECP** | Numero di crediti: **50**

### Studi Cognitivi

Corso di Perfezionamento: ACT - Acceptance and Commitment Therapy

21/02/2020 – 12/07/2020

Tipo di crediti: **ORE** | Numero di crediti: **48**

---

48 ore

### Istituto REBT Studi Cognitivi affiliato all'Albert Ellis Institute di New York

Primary Practicum della REBT - Rational-Emotive & Cognitive Behavioral Theory and Techniques

2019

### MCT Institute Italian Brach

The Essentials of Metacognitive Therapy

21/04/2018 – 22/04/2018

### Istituto LR Psicologia coll. Centro Italiano Psicodiagnostica Integrata

Master Biennale in Psicodiagnostica Clinica e Forense

01/2016 – 12/2017

Campi di studio: **Psicologia clinica e giuridica**

Tipo di crediti: **ORE** | Numero di crediti: **220**

---

Moduli formativi:

Rorschach, Tematic Apperception Test, Test della Figura Umana, Test della Famiglia, Test dell'Albero, Test della Casa, Minnesota Multiphasic Personality Inventory 2-RF, Millon Clinical Multiaxial Inventory-III, SCID-II, Wais-IV, Matrici di Raven, Psicodiagnostica giuridico-peritale

## Università di Bologna

CAF - Valutazione e Trattamento Disturbi Gravi di Personalità con voto 30 e lode

01/2016 – 10/2016

Corso di Alta Formazione sulla Valutazione e il Trattamento dei Disturbi di Personalità (DP).

Moduli:

- Programmazione Regionale sul Trattamento dei DP
- Psicopatologia dei DP
- La valutazione diagnostica e le comorbidità dei DP nell'adulto e in età evolutiva
- Organizzazione dei Servizi di Salute Mentale
- Programmi di Trattamento e Interventi dei DP
- La psicoterapia dei DP: trattamenti efficaci evidence-based
- Trattamento dei familiari
- Strumenti per la valutazione

## Università di Bologna - Dipartimento di Psicologia

Corso di Formazione: MMPI-2-RF

23/01/2015 – 24/01/2015

Somministrazione, scoring e analisi dei dati clinici per la formulazione del caso

## Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Scuola di Psicologia e Scienze della Formazione

12/11/2015 Laurea Magistrale in Psicologia Cognitiva Applicata con voto 110 e lode

Tesi in Psicopatologia dei disturbi emotivi "I meccanismi di difesa e le strategie di coping nel disturbo borderline di personalità". Prof. Domenico Berardi

## Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Scuola di Psicologia e Scienze della Formazione

13/11/2013 Laurea in Scienze del comportamento e delle relazioni sociali con voto 97/110

Tesi in Psichiatria "Il disturbo narcisistico di personalità tra DSM-IV-TR e DSM-5". Prof. Giovanni De Plato

## COMPETENZE LINGUISTICHE

### Lingua madre

Italiano

### Altre lingue

Inglese

Ascolto



B2

**Lettura**

B2

**Interazione orale**

B2

**Produzione orale**

B2

**Scrittura**

B2

## COMPETENZE DIGITALI

**Altro**

Sistemi operativi Windows e iOS

Elaborazioni testi (Word, Pages)

Presentazioni (Power Point, Keynote)

Fogli di calcolo (Excel)

Navigazione web

Digital Marketing

Elementi di grafica (Adobe Illustrator, Canva)

Social Media Management

Software di messaggistica istantanea e VoIP

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

**Competenze organizzative**

- Buone capacità organizzative nel lavoro autonomo
- Ottime capacità di organizzare il lavoro in gruppo, assunzione di ruoli e mansioni

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

**Competenze comunicative e interpersonali.**

- Ottime capacità relazionali
- Ottime capacità di scrittura e web copy

- Ottime competenze comprensione
- Empatia e capacità di ascolto
- Ottime capacità di negoziazione

## COMPETENZE PROFESSIONALI

### Competenze professionali

- Somministrazione di test psicodiagnostici per la formulazione del caso
- Buone conoscenze informatiche e di ricerca di materiale scientifico in banche dati

## PUBBLICAZIONI

**Chiesa, M., Atti, A. R., Licitra, M., Alberti, S., Epifani, A., Gilmozzi, R., Pozzi, E. (2020). Clinical associations between severity of impulsivity, psychiatric morbidity, dysfunctional defences and personality disorder: A comparative study with Axis-I disorders. Clinical Neuropsychiatry, 17(6), 339-348.**

2020 | <http://doi.org/10.36131/cnfioritieditore20200603>

## SEMINARI E GIORNATE DI FORMAZIONE

### Ha partecipato a

- 10-11/5/2019: "Concettualizzazione del caso alla terapia", Studi Cognitivi, Riccione
- 15/5/2018: "La valutazione del danno psichico", CEPOSS
- 17/11/2017 "La diagnosi dei Disturbi Gravi di Personalità nei Dipartimenti di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche", Ausl di Bologna, Bologna
- 28/09/2017 "Valutazione di esito nella pratica psicologica in applicazione dei nuovi Lea", Ausl di Piacenza, Bologna
- 1/03/2017 "L'Ospedale prudente. Prevenire l'autolesionismo durante il ricovero", Ausl di Bologna, Bologna
- 16/12/2016 "I disturbi di personalità in adolescenza", Ausl di Bologna
- 13/12/2016 "La cultura di gruppo per la salute mentale: dalla prassi a possibili scenari futuri", Ausl di Bologna, Bologna
- 6/12/2016 "Discussione casi seri csm npi spdc del DSM-DP", Ausl di Bologna, Bologna
- 11/11/2016 "Come cambia il trattamento dei Disturbi Emotivi Comuni nell'assistenza primaria", Ausl di Bologna, Bologna
- 17-19/10/2016 "La cura dei pazienti autori di reato: aspetti clinici, organizzativi e giuridici", Ausl di Bologna, Bologna
- 6-7/10/2016 "Il Disturbo Borderline e le comorbidità con le patologie affettive: stili di vita e rischi per la salute fisica", Regione Emilia-Romagna, Cesenatico
- 05/02/2016 "Cosa vuoi da me? L'ascolto del minore tra bisogno di tutela e volontà di conoscenza", Associazione Italiana dei Magistrati per i Minorenni e per la Famiglia, Sant'Agata Bolognese
- 08/05/2015 "Dall'accoglienza al progetto di cura del paziente borderline: l'equipaggiamento necessario", Ausl di Bologna, Bologna

- 27/03/2015 "Il paziente borderline e il campo istituzionale", Ausl di Bologna, Bologna
- 05/12/2014 "La relazione degli operatori con i pazienti con disturbo borderline", Ausl di Bologna, Bologna
- 02/10/2014 "Il Disturbo Borderline di Personalità e le comorbidità in Asse I: dai tratti ai disturbi di personalità in una prospettiva evolutiva", Regione Emilia-Romagna, Cesenatico
- 17/09/2014 "Border si nasce o si diventa?", Ausl di Bologna, Bologna

## CORSI DI FORMAZIONE - TECNOLOGIA

### Addetto al Digital Marketing

17/09/2020 – 12/10/2020

Modulo 1 - Comunicazione efficace (16 ore)

Modulo 2 - Digital Marketing (32 ore)

Modulo 3 - Social Media (16 ore)

Modulo 4 - Diritti e doveri dei lavoratori

### La tecnologia al servizio del lavoro

15/04/2020 – 29/04/2020

Servizi di informatica - corso volto a sviluppare le competenze tecnologiche al servizio delle professionalità, con una migliore capacità organizzativa e di comunicazione digitale grazie al supporto di strumenti utili per la gestione del lavoro da remoto.

Durata: 40 ore

## SALUTE E SICUREZZA

### Attestato salute e sicurezza sui luoghi di lavoro

22/04/2020 – 22/04/2020

Art.37, comma 2, D.Lgs. 9 aprile 2008, n.81 - Accorso Stato-Regioni del 21/12/2011 e del 7/7 2016

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

### Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

[Segnala contenuti inappropriati](#)