Profilo Professionale

CONSULENZA, PSICOLOGIA RELAZIONALE E RISORSE UMANE

Email: info@email.it | Sito: www.nomewebsite.it | LinkedIn: linkedin.com/in/profilo

Sono un professionista esperto nella comprensione delle dinamiche umane e relazionali, con una solida formazione multidisciplinare. Il mio approccio integra le competenze della psicologia, delle scienze politiche e delle risorse umane (HR), unito a una profonda conoscenza dei disturbi di personalità.

Il mio lavoro è orientato al benessere organizzativo, allo sviluppo del potenziale umano e alla gestione delle relazioni complesse, offrendo supporto tanto alle aziende quanto agli individui.

COMPETENZE CHIAVE

- **Consulenza Psicologica:** Ascolto attivo, sostegno emotivo e gestione dello stress.
- **Consulenza Relazionale:** Analisi delle dinamiche interpersonali, familiari e di coppia.
- **Coaching Evolutivo:** Percorsi olistici per sbloccare il potenziale individuale.
- **HR e Benessere Aziendale:** Team building, risoluzione dei conflitti e prevenzione del burnout.

FORMAZIONE ACCADEMICA E MASTER

Laurea Magistrale in Psicologia
Focus sull'ascolto e sul benessere individuale.

Laurea Magistrale in Scienze Politiche
Analisi dei sistemi sociali e delle dinamiche di gruppo.

Master sui Disturbi di Personalità
Gestione di situazioni emotive e relazionali complesse.

Master in Risorse Umane (HR)
Applicazione pratica del potenziale umano nel mondo aziendale.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

1. Formatore Professionale in Ambito Aziendale

- Progettazione ed erogazione di corsi e workshop incentrati sulla comunicazione efficace, la leadership e la gestione delle risorse umane.
- Facilitazione delle dinamiche di gruppo all'interno dei team aziendali per migliorare il clima interno e prevenire lo stress lavoro-correlato.

2. Consulente in Psicologia della Relazione e Sistemica

- Analisi e supporto nella gestione delle relazioni complesse, considerando la persona all'interno del proprio contesto di vita e sistema di riferimento.
- Aiuto nel riconoscimento e nella comprensione dei tratti di personalità complessi, con orientamento verso percorsi specialistici quando necessario.

3. Coach Evolutivo e Olistico

- Percorsi di crescita personale mirati a sviluppare il potenziale individuale e a ristabilire un equilibrio tra la vita privata e quella professionale.
- Integrazione di approcci olistici e sistemici per sostenere il cliente nel superamento di ansie, paure e blocchi emotivi.

Attività di sostegno psicologico e consulenza finalizzate al benessere e alla crescita personale. Non comprende diagnosi o trattamenti clinici riservati alla professione medica.