

Roberta Mariotti



INFORMAZIONI DI CONTATTO

Email dr.robertamariotti@gmail.com

Indirizzo Corso d'Augusto 81

Telefono (+39) 054122890



DESCRIZIONE

Psicologa, psicoterapeuta, coach.

Da oltre ventanni svolgo attività di **consulenza, coaching, ricerca e formazione** in ambito **aziendale, sanitario, sportivo, scolastico** e dal 1998 pratico **psicoterapia breve e mental coaching** per sportivi, imprenditori e professionisti.

ESPERIENZA

Specialista in comunicazione e problem solving. Consulente psicologo. Specialista in psicoterapia breve strategica e in psicologia dello sport

Consulenza Strategica ® di Roberta Mariotti
Rimini

Gennaio-2008 - Attualmente

Docente

Scuola Manageriale di Comunicazione,
Coaching e Problem Solving

(sedi di Arezzo, Milano, Madrid, Barcellona)

Gennaio-2000 - Gennaio-2012

Docente

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Breve Strategica

Arezzo e Firenze

Gennaio-2000 - Ottobre-2012

Partner/ risorse umane

Teamwork Srl

Rimini

Gennaio-1998 - Dicembre-2007

Dopo aver lavorato come partner in **società di consulenza**, nel 2008 ho ideato **Consulenza Strategica** creando metodi e **percorsi formativi** originali, di **ricerca attiva e coaching**, centrati sulla persona e sui team. Nel 2015 ho realizzato Sefaipuoit.it, una **piattaforma digitale** contenente notizie, articoli, audio-video e servizi di consulenza, coaching e formazione, fruibili on-line.

Nell'ambito della **psicologia sportiva** e della **neuroscienza della performance** collaboro con Cecilia Morini per l'allenamento mentale e il potenziamento della performance di sportivi e squadre.

Consulente, formatore e coach in tecniche di comunicazione, problem solving e coaching strategico.

Oltre alle lezioni tenute per la Scuola, dal 1999 al 2003, con Giorgio Nardone, del Centro di Terapia Strategica, ho partecipato come **consulente e formatore** al progetto di **formazione selettiva** dell'Esercito Italiano (all'interno del piano di adeguamento dell'Esercito agli standard europei e all'inserimento del personale femminile), curando un percorso di consulenza e formazione all'interno dello **Stato Maggiore dell'Esercito Italiano**.

Docente di **tecniche di comunicazione e problem solving** e di **psicoterapia breve strategica**.

Ricercatore associato al Centro per la sperimentazione e il miglioramento di efficacia ed efficienza dei **protocolli di intervento strategico** in diversi ambiti: **organizzativo, educativo, sportivo, clinico**.

Consulenza e gestione risorse umane

Formazione su: comunicazione e problem solving; selezione e **team building; leadership**; qualità del servizio; passaggio generazionale.

Psicologo/ricercatore

Trademark Italia

Rimini

Gennaio-1990 - Ottobre-1997

Attività svolte:

- **ricerca socio-antropologica**
- **formazione** e addestramento del personale (industria dell'ospitalità)
- **comunicazione e marketing**
- editoria.

Socio/incarico di Delegato Ryla, Rotaract e Interact

Rotary Club Rimini Riviera

Rimini

Ottobre-2014 - Attualmente

Seguo all'interno del Club (distretto 2072) i programmi di sviluppo, formazione e scambio giovani e le interazioni con i club giovanili Rotaract e Interact

Trainer in psicologia dell'emergenza

Centro Europeo Medicina delle Catastrofi

Repubblica di San Marino

Ottobre-2013 - Attualmente

Formatore su comunicazione e tecniche psicologiche operative in emergenza per operatori socio sanitari, volontari e squadre di soccorritori.

ISTRUZIONE

Laurea in psicologia - indirizzo clinico

Università degli Studi di Padova

1988

Laurea in psicologia ad indirizzo clinico con tesi su: "modelli di identificazione femminile in pubblicità. Ricerca sulle professioniste creatrici di immagini pubblicitarie".

Perfezionamento in Antropologia Culturale e Sociale

Università degli Studi di Padova

1999

Ho approfondito i metodi di ricerca applicati in antropologia culturale e sociale con particolare riferimento alle società complesse e al metodo dell'osservazione partecipante.

Specialista in psicoterapia breve strategica

Centro di Terapia Strategica - Strategic Therapy Center

1999

Le basi della terapia breve in cui mi sono formata risalgono alla **teoria della comunicazione** nata in campo **antropologico** con Gregory **Bateson**, agli sviluppi **costruttivisti** della **epistemologia cibernetica** (Heinz von Foerster, Ernst von Glasersfeld) e agli studi sull'**ipnosi** e sulla suggestione di **Milton Erickson**. Grazie poi a **Paul Watzlawick** e al **Mental Research Institute** di Palo Alto CA e all'opera creativa e sistematica, di **Giorgio Nardone**, la psicoterapia strategica ha sviluppato **protocolli** di intervento per specifici problemi clinici mediante una rigorosa procedura di ricerca empirico-sperimentale, nota come **ricerca-intervento**.

LINGUE

INGLESE-SPAGNOLO

B2

COMPETENZE

Strategie e tecniche di comunicazione e problem solving, negoziazione e public speaking. Psicoterapia breve strategica. Tecniche di rilassamento, mindfulness e di psicologia dello sport.

PUBBLICAZIONI

- Famiglie Allargate (con Laura Pettenò), 2015 ed. Erickson, Trento.
- Genitori in pratica (con Laura Pettenò), 2014 ed. Erickson, Trento.
- La terapia dell'azienda malata (con G. Nardone, R. Milanese, A. Fiorenza), 2001 Ponte alle Grazie, Milano.

CONSULENZA ON-LINE

Attualmente svolgo anche attività di **consulenza psicologica** e psicoterapia breve **on-line** tramite skype (dr.robortamariotti)