

# Dr.ssa Roberta Rachini

**Email** roberta.rachini.psi@gmail.com  
**Indirizzo** Via Voltella 115 Sinalunga (SI)  
**Telefono** (+39) 392 413 1912



---

## OBIETTIVO

Psicologo- Psicoterapeuta con oltre 10 anni di esperienza clinica e competenze in processi aziendali, formazione e sviluppo delle risorse umane

---

## ESPERIENZA

### Responsabile di Centro di psicologia del benessere

**stp Blue Move srl**

Sinalunga (SI)

*Novembre-2016 - Attualmente*

Centro di psicologia del benessere e terapie naturali. Gestisco e organizzo le attività e coordino i professionisti che collaborano con il centro. Eseguo attività di psicoterapia e utilizzo tecniche e tecnologie per il benessere psicofisico della persona.

### Specialista in comunicazione, compliance aziendale e privacy

**Quality Management srl**

Sinalunga (SI)

*Luglio-2009 - Giugno-2015*

Attività di progettazione e realizzazione di sistemi gestionali sulla qualità, la sicurezza e sicurezza delle informazioni e norma etica SA 8000.

Progettazione e realizzazione di corsi di formazione nelle organizzazioni, piani di miglioramenti interni, sviluppo delle risorse umane. Sviluppo di azioni di comunicazione strategica.

### Responsabile studi di psicologia

**Dr.ssa Roberta Rachini**

Foiano della Chiana, Torrita di Siena, Arezzo, Sinalunga

*Marzo-2007 - Ottobre-2016*

Attività professionale in studio privato di psicologia, psicoterapia, CTP in ambito giuridico e psicologia scolastica. L'attività prevalente è stata di psicoterapia dell'adulto, della famiglia, del bambino. Trattamento di disturbi ansia, disturbi ossessivi compulsivi, depressione, disturbi relazionali, disturbi comportamentali del bambino, nuove dipendenze.

### co fondatrice e tesoriera

**ERA APS**

Arezzo

*Agosto-2017 - Attualmente*

Progetto, studio e realizzo attività di sensibilizzazione, formazione e informazione su tematiche di importanza sociale e come da statuto associativo per la diffusione di valori etici, contrasto dell'odio in rete e fuori della rete, diffusione di comportamenti empatici, inclusivi e rispettosi. Mi occupo specificamente della comunicazione istituzionale e della formazione dei docenti e dei ragazzi per l'utilizzo corretto dei nuovi media e per la conoscenza delle applicazioni della tecnologia positiva.

---

## ISTRUZIONE

### Diploma di Specializzazione

**Specializzazione in Psicoterapia Breve e Strategica presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo**

**Psicoterapeuta**

2010

Mi sono specializzata con una Laurea di discussione su tre casi clinici, dove ho analizzato l'utilizzo del linguaggio con l'evidenza di tutte le tecniche comunicative utilizzate per il raggiungimento dei risultati.

Durante l'anno successivo ho ottenuto l'affiliazione alla Scuola, per poi ritirare la mia adesione nonostante la volontà dell'Istituto affinché continuassi, perché la mia attività si è sviluppata in autonomia e grande

impegno personale, che mi ha condotto a spostare il focus di azione sulle aziende e ad acquisire quote della società Quality Management per la quale sono stata nel Consiglio di Amministrazione fino al 2015.

## **Laurea in Psicologia**

**Università di Padova**

Padova

2003

Mi sono laureata con una tesi bibliografica sulla Psicologia Evoluzionistica con la votazione di 105/110.

La scelta del tema mi ha condotto a studiare testi in inglese di biologia e psicologia evoluzionistica, frequentando la biblioteca della Facoltà di Biologia e approfondendo la tematica dell'origine evoluzionistica delle emozioni e dei disturbi psicologici.

## **Master in selezione e sviluppo risorse umane**

**Scuola Romana di Psicologia del Lavoro**

Roma

2005

Il Master mi ha fornito competenze sulla psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, dove ho approfondito le tematiche di psicologia delle organizzazione con il focus sulla selezione e lo sviluppo del personale.

## **Corso di Perfezionamento**

**Università di Padova**

Padova

2015

Corso di perfezionamento in Biofeedback

## **Corso di aggiornamento sulla ISO 9001 e Privacy**

**TUV**

Roma

2010

Aggiornamento sui sistemi gestionali e sulla privacy. Il corso promosso dal TUV permetteva di essere qualificati come consulenti privacy.

## **Aggiornamento**

**Scuola di Terapia Breve e strategica**

Arezzo

2010

La comunicazione strategica nei contesti organizzativi

## **Perfezionamento in Biofeedback e Tecniche di Rilassamento**

**Università di Siena**

Siena

2009

Corso di Perfezionamento universitario in Biofeedback e tecniche di rilassamento.

## **Aggiornamento**

**Scuola di Terapia Breve e Strategica**

Arezzo

2009

Aggiornamento clinico sui disturbi borderline e di personalità con il prof. Nardone G. Zeig J. del Milton Erickson Institute, e Loredano C. dell'Istituto di Psicoterapia Sistemica di Roma.

## **Aggiornamento formativo**

**Scuola di Terapia Strategica**

Arezzo

2009

Aggiornamento sul Problem Solving e Coaching Strategico.

## **Master in Tecniche di Rilassamento**

**Centro Studi Panta Rei**

Milano

2008

Conoscenza ed utilizzo delle principali tecniche di rilassamento in ambito psicologico, dei test di valutazione della personalità, dell'ansia e dei disturbi dell'umore.

## **Aggiornamento Formativo**

**Scuola Psicoterapia Strategica**

Arezzo

2007

Seminario formativo su "Adolescenti Violenti" con il prof. M. Selekman dell' American Association for Family Therapy, Illinois.

## **Perfezionamento**

**Centro di Psicologia Clinica e Terapia Ericksoniana**

Firenze

2007

L'induzione ipnotica, corso monotematico di 48 h sulle tecniche ipnotiche.

---

### **COMPETENZE**

Tecniche di psicoterapia breve e strategica, Comunicazione strategica, comunicazione suggestiva e ipnosi, Progettazione e realizzazione di progetti formativi, social media marketing, Utilizzo di testistica in ambito psicologico, clinico e attitudinale, conoscenza e d esperienza nei sistemi di gestione aziendale: qualità, sicurezza, ambiente, privacy e norme etiche., organizzazione e gestione processi aziendali, PR e comunicazione esterna, Public speaking, conduzioni gruppi di sviluppo e crescita personale

---

### **LINGUE**

**Inglese**

Livello avanzato

---

### **PROGETTI**

In ambito organizzativo: progetti di miglioramento aziendali a seguito di valutazione dei rischi in base al §D. Lgs 81/08 con particolare riferimento al clima lavorativo e stress lavoro correlato; ho realizzato numerosi progetti formativi aziendali, in associazioni e organizzazioni in genere sui temi: comunicazione efficace, l'arte della vendita, l'arte di parlare in pubblico, le relazioni efficaci, l'assertività, la gestione del tempo del tempo e dello stress.

Per una grande azienda ho implementato lo sportello psicologico all'interno dell'organizzazione che ho personalmente curato dal 2012 al 2015.

Per l'associazione ERA: mi sono occupata della progettazione e realizzazione del progetto "Connessi contro la violenza" rivolto alle scuole primarie e secondarie di primo e secondo livello per l'educazione all'uso corretto di internet fra i giovani e il contrasto al cyberbullismo. Il progetto ha ottenuto il contributo Regionale e riceve finanziamenti da Pubbliche Amministrazioni.

Ho curato tutti i progetti di comunicazione esterna dell'Associazione.

Per il Centro stp Blue Move srl: ho ideato, progettato e implementato tutte i servizi interni, le procedure e i protocolli di intervento in base alle necessità specifiche. Ho curato tutti i progetti di comunicazione esterna della società.

---

## **CERTIFICATI E CORSI**

Istruttrice certificata di Gyrotonic - metodo di movimento corporeo diffuso in tutto il mondo per il benessere psicofisico  
Aug. 2017

Istruttrice certificata di Gyrokinesis, metodo di movimento corporeo per il benessere psicofisico, sept. 2018

---

## **RIFERIMENTI**

Dr.ssa Roberta Rachini

Psicologo-Psicoterapeuta

Responsabile Centro di Psicologia del Benessere Stp Blue Move srl di Sinalunga (SI).

Co-fownder di ERA APS con sede in Arezzo. Vice-presidente Gruppo Psicologi di Confcommercio Arezzo.

Via Voltella 115 Sinalunga (SI)

web: [www.bluemove.it](http://www.bluemove.it)

Contatto: [roberta.rachini.psi@gmail.com](mailto:roberta.rachini.psi@gmail.com)

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali secondo il G.D.P.R. (regolamento Europeo sulla privacy)

Sinalunga li 08.10.2018

In Fede Roberta Rachini