



ROBERTO ZANABONI

CONTATTI

- Viale San Gimignano 11, 20146, Milano, MI
- 3498421088
- robyzanaboni18@gmail.com
- 30/12/2001
- categoria B

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologo iscritto all'albo della regione Lombardia dall'ottobre 2025, n. 31015, con formazione specialistica in Psicologia del Benessere, Empowerment, Riabilitazione e Tecnologia positiva ed esperienza nella mansione maturata presso diverse società calcistiche.

Personalità positiva e dinamica. Impiego di metodiche classiche e adozione di un approccio olistico integrato (esperienza nell'utilizzo di tecniche di rilascio emozionale e psicologia energetica quali EFT - Emotional Freedom Techniques, Mindfulness e tecniche di meditazione guidata). Profondamente interessato al vissuto individuale e all'evoluzione dell'animo umano, dispone di ottime doti comunicative ed è in grado di instaurare relazioni terapeutiche sincere e di fiducia, basate sull'individuazione e il potenziamento delle risorse interiori del paziente.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Attitudine empatica
- Attitudine all'ascolto
- Tecniche di rilassamento
- Etica professionale
- Rispetto della privacy
- Tecniche di conduzione del colloquio psicologico
- Doti relazionali
- Conoscenza di SPSS
- Sense of responsibility
- Capacità di gestire l'ansia
- Valutazione psicologica
- Team working
- Ascolto attivo
- Conoscenza del codice deontologico
- Capacità di osservazione
- Attenzione ai dettagli
- Gestione dello stress
- Affidabilità e precisione
- Ascolto empatico
- Propensione al dialogo

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Psicologo tirocinante, 10/2024 - 06/2025

A.S.D Alcione - Milano, MI

- Assistenza nella conduzione di ricerche di psicologia applicata, inclusa la preparazione del materiale sperimentale.
- Partecipazione a team multidisciplinari per la creazione di piani di trattamento personalizzati.
- Osservazione e reportistica delle dinamiche di gruppo in contesto sportivo adolescenziale.
- Realizzazione di workshop e seminari sull'autostima e le strategie di coping per gruppi di adolescenti.
- Preparazione e conduzione di colloqui e consulti psicologici per gli allenatori in affiancamento al tutor.
- Partecipazione alla stesura del progetto formativo e alla definizione degli obiettivi con il tutor.
- Attività di osservazione diretta, diagnosi e produzione di report sulle situazioni di disagio rilevate da allenatori e atleti.
- Confronto con il tutor e ricezione dei feedback sul proprio operato durante gli incontri di supervisione.
- Formulazione di ipotesi di intervento psicologico sui casi riscontrati.
- Applicazione del regolamento del tirocinio e rispetto delle indicazioni del Codice Deontologico dell'Ordine degli psicologi.

- Tecniche motivazionali
- Pensiero critico

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese: B2

Intermedio avanzato

Francese: B2

Intermedio avanzato

Tedesco: B2

Intermedio avanzato

Psicologo tirocinante, 10/2024 - 06/2025

Union Calcio Basso Pavese - Villanterio, PV

- Assistenza nella conduzione di ricerche di psicologia applicata, inclusa la preparazione del materiale sperimentale.
- Conduzione di colloqui psicologici individuali per la valutazione del benessere emotivo dei pazienti.
- Osservazione e reportistica delle dinamiche di gruppo in contesto calcistico adolescenziale.
- Realizzazione di workshop e seminari sull'autostima e le strategie di coping per gruppi di adolescenti.
- Preparazione e conduzione di colloqui e consulti psicologici per gli allenatori in affiancamento al tutor.
- Partecipazione alla stesura del progetto formativo e alla definizione degli obiettivi.
- Collaborazione all'allestimento del setting per gli interventi di gruppo, in funzione delle attività da svolgere.
- Attività di osservazione diretta, diagnosi e produzione di report sulle situazioni critiche rilevate.
- Confronto con il tutor e ricezione dei feedback sul proprio operato durante gli incontri di supervisione.
- Formulazione di ipotesi di intervento psicologico sui casi osservati.
- Applicazione del regolamento del tirocinio e rispetto delle indicazioni del Codice Deontologico dell'Ordine degli psicologi.
- Partecipazione ad equipe multidisciplinari per la gestione dei casi più delicati.
- Consulenza e sostegno psicologico individuale e di gruppo.

Educatore sportivo, 09/2023 - 06/2024

A.C. Casalmaiocco - Casalmaiocco, LO

- Supervisione della sicurezza durante le attività sportive, garantendo il rispetto delle normative.
- Coordinamento di sessioni di allenamento individuale e di squadra, migliorando le prestazioni atletiche.
- Applicazione delle linee guida fornite dalle federazioni sportive garantendo responsabilità ed etica.
- Promozione di sani principi sportivi di lealtà e collaborazione tra atleti e staff tecnico e nei confronti delle squadre avversarie sia dentro che fuori dal campo.
- Partecipazione attiva a manifestazioni ed eventi sportivi incoraggiando stili di vita sani e promuovendo le attività sportive.
- Miglioramento della forma fisica e delle prestazioni degli sportivi applicando le tecniche di allenamento più idonee.
- Applicazione dei regolamenti ufficiali previsti per la partecipazione a gare, tornei e competizioni.
- Ispezione dell'attrezzatura sportiva garantendone il funzionamento e la sicurezza.
- Valutazione delle condizioni psicofisiche degli sportivi fornendo supporto quando necessario.

- Motivazione e supporto morale a tutti gli atleti prima e durante una performance.
- Sostegno psicologico in caso di situazioni critiche nella gestione emotiva del gruppo squadra.
- Sostegno psicologico nell'elaborazione di lutti.
- Partecipazione a corsi di aggiornamento per apprendere nuove tecniche di settore.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Psicologia del Benessere: Psicologia,
06/2025

Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano

Laurea Triennale in Discipline Psicosociali: Psicologia,
12/2023

Università Internazionale Uninettuno - Roma

Diploma: Lingue, 06/2020

Liceo Linguistico G. Marconi - Milano

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Roberto Zanaboni