

SAMUELE BELLAGAMBA

Psicologo e Psicoterapeuta

379 21790543

Iscritto all'Ordine degli Psicologi dell'Umbria, Sezione A, n. 2160

Perugia — riceve in studio e online

www.psicologiajunghianaperugia.it

Profilo professionale

Psicologo e psicoterapeuta con esperienza nell'ambito della psicologia clinica, della psicoterapia analitica junghiana, della psicologia della salute, della valutazione psicologica, della formazione e della consulenza organizzativa. Svolge attività libero-professionale rivolta ad adulti, individualmente e in coppia, e opera come dirigente psicologo nella pubblica amministrazione.

Esperienza professionale

Dal 2025 — Consulente psicologo, società di consulenza HR

Analisi della domanda e conduzione di focus group nell'ambito della consulenza organizzativa e delle risorse umane.

Dal 2024 — Psicoterapeuta, studio privato a Perugia

Psicoterapia individuale e di coppia, sostegno e consulenza psicologica, formazione e consulenza organizzativa e aziendale.

2024–2025 — Psicoterapeuta, Centro di Salute Mentale di Foligno

Attività clinica e psicoterapia di gruppo in ambito sanitario.

Dal 2010 — Funzionario psicologo e dal 2024 Dirigente psicologo nella pubblica amministrazione

Attività di formazione, consulenza, prevenzione primaria, valutazione psicologica, selezione psicoattitudinale, valutazione del potenziale, psicologia clinica e psicologia dell'emergenza. Esperienza nei processi di selezione, valutazione e valorizzazione delle risorse umane.

2008–2010 — Selezione, formazione e orientamento

Esperienze presso società di ricerca e selezione del personale, agenzie formative e servizi di e-learning: colloqui individuali e di gruppo, test attitudinali, profili professionali, supporto alla docenza, tutoraggio e orientamento.

Formazione

Psicoterapia ad Orientamento Analitico — Istituto di Psicoterapia ATANOR, Scoppito (AQ), 2019–2023

Titolo di psicoterapeuta conseguito con votazione 50/50 e lode.

Specializzazione in Psicologia della Salute — Università di Roma “La Sapienza”, 2011–2016

Titolo di Specialista in Psicologia della Salute, con abilitazione all'esercizio della psicoterapia e votazione 70/70.

Master di II livello in “Psicologia per la Valutazione e Valorizzazione delle Risorse Umane” — Università degli Studi di Firenze, 2007–2008

Votazione 110/110. Approfondimenti in stress lavoro-correlato, burnout, clima organizzativo, formazione e sviluppo organizzativo, selezione e valutazione delle risorse umane, career counselling, coaching e bilancio di competenze.

Laurea in Psicologia, indirizzo Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni — Università degli Studi di Firenze, 1999–2006

Votazione 106/110.

Formazione specialistica

- EMDR – I e II livello, Centro Ricerche in Psicotraumatologia, 2015–2016.
- Formatore in metodologie didattiche esperienziali innovative e outdoor training, 2018.
- Corso in Psicologia dell’Emergenza: defusing, debriefing e PTSD, 2011.
- Corso di perfezionamento “I Test Psicologici”, Università degli Studi di Firenze, 2008.
- Corso “La consulenza tecnica della psicologia in ambito giudiziario”, 2009.

Esperienze cliniche formative

- Centro di Salute Mentale di Perugia–Centro, USL Umbria 1 — supporto psicologico e psicoterapia individuale, 2019–2022.
- Centro di Salute Mentale di Bastia Umbra, USL Umbria 1 — supporto psicologico e psicoterapia individuale, 2014.
- Servizio Integrato Infanzia e Adolescenza di Città di Castello, USL Umbria 1 — supporto psicologico e valutazione clinica, 2012–2014.

Aree di intervento

Interventi rivolti esclusivamente ad adulti, in presenza a Perugia e online, attraverso consulenza psicologica, sostegno psicologico, psicoterapia individuale e psicoterapia di coppia.

- Ansia, attacchi di panico, stress e burnout.
- Disturbo ossessivo-compulsivo, pensieri intrusivi e comportamenti ripetitivi.
- Fobie, depressione e difficoltà dell’umore.
- Esperienze traumatiche e stressanti; quando appropriato, integrazione del protocollo EMDR.
- Dipendenze patologiche, disturbi alimentari e difficoltà nel rapporto con il cibo.
- Autostima, identità, crisi esistenziali, elaborazione del lutto e insonnia.
- Difficoltà relazionali, dipendenza affettiva, crisi di coppia, separazione e genitorialità.
- Orientamento professionale, cambiamenti di carriera e difficoltà lavorative.

L’elenco è informativo e non sostituisce una valutazione individuale.

Pubblicazioni e convegni

- Bellagamba, S. (2015). Il luogo di lavoro come contesto di promozione della salute, in G. Bozza (a cura di), *La torre di Igea. Psicosomatica e Psicologia della Salute*. Edizioni Psiconline.
- Bellagamba, S. (2023). Autoriflessione ed emancipazione: la psicologia del profondo vista a partire dal pensiero di J. Habermas, in P. Nicolò (a cura di), *Quaderni di Psicologia Archetipica: Riflessioni Archetipiche*.
- Bellagamba, S. (2024). L’immagine archetipica della Terra: ritorno a Tellus a partire dal regno della quantità, in P. Nicolò (a cura di), *Quaderni di Psicologia Archetipica: L’Individuo e l’Anima del Mondo*.
- Bellagamba, S. (2025). Varcare o no quella soglia? Clinica del funzionamento borderline in una terapia breve, in Nicolò, P. (a cura di), *Quaderni di Psicologia Archetipica: Gli archetipi e l’espansione della Coscienza*. Self-Published.
- Bellagamba, S. (2022). *La connessione* tra teoria e prassi attraverso l’applicazione dell’Immaginazione Attiva. Intervento al convegno “Linguaggi, creatività, terapia, arti. Esercizi di capacitazione e di libertà”, Università per Stranieri di Siena, 1–2 dicembre 2022.

Modalità di ricevimento

Riceve su appuntamento presso lo studio di via delle Caravelle 1/D/5 bis, 06127 Perugia, zona Ferro di Cavallo–Olmo, e online. I percorsi sono rivolti a persone maggiorenni, individualmente e in coppia.