DOTT.SSA SARA BONCHI

DATI ANAGRAFICI

Nata a Montevarchi (AR) il 29 Gennaio 1987

Email sarabonchi@hotmail.it /sarabonchi@psypec.it

Patente B - Automunita

Cell. 333 914 44 99

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Gennaio 2025- Novembre 2025	**Università degli Studi di Siena** Psicologa Psicoterapeuta Progetto PROBEN - Sostegno psicologico agli studenti universitari delle Sedi di Arezzo e Siena. - Formazione workshop tematici a favore della prevenzione e sensibilizzazione.
Gennaio 2024 – Luglio 2024	**Associazione ToscanAbile** Psicologa Psicoterapeuta: - Facilitazione di gruppi di auto aiuto per genitori caregiver di giovani adulti con disabilità.
3-7 Giugno 2024	**Diaconia Valdese - Firenze** - Docente del Corso di formazione sui Disturbi del Comportamento Alimentare rivolto agli Operatori della C.S.D. Servizi Educativi.
Ottobre 2023 – Novembre 2024	**Centro Clinico Multidisciplinare Met Lab srsl** Psicologa Psicoterapeuta: - Psicoterapia con pazienti con Disturbi Alimentari.
Giugno 2023 – in corso	**Fondazione Agidae Labor** Docente del Corso di formazione: - Maltrattamenti, abusi e violenza sui minori. - Prevenire e gestire aggressioni e atti di violenza in contesti socio-sanitari assistenziali.

Novembre 2019 – in corso	**Conkarma A.P.S.** Conduzione di progetti psico-educativi: **- *Progetto "Bright_Futures"*** (2025): Liceo Scientifico Benedetto Varchi. - ***Progetto "Invincibili vicini"*** (2024): Comunità Educativa Casa Giuseppa Foti. - ***Progetto "Inno4win"*** (2023): Istituto Statale di Istruzione Superiore ISIS Valdarno. - ***Relatrice Incontro di Formazione Psico-Pedagogica "Spiegare i sentimenti: Educazione affettiva, emotiva e sessuale dei pre adolescenti"*** *(2019)*.
da 16 Maggio 2022 – in corso	**Casa di Cura Villa dei Pini KOS** Psicologa Psicoterapeuta: - Conduzione di gruppi psicoeducativi per pazienti affetti da Disturbi del Comportamento Alimentare. - Colloqui clinici individuali con pazienti con DA. - Colloqui di inquadramento psicodiagnostico e di concettualizzazione del funzionamento per pazienti con diagnosi di Disturbo Borderline di Personalità.
Settembre 2021 – in corso	**Associazione Ulisse Onlus** Psicologa Psicoterapeuta: - Formazione rivolta a operatori e caregiver di bambini affetti da disturbi del neurosviluppo. - Facilitazione di gruppi di auto aiuto per genitori caregiver di persone adulte con disabilità.
Novembre 2020- in corso	**Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale** Libero Professionista - OPT Iscr. n. 7819
Ottobre 2020- in corso	**A.s.d. Terranuova Traiana · Autonomo** Psicologa Psicoterapeuta: - Consulente e formatrice del Settore Giovanile.
Dicembre 2019– Luglio 2024	**Althea Formazione s.n.c, Arezzo e Firenze** Docente di materie psicologiche presso corsi di formazione professionale per adulti.
Settembre 2017- Giugno 2024	**Sistema Formazione & Servizi Avanzati S.r.l., Montevarchi (AR)** Tutor d'aula in percorsi formativi IeFP per allievi drop out: - Gestione del gruppo classe. - Raccordo e mediazione tra corsisti/docenti e corsisti/agenzia di formazione. - Orientamento individuale e di gruppo. - Docente di materie psicologiche all'interno di corsi di formazione professionale per adulti.

Ottobre 2021 – Giugno 2023	**APAR Associazione Parkinsoniani Aretini sezione Valdarno** Psicologa: - Conduzione di gruppi psicoeducativi. - Supporto psicologico a persone affette da Parkinson e alle loro famiglie.
13/07/2020 – Aprile 2022	**Consorzio Cori – Consorzio di Cooperative Sociali O.N.L.U.S** Referente educativa *Casa Emilia* – Gruppo appartamento per persone con disabilità mentale: - Programmazione e monitoraggio delle attività educative. - Coordinamento dell'equipe professionale. - Collaborazione e raccordo tra i servizi educativi, sociali, sanitari, le famiglie e di integrazione con il territorio.
07/11/2018– 10/02/2020	**Erreffe Formazione S.r.l., Arezzo** Docente di materie psicologiche presso corsi di formazione professionale per adulti.
Da 21/01/2018– 0ttobre 2020	**AISM - Associazione Italiana Sclerosi Multipla** Psicologa della Sezione di Arezzo: - Sostegno psicologico individuale a persone affette da SM e alle loro famiglie. - Conduzione di gruppi di stimolazione cognitiva e rilassamento. - Colloqui di orientamento lavorativo per i giovani con SM per la definizione del proprio progetto professionale personalizzato e l'elaborazione di un piano d'azione individuale. - Docente della Formazione Specifica per i volontari del progetto di Servizio Civile.
2018–2019 *da Gennaio 2017 a Novembre 2020*	**CGIL Arezzo** - Attività di consulenza e sostegno psicologico rivolto ai lavoratori soci e alle loro famiglie. **UFSMIA – Unità Funzionale Salute Mentale Infanzia Adolescenza – Zona Distretto Valdarno** Psicologa Psicoterapeuta Specializzanda: - Colloqui di psicoterapia cognitiva, secondo i principi della RET (Rational Emotive Therapy). - Somministrazione test psicodiagnostici. - Co conduzione gruppi psicoeducativi per pazienti adolescenti e adulti con disturbi d'ansia.
Da 09/ 2017– a 09/2018	**Associazione La Via dei Colori Onlus, Arezzo** Psicologa e recruiter:

	- Educatrice all'interno del progetto Le Officine a Colori. - Consulenza psicologica, formazione, ricerca nell'ambito del maltrattamento infrastrutturale. - Accoglienza e consulenza alle famiglie i cui figli sono stati vittime di violenza infrastrutturale. - Colloqui e somministrazione test (PAI - Personality Assessment Inventory - BRIEF-P Behavior Rating Inventory of Executive Function) per la selezione del personale. - Progettazione e conduzione di interventi di formazione e workshop rivolti a educatori/trici e insegnanti della scuola per il riconoscimento della violenza infrastrutturale subita dai bambini.
da 12/01/ 2017– a 17/02/2017	**O.A.M.I. Opera Assistenza Malati Impediti Onlus, Castelfranco Pian di Scò (AR)** Educatrice RSA Casa Serena: Organizzazione, realizzazione e monitoraggio di laboratori educativo - animativi per anziani.
2016-2019	**APS CIVI' - Civilisti Volontari InFormAzione, Montevarchi (AR)** Formatrice dei volontari in Servizio Civile: - Docente formazione generale ai volontari del progetto di Servizio Civile. - Monitoraggio dei percorsi individuali e di gruppo dei civilisti attivi.
2013-2016	**Centro Ascolto Uomini Maltrattanti (CAM), Firenze** - Operatrice addetta al contatto degli uomini e delle loro partner, alla valutazione del benessere delle vittime e del rischio di recidiva della condotta.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2026 – Aprile 2026	**Executive Master in Formazione Esperienziale** **Clever Learning Experience** – Dalle dinamiche di gruppo alle tecniche di conduzione. – La progettazione della formazione esperienziale. – L'erogazione della formazione esperienziale. – Chiusura, debriefing, follow up. – Utilizzo delle metafore. – Workshop di conduzione pratico.

Settembre 2024-Gennaio 2025	**Istituto di Scienze Cognitive** **Training Internazionale per diventare Terapeuti Certificati in Schema Therapy - 89ªEdizione** – La Schema Mode Therapy e Disturbo Borderline di Personalità. – La Schema Mode Therapy per il Disturbo Narcisistico. – La Schema Therapy per il Disturbo Evitante e per il Disturbo Antisociale di Personalità.
14-15-16 Giugno 2024	**Emdr Italia** **2° Livello EMDR - Eye Movement Desensitization and Reprocessing** – L'integrazione dell'approccio EMDR nel trattamento delle dipendenze. – Il trattamento dei Disturbi Alimentari con l'EMDR. – Strategie Terapeutiche nel Disturbo Post-Traumatico Complesso. – Integrazione dell'EMDR nel trattamento del Disturbo d'Attacchi di Panico. – Il trattamento delle Fobie con EMDR.
Da 6 Maggio 2023 – a 10 Giugno 2024	**Studio Ripsi s.r.l** **Master Disturbi alimentari in età evolutiva ed età adulta: prevenzione, diagnosi e cure (accreditato MIUR)** - ADULTI: disturbi della nutrizione e dell'alimentazione nell'adulto, dalla diagnosi ai diversi livelli di intervento. - PRIMA INFANZIA fascia 0-6 anni: una finestra di osservazione intergenerazionale sul mondo dell'alimentazione. - SECONDA INFANZIA fascia 6-10 anni: dalla diagnosi al trattamento dei disturbi della nutrizione. - ADOLESCENZA, fascia 11-18 anni: il cibo e l'alimentazione come elementi del processo di separazione-individuazione. - TRAUMI INFANTILI E DISTURBI ALIMENTARI: Eziopatogenesi, diagnosi, trattamento.
Da 20 Giugno – a 10 Luglio 2023 (16 ore)	**Formazione abilitante addetto alla gestione delle emergenze, prevenzione incendi e lotta antincendio (Liv. 3 -D.M. 02/09/2021)**
Ottobre 2022	**Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)** Workshop Introduttivo teorico-pratico Dialectical Behavior Therapy (DBT).
Agosto 2022	**Studio Ripsi s.r.l** La Dialectical Behavior Therapy (DBT) per il trattamento dei Disturbi Alimentari.
Maggio 2022	**Formazione Continua in Psicologia** La terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT E) dei disturbi dell'alimentazione (10.30 ore).
29/12/2021	**Federazione Regionale delle Misericordie della Toscana** - Esecutore BLSD Adulto e Pediatrico per Laici. - Autorizzata all'utilizzo del defibrillatore semi-automatico.
Gennaio 2022	**Compassion Mind Italia**

	Training di base di *Compassion Focused Therapy* (CFT).
Da Febbraio 2020 – a Luglio 2020	**Scuola Cognitiva** Corso di perfezionamento "*Acceptance & Commitment Therapy - ACT*".
Da Novembre 2019 – a Dicembre 2019	**Azienda Usl Toscana Sud Est - Arezzo** Workshop "*Introduzione alla Dialectical Behavior Therapy (DBT) nel trattamento degli Adolescenti con disregolazione emotiva*".
Giugno- a Luglio 2019	**Scuole Cognitiva e EMDR Italia** - Terapeuta EMDR 1° Livello (*Eye Movemente Desensitization and Reprocessing*) – Dott.ssa Fernandez. - Corso di perfezionamento "*Concettualizzazione e Trattamento dei Disturbi legati al lo stress e al trauma: modello Libet e EMDR*".
Da Settembre 2018 - a Gennaio 2019	**Associazione Pratika e Associazione Conkarma** Percorso di formazione sull'orientamento narrativo e il contrasto della dispersione scolastica – PEZ Valdarno Aretino.
Dal 01/2017 al 28/11/2020	**Studi Cognitivi - Firenze** Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale
11/03/2016	**Ordine degli Psicologi della Toscana Albo A - OPT n. 7819** Abilitazione alla professione di Psicologo
Da Settembre 2013 a Giugno 2015	**Centro Ascolto Uomini Maltrattanti Onlus** Corso di I e II Livello per la formazione per operatori che vogliono lavorare con uomini che agiscono violenza nelle relazioni affettive.
Dal 2011 al 2014	**Università degli Studi di Firenze** - Laurea Magistrale in Psicologia (LM-51) - Votazione 110/110 con Lode. - Titolo della tesi: "*Gli autori di violenza domestica: caratteristiche, interventi clinici e risk assessmen*t".
Dal 2002-2007	**Liceo Socio Psico Pedagogico Vittoria Colonna (Arezzo)** - Diploma Scuola secondaria di secondo grado. - Votazione 100/100 con Lode.

PUBBLICAZIONI

"*La violenza nelle relazioni affettive Un'indagine nei Servizi Socio Sanitari*" – a cura di USL Toscana Centro, Regione Toscana e Università degli Studi di Firenze (2017).

CONOSCENZE LINGUE

Durante la formazione universitaria ottenuta l'idoneità nella lingua inglese. Livello B1 – Utente intermedio.

Dott.ssa Sara Bonchi
Via Roma, n. 63, Montevarchi (AR)
Cell. 333 914 44 99 E-mail sarabonchi@hotmail.it

COMPETENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza del sistema operativo Windows e degli applicativi Office.
Buone capacità di navigazione Internet e posta elettronica.

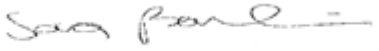
COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- Capacità nel lavoro di equipe multidisciplinare maturata durante la mia collaborazione con equipe socio sanitarie.
- Capacità di leadership nella coordinazione di interventi e progetti.
- Esperienza di conduzione di gruppi.

COMPETENZE COMUNICATIVE

Capacità di ascolto, gestione della relazione e comunicazione acquisite tramite l'attività professionale con colleghi (riunioni di equipe multidisciplinare) e pazienti, oltre alla continua formazione personale (supervisione dei casi e corsi di aggiornamento).

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.



Montevarchi, 10/08/2026 Sara Bonchi

Dott.ssa Sara Bonchi
Via Roma, n. 63, Montevarchi (AR)
Cell. 333 914 44 99 E-mail sarabonchi@hotmail.it