

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CECCARELLI SARA**
Indirizzo **VIA DEL CAPRIOLO 3 TERNI**
Telefono **3407641725**
Fax
E-mail **sara.ceccarelli1059@libero.it**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 08/08/1988

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dicembre 2015 – in corso

Attività privata come psicologa psicoterapeuta libera professionista individuale e familiare

2007 – in corso

Sostegno scolastico a studenti di scuola primaria e secondaria

14 novembre 2019 – 14 gennaio 2020

Collaborazione volontaria, nel ruolo di psicologa, presso la Comunità Incontro Onlus – struttura riabilitativa per tossicodipendenti e ludopatici

Novembre 2014 – aprile 2015

IGS – students' lab

Azienda di formazione

Trainer: conduzione di incontri settimanali con due classi dell'istituto Gandhi di Narni, volti alla formazione degli studenti per la realizzazione di agenzie di comunicazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Luglio 2020

Conseguimento del diploma presso la Scuola di specializzazione in psicoterapia I.T.R.I. (Istituto di Terapia Relazionale Integrata).

Gennaio 2015 – dicembre 2018

Scuola di specializzazione in psicoterapia I.T.R.I. (Istituto di Terapia Relazionale Integrata).

L'approccio seguito è psicodinamico e sistemico relazionale, finalizzato allo svolgimento di psicoterapia individuale e familiare, secondo un metodo integrato.

In attesa di conseguire il diploma

Gennaio 2017 – dicembre 2018

Tirocinio per la scuola di specializzazione presso la Comunità Terapeutico-Riabilitativa per il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) Città Giardino, in cui ho svolto le seguenti attività:

- Conduzione di incontri terapeutici settimanali di gruppo con gli utenti della struttura,
- Osservazione di sedute di terapia familiare, partecipazione alle riunioni d'équipe

Marzo 2015 – novembre 2016

Tirocinio per la scuola di specializzazione presso il servizio di Psicologia dell'Azienda Ospedaliera Santa Maria di Terni, in cui ho svolto le seguenti attività:

- Sedute psicologiche individuali settimanali con pazienti inviati al servizio;
- Supervisioni mensili

Febbraio 2015

Conseguimento dell'esame di stato per l'abilitazione alla professione di psicologa

Marzo 2014 – settembre 2015

Tirocinio professionalizzante presso la cooperativa sociale C.I.P.S.S. di Narni Scalo, in cui ho svolto le seguenti attività:

- Stesura di progetti per la cooperativa (comunità per tossicodipendenti, centro residenziale per malati di Alzheimer);
- Osservazione di sedute di terapie familiari

Settembre 2013 – febbraio 2014

Tirocinio professionalizzante presso il Servizio di Psicologia dell'Azienda Ospedaliera Santa Maria di Terni, in cui ho svolto le seguenti attività:

- Partecipazione al protocollo di ricerca intervento sullo stress chirurgico in pazienti chirurgici degenti di chirurgia digestiva e cardiocirurgia, con somministrazione di test pre e post operatori, per valutare l'efficacia di tecniche di rilassamento volte alla riduzione di stati ansiosi.
- Partecipazione a incontri settimanali con il personale del reparto di Oncologia per la gestione dello stress lavorativo e prevenzione del burn-out degli operatori sanitari.

Luglio 2013

Conseguimento della Laurea Magistrale con votazione 110/110 nel corso "Intervento e Modelli Psicologici nello Sviluppo" presso la facoltà di Psicologia1 La Sapienza di Roma, con la tesi "Le difese autistiche nei pazienti adulti"

Ottobre 2010

Conseguimento della Laurea Triennale con votazione 105/110 nel corso "Scienze e Tecniche Psicologiche nello sviluppo e nella salute in età evolutiva" presso la facoltà di Psicologia1 La Sapienza di Roma, con la tesi "Sviluppo dell'identità e coming out in giovani gay e lesbiche"

Gennaio 2009 – giugno 2009

Tirocinio pre-laurea presso la cooperativa sociale C.I.P.S.S. di Narni Scalo, in cui ho svolto le seguenti attività:

- Affiancamento degli operatori presso la Comunità Educativa per minori Bethel;
- Partecipazione a riunioni di verifica e supervisione;
- Affiancamento di un'operatrice presso una scuola materna per lo svolgimento di un laboratorio di sviluppo psico-motorio

Luglio 2007

Conseguimento del diploma presso il Liceo Scientifico "G. Galilei" di Terni con votazione 93/100

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buono

buono

Buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ACQUISITE.**

Capacità di condurre sedute di psicoterapia individuale e familiare, acquisita attraverso:

- Il percorso di studi e specializzazione svolto;
- Il tirocinio presso il servizio di psicologia ospedaliera, in cui ho condotto sedute di psicoterapia supervisionate

Capacità di condurre e gestire gruppi, acquisita attraverso:

- L'esperienza lavorativa di students' lab , in cui ho coordinato l'attività di due classi
- Il tirocinio nel centro per dca città giardino, in cui ho condotto una terapia di gruppo
- L'esperienza di collaborazione presso la Comunità Incontro Onlus, in cui ho co-condotto gruppi terapeutici

Capacità di lavorare in équipe multidisciplinari, acquisita attraverso:

- Il tirocinio professionalizzante presso il servizio di psicologia ospedaliera, in cui risulta fondamentale la collaborazione con il personale sanitario dei reparti;
- Il tirocinio nel centro dca città giardino, in cui le attività prevedono la coordinazione di diverse figure professionali, quali psicologi, dietisti, nutrizionisti, operatori.
- L'esperienza di collaborazione presso la Comunità Incontro Onlus, in cui è necessario il lavoro integrato tra operatori, psicologi e psichiatri

Capacità di sviluppare relazioni positive con bambini e adolescenti, di potenziare le loro abilità e promuovere la capacità di problem solving, acquisita attraverso l'attività di sostegno scolastico

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.

Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche

con riguardo al trattamento dei dati personali.